



miesięcznik gminny od 1990 roku

GazetaBABICKA

numer 7 (275) lipiec/sierpień 2019

ISSN 1428-1198

Szwedzka Radiostacja Grimeton bliźniacza siostra babickiej **Transatlantyckiej Centrali** **Radiotelegraficznej**

strony 11–13



**Pierwszy taki
ślub w gminie
Stare Babice**

s. 4

**Porozmawiajmy
o wodzie**

s. 8

**Lato
w gminie**

s. 14

**Kulturalne
Lato**

s. 27

NA OKŁADCE: Szwedzka Radiostacja Grimeton

foto: Jarosław Chrapek

gmina, urząd, teren

EkoTarg	3
Rodzinny album gminy Stare Babice	3
Pierwszy taki ślub w gminie Stare Babice	4
Bilans otwarcia kadencji	5
Odtworzenie nawierzchni na ul. Sportowej	5
Wspólnie zadamy o nasz kawałek nieba	5
Dotacja w ramach MIAS 2019	6
Po pierwszych spotkaniach grupy wsparcia	6
Wotum zaufania i absolutorium dla Wójta	7
Z sesji Rady Gminy Stare Babice	7
Porozmawiajmy o wodzie	8
Sieć parkingów „Parkuj i Jedź” w metropolii warszawskiej	10
Spotkanie mieszkańców Wierzbina i Zalesia	10
Radiostacja Babice powstała z marzeń	11

historia**z życia gminy**

Lato w Gminie Stare Babice 2019	14
Delegacja z Rosji w gminie Stare Babice	15
Spotkanie z kulturą w Babicach Nowych	15
Adam Strug w koncercie charytatywnym	16
Spotkanie Ot! Warte z Łukaszem Tulejem „Toohey”	17
Letnie koncerty Chopinowskie	17
Korzenie Klubu Seniora Nadzieja	18
Polityka senioralna	20
Babiczanie na sportowo	22

oświata w gminie

Gminny Konkurs Mitologiczny	24
Wakacje w przedszkolu	24
Szkoła w Koczargach Starych bliżej nauki	25
Uczniowie szkół z gminy Stare Babice w Wojskowej Akademii Technicznej	26

dom kultury

Kulturalne Lato w gminie Stare Babice	27
Warsztaty taneczne w ramach Kulturalnego Lata w sierpniu	28
RoboArchi Było sobie miasto	29
Dom Kultury zaprasza	30
Migawki	33

biblioteka**zdrowie i ekologia**

Ruch i relaks na świeżym powietrzu przyciągnął wielu chętnych	40
Chaber bławatek	41
Kącik adopcyjny roślin. Stawiamy na ekologii!	42
Apel do mieszkańców gminy	42

kompas babickiego rodzica**sport**

Turniej 3x3 Streetball Challenge	44
Wicemistrzostwo Polski Izabelli Kamoli w badmintonie	44
Akrobatyka	45
Piłka nożna	45

rozrywki umysłowe**artykuły sponsorowane****redakcja**

adres redakcji: Dom Kultury Stare Babice,
ul. Południowa 2A, Zielonki-Parcela, 05-082 Stare Babice,
tel. 22 487 18 78, gazeta@domkultury-starebabice.pl

wydawca: Dom Kultury Stare Babice

redaktor naczelny: Janusz Czaja

zespół redakcyjny: Anna Królik (redaktor prowadzący), Izabela Bek

opracowanie graficzne: Krzysztof de Mianuik

skład: ReContra Studio Graficzne

druk: Drukarnia Jantar, Stare Babice

nakład: 6 000 egz.

reklama: gazeta@domkultury-starebabice.pl

Redakcja nie zwraca materiałów, nie odpowiada za treści reklam i ogłoszeń. Redakcja zastrzega sobie prawo do dokonywania wyboru tekstów nadesłanych do druku, dokonywania skrótów i ich redagowania.

Prośba o wsparcie dla pani Agnieszki

Szanowni Mieszkańcy, Drodzy Sąsiedzi!

Jesteśmy grupą ludzi występujących pod nazwą „Koleđnicy z okolicy”, których połączyła chęć niesienia pomocy. Działamy bez przerwy. W realizację zamierzonego celu zaangażowała się również lokalna społeczność oraz Stowarzyszenie Działajmy Razem.

Niespełna dwa lata temu po ciężkiej chorobie zmarł mąż Pani Agnieszki. Od tego czasu wychowuje ona samotnie dwóch synów w wieku 14 i 16 lat. Obaj chłopcy są uzdolnieni muzycznie, chodzą do szkół muzycznych, co wiąże się z dodatkowymi kosztami.

Pani Agnieszka pracuje zawodowo, ale dochody jakie osiąga, pozwalają jej pokryć tylko bieżące wydatki oraz koszty edukacyjne związane z synami. Sytuacja finansowa rodziny jest o tyle trudna, iż we wcześniejszych latach borykali się z brakiem pracy męża i jego ciężką chorobą. Zebrane fundusze przeznaczymy na remont i niewielką rozbudowę ich domu, który na dzień dzisiejszy wymaga generalnego remontu.

Zwracamy się do Państwa, wszystkich ludzi dobrej woli, z gorącą prośbą o wsparcie finansowe.

Nr konta bankowego prowadzonego przez Stowarzyszenie Działajmy Razem:

53 1020 1026 0000 1402 0390 2673 w PKO BP.

Wpłaty prosimy opatrzyć dopiskiem „dla Agnieszki”.

Potrzebujemy nie tylko pieniędzy. Jeśli ktoś z Państwa wolałby kupić materiały potrzebne do rozbudowy domu, wystarczy skontaktować się z nami.

Tomasz Rutkowski

Członek Zarządu Stowarzyszenia Działajmy Razem

tel. 502 492 100

<https://www.facebook.com/stowarzyszenie.dzialajmy.razem/>

Naszej byłej radnej

Barbarze Pruszkowskiej-Kubel

serdeczne wyrazy współczucia z powodu śmierci

Męża

składają: Wójt, Zastępca Wójta, Rada Gminy, Rada Seniorów oraz pracownicy Urzędu Gminy Stare Babice

Drogi Michale

Przyjmij wyrazy współczucia

z powodu śmierci

Twojej Babci.

Jesteśmy z Tobą myślami.

Dyrektor Janusz Czaja oraz koleżanki i koledzy
z Domu Kultury Stare Babice

Rodzinny album gminy Stare Babice



Wyjazd ks. Palasika z mieszkańcami Borzęcina do Częstochowy



Przed kościołem w Lipkowie

Dziękujemy za kolejne historyczne fotografie. Przypominamy, że każdy z Państwa może cieszyć się opublikowaną na łamach Gazety Babickiej fotografią. Wystarczy przesłać zdjęcie w dobrej rozdzielczości lub dostarczyć oryginał do Referatu Komunikacji Społecznej.

Jeśli Państwo chcą włączyć się w naszą akcję, zachęcamy do skontaktowania się z nami. Zdjęcie można przynieść do urzędu (pok. 29, 30), gdzie od ręki zostanie zeskanowane i zwrócone właścicielowi. Zachęcamy również do przysyłania zdjęć na adres e-mail: RKS@stare-babice.pl, lub kontakt tel. 22 730 80 40 (Referat Komunikacji Społecznej Urzędu Gminy Stare Babice).

tekst: RKS/foto: archiwum prywatne

3

EkoTarg

Szanowni Mieszkańcy!

