

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze

57. Centralny Zlot Młodzieży „Palmiry” Regulamin

19-21 października 2017 roku

www.palmiry.pttk.pl

Wydawca:
Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze
Ul. Senatorska 11
00-075 Warszawa

Łatwo jest mówić o Polsce
trudniej dla niej pracować,
jeszcze trudniej umrzeć,
a najtrudniej cierpieć.

/słowa nieznanego więźnia hitlerowskiej katowni w Alei Szucha w Warszawie/

Organizator:

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze
Komitet Organizacyjny Centralnego Zlotu Młodzieży Palmiry
(powołany przez Zarząd Główny PTTK)

ul. Senatorska 11
00-075 Warszawa
e-mail: poczta@palmiry.pttk.pl
www.palmiry.pttk.pl

Współorganizatorami Zlotu są:

Dyrekcja Kampinoskiego Parku Narodowego

samorządy lokalne (województwo mazowieckie, miasto stołeczne Warszawa, miasto Płock, powiat Nowy Dwór Mazowiecki, powiat Warszawski Zachodni, miasto Legionowo, gmina Czosnów, gmina Izabelin, gmina Stare Babice, gmina i miasto Zakroczym)

Bielański Klub Kombatanta

Stowarzyszenie Pamięci Powstańców Oddziałów Specjalnych „Jerzyki” Armii Krajowej i Ich Komendanta Pułkownika Jerzego Strzałkowskiego

Stowarzyszenie Żołnierzy AK „Żywiciel” I Miłośników Ich Tradycji

Związek Harcerstwa Polskiego Hufiec Warszawa-Żoliborz i Hufiec Płock

CXXV Liceum Ogólnokształcące w Warszawie im. Waldemara Milewicza

Stowarzyszenie „Wierni Ojczyźnie”

Komitet Społeczny na rzecz odbudowy Pomnika Niepodległości w Czosnowie
„Orzeł”

Oddział Zakładowy PTTK przy Koncernie Naftowym ORLEN S.A. w Płocku

**Zlot odbywa się pod patronatem honorowym
pana Pawła SOLOCHA, szefa Biura Bezpieczeństwa Narodowego**

**57. Centralnemu Zlotowi Młodzieży PTTK „Palmiry”
patronuje Komitet Honorowy w składzie:**

przewodniczący:

Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego

członkowie:

Roman Bargieł, prezes Zarządu Głównego PTTK

Magdalena Biernacka, starosta powiatu Nowy Dwór Mazowiecki

Hanna Gronkiewicz-Waltz, prezydent miasta stołecznego Warszawy

Antoni Krężlewicz, wójt gminy Czosnów

Witold Malarowski, wójt gminy Izabelin

Mirosław Markowski, dyrektor Kampinoskiego Parku Narodowego

Andrzej Nowakowski, prezydent miasta Płocka

Roman Smogorzewski, prezydent miasta Legionowa

Krzysztof Turek, wójt gminy Stare Babice

Jan Żychliński, starosta Warszawski Zachodni

Drodzy młodzi przyjaciele!

Organizatorzy 57. Centralnego Zlotu Młodzieży „Palmiry 2017” zapraszają Was w tym roku do Płocka, gdzie 210 lat temu kształtowały się zręby administracji Księstwa Warszawskiego. Chcemy pochylić się z szacunkiem przed pamięcią ludzi, którzy tworzyli polskie sądownictwo, służbę zdrowia, służbę podatkową, szkolnictwo; którzy przekształcili administrację pruską w polską. Ówczesny departament płocki od 19 grudnia 1807 r. obejmował sześć powiatów: od Lipna przez Wyszogród, Pułtusk, Mławę, Przasnysz, aż do Ostrołęki; czyli całe północne Mazowsze.

Płock to również miejsce formowania jednej z najbardziej znanych polskich jednostek wojskowych – 4 pułku piechoty Księstwa Warszawskiego. Na przestrzeni siedmiu lat swojego istnienia jednostka ta niemal przez cały czas przebywała w ogniu walki, a jej udziałem jest jeden z największych sukcesów piechoty w skali całej epoki - obrona Fuengirolí. Dowodem zasług może być 18 krzyży Legii Honorowej, jakie z 63 nadanych Polakom otrzymali żołnierze pułku. Do kraju powróciło kilkuset czwartaków oraz dwa sztandary i dwa orły pułkowe. Jeden sztandar można dziś oglądać w Muzeum Wojska Polskiego w Warszawie, a drugi w Muzeum Czartoryskich w Krakowie.

Kiedy już przebrzmi apel ku czci „Czwartaków” w Płocku, powędrujemy różnymi szlakami na pola bitew 4 pułku piechoty Księstwa Warszawskiego, i jego następców: 4 pułku piechoty liniowej Królestwa Kongresowego, 4 pułku piechoty „Legionów” i oddziału „Czwartacy AL”. Na 11 złotych trasach, jak co roku odwiedzimy zapomniane miejsca naszej historii, aby w końcu spotkać się w Puszczy Kampinoskiej, na polanie koło wsi Pocięcha i Krzyża Powstańczych Oddziałów Specjalnych Armii Krajowej „Jerzyki”. Stąd kolumna uczestników Zlotu przejdzie „Palmirską Drogą Śmierci” na cmentarz-mauzoleum w Palmirach, gdzie weźmiemy udział w tradycyjnym Apelu Poległych.