Informujemy, że we wrześniu na terenie naszej gminy zorganizowany będzie **EkoTarg**. Zachęcamy do współpracy lokalnych producentów produktów rolnych i spożywczych, którzy chcieliby na nim sprzedawać swoje produkty. Prosimy o kontakt z Referatem Komunikacji Społecznej Urzędu Gminy Stare Babice: RKS@stare-babice.pl

Foto: AdobeStock



Pierwszy **taki** ślub w gminie Stare Babice

29 czerwca na terenie naszej gminy miało miejsce niecodzienne wydarzenie. Pierwszy raz ślubu młodej parze udzielał Wójt.

Ceremonia odbyła się w pięknej scenerii Pałacu Lasotów w Zielonkach-Parceli. Bajkowy ogród XIX-wiecznego pałacu zapewnił uroczystą i podniosłą formę dla tego ważnego wydarzenia.

Wójt Sławomir Sumka przyznał, że pomimo początkowej tremy, bardzo dobrze czuł się w roli udzielającego ślubu i chciałby robić to cyklicznie, gdyż jest to zupełnie nowa forma towarzyszenia mieszkańcom w wyjątkowym momencie ich życia.

Młodej Parze życzymy wszystkiego najlepszego na nowej drodze życia!

Przypominamy, że zgodnie z Ustawą Prawo o aktach stanu cywilnego z 28 listopada 2014 r. ślub może zostać udzielony poza urzędem na wniosek osoby zamierzającej zawrzeć małżeństwo. Warunkiem pozytywnego rozpatrzenia prośby jest, by miejsce zawarcia małżeństwa znajdowało się w okręgu rejestracji stanu cywilnego, w którym jest on właściwy oraz zapewniało zachowanie uroczystej formy i bezpieczeństwa osób obecnych przy składaniu oświadczeń o wstąpieniu w związek małżeński. Dziękujemy Parze Młodej za zdjęcia!

tekst: UGSB/fot: Tomasz Wojewoda



Bilans otwarcia kadencji

Na stronie internetowej Urzędu Gminy (www.stare-babice.pl w zakładce *Dla mieszkańca*) dostępny jest pełen tekst dokumentu zatytułowanego *Gmina Stare Babice. Bilans otwarcia kadencji 2018–2023*.

Nowo wybrane władze samorządowe podejmują się analizy potrzeb, jeśli chodzi o rozwój gminy oraz możliwości finansowych realizacji zgłoszonych oczekiwań. Mowa tu o perspektywie najbliższego roku i kilku następnych lat.

Dokument ma ponad 90 stron. Stanowi szczegółową analizę sytuacji gminy Stare Babice w wybranych obszarach jej funkcjonowania, umożliwiając dokonanie oceny możliwości ich rozwoju.

Zagadnienia dotyczące funkcjonowania gminy w układzie opisowym, statystycznym i finansowym zostały

opracowane na podstawie dokumentów i informacji udostępnionych przez merytoryczne komórki UG oraz kierowników jednostek organizacyjnych. Wykorzystano także dodatkowe źródła informacji statystycznej, gospodarczej i społecznej.

Opracowanie zawiera diagnozę stanu finansów gminy oraz systemu oświaty funkcjonującego na naszym terenie. Przedstawiony został poziom zadłużenia, omówione umowy poręczenia.

Analizie poddany został dług publiczny gminy; należności i zobowiązania oraz roszczenia wobec gminy mające istotne znaczenie dla budżetu.

Zachęcamy Państwa do zapoznania się z dokumentacją.

oprac.: GB



Odtworzenie nawierzchni na ul. Sportowej

Informujemy, że została podpisana umowa na odtworzenie nawierzchni po budowie kanalizacji na ulicy Sportowej (odcinek od ul. Białej Góry do ul. Jakubowicza). Wykonawca ma 40-sto dniowy termin na wykonanie wszystkich prac wynikających z umowy. 3 lipca rozpoczęły się prace, które nadzoruje firma GPK Eko-Babice.

tekst: UGSB/foto: IB



5

Wspólnie **zadbamy** o nasz kawałek **nieba**

11 lipca w siedzibie Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w obecności Ministra Środowiska Henryka Kowalczyka oraz Prezes Zarządu WFOŚiGW Anny Ewy Król,

Zastępca Wójta Gminy Stare Babice Tomasz Szuba podpisał porozumienie w sprawie realizacji programu priorytetowego „Czyste powietrze”.

Porozumienie pozwala nam być pierwszą gminą w powiecie warszawskim zachodnim, która utworzy punkt konsultacyjny. Mieszkańcy będą mogli uzyskać w nim pełną informację na temat programu wymiany pieców i termomodernizacji oraz pomoc w procesie składania wniosków.

Celem programu „Czyste powietrze” jest poprawa efektywności energetycznej oraz zmniejszenie emisji pyłów i innych zanieczyszczeń do atmosfery z istniejących jednorodzinnych budynków mieszkalnych lub uniknięcie emisji zanieczyszczeń powietrza pochodzących z nowo budowanych jednorodzinnych budynków mieszkalnych.



Zastępca wójta Tomasz Szuba w towarzystwie ministra środowiska Henryka Kowalczyka podpisuje porozumienie „Czyste powietrze”

tekst/foto: UGSB

Dotacja w ramach MIAS 2019

Dotacja dla 5 zadań przeznaczonych do realizacji z funduszu sołectkiego przyznana w ramach „MIAS 2019”.

18 czerwca Sejmik Województwa Mazowieckiego przyjął uchwałę w sprawie udzielenia przez Województwo Mazowieckie pomocy finansowej na dofinansowanie zadań w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2019 (MIAS).

Uchwałą tą władze Województwa Mazowieckiego przyznały gminom pomoc finansową stanowiącą dofinansowanie zgłoszonych przez nie zadań. W grupie gmin, które otrzymały dofinansowanie znalazła się także gmina Stare Babice, która zgłosiła następujące zadania:

1. budowa placu zabaw w Latchorzewie,
2. powiększenie z doposażeniem placu zabaw w Bliznem Jasińskiego przy ul. Kopernika 10,
3. modernizacja placu zabaw na pl. Kwirynowskim,
4. budowa tężni solankowej w Borzęcinie Dużym na pl. Chopina,
5. rozbudowa placu zabaw przy Szkole Podstawowej w Koczargach Starych.

Dofinansowanie każdego z powyższych zadań wyniesie 10 000 zł.

MIAS MAZOWSZE 2019 jest inicjatywą mającą na celu zaspokajanie potrzeb sołectw poprzez udzielanie przez województwo mazowieckie wsparcia finansowego



gminom wiejskim i miejsko-wiejskim z terenu Mazowsza, realizującym zadania własne o charakterze bieżącym i/lub inwestycyjnym, istotne dla społeczności danego sołectwa reprezentowanego przez Zebranie Wiejskie i Radę Sołectką.

Gmina może zgłosić do dofinansowania maksymalnie pięć zadań i na każde otrzymać pomoc finansową w wysokości nieprzekraczającej 10 000 zł.

tekst/foto: UGSB

Po pierwszych spotkaniach grupy wsparcia dla opiekunów osób z niepełnosprawnościami

Opiekun osoby z niepełnosprawnością to człowiek niezwykły i wyjątkowy. To w znacznej mierze na jego barkach spoczywa odpowiedzialność za dobrostan podopiecznych. Często zapomina o swoich potrzebach i marzeniach, by zawsze i o każdej porze być w gotowości wspierania bliskich.

To dla tych osób Wójt Gminy Stare Babice Sławomir Sumka od połowy czerwca br. uruchomił spotkania grupy wsparcia i wymiany doświadczeń. Są to szczególnie, bliskie spotkania, które prowadzone są przez psycholog Lidę Ignatowską. Na każde zajęcia zaplanowane są nowe tematy warsztatów, jak również swobodna wymiana doświadczeń oraz myśli. Tam rodzą się nowe pomysły.

Warsztatowe wtorki dla opiekunów osób z niepełnosprawnościami są możliwością zmiany swojej perspektywy, odkrycia własnego potencjału, odnalezienia wewnętrznej siły. Spotkania w grupie wsparcia są również możliwością poznania nowych, ciekawych ludzi. W serdecznej, bezpiecznej atmosferze osławiane są również tematy trudne i problematyczne. Śmiało można powiedzieć, że każdy znajdzie tam coś dobrego dla siebie.

W lipcu odbyły się następujące warsztaty: „Sposoby zarządzania emocjami”, „Motywacja do działania – jak ją znaleźć w sobie?”, „Stres – jak go łagodzić?”, „Pozytywne myślenie z elementami relaksacji” oraz „Czy asertywność pomaga w życiu?”



W sierpniu będzie przerwa w spotkaniach, natomiast na wrzesień planowane jest wznowienie spotkań.

Będziemy się spotykać we wtorki o godzinie 19.30 w Klubie Mieszkańca przy SP ul. Polna 40.

Serdecznie zapraszamy do udziału nowe osoby! Udział w warsztatach jest dobrym pomysłem, by zrobić w końcu coś dla siebie.

tekst: Lidia Ignatowska, Marzena Skowrońska/foto: Pixbay

Wotum zaufania i absolutorium dla Wójta

27 czerwca 2019 r. na X sesji Rady Gminy radni jednogłośnie podjęli uchwały: w sprawie udzielenia wotum zaufania oraz w sprawie udzielenia absolutorium Wójtowi Gminy Stare Babice Sławomirowi Sumce.

Podczas X Sesji Rady Gminy m.in.:

- Wójt Gminy dokonał prezentacji nowego sekretarza gminy – Michała Więckiewicza;
- Rada Gminy odwołała dotychczasową skarbnik – Irenę Sotomską, która przechodzi na emeryturę;
- radni powołali Mariolę Sarzyńską na stanowisko skarbnika;
- zaprezentowano „Raport o stanie gminy za 2018 rok”;
- przyjęto „Program ograniczania niskiej emisji dla gminy Stare Babice”, którego podstawowym celem jest likwidacja źródeł spalania paliw stałych o mocy nieprzekraczającej 1 MW niespełniających wymagań ekoprojektu;
- przyjęto uchwałę w sprawie określenia warunków i trybu finansowania w formie dotacji zadań sprzyjających rozwojowi sportu, umożliwiającą klubom sportowym składanie wniosków o dofinansowanie zadań publicznych z zakresu sportu.



tekst/foto: UGSB

Z sesji Rady Gminy Stare Babice

27 czerwca 2019 r. w sali konferencyjnej urzędu gminy odbyła się X sesja Rady Gminy Stare Babice. Radni podjęli 21 uchwał.

1. Uchwała Nr X/83/2019 w sprawie udzielenia Wójtowi Gminy wotum zaufania za rok 2018
2. Uchwała Nr X/84/2019 w sprawie zatwierdzenia sprawozdania finansowego wraz ze sprawozdaniem z wykonania budżetu za 2018 rok
3. Uchwała Nr X/85/2019 w sprawie udzielenia Wójtowi Gminy absolutorium z tytułu wykonania budżetu za 2018 rok
4. Uchwała Nr X/86/2019 w sprawie odwołania Skarbnika Gminy
5. Uchwała Nr X/87/2019 w sprawie powołania Skarbnika Gminy
6. Uchwała Nr X/88/2019 w sprawie przyjęcia sprawozdania z działalności Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji
7. Uchwała Nr X/89/2019 w sprawie obywatelskiej inicjatywy uchwałodawczej
8. Uchwała Nr X/90/2019 w sprawie przyjęcia regulaminu parkingu działającej w systemie „Parkuj i Jedź”, położonego u zbiegu ul. Piłsudskiego i ul. Sienkiewicza w Starych Babicach
9. Uchwała Nr X/91/2019 w sprawie określenia szczegółowych warunków przyznawania i odpłatności za usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze z wyłączeniem specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz szczegółowych warunków częściowego lub całkowitego zwolnienia z opłat, jak również trybu ich pobierania
10. Uchwała Nr X/92/2019 zmieniająca uchwałę w sprawie realizacji „Programu bezpłatnych szczepień profilaktycznych przeciwko grypie dla mieszkańców Gminy Stare Babice powyżej 65 roku życia”
11. Uchwała Nr X/93/2019 w sprawie ustalenia planu sieci publicznych szkół podstawowych prowadzonych przez gminę Stare Babice oraz określenia granic obwodów publicznych szkół podstawowych od dnia 1 września 2019 roku
12. Uchwała Nr X/94/2019 zmieniająca uchwałę w sprawie przyjęcia na 2019 r. planu dofinansowania form doskonalenia nauczycieli
13. Uchwała Nr X/95/2019 w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Stare Babice”
14. Uchwała Nr X/96/2019 w sprawie powołania zespołu ds. wyboru ławników
15. Uchwała Nr X/97/2019 w sprawie zmian w Uchwale Budżetowej Gminy Stare Babice na 2019 rok
16. Uchwała Nr X/98/2019 w sprawie zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej Gminy Stare Babice na lata 2019 - 2029
17. Uchwała Nr X/99/2019 w sprawie najmu nieruchomości oznaczonej jako działka nr ew. 844/11 położonej we wsi Kludyn
18. Uchwała Nr X/100/2019 w sprawie przyjęcia Programu Ograniczenia Niskiej Emisji dla gminy Stare Babice
19. Uchwała Nr X/101/2019 w sprawie określenia warunków i trybu finansowania w formie dotacji zadań sprzyjających rozwojowi sportu
20. Uchwała Nr X/102/2019 w sprawie stanowienia o kierunkach działania wójta
21. Uchwała Nr X/103/2019 w sprawie udzielenia pomocy rzeczowej Województwu Mazowieckiemu.

Transmisję z obrad rady gminy można obejrzeć w internecie pod adresem: www.youtube.com/user/UGStareBabice

oprac.: IB

Porozmawiajmy o wodzie...



Tegoroczna aura pogodowa, z którą mieliśmy do czynienia w II kwartale tego roku i obserwowane już powszechnie ekstremalne zmiany pogodowe w Europie i na świecie zmuszają do podjęcia tej tematyki, zwłaszcza w kontekście racjonalnego gospodarowania zasobami wodnymi.

Po pierwsze...

Woda zdalna do picia i konsumpcji jest dobrem odnawialnym, ale jednocześnie coraz bardziej ograniczonym. Jeśli chodzi o ilość zasobów wody w przeliczeniu na jednego mieszkańca mamy wynik jeden z najgorszych w Europie. Ponieważ zaopatrzenie w wodę jest zadaniem własnym gminy, powierzonym do realizacji naszemu przedsiębiorstwu, to uważamy się za uprawnionych do zapoznania Państwa z tą problematyką.