Rok 2017 został ogłoszony przez Organizację Narodów Zjednoczonych rokiem „zrównoważonej turystyki”. Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze już od ponad 140 lat organizuje imprezy turystyczne w harmonii z przyrodą, odpowiadające definicji „zrównoważonej turystyki”. Również nasz Zlot jest od początku przykładem takiej imprezy, organizowanej z uwzględnieniem pojemności turystycznej Kampinoskiego Parku Narodowego, w ścisłej współpracy z jego Dyrekcją i Strażą Parku. Pamiętajmy wszyscy o tym podczas zlotowej wędrówki. Do zobaczenia na szlaku

Organizatorzy

Cele Zlotu

1. Uczczenie dwieście dziesiątej rocznicy powołania Księstwa Warszawskiego i sformowania 4 pułku piechoty oraz siedemdziesiątej drugiej rocznicy zakończenia II wojny światowej w Europie.
2. Kształtowanie postaw patriotycznych młodzieży na przykładach historycznych.
3. Nauka szacunku dla dokonań przodków.
4. Uczczenie pamięci poległych i pomordowanych w czasie II wojny światowej w tym szczególnie ofiar pochowanych na Cmentarzu w Palmirach.
5. Popularyzacja walorów turystycznych i krajoznawczych Polski.
6. Krzewienie wśród młodzieży idei aktywnego wypoczynku.
7. Pobudzanie i pogłębianie umiłowania kraju ojczystego, ze szczególnym uwzględnieniem regionu Mazowsza.
8. Zainteresowanie młodzieży historią Polski.
9. Zachęcenie młodzieży do dbania o miejsca pamięci narodowej.
10. Pobudzenie zainteresowań krajoznawczych.
11. Podkreślenie znaczenia edukacji ekologicznej.
12. Popularyzacja turystyki pieszej i rowerowej.
13. Aktywizacja osób niepełnosprawnych.
14. Uświadamianie wagi ochrony przyrody.
15. Promowanie turystyki rodzinnej.
16. Upowszechnienie kultury fizycznej i sportu.

Regulamin 57. Centralnego Zlotu Młodzieży PTTK „Palmiry”

I. Termin Zlotu

Zlot odbędzie się w dniach **19-21 października 2017 roku**

II. Warunki uczestnictwa

1. W Zlocie mogą uczestniczyć drużyny z oddziałów i kół PTTK oraz ze szkół, uczelni, jednostek wojskowych, organizacji młodzieżowych i społecznych, a także turyści indywidualni.

2. Młodzież niepełnoletnia może uczestniczyć w Zlocie tylko pod opieką osób dorosłych. Opiekunowie ponoszą pełną odpowiedzialność za bezpieczeństwo, postawę, przygotowanie (odpowiedni ekwipunek) i zachowanie swojej grupy.

3. Warunkiem uczestnictwa W Zlocie jest nadesłanie lub dostarczenie organizatorom prawidłowo wypełnionej karty zgłoszenia załączonej do regulaminu. Termin zgłoszenia do dnia 30 września 2017 roku (liczba miejsc ograniczona) do Komitetu Organizacyjnego 57. Centralnego Zlotu Młodzieży „Palmiry”, na adres:

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze
ul. Senatorska 11, 00-075 Warszawa
z dopiskiem PALMIRY

lub pocztą elektroniczną:
poczta@palmiry.pttk.pl

4. Organizatorzy potwierdzą przyjęcie zgłoszenia niezwłocznie po jego otrzymaniu i zastrzegają sobie możliwość zakwalifikowania drużyny na inną trasę niż podana w zgłoszeniu, w przypadku przekroczenia limitu miejsc na daną trasę. Decyduje data wpłynięcia zgłoszenia.

5. Drużyny składające się z osób niepełnosprawnych uczestniczą w Zlocie nieodpłatnie na odrębnych zasadach, ustalonych z Komitetem Organizacyjnym.

6. Opłatę na rzecz organizacji Zlotu w wysokości:

Członkowie PTTK i drużyny ZHP, ZHR	Pozostali
35,00 zł od uczestnika trasy trzydniowej	40,00 zł od uczestnika trasy trzydniowej
30,00 zł od uczestnika trasy dwudniowej	35,00 zł od uczestnika trasy dwudniowej
20,00 zł od uczestnika trasy jednodniowej	25,00 zł od uczestnika trasy jednodniowej

należy wpłacać najpóźniej do dnia 10 października 2017 roku, przelewem na konto:

Zarząd Główny PTTK Bank Millennium S.A.
25 1160 2202 0000 0000 6084 8454

W tytule przelewu należy wpisać:

PALMIRY 2017, nazwa drużyny, numer trasy na którą drużyna została zakwalifikowana, numer startowy podany na potwierdzeniu zgłoszenia.

Na każde dziewięć osób niepełnoletnich jeden opiekun otrzymuje świadczenia nieodpłatnie.

7. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo sprawdzenia poprawności wniesionej opłaty na rzecz organizacji Złotu, poprzez weryfikację ważności legitymacji PTTK na mecie Złotu.

8. Uczestnicy powinni przebyć trasę zgodnie z terminami podanymi w regulaminie i przybyć w dniu 21 października 2017 roku na metę koło wsi Pociecha.

Meta będzie czynna w godzinach 13:00 – 16:30

III. Obowiązki uczestnika

1. Ekwipunek uczestników powinien odpowiadać jednodniowej lub kilkudniowej wycieczce o wybranym przez uczestnika profilu (pieszym, kolarskim).

2. Każda drużyna zobowiązana jest posiadać podręczną apteczkę.

3. Wyżywienie uczestnicy zapewniają sobie we własnym zakresie.

4. Wskazane jest przyniesienie ze sobą zniczy, które zapłoną na cmentarzu w Palmirach oraz w miejscach pamięci narodowej na trasach Złotu.

5. Przejazdy na trasach odbywają się na koszt własny uczestników.

6. Noclegi zapewnione są w szkołach, w warunkach turystycznych. Uczestnicy powinni posiadać własny sprzęt biwakowy (śpiwory, materace, itp.). Uczestnicy powinni również posiadać obuwie na zmianę.

7. Za szkody wyrządzone na trasach i w miejscu noclegu odpowiedzialność ponoszą uczestnicy.

8. Uczestnicy zobowiązani są do godnego zachowania, przestrzegania Karty Turysty i Regulaminu Kampinoskiego Parku Narodowego.