Około 20 lat temu na zlecenie Urzędu Gminy Stare Babice zostały wykonane kompleksowe badania potencjalnych zasobów wód głębinowych czwartorzędowych na obszarze naszej gminy. W wyniku tego opracowania podjęto decyzję o budowie Stacji Uzdatniania Wody w Borzęcinie Małym, gdyż tam znaleziono jedyne źródło. Określone w wyniku wykonania trzech odwiertów zasoby eksploatacyjne pozwoliły na wybudowanie stacji, która od ponad 10-ciu lat zaspokaja 60 % potrzeb naszej gminy. Funkcjonująca od połowy lat 80-tych Stacja Uzdatniania Wody w Starych Babicach obecnie zaspokaja 30% potrzeb, a pozostałe 10% kupujemy od lat z sieci MPWiK w Warszawie.

Pogarszający się w ostatnich latach skład wody surowej ujęcia w Starych Babicach zmusił nas do rozpoczęcia prac nad pozyskaniem dla potrzeb tej stacji wody z głębszych struktur wodonośnych, tzw. trzeciorzędowych, czyli z utworów oligoceńskich. Zakładamy, że po dokonaniu otworów rozpoznawczo-eksploatacyjnych, uda

się utrzymać dotychczasową wydajność stacji. Równocześnie podjęliśmy działania zmierzające do zwiększenia wydajności Stacji w Borzęcinie Małym poprzez wykonanie odwiertu w Zalesiu. Nie liczymy jednak, że uda się zwiększyć jej wydajność o więcej niż 50%.

Na czerwcowej sesji Rady Gminy Stare Babice z inicjatywy wójta Sławomira Sumki, przedstawiliśmy obecną sytuację zaopatrzenia gminy w wodę. Przedstawiliśmy też wykonane przez dyrektorów i kierowników działów naszego przedsiębiorstwa prognozy zaopatrzenia gminy w wodę do roku 2050. Po analizie rozwoju demograficznego w gminie możemy przyjąć założenie, że obecnie zamieszkująca liczba mieszkańców w ilości ok. 24 tys. do roku 2050 może wzrosnąć do 50 tys. osób. W konsekwencji ilość wtłoczonej wody do sieci z 1 100 000 m³ w roku 2020 może wzrosnąć do 2 300 000 m³. Zakładając, że wszystkie obecne założenia dotyczące możliwości pozyskiwania wody z ujęć własnych się sprawdzą, to i tak oznacza, że udział wody, jaką trzeba będzie dokupować do systemu ze źródeł zewnętrznych, wzrośnie w przeciągu tych lat z obecnych kilkunastu procent do około 45%. Oznacza to, że ani obecnie, ani tym bardziej w dającej się przewidzieć przyszłości, nasza gmina nie jest i nie będzie samowystarczalna w pozyskiwaniu wody.

Po drugie...

Obecne jak i zapewne nasze przyszłe kłopoty z utrzymaniem ciągłości

dostaw wody z sieci wodociągowej wynikają w dużej mierze z faktu, że zbyt duże ilości wody są używane do podlewania ogrodów i trawników na nieruchomościach naszych mieszkańców. Zwiększoną aktywność osób podlewających swoje ogrody odnotowujemy oczywiście w dniach upalnych i skutkuje to koniecznością obniżania ciśnienia wody w sieci, aby utrzymać ciągłość dostaw i umożliwić w nocy uzupełnienie naszych zbiorników retencyjnych. Nie zmienia to faktu, że używanie wody wodociągowej do podlewania i zraszania wpływa na bilans naszych możliwości w sposób znaczny.

Trzeba też pamiętać, że koszty uzdatniania wody ponoszą wszyscy mieszkańcy i jest to ta sama woda, którą zarówno pijemy, jak i podlewamy trawniki. Nie zakładamy, że mieszkańcy w wyniku naszych apelów ograniczą, czy też zaprzestaną podlewania ogrodów, których koszty założenia ponieśli i korzyści z ich utrzymania są bezdyskusyjne (poprawa mikroklimatu, zwłaszcza w trakcie upałów). Uważamy natomiast, że roślinom tam posadzonym wystarczyłoby, gdyby były podlewane wodą nie aż tak bardzo uzdatnioną, ale pochodzącą z opadów deszczu, czyli tzw. podskórną, która jest w każdym miejscu gminy na głębokości 2-3 m poniżej poziomu terenu.

Zachęcamy również, w miarę możliwości technicznych, do inwestowania we własne studnie głębinowe, a zwłaszcza do racjonalnego gospodarowania wodami opadowymi

w granicach swojej posesji. Osoby, które w poprzednich latach przełączyły instalację sanitarną z szamba do naszej sieci kanalizacji sanitarnej miały doskonałą okazję, aby niepotrzebne szambo przerobić na zbiornik wody deszczowej.

Zachęcamy do wybudowania takiego zbiornika o objętości 3–5 m³ i podłączenia do niego wszystkich rur spustowych i kratek odwadniających powierzchnie utwardzone.

My ze swojej strony będziemy do tego zachęcać i motywować przy okazji prowadzenia kontroli odprowadzania wód opadowych z nieruchomości i eliminowania praktyk wprowadzania tych wód do naszej sieci kanalizacji sanitarnej.

Może dobrym sposobem zachęcenia mieszkańców do zagospodarowania wód opadowych będzie zróżnicowanie ceny wody przeznaczonej do konsumpcji w stosunku do ceny wody bezpowrotnie utraconej.

Po trzecie...

Podczas uroczystości związanych z kolejnymi etapami modernizacji naszej oczyszczalni ścieków w Starych Babicach w latach 2002, 2006 oraz podczas uroczystego zakończenia projektu unijnego w 2016 roku, którego istotnym elementem było następne unowocześnienie i rozbudowa oczyszczalni, padało w przemówieniach zaproszonych gości sformułowanie, że nasza oczyszczalnia to tak naprawdę „fabryka czystej wody”. Jeżeli porówna się to, co dopływa do naszej oczyszczalni z tym, co z niej wypływa, to na pierwszy rzut oka teza ta wydaje się być jak najbardziej zasadna. Warto też wiedzieć, że nasza oczyszczalnia należy do przedsiębiorstw usuwających podwyższoną zawartość biogenów, a więc użyte powyżej określenie wydaje się być bardzo trafne.

Odbiornikiem naszych wód pościekowych jest obecnie rów Z-7, który odprowadza je na teren Kampinoskiego Parku Narodowego. W trakcie kolejnych modernizacji oczyszczalni Rada Naukowa KPN określała maksymalne wartości kluczowych parametrów wód pościekowych, takie jak BZT₅, ChZT₅, zawartość zawieszin, ilość azotu i fosforu. Były to parametry bardzo wyśrubowane. Zmusiło to

nas do projektowania i budowy urządzeń technologicznych, potrafiących sprostać tym oczekiwaniom, a w konsekwencji uzyskać pozwolenie wodno-prawne na odprowadzanie tych wód do środowiska.

Namacalnym dowodem, że woda płynąca z oczyszczalni jest bardzo wysokiej jakości jest fakt, że na odcinku rowu Z-7 w pobliżu granicy Kampinoskiego Parku Narodowego obserwujemy w ostatnich latach działalność bobrów, próbujących budować kolejne spiętrzenia wody.

Aktualne pozwolenie wodno-prawne zobowiązuje nas do odprowadzania wód do rowu Z-7, a po przekroczeniu poziomu 4 000 m³ na dobę do przekierowania ich nadwyżki do rowu O-16. W ostatnich latach z wykorzystaniem środków z Funduszu Spójności rów ten został zmodernizowany na długości około 3,5 km. W odróżnieniu od rowu Z-7 rów O-16 przebiega na całej długości przez obszary użytkowane rolniczo.

Tegoroczna upalna aura jak i to, co obserwowaliśmy w poprzednich latach skłania do refleksji, że dotychczasowe pojmowanie roli systemu melioracyjnego jako tego, który służy do odprowadzania nadmiaru wód opadowych, powinno zostać zweryfikowane. Zmiany i wzrastająca zmienność klimatu, połączona z deficytem wody objawiającym się obniżeniem poziomu wód gruntowych, powinna skłaniać do budowy urządzeń hydrologicznych zatrzymujących lub chociaż spowalniających ich odpływ, czyli przeciwdziałających dalszemu obniżaniu poziomu wód gruntowych.

W przypadku naszej gminy można by rozważyć przekierowanie części wód z naszej oczyszczalni (obecnie 1 000 m³ na dobę) do rowu O-16, który wyposażony w kilka regulowanych zastawek mógłby podpiętrzać poziom wody płynącej np. o 1 metr. Powstrzymałoby to wysychanie okolicznych pól, a dostęp do spiętrzonej wody umożliwiłby ewentualne jej czerpanie dla potrzeb okolicznych upraw. Tego rodzaju działanie dobrze by się wpisywało w program przywracania tzw. małej retencji, której poziom w Polsce jest wyjątkowo niski na tle innych krajów europejskich. Rozwinięciem tego pomysłu mogła by być budowa



na trasie rowu O-16 sieci zbiorników retencyjnych, przechowujących wodę i poprawiających mikroklimat obszarów sąsiadujących z tymi obiektami.

Zamiast podsumowania...

Wspólnym mianownikiem trzech punktów tego artykułu jest oczywiście woda i jej różnorakie wykorzystanie. Łączy je jednak to, że wszystkie te „trzy wody” biorą udział w zamkniętym cyklu jej obiegu w przyrodzie.

Warto wiedzieć, że woda opadowa po dwudziestu latach dociera do wykorzystywanych przez nas warstw wodonośnych, a wydobyta przez nas i uzdatniona służy do picia i potrzeb sanitarnych. Okazuje się, że takie dwadzieścia lat to okres wcale nie tak długi, skoro nasze przedsiębiorstwo w tym roku obchodzi dwudziestolecie swego istnienia.

tekst: Paweł Turkot

Prezes Zarządu Eko-Babice;

współpraca: dyr. Katarzyna Harasiuk DTO

foto: Pixabay

Urealnienie cen za wodę jest tematem ważnym dla wielu mieszkańców, dlatego też cenna jest każda społeczna inicjatywa. Jednym z pomysłów, które zostaną rozważone jest wprowadzenie opłat abonamentowych za zużycie wody.

Byłby to rozsądny, ale oszczędny pakiet roczny na zużycie wody na osobę. W ramach limitu dopłata z gminy byłaby na podobnym poziomie jak obecnie. Po przekroczeniu tego limitu dopłata z gminy sukcesywnie by malała, aż do całkowitego braku dopłat dla osób notorycznie nadużywających wody. Tym samym dopłata będzie dynamiczna. Gmina zaoszczędzi, a i ludzie będą zmotywowani do oszczędzania wody.

Sieć parkingów „Parkuj i Jedź” w metropolii warszawskiej



Samorządy zaangażowane w rozwój metropolii warszawskiej, w skład której wchodzi m. st. Warszawa oraz 39 gmin Warszawskiego Obszaru Funkcjonalnego, prowadzą działania służące poprawie warunków i jakości życia jej mieszkańców. Jednym z tych działań jest realizacja projektów, mających na celu m.in. zmniejszenie poziomu emisji zanieczyszczeń i uciążliwości transportu.

Ważnym elementem realizacji tych założeń jest budowa systemu parkingów „Parkuj i Jedź”. Sieć parkingów posłuży w szczególności mieszkańcom gmin podwarszawskich w codziennych dojazdach do centrum stolicy, a także zachęci do podróżowania komunikacją zbiorową, gdyż głównym argumentem za wyborem konkretnych inwestycji było skoordynowanie ich z transportem miejskim.

Do tej pory wybudowano lub przebudowano na terenie Warszawskiego Obszaru Funkcjonalnego 26 parkingów „P&R”, na których znajdują się 2622 miejsca dla samochodów oraz 1124 dla rowerów. W ramach kolejnych 25 umów zawartych o dofinansowanie powstanie następne 18 parkingów. Obiekty

udostępnią 2147 miejsc postojowych dla samochodów oraz 876 dla rowerów. Jest wśród nich także parking w Starych Babicach, który został oddany do użytku 16 lipca br. Na babickim parkingu oprócz 54 miejsc dla aut powstały wiaty dla 48 rowerów, dwa MOR-y – miejsca obsługi rowerów oraz ciąg pieszo-rowerowy na odcinku od ul. Sienkiewicza do ul. Polnej. Inwestycję zrealizowano w ramach projektu „Budowa parkingów *Parkuj i Jedź* w gminach Ożarów Mazowiecki i Stare Babice na terenie Warszawskiego Obszaru Funkcjonalnego”.

Lokalizacja parkingów „Parkuj i Jedź” jest skoordynowana z istniejącym transportem publicznym.

Inwestycje te stwarzają mieszkańcom podwarszawskich gmin

możliwość bezpiecznego pozostawienia samochodów przy węzłach przesiadkowych transportu publicznego, co ograniczy liczbę aut wjeżdżających do Warszawy.

Z bezpłatnego parkowania będą mogli korzystać podróżujący komunikacją miejską. Parkingi „Parkuj i Jedź” zlokalizowane w podwarszawskich gminach będą jednolicie oznakowane.

oprac. Beata Tuzimek/foto: UGSB

W tekście wykorzystano materiały promocyjne Biura Funduszy Europejskich i Polityki Rozwoju m. st. Warszawy.

Inwestycja dofinansowana ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014–2020, Działania 4.3.2 „Mobilność miejska w ramach ZIT”, Typ projektów – „Rozwój zrównoważonej multimodalnej mobilności miejskiej – „Parkingi *Parkuj i Jedź*”.

Spotkanie mieszkańców Wierzbina i Zalesia

W sobotę, 22 czerwca, na terenie sołtysówki odbyło się spotkanie z mieszkańcami Wierzbina i Zalesia.

Na zaproszenie sołtysów: Elżbiety Witt (Zalesie) i Dariusza Świątkowskiego (Wierzbina) przybyło wielu mieszkańców, a także radna Rady Gminy Stare Babice Dorota Zwolińska.

Zebranie prowadził sołtys Dariusz Świątkowski. W spotkaniu uczestniczył jako mieszkaniec wójt Sławomir Sumka, który, choć obecny prywatnie, cierpliwie odpowiadał na pytania zgromadzonych.

Omawiano m.in.: konieczność budowy chodnika przy ulicy Królewicza Jakuba oraz poprawę oznakowania tej ulicy, doświetlenia przejść dla pieszych, sposoby na poprawę bezpieczeństwa, omówiono i przegłosowano możliwości wydatkowania środków z funduszu sołeckiego.

tekst/foto: UGSB



2 lipca delegacja babickich miłośników historii uczestniczyła w obchodach 15-lecia wpisania szwedzkiej Radiostacji Grimeton, którą uznajemy za bliźniaczą siostrę Radiostacji Babice, na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO.

Radiostacja Babice powstała z marzeń...

Gminę Stare Babice reprezentował wójt Sławomir Sumka, który w imieniu samorządu nawiązał międzynarodowe kontakty z lokalnymi i okręgowymi władzami Szwecji.