9. Zabronione jest picie napojów alkoholowych, palenie wyrobów tytoniowych i zażywanie środków odurzających w trakcie trwania Złotu.

10. Każdy z uczestników zobowiązany jest do posiadania elementów odblaskowych w związku z zakończeniem Złotu po zmroku.

IV. Zgłoszeni uczestnicy otrzymują:

1. Potwierdzenie punktów zdobytych na Odznakę Turystyki Pieszej, Kolarską Odznakę Turystyczną, Warszawską Odznakę Krajoznawczą, Odznakę „Turysta Przyrodnik” oraz Odznakę Turystyczno-Krajoznawczą Żołnierzy Armii Krajowej Powstańcze Oddziały Specjalne „Jerzyki”.

2. Pamiątkowy metalowy znaczek.

3. Gorący posiłek na mecie.

4. Ubezpieczenie NNW (członkowie PTTK z ważną legitymacją dodatkowo ubezpieczeni są z tytułu składki członkowskiej).

5. Przejazd autobusami do Warszawy (do stacji metra Młociny, po zakończeniu imprezy).

Uwaga!!!

Uczestnicy mogą wybrać jedną z tras zaproponowanych przez organizatora lub przebyć własną trasę.

Materiały startowe wydawane są w punktach startowych w godzinach otwarcia punktu. Drużyny, które chcą odebrać materiały na mecie proszone są o zaznaczenie tego faktu na Karcie Zgłoszenia załączonej do Regulaminu.

Materiały nie odebrane na starcie, będą do odbioru na mecie dopiero w momencie powrotu kierownika trasy.

W wypadku przejścia inną trasą niż zaproponowaną przez organizatorów materiały odbiera się na mecie. Na karcie zgłoszenia należy wybrać trasę Dowolną.

Drużyny, które chcą skorzystać z przejazdu autobusem z Palmir do Warszawy po zakończeniu Złotu, proszone są o zaznaczenie tego faktu na Karcie Zgłoszenia załączonej do Regulaminu.

V. Postanowienia końcowe

1. Złot organizowany jest na zasadach współorganizacji.

2. Złot ma charakter niekomercyjny.

3. Komitet Organizacyjny Złotu prosi:

- wszystkie organizacje zgłaszające swoje drużyny o przybycie z pocztami sztandarowymi,
- uczestników, którzy przybędą z pocztami sztandarowymi (możliwie w strojach organizacyjnych) o zgłoszenie się koło Krzyża „Jerzyków” o godzinie 16:30,
- o zgłoszenie się delegacji z wieńcami o godz. 17: 00 obok wiaty przy cmentarzu w Palmirach.

4. Organizatorzy zapewniają transport zapakowanych sztandarów z Warszawy do Palmir po uprzednim uzgodnieniu: poczta@palmiry.pttk.pl

5. Uczestnicy biorą udział w Zlocie na własną odpowiedzialność. **W przypadku nieprzybycia na Złot opłata na rzecz organizacji Złotu zwracana nie będzie, a uczestnik traci prawo do wszelkich świadczeń ze strony organizatorów.**

6. Uczestników prosi się o współdziałanie ze służbami porządkowymi.

7. Komitet Organizacyjny Złotu zastrzega sobie prawo uzupełnień i interpretacji postanowień niniejszego Regulaminu. Aktualna wersja Regulaminu zamieszczona jest na stronie www.palmiry.pttk.pl.

8. Złot odbędzie się bez względu na pogodę!!!

Uwaga!!!

Autokary podjadą pod cmentarz po Apelu Pamięci.

Program 57. Centralnego Zlotu Młodzieży PTTK „Palmiry 2017”

19 października 2017 r.

Ceremonia rozpoczęcia Zlotu odbędzie się przy Odwachu w Płocku (ul. Tumska) o godzinie 11:55.

19-21 października 2017r.

Przejścia piesze, przejazdy rowerami po wyznaczonych przez organizatorów trasach lub szlakach turystycznych, z uwzględnieniem Miejsc Pamięci Narodowej oraz obiektów ciekawych z przyrodniczego i krajoznawczego punktu widzenia.

Trasy zlotowe poprowadzone zostaną przez tereny Warszawy i Mazowsza, ze szczególnym uwzględnieniem miejsc związanych z Księstwem Warszawskim oraz zakończeniem II Wojny Światowej w Europie.

Wieczornice historyczne dla uczestników tras wielodniowych (na wybranych noclegach).

Wykonanie przez uczestników zadań krajoznawczych i historycznych na trasach.

21 października 2017 r.

1. Od 13:00 do 16:30 przybycie drużyn na punkt zborny – polanę w pobliżu wsi Pocięcha (Kampinoski Park Narodowy).

2. Od 14:30 do 16:30 program towarzyszący na polanie.

3. O godz. 17:00 rozpoczęcie ceremonii zakończenia Zlotu, w tym zbiórka i złożenie wieńca pod Pomnikiem Powstańców Oddziałów Specjalnych „Jerzyki”, wręczenie podziękowań, odznaczeń i wyróżnień, przemarsz kolumny zorganizowanej do Palmir oraz Apel Pamięci z ceremoniałem harcerskim na Cmentarzu-Mauzoleum w Palmirach.

Zakończenie ceremonii przewidujemy ok. 19:00.

Trasy 57. Centralnego Zlotu Młodzieży „Palmiry”

Trasa A trzydniowa Płock – Pociecha – trasa ROWEROWA !!!

Zbiórka: 19 października 2017, godz. 11.00 – Cmentarz Garnizonowy w Płocku
Eskorta urny z ziemią z cmentarza na plac przy Odwachu, udział w ceremonii rozpoczęcia Zlotu

II dzień – 20.10.2017 (piątek)

Zwiedzanie okolic Płocka trasą dowolną;

III dzień – 21.10.2017 (sobota) godz. 7.00 wyjazd spod Ratusza na Starym Rynku w Płocku. Trasa Płock - Wiąchemin - Arciechów - Kamion - Secymin - Kazuń - Palmiry - **ok. 110 km**. Trasa biegnie częściowo wyznakowanym w ubiegłym roku czerwonym szlakiem "Środkowej Wisły".