Na zachodnim wybrzeżu Szwecji, w Grimeton, nieopodal miejscowości Varberg, w 1924 roku, wybudowano radiostację umożliwiającą porozumiewanie się z Ameryką za pomocą radiotelegrafu. Wykorzystano ten sam co w radiostacji babickiej patent Radio Corporation of America, urządzenia General Electric Co i alternatory systemu Alexandersona. Radiostacja Grimeton jest zatem bliźniaczo podobna do Radiostacji Babice, która działała na naszym terenie w latach 1923–1945. **Polska radiostacja była najsilniejsza w Europie** i większa – posiadała 10 wież, w Szwecji jest 6. Nieco inaczej u nas, zapewne ze względu na właści-

przez przedstawicieli władz i przybyłą publiczność. Gmina Stare Babice została zaproszona do udziału we wspólnych projektach finansowanych przez Unię Europejską, dzięki temu nasze kontakty z Grimeton – obiektem wpisanym na listę Światowego Dziedzictwa UNESCO mogą się rozwinąć, a babicka gmina i jej historia będą promowane na arenie międzynarodowej. Na zakończenie oficjalnej części spotkania wójt Sławomir Sumka wręczył przedstawicielom władz szwedzkich i dyrekcji muzeum książkę pt. „Dzieje Urzędu Radiotelegraficznego Babice-Boernerowo” – pracę zbiorową pod redakcją Jerzego Bogdana Raczka, w której pokazano i opisano dzieje naszej radiostacji.

W polskiej delegacji do Grimeton uczestniczyło 12 osób.



Gospodarze – kierownictwo i pracownicy szwedzkiej Radiostacji Grimeton oraz delegacja z gminy Stare Babice

wości gruntu, skonstruowano podstawy masztów. Reszta jest identyczna, stąd uczestnicy zamorskiej wyprawy nie kryli wzruszenia – to przecież tak, jakby przenieśli się do Babic do roku 1923, a zatem blisko 100 lat wcześniej.

Podczas spotkania w Grimeton polska delegacja została miło przyjęta przez **dyrektora szwedzkiej radiostacji – Camillę Lugnet** i jej pracowników. **Wójt Sławomir Sumka** nawiązał kontakty z władzami miasta i gminy Varberg – **Ann-Charlotte Stenkil przewodniczącą Rady Miejskiej** i **Christoferem Bergenblock, jej wiceprzewodniczącym.**

– Radiostacja Babice powstała z marzeń, stała się symbolem polskiej wolności, której przejawem była swoboda komunikowania się z całym światem. Mimo, że już dziś fizycznie nie istnieje, nadal jest obecna w sercach wielu ludzi, a jej pozostałości świadczą o roli, jaką odgrywała w Europie i na świecie – mówił wójt Sumka w Grimeton.

Podczas spotkania wystąpił także **Jarosław Chrapek prezes stowarzyszenia Park Kulturowy Transatlantycka Radiotelegraficzna Centrala Nadawcza**, przedstawiając publiczności prezentację poświęconą historii naszej radiostacji. Oba wystąpienia zostały bardzo dobrze przyjęte

Byli to, oprócz wymienionych już osób, przedstawiciele: Klubu Łączności Ligi Obrony Kraju SP5KAB, stowarzyszenia Park Kulturowy Transatlantycka Radiotelegraficzna Centrala Nadawcza i stowarzyszenia historycznego Cytadela z prezesem **Dariuszem Parzyszkiem**. W Grimeton obecni byli także członkowie babickiego Koła Związku Oficerów Rezerwy im. Obrońców Radiostacji Babice z prezesem **Marcinem Ładą** i Członkiem Honorowym organizacji dr. hab. **Dariuszem Śladowskim**.

Podczas jubileuszowego spotkania rozmawiano o możliwościach współpracy międzynarodowej pod egidą UNESCO – organizacji wyspecjalizowanej ONZ, skupiającej obiekty światowego dziedzictwa kulturowego ludzkości. Warto wiedzieć, że należą do nich m.in.: piramidy w Egipcie, wieża Eiffla, krakowski Wawel i Radiostacja Grimeton. Gdyby istniała Radiostacja Babice z pewnością także by się znalazła na tej liście...

Na kolejnych stronach, w dziale Historia, znajdziecie Państwo więcej informacji o obu radiostacjach.

tekst i foto: Marcin Łada

Babice 1923 – Grimeton 2019



Na poprzedniej stronie zaprezentowaliśmy relację z wizyty polskiej delegacji w szwedzkim Grimeton. W tym miejscu chcemy przybliżyć Państwu siostrę bliźniaczkę babickiej radiostacji, która do dziś działa i dumnie preży wieże na skandynawskich polach.

12

Mamy dziś niezwykłą okazję do przeniesienia się w czasie. Pokazujemy Państwu instalację i urządzenia – dokładnie takie same, jak stojące w Babicach blisko 100 lat temu. Zapewne funkcjonowałyby do dziś, gdyby nie wysadziły ich wycofujące się wojska niemieckie w 1945 r.

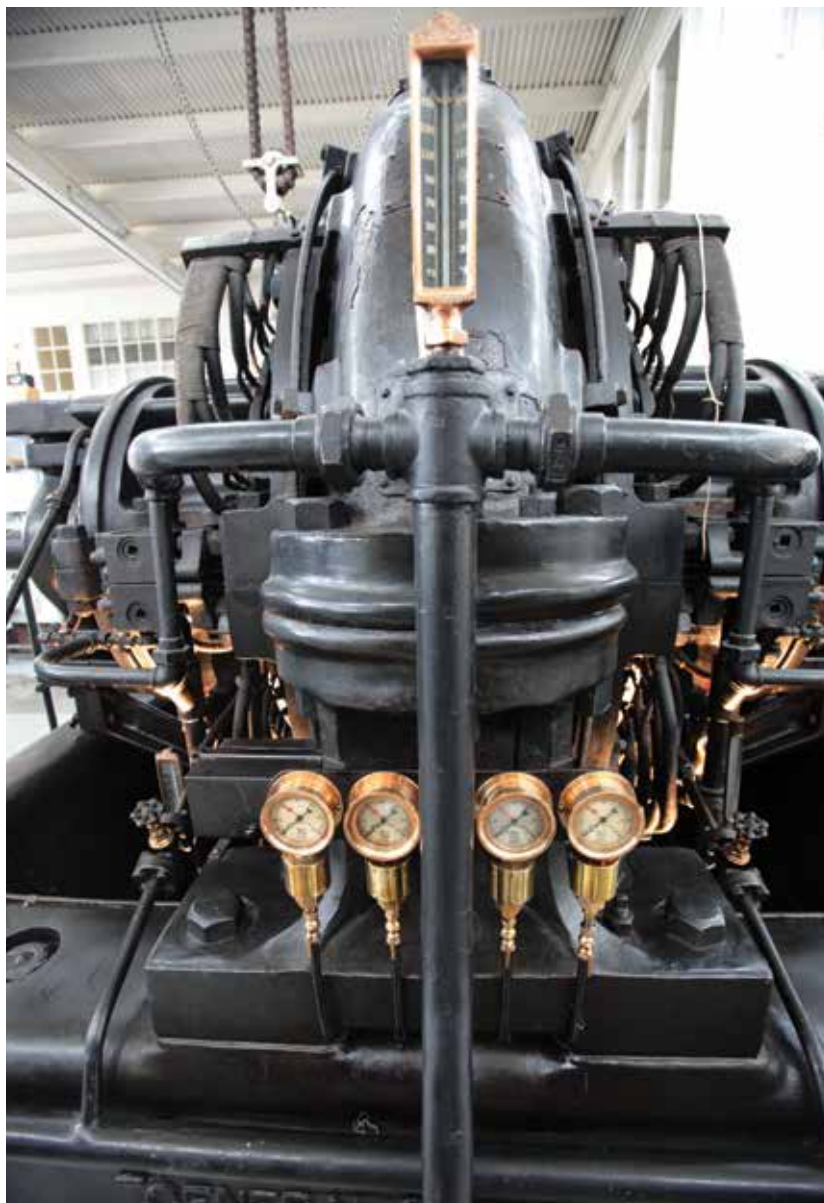
Blisko 130-sto metrowe wieże, nawet po tylu latach, stwarzają niesamowite wrażenie. Są wielkie, majestatyczne, a do tego grające na nich wiatr

wytwarza stały wysoki ton, nazywany przez miejscowych „dźwiękiem Grimeton”, przypominającym dźwięk wiatru grającego na jachtowych wantach.