Trasa B trzydniowa Zakroczym – Pociecha *im. Zbyszka Józwiaka*

Dzień pierwszy: 19 października 2017, start o 10:00 na stacji kolejowej w Modlinie. Następnie spacer po twierdzy i przemarsz do Zakroczymia (około 11 km), gdzie około 15:00 przeprowadzone zostaną gry miejskie oraz będzie zapewniony nocleg.

II dzień: trasa prowadząca przez Stare Grochale, obrzeża rezerwatu Rybitew, schronisko ZHP do Sowiej Woli (około 24 km).

III dzień: Adamówek, Kolonia Janówek, cmentarz w Palmirach (ok. 12 km).

Trasa C dwudniowa Warszawa – Pociecha

Zbiórka: 20 października 2017, godz. 10:30-11:00 ulica Długa pod Arsenalem

Długość trasy: zależnie od wybranego wariantu

I dzień –piątek

Trasa śladami Polski Walczącej od Arsenалу po Pawiak (z przewodnikiem).

II dzień – sobota

Jedna z tras jednodniowych

Uczestników mieszkających w Warszawie prosimy o nocowanie w domach.

Trasy jednodniowe

(sobota, 21 października 2017 r.)

Trasa nr 1 – Dziekanów – Pociecha

Zbiórka: Dziekanów – przystanek (Dziekanów Leśny), godz. 10:00-11:00

Dojazd: KMŁ z Metra Młociny linia Ł

Uwaga: Trasa wiedzie terenami podmokłymi i momentami, szczególnie po deszczach, może być trudna do przejścia.

Trasa rozpoczyna się przy Szpitalu Dziecięcym w Dziekanowie Leśnym.

Warto wiedzieć:

- Stąd startują szlaki, które prowadzą przez całą Puszcę Kampinoską i kończą się dopiero w Brochowie (czerwony) oraz Żelazowej Woli (zielony).
- Nad Dziekanowem 18 IX 1944 r. została zestrzelona amerykańska „latająca forteca” – samolot z wielkiej armady niosącej pomoc powstańcom warszawskim.
- Nazwa uroczyska Na Miny pochodzi od zaminowania przez hitlerowców w 1944 tego jedyne szlaku przez bagna.

Do Pociechy można dotrzeć na trzy sposoby:

Opcja 1 – zielonym szlakiem

Długość trasy: 7 km

Przebieg trasy:

Dziekanów Leśny – zielony szlak – Uroczysko Na Miny – Posada Sieraków – Pociecha
Trasa biegnie północno-wschodnim brzegiem obszaru ochrony ścisłej Sieraków. Zaczątek rezerwatu utworzono już w 1937 roku, dzięki staraniom Romana Kobendzy, inicjatora założenia parku.

Początkowy fragment trasy pokrywa się ze ścieżką dydaktyczną „Do starego Dębu” (12 przystanków z tablicami).

Opcja 2 – czerwonym szlakiem

Długość trasy: 11 km

Warto wiedzieć:

- Nazwa Mogilny Mostek związana jest z legendą o dokonanym w tym miejscu morderstwie. Morderca przykrył ciało chrustem i od tego czasu jest zwyczaj, że każdy przechodzący kładzie na stosie jedną gałązkę. Dawniej, raz do roku, na wiośnię stos podpalano.
- Biała Góra to nazwa jednej z bardzo pospolitych w puszczy wydm. Pochodzi od koloru piasku, który stawał się widoczny po wyrębie drzew.

Przebieg trasy:

Dziekanów Leśny – czerwony szlak – Szczukówek – Młyńsko – Mogilny Mostek – Biała Góra – na krzyżówkach – na wartowni – cmentarz Palmiry – Pociecha

Szlak obchodzi rezerwat Sieraków od południa. Część jego wiedzie usypanymi groblami, gdzie konieczne jest poruszanie się gęsiego. Ostatnią prostą do Cmentarza w Palmirach pokonujemy po starym nasypie kolejowym. Prowadziły tędy tory do magazynów wojskowych, które istniały tu w okresie międzywojennym (wcześniej mijaliśmy pozostałości wartowni). Trasa przebiega obok cmentarza na Palmirach, i przed udaniem się na Pocięchę zwiedzić muzeum.

Opcja 2a

Długość trasy: 16 km

Warto wiedzieć:

- Janówek był najbardziej na wschód wysuniętym terenem znajdującym się we władaniu grupy AK „Kampinos”

Przebieg trasy:

Przy mogilnym mostku, zamiast iść dalej czerwonym szlakiem można skręcić na żółty. Mogilny Mostek – żółty szlak – wieś Palmiry – czarny szlak – kościelna droga – Janówek – Przy Orle – graniczna droga – kamień Orlika – Cmentarz Palmiry – Pociecha

Zbiórka: Dziekanów – przystanek (Dziekanów Leśny), godz. 10:00-11:00

Dojazd: KMł z Metra Młociny linia Ł

Uwaga: Trasa wiedzie terenami podmokłymi i momentami, szczególnie po deszczach, może być trudna do przejścia.

Trasa rozpoczyna się przy Szpitalu Dziecięcym w Dziekanowie Leśnym.

Warto wiedzieć:

- Stąd startują szlaki, które prowadzą przez całą Puszcę Kampinoską i kończą się dopiero w Brochowie (czerwony) oraz Żelazowej Woli (zielony).
- Nad Dziekanowem 18 IX 1944 r. została zestrzelona amerykańska „latająca forteca” – samolot z wielkiej armady niosącej pomoc powstańcom warszawskim.
- Nazwa uroczyska Na Miny pochodzi od zaminowania przez hitlerowców w 1944 tego jedyne szlaku przez bagna.