We wnętrzu budynku radionadawczego zachowano urządzenia z lat dwudziestych XX wieku m.in.: generator Alxandersona, szafy z urządzeniami kontrolno-pomiarowymi i klucze do nadawania sygnałów alfabetem Morse’a. Piękne mosiężne elementy podkreślają dawny styl

urządzeń. Tak właśnie było kiedyś w naszych Babicach, wszystkie urządzenia działały i umożliwiały nawiązywanie bezpośredniego kontaktu z USA, Australią, Japonią i innymi krajami. W Grimeton działają do dziś i nadal emitują sygnały. Uruchamiane są jednak tylko wyjątkowo, przy specjalnych okazjach, tak jak 2 lipca – w dzień 15-lecia umieszczenia Grimeton na liście Światowego Dziedzictwa Kulturowego Ludzkości – UNESCO.





Podobne do naszego jest również otoczenie Radiostacji Gimeton. Na łąkach pasą się krowy, które zainteresowane zwiedzającymi osobami, radośnie podbiegają do ludzi. Tak również było na naszym terenie 100 lat temu. Radiostacja Babice stała na odkrytym terenie łąkowym. Było tu dużo przestrzeni, a maszty radiostacji doskonale były widoczne z Warszawy, tak jak maszty z Grimeton, które dziś przy dobrej widoczności można zauważyć z Varberg oddalonego o ok. 10 km.

Tak kiedyś było i u nas...

tekst:/foto: Marcin Łada



Lato w Gminie Stare Babice 2019

Akcja Lato w Gminie Stare Babice 2019, organizowana przez Szkołę Podstawową w Zielonkach-Parceli pod patronatem wójta gminy Stare Babice dobiega końca. W tym sezonie blisko 250 dzieci bawiło się w każdym tygodniu pod innym hasłem. Każdy tydzień miał swój motyw przewodni: kulinarno-kulturalny, odkrywców, ekologiczny oraz artystyczny. Poniżej relacja z dwóch pierwszych tygodni – za miesiąc przedstawimy atrakcje z drugiej połowy lipca.



W pierwszym tygodniu dzieci uczestniczyły:

- w podróży na Wyspę Wielkanocną Rapa Nui, jedną z najbardziej odizolowanych wysp świata, w ramach wycieczki do Muzeum Azji i Pacyfiku;
- w grach i zabawach azjatyckich w Muzeum Azji i Pacyfiku, które przybliżyły dzieciom kulturę ich azjatyckich rówieśników. Odbłyły podróż do Japonii, Mongolii, Malesji oraz Chin;
- w całonocnej wycieczce do wioski indiańskiej „Fort Hantajo”, gdzie poznały niezwykle barwną kulturę Indian Ameryki Północnej;
- w Akademii „Kulinarne Przygody”, gdzie m.in. robiły własnoręcznie ciastka kokosowo-owsiane, zdrowe burgery i pasty;



- w warsztatach organizowanych przez Małego Geniusza pod hasłami: „Chiny – kraj Smoka”, „Afryka – kontynent wielu kultur”;
- w tworzeniu piramidy żywienia, kukielek z owoców i warzyw, zakładkę do książek inspirowanych wybraną kulturą;
- w zajęciach sportowych: crossminton, zumba, piłka nożna, dwa ognie;
- w przedstawieniu Teatru Katarynka pt. „Morskie opowieści”;
- w projekcji filmowej pt. „Ratuj”;
- w balu „Dzieci świata”;
- w multimedialnej, interaktywnej prelekcji podróżniczej dookoła świata Huberta Budkowskiego z okazałą kolekcją egzotycznych eksponatów ze wszystkich stron świata.

W drugim tygodniu dzieci:

- spojrzały na najbliższe planety tak, jakby oglądały je z pokładu promu kosmicznego. Odbłyło się to dzięki wizycie mobilnego planetarium;
- bawiły się w sali zabaw Inca Play, a także brały udział w organizowanych przez Incę warsztatach: ekomiasto, robienie pizzy, sadzenie

- kwiatów z ozdabianiem doniczek, przygotowanie leśnych babeczek;
- odwiedziły Magiczne Ogrody z parkiem tematycznym, stworzonym na podstawie baśniowej historii. Wśród setek kwiatów, drzew i krzewów odkryły bajeczne krainy, zamieszkiwane przez niezwykle istoty;
- miały okazję skorzystać z warsztatów Małego Geniusza: „Dlaczego pająk ma osiem nóg – zajęcia o owadach”, „Człowiek – największa zagadka”, „Młodzi odkrywcy – śladami Kolumba i Magellana”, „Elon Musk i jego Tesla”, „Mały chemik”;
- uczestniczyły w przedstawieniu Teatru Kultureska pt. „Bukiet talentów”, dyskoteci oraz projekcji filmu „Mali Agenci”.



- tworzyły wulkany, sensoryczne gniotki, meduzy w butelce, tęczę z cukierków, układ słoneczny;
- traciły energię na zajęciach sportowych.

Było zabawnie, wielokulturowo, smakowicie, kulinarnie, twórczo, poznawczo i sportowo. A to jeszcze nie koniec!

W kolejnym numerze Gazety Babickiej przedstawimy kolejne dwa tygodnie akcji – tydzień ekologiczny i artystyczny.

tekst: Paulina Mateusiak/foto: UCSB, IB

Delegacja z Rosji w gminie Stare Babice

27 czerwca po raz pierwszy w naszej gminie gościliśmy przedstawicieli administracji i organizacji społecznych małych miast i wsi z obwodu Samarskiego (Rosja). Celem ich tygodniowego pobytu w Polsce było poznanie polskich doświadczeń w „Dialogu Władza – Społeczeństwo”.

W gminie Stare Babice goście byli obserwatorami współpracy administracji lokalnej z mieszkańcami. Koordynatorem wizyty studyjnej była Lena Prusinowska, przedstawicielka organizatora Programu Study Tours to Poland z Fundacji Liderzy Przemian.

Zastępca Wójta Gminy Stare Babice Tomasz Szuba wraz z Sekretarzem Gminy Stare Babice Michałem Więckiewiczem powitali gości na babickim rynku oraz przedstawili informacje o gminie i pracy samorządu. Po uroczystym powitaniu wszyscy zgromadzeni udali się do zwiedzania urzędu gminy, siedziby Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej i Straży Gminnej. Następnie spacerem

przez babicki park, dotarli do Klubu Mieszkańca przy Szkole Podstawowej w Starych Babicach. Po krótkiej przerwie kawowej odbyła się prezentacja, którą przedstawiła Beata Tuzimek, pracownik Referatu Inwestycji i Rozwoju Gminy. Tematem przewodnim była współpraca z organizacjami pozarządowymi oraz przedstawicielami lokalnych społeczności. Krótką relację ze swojej działalności lokalnej zaprezentowały również Ludmiła Miłowanowa – prezes Stowarzyszenia Kuźnia Przyjaźni oraz Karina Grygielska – współzałożycielka Fundacji Nasze Szczęście. Kolejnym punktem programu był przejazd do Ośrodka Rehabilitacyjno-Terapeutycznego dla Dzieci, prowadzonego przez

Katolickie Stowarzyszenie Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej w Bliznem Jasińskiego.