Trasa nr 2 – Laski – Pociecha

Zbiórka: Laski – przystanek ZTM (Sokołowskiego), godz. 11:00-12:00

Dojazd: ZTM z metra Młociny, autobus linii 708

Warto wiedzieć:

- Laski zostały założone w XIX wieku. Od 1923 r. z inicjatywy siostry Elżbiety – Róży Czackiej rozpoczęto budowę zakładu dla ociemniałych dzieci prowadzonego przez Zgromadzenie Sióstr Franciszkanek Służebnic Krzyża. Hrabianka Elżbieta Czacka sama była niewidoma
- W czasie Powstania Warszawskiego w Zakładzie dla Ociemniałych znajdował się punkt łącznikowo-kontaktowy Zgrupowania „Kampinos” z Dowództwem Powstania Warszawskiego.

Do Pocięchy można dotrzeć na trzy sposoby.

Opcja 1

Długość trasy: ok. 9 km

Przebieg trasy:

Laski cmentarz wojenny 1939 – Zakład dla Niewidomych (kaplica, cmentarz w lesie) – Droga Łączniczek – Sieraków – Pociecha

Polecamy poświęcić chwilę na zwiedzenie samych Lasek.

Opcja 2

Długość trasy: ok. 9 km

Warto wiedzieć:

- W leśnym ogródku botanicznym zgromadzono ponad 70 gatunków drzew i krzewów

Przebieg trasy:

Laski – czarny szlak – ogródek botaniczny – Izabelin – Sieraków – Pociecha

Z Lasek do Izabelina wiedzie ścieżka przyrodnicza. Przewodnik po ścieżce „Puszczańską Ścieżką do Leśnego Ogródka Botanicznego” można ściągnąć ze strony lub zakupić w punktach informacyjnych KPN.

W Izabelinie polecamy odwiedzić Centrum Edukacji. Centrum jest czynne od 10:00. Wstęp jest bezpłatny. Więcej informacji na stronie Centrum Edukacji w Izabelinie

Opcja 3

Długość trasy: 12 km

Warto wiedzieć:

- Wydma Góra Ojca przypomina o postaci ks. Władysława Kornilowicza, duchowego ojca Zakładu dla Ociemniałych.

Trasa dla tych, którzy mieliby ochotę na dłuższy spacer.

Przebieg trasy:

Laski – niebieski szlak – góra Ojca – Przedłuże – Łuże – żółty szlak – Kamień Ułanów Jazłowieckich – Na Miny – zielony szlak – Posada Sieraków – Pociecha.

Trasa nr 3– Izabelin – Pociecha

Zbiórka: Izabelin – przystanek ZTM (Urząd Gminy Izabelin), godz. 11:00-12:00

Dojazd: ZTM z metra Młociny, autobus linii 708

Długość trasy: ok. 8 km

Przebieg trasy:

Urząd Gminy Izabelin – Dyrekcja KPN – czarny szlak – Sieraków – szlak zielony – Pociecha
Zachęcamy wszystkich do zwiedzenia Centrum Edukacji w Izabelinie, w szczególności polecamy mapę plastyczną Kampinosu. Przed wyruszeniem na trasę można również przejść się po ścieżce dydaktycznej „Puszczańską Ścieżką do Leśnego Ogródka Botanicznego” (3,5 km w obie strony). Opis ścieżki można ściągnąć ze strony KPN
Centrum jest czynne od 10:00. Wstęp jest bezpłatny. Więcej informacji na stronie Centrum.

Trasa nr 4 PRZYRODNICZA – Truskaw – Pociecha

Zbiórka: Truskaw – przystanek ZTM (Skibińskiego), godz. 11:00-12:00

Dojazd: ZTM z metra Młociny, autobus linii 708

Uwaga: Prosimy nie korzystać z niebieskiego szlaku do Palmir. W dniu Złotu na drodze panuje spory ruch.

Długość trasy: 6 km

Warto wiedzieć:

- Nazwa Karczmiszko pochodzi od istniejącej tu w XIX wieku karczmy Niepust. Nazwa podobno wzięła się stąd, że jak ktoś wszedł do karczmy, to wychodził z niej bez grosza przy duszy i kompletnie pijany.
- Według legendy w okolicach Ćwikowej Góry mieszkał zbój Ćwik, który „ćwiekami ludzom pięty nabijał”

Przebieg trasy:

Truskaw – szlak czarny – Paśniki – Karczmiszko – Ćwikowa Góra – cmentarz Palmiry – Pociecha. Szlak z Truskawia aż do skrzyżowania z zielonym i czerwonym szlakiem pokrywa się ze ścieżką przyrodniczą. Na tym skrzyżowaniu warto odbić na chwilę na zielony szlak (w stronę przeciwną niż zmierzamy), żeby zobaczyć, co zostało z wiatrołomów, które powstały po przejściu huraganu w 2004 roku.

W miejscu, gdzie szlak zielony oddziela się od czerwonego i czarnego, jeśli zdecydujemy się pójść zielonym dojdziemy od razu na polanę. Polecamy jednak pójść dalej czarnym szlakiem i zwiedzić muzeum przy Cmentarzu Palmirskim. Opis ścieżki przyrodniczej można ściągnąć ze strony KPN

Trasa nr 5 Zaborów – Pociecha

Zbiórka: Zaborów – przystanek ZTM (Zaborów szkoła), godz. 10:00-11:00

Dojazd: ZTM z pętli Os. Górczewska, autobus linii 719

Długość trasy: 12 km

Warto wiedzieć:

- W dawnym budynku szkoły w Zaborowie w czasie okupacji hitlerowskiej znajdowała się placówka żandarmerii, gdzie zamordowano wielu Polaków.

Przebieg trasy:

Zaborów – niebieski szlak – cm. wojenny 1939 – Wyględy Górne – górne Błota – Zaborów

Leśny – zielony szlak – Mogiła Powstańców 1863 – Karczmisko – Pociecha

Przy Ćwikowej górze, w miejscu rozejścia się szlaków zielonego oraz czerwonego i czarnego, można pójść za znakami czarnymi i czerwonymi na cmentarz w Palmirach.

Trasa nr 6 PRZYRODNICZA – Wólka Węglowa – Pociecha

Zbiórka: Wólka Węglowa – przystanek ZTM (Akcent - na żądanie), godz. 9:00-10:00

Dojazd: ZTM z metra Młociny, autobus linii 701 lub metro Marymont, autobus linii 110

Długość trasy: ok. 13 km

Warto wiedzieć:

- W okolicach polany Opaleń w dniu 28 I 1944 zaskoczonych zostało przez Niemców 5 żołnierzy AK. „Bernardowi” udało się uciec, „Zapora” zginął na miejscu, a „Wit”, „Pustelnik” i „Zadziora” zostali pojmani, poddani torturom i powieszani na balkonach domów przy ul. Leszno w Warszawie. Powieszonym zakneblowano usta gipsem.
- Polanie Opaleń nadano imię Honorowych Dawców Krwi.

Przebieg trasy:

Wólka Węglowa – żółty szlak – Opaleń – Michałowka – Łuże – Spółkowa Góra – Na Miny – zielony szlak – Posada Sieraków – Pociecha

W okolicach polany Opaleń wytyczona jest ścieżka dydaktyczna. Początek jej spotkamy przy rozejściu szlaku czerwonego z żółtym. Polecamy przejście się ścieżką i w Michałowce powrót na żółty szlak (jeśli mamy dużo czasu, możemy wrócić aż do polany Opaleń).

Opis ścieżki można ściągnąć ze strony KPN.

Jeśli mamy ochotę na dłużą wycieczkę, to na uroczysku Na Miny możemy pójść zielonym szlakiem w kierunku Szczukówka i w miejscu gdzie zielony szlak łączy się z czerwonym wejść na trasę nr 2 z Dziekanowa.

Trasa nr 7 RODZINNA im. „DATAJANA” – Sieraków – Pociecha

Zbiórka: Sieraków – przystanek ZTM (Sieraków), godz. 9:00-10:00

Dojazd: ZTM z metra Młociny, autobus linii 708 (tylko wybrane kursy)

Uwaga: Nie wszystkie autobusy 708 przejeżdżają przez Sieraków.

Długość trasy: ok. 5 km

Warto wiedzieć:

- Datajana jest to klub PTTK, który specjalizował się w turystyce niepełnosprawnych. Więcej informacji można znaleźć na stronie klubu.
- W dniach Powstania Warszawskiego na terenie puszczy istniał obóz warowny zgrupowania „Kampinos” liczący około 2700 osób.

Przebieg trasy:

Sieraków – zielony szlak – Pociecha

Trasa w większości wiedzie drogami, dlatego polecana jest dla osób niepełnosprawnych oraz rodzin z małymi dziećmi. Polecamy ją zamiast trasy z Truskawia, jeśli ktoś chciałby przejść drogą wzdłuż niebieskiego szlaku. W dniu Złotu droga z Truskawia do Palmir jest uczęszczana.

Trasa dowolna

Uczestnicząc w Zlocie nie trzeba wybierać, żadnej zaproponowanej przez nas tras. Można przejść własną i odebrać materiały na mecie na Polanie. W takim wypadku na karcie zgłoszenia wpisujemy trasę dowolną

Ze względu na problemy z dojazdem z Warszawy, w ramach Złotu nie proponujemy tras zaczynających się na północ od Pocięchy. Dla grup, których to ograniczenie nie dotyczy proponujemy wystartować z:

- **Roztoki**

W Roztoce startuje ścieżka przyrodnicza „Doliną Roztoki”. Ścieżka ma tylko 1,5 km i zatacza pętlę od parkingu. Przewodnik po ścieżce można ściągnąć ze strony KPN. Do Pocięchy można dojść kierując się czerwonymi lub zielonymi znakami.

- **Wierszy**

Tu warto zobaczyć cmentarz partyzancki z 1944 roku i pomnik Rzeczypospolitej Kampinoskiej.

- **Palmir**

We wsi Palmiry jest duży parking, na którym można zostawić autokar. Stamtąd do Pocięchy można dotrzeć czarnym szlakiem lub żółtym (od Mogilnego Mostka należy iść dalej czerwonym). Trasa przechodzi najpierw przez Cmentarz Palmiry, gdzie polecamy zwiedzić muzeum przed udaniem się na Polanę.

- **Kampinosu**

Dla grup zmotoryzowanych polecamy odwiedzenie ośrodka Muzealno-Dydaktycznego w Granicy. Ośrodek jest czynny od godziny 9:00. Więcej informacji można znaleźć na stronie KPN. Trasa z Kampinosu do Pocięchy jest za długa na jednodniową wycieczkę pieszą.

Dojazd i dojście do punktów startowych tras z Warszawy:

Trasa A	– PKS z dworca Zachodniego
Trasa B	– Metro Dworzec Gdański
Trasa C	– Metro Ratusz - Arsenał
Trasa nr 1	– KMŁ z Metra Młociny linia Ł
Trasa nr 2, 3, 4,	– ZTM z metra Młociny, autobus linii 708
Trasa nr 5	– ZTM z pętli Os. Górczewska, autobus linii 719
Trasa nr 6	– ZTM z metra Młociny, autobus linii 701 lub metro Marymont, autobus linii 110
Trasa nr 7	– ZTM z metra Młociny, autobus linii 708 (tylko wybrane kursy)

Uwaga!!!

Ze względu na prowadzone w Warszawie remonty ulic oraz planowane zmiany w komunikacji miejskiej prosimy o sprawdzenie dojazdów do punktów startowych bezpośrednio przed wyruszeniem na trasy.

Polecane serwisy dotyczące komunikacji w Warszawie i okolicach:

<http://ztm.waw.pl>

<http://warszawa.jakdojade.pl>

<http://rozklad-pkp.pl>

W XIX wieku Konstanty Gaszyński pisał:

„(...) Narody pamiętają zawsze o tych, którzy dla ich dobra poświęcili się, którzy w obronie ich praw i swobód położyli to, co po honorze mieli najdroższe – życie.” Ta maksyma od ponad 50 lat przyświeca Organizatorom Centralnego Zlotu Młodzieży w Palmirach.

Wszystko zaczęło się jesienią 1961 roku z inicjatywy grupy działaczy Okręgu Mazowieckiego PTTK, którzy w przededniu Wszystkich Świętych, wędrując po Puszczy Kampinoskiej, odwiedzili groby poległych i pomordowanych, paląc znicze oraz porządkując mogiły. Mijały lata, przybywali nowi uczestnicy i organizatorzy. Z imprezy okręgowej przekształciła się ona w ogólnopolską, a następnie w centralną.

Od roku 1977 trud organizacyjny przejął Oddział „Żoliborski” PTTK, a ostatnio Komitet Organizacyjny powołany przez Zarząd Główny PTTK. W komitecie organizacyjnym pracują osoby z różnych jednostek Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego, a także innych organizacji, w tym ze Związku Harcerstwa Polskiego.

Niepowtarzalna atmosfera na trasach Zlotu i doniosły nastrój zakończenia przyciągają młodzież, szczególnie tę ze szkolnych kół krajoznawczo-turystycznych, oraz harcerzy, nie tylko z Mazowsza i Warszawy ale również z odległych zakątków kraju. Były Zloty, w których uczestniczyło ponad 4 tysiące osób, obecnie liczba uczestników oscyluje w granicach 2 tysięcy.

Pierwsze Zloty rozpoczynały się trasami 5-dniowymi z Płocka. Od wielu lat uczestnicy wyruszają z różnych miejscowości związanych z martyrologią narodu i znanymi wydarzeniami z historii. Jesienny koloryt Puszczy, chęć spotkania się z historią i przyjazną bracią turystyczną sprawiają, że chętnie przybywamy na rozległą polanę koło wsi Pociecha.



Regulamin udostępniania Kampinoskiego Parku Narodowego (wyciąg, stan prawny na dzień 16.02.2012r.)

Postanowienia ogólne regulaminu:

1. Teren parku udostępniany jest w porze dziennej (od świtu do zmierzchu; świt – jedna godzina przed wschodem słońca, zmierzch – jedna godzina po zachodzie słońca). Dopuszcza się możliwość udostępnienia parku po zmierzchu dla celów realizacji badań naukowych, ćwiczeń wojskowych, realizacji zdjęć filmowych, organizacji imprez cyklicznych, a także spotkań o charakterze patriotycznym przeprowadzanych przez instytucje, organizacje i osoby współpracujące z parkiem, mających na celu uczczenie pamięci poległych. Wymienione przedsięwzięcia mogą się odbywać jedynie w zakresie i na warunkach uzgodnionych z dyrektorem parku.

2. Na terenie parku dopuszcza się:

- a) działalność naukową, w tym badania naukowe i monitoring;
- b) działalność edukacyjną, w tym: prowadzenie zajęć edukacyjnych, szkoleń, kursów, warsztatów, seminariów, wyjazdów studialnych itp.;
- c) działalność turystyczną, w tym krajoznawczą turystykę pieszą, rowerową, narciarską i konną po wyznaczonych szlakach, trasach turystycznych, drogach publicznych i na obszarach udostępnionych;
- d) działalność rekreacyjną na szlakach turystycznych, drogach publicznych oraz na obszarach udostępnionych;
- e) działalność sportową na szlakach turystycznych, drogach publicznych oraz na obszarach udostępnionych;
- f) działalność związaną z realizacją zdjęć filmowych i fotograficznych;
- g) działalność zarobkową.

3. Wysokość opłat za wstęp do niektórych obiektów parku, udostępnianie parku lub niektórych jego obszarów określona jest w Załączniku nr 3.

4. Osoby korzystające z parku lub niektórych jego obszarów i obiektów na podstawie zezwolenia dyrektora parku lub umowy określającej zakres udostępniania zobowiązane są posiadać je przy sobie i okazać na wezwanie pracowników parku i innych uprawnionych służb.

5. Używanie pojazdów mechanicznych i konnych na terenie parku poza drogami publicznymi jest zabronione. Nie dotyczy to pojazdów parku, pojazdów osób i instytucji wykonujących działania ochronne w parku oraz osób i instytucji posiadających pisemne zezwolenie dyrektora parku na wjazd związany z realizacją celu, dla którego park został udostępniony.

6. W przypadku wystąpienia zdarzeń mogących zagrozić przyrodzie lub bezpieczeństwu ludzi oraz w przypadku stwierdzenia negatywnego wpływu udostępniania na przyrodę parku, dyrektor może ze skutkiem natychmiastowym odwołać zezwolenie, wypowiedzieć umowę lub wprowadzić zakaz przebywania osób na terenie parku lub jego części.

7. Użytkownicy przebywający na terenie parku zobowiązani są do przestrzegania zakazów i nakazów obowiązujących w parku oraz wskazówek pracowników parku, przewodników lub innych osób upoważnionych przez dyrektora parku, a w szczególności zakazów:

- a) chwytania lub zabijania dziko występujących zwierząt, zbierania lub niszczenia jaj, postaci młodocianych i form rozwojowych zwierząt, umyślnego płoszenia zwierząt, zbierania poroży, niszczenia nor, gniazd, legowisk i innych schronień zwierząt oraz ich miejsc rozrodu;
- b) pozyskiwania, niszczenia lub umyślnego uszkodzenia roślin oraz grzybów;
- c) użytkowania, niszczenia, umyślnego uszkodzenia, zanieczyszczania i dokonywania zmian obiektów przyrodniczych, obszarów oraz zasobów, tworów i składników przyrody;
- d) pozyskiwania skał, w tym torfu, oraz skamieniałości, w tym kopalnych szczątków roślin i zwierząt;
- e) niszczenia gleby lub zmiany przeznaczenia i użytkowania gruntów;
- f) palenia ognisk, używania grilli i wyrobów tytoniowych oraz światła o otwartym płomieniu poza miejscami do tego wyznaczonymi;
- g) prowadzenia działalności wytwórczej, handlowej i rolniczej, z wyjątkiem miejsc wyznaczonych w planie ochrony lub planie zadań ochronnych;
- h) zbioru dziko występujących roślin i grzybów oraz ich części, z wyjątkiem miejsc wyznaczonych w planie ochrony lub planie zadań ochronnych;
- i) połowu ryb i innych organizmów wodnych, z wyjątkiem miejsc wyznaczonych w planie ochrony lub zadaniach ochronnych;
- j) ruchu pieszego, rowerowego, narciarskiego i jazdy konnej wierzchem, z wyjątkiem szlaków i tras wyznaczonych przez dyrektora parku narodowego;
- k) wprowadzania psów, za wyjątkiem psów na krótkiej smyczy w miejscach wyznaczonych w planie ochrony lub zadaniach ochronnych;
- l) wspinaczki, eksploracji obiektów budowlanych lub zbiorników wodnych, z wyjątkiem miejsc udostępnionych przez dyrektora parku;
- m) ruchu pojazdów mechanicznych poza drogami publicznymi oraz poza drogami położonymi na nieruchomościach będących własnością parku lub będących w użytkowaniu wieczystym parku, wskazanymi przez dyrektora parku;
- n) umieszczania tablic, napisów, ogłoszeń reklamowych i innych znaków, z wyjątkiem znaków drogowych i znaków dotyczących ochrony bezpieczeństwa powszechnego i porządku publicznego oraz innych znaków na warunkach uzgodnionych z dyrektorem parku;
- o) zakłócania ciszy;
- p) używania łodzi motorowych i innego sprzętu motorowego, uprawiania sportów wodnych i motorowych, pływania i żeglowania;
- q) biwakowania, z wyjątkiem miejsc wyznaczonych przez dyrektora parku;
- r) wprowadzania gatunków roślin, zwierząt lub grzybów bez zgody ministra właściwego do spraw środowiska;
- s) wprowadzania organizmów genetycznie zmodyfikowanych;
- t) organizacji imprez turystycznych, rekreacyjnych, sportowych i kulturowych bez zgody dyrektora parku.

Zasady udostępniania w celach turystycznych, rekreacyjnych i sportowych

1. Poruszanie się po terenie parku dozwolone jest wyłącznie po oznakowanych szlakach turystycznych, ścieżkach edukacyjnych, spacerowych i drogach publicznych oraz po innych obszarach udostępnionych.
2. Organizowanie imprez turystycznych, rekreacyjnych i sportowych wymaga uzyskania pisemnej zgody dyrektora parku.
3. Parkowanie pojazdów mechanicznych dopuszcza się wyłącznie na wyznaczonych parkingach.

4. Na szlakach turystycznych obowiązuje ruch prawostronny.
5. Jeżeli szlak turystyki pieszej został udostępniony równocześnie dla turystyki rowerowej, narciarskiej lub konnej obowiązuje zasada pierwszeństwa ruchu pieszego.
6. W okresie występowania pokrywy śnieżnej szlaki turystyki pieszej są udostępnione do turystyki narciarskiej. W tym przypadku turystów pieszych, rowerowych i konnych obowiązuje zasada nie niszczenia założonych śladów narciarskich, a turystów poruszających się na nartach zakładanie śladów poza ścieżką pieszą.
7. Uprawianie turystyki i rekreacji konnej na terenie parku wymaga uzyskania pisemnej zgody dyrektora parku.
8. Osoby korzystające ze szlaków i innych obszarów udostępnionych zobowiązane są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa własnego oraz wszystkich innych użytkowników szlaków.
9. Palenie ognisk, grilli oraz używanie innych otwartych źródeł ognia dozwolone jest wyłącznie w miejscach do tego wyznaczonych, po uzyskaniu pisemnej zgody dyrektora parku.
10. Organizator imprezy turystycznej, rekreacyjnej lub sportowej powinien zapewnić udział terenowego przewodnika turystycznego w obsłudze grupy liczącej powyżej 20 osób jeżeli program imprezy obejmuje zwiedzanie parku narodowego, muzeów i obiektów zabytkowych, w których nie oprowadza uprawniony pracownik.
11. Dopuszcza się rekreacyjny połów ryb na warunkach uzgodnionych z dyrektorem parku.



.....
(organizacja zgłaszająca)

Trasa nr
Trasa zastępcza nr
.....

Karta zgłoszenia na 57. Centralny Zlot Młodzieży PTTK „Palmiry”

.....
..
(nazwa drużyny)

.....
....
(imię i nazwisko kierownika drużyny, telefon kontaktowy, e- mail)*

L.p.	Imię i nazwisko	Nr PESEL	Nr leg. PTTK
1.	Kierownik:		
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			

TAK/NIE Będziemy korzystali z transportu powrotnego do Warszawy.**

TAK/NIE Odbierzemy materiały startowe na mecie.**

TAK/NIE Prosimy o wystawienie dyplomu za udział w Zlocie.**

Wyrażamy zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez PTTK na potrzeby Zlotu, zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 (Dz. U. nr 133, poz. 883)

Podpis kierownika

* Kierownik drużyny ma obowiązek wpisać swoich danych do tabelki (kwestia ubezpieczenia).

** Niepotrzebne skreślić