Na koniec wszyscy udali się do kompleksu kulturalno-oświatowo-sportowego w Zielonkach-Parceli. O jego potencjale i prowadzonych zajęciach oraz o formach współpracy Domu Kultury z mieszkańcami, środowiskiem artystów i z organizacjami pozarządowymi opowiedział Janusz Czaja dyrektor Domu Kultury. Inwestycja wywarła olbrzymie wrażenie na naszych gościach zza wschodniej granicy.

Ze strony lokalnej społeczności o swoich doświadczeniach w pracy społecznej opowiedzieli: Tadeusz Wiśniewski – prezes Gminnej Rady Seniorów, Jadwiga Janasz – sołtys wsi Borzęcin Mały, Iwona Dymidziuk – przedstawicielka Koła Gospodyń Wiejskich działającego w Wojcieszyźnie. W organizacji wizyty wzięli także udział pracownicy Domu Kultury Stare Babice i Referatu Komunikacji Społecznej.

tekst/foto: Adriana Jara-Rybińska



Spotkanie z kulturą w Babicach Nowych

W niedzielę, 23 czerwca w gościnnych progach OSP Stare Babice przy ulicy Wieruchowskiej odbył się festyn sąsiedzki dla mieszkańców Babic Nowych.

Na piknik pt. „Dzień Kultury Babice Nowe”, zorganizowany w ramach funduszu sołeckiego, przybyły tłumy mieszkańców w każdym wieku. Na najmłodszych czekało wiele atrakcji i animacji: wykonywanie slime, fotobudka, malowanie tatuaży, dmuchany zamek, wata cukrowa, popcorn, duże bańki mydlane i zwiedzanie wozów strażackich.

Dla dorosłych organizatorzy przygotowali pyszne potrawy z grilla oraz poczęstunek zorganizowany przez sklep Bacówka z Babic Nowych. Chętni mogli skosztować pysznych

wędlin i kiełbas, a także wina konopnego. Na miejscu obecny był także nasz regionalny browar, który oferował babickie piwo. Sąsiedzi miło spędzili czas na wspólnych rozmowach.

Na łamach Gazety Babickiej mieszkańcy Babic Nowych pragną serdecznie podziękować sołtys Marzenie Szelenbaum i Radzie Sołeckiej za organizację imprezy, firmom: **Sweet Home, Bukat i Bacówka** za pyszne i obfite poczęstunki oraz strażakom za towarzyszenie w pikniku.

tekst/foto: UGSB



Adam Strug

w koncercie charytatywnym



W dzisiejszych czasach wiele ciekawych zjawisk rozgrywa się w obrębie tego, co przyjęliśmy określać jako muzykę tradycyjną i ludową. Folklor i folkloryzm nabierają nowych znaczeń, wiele odcieni posiada muzyka folkowa.



16

Innym ciekawym zjawiskiem społecznym jest łączenie kultury z bezinteresowną pomocą niesioną ludziom w potrzebie. Człowieczeństwo przejawia się tutaj zarówno w pragnieniu udziału w żywej kulturze jak i w chęci dzielenia się dobrem, bo czujemy się wtedy częścią większego i dobrego planu.

W październiku 2019 roku z inicjatywy Stowarzyszenia Działajmy Razem oraz pod Patronatem Wójta Gminy Stare Babice Sławomira Sumki w Sali Widowiskowej Domu Kultury Stare Babice w Zielonkach-Parceli odbędzie się niezwykle koncert. Na ten wieczór zaplanowano pieśni polskie tradycyjne i nabożne,

a wszystko to dla Niepodległej w setną rocznicę odzyskania niepodległości przez Polskę oraz **dla rodziny w potrzebie**.

Adam Strug, bo to on będzie gościł na naszej scenie, jest śpiewakiem i instrumentalistą, autorem piosenek, kompozytorem muzyki teatralnej i filmowej, badaczem i popularyzatorem muzyki tradycyjnej. Prowadzi zespół śpiewaczy pod nazwą Monodia Polska, którego specjalnością jest monodia czyli jednogłosowy śpiew a capella, lub z towarzyszeniem dawnych instrumentów, np. liry korbowej.

Monodia Polska to zespół praktykujący muzykę polską. Nie masz

bowiem – drogi Czytelniku – nic piękniejszego nad śpiewający, polski gmin. Jednak określenie „muzyka ludowa” jest w tym wypadku mylące: dominują tu barokowe partytury dworskie i klasztorne, które gmin przejąwszy uznał za swoje.

W kolejnym numerze Gazety Babickiej zaprezentujemy wywiad z Adamem Strugiem przeprowadzony specjalnie dla Państwa.

Zapraszamy do lektury.

Iwona Postek-Turchońska

Stowarzyszenie Działajmy Razem

foto: Jacek Poremba dla Ruchu Muzycznego

Dodatkowe źródła informacji; www.culture.pl; www.adamstrug.pl; www.monodiapolska.pl

ogłoszenie.....

Stowarzyszenie Działajmy Razem ogłasza przesłuchania artystów amatorów oraz artystów zawodowych chcących supportować koncert Adama Struga oraz zespołu Monodia Polska. Koncert odbędzie się w Sali Widowiskowej Domu Kultury Stare Babice **20 października br.**

I etap przesłuchań odbędzie się **7 września 2019 roku o godzinie 10:00 w Szkole Podstawowej w Starych Babicach przy ul. Polnej 40**. Przewodniczącym jury będzie Adam Strug.

Zgłoszenie zawierające imię, nazwisko, datę urodzenia oraz telefon kontaktowy należy wysłać na adres kww.dzialajmyrazem@gmail.com do 1 września br. Formularz zgłoszenia wraz z informacją dotyczącą sposobu przetwarzania danych osobowych (RODO) dostępny jest na stronie internetowej Stowarzyszenia Działajmy Razem – www.dzialajmy-razem.pl.

Kandydaci przystępując do przesłuchań w zależności od środka ekspresji: muzyka, śpiew a capella lub śpiew z akompaniamentem,

zobowiązani są przygotować dowolny utwór świecki lub religijny uwzględniający specyfikę muzyki tradycyjnej.

Utwory mogą pochodzić z różnych regionów Polski.

Osoby zakwalifikowane do **II etapu**, który odbędzie się **8 września br. o godz. 10.00** (ponowne sprawdzenie poziomu wykonania wybranego utworu oraz rozmowa kwalifikacyjna) zostaną poinformowane o tym telefonicznie lub drogą mailową. Lista kandydatów zaproszonych do II etapu podana zostanie także na stronie internetowej Stowarzyszenia Działajmy Razem.

Stowarzyszenie pracuje na rzecz lokalnej społeczności od kilku lat. Podejmowane działania mają na celu pomoc potrzebującym, integrację środowiska lokalnego, promowanie kultury. Wszystkie te cele realizowane są w formule Non-Profit. Środki pochodzą ze składek członków Stowarzyszenia Działajmy Razem lub darowizn przekazywanych na konkretny cel.

Spotkanie Ot!Warte z Łukaszem Tulejem „Tooley”

22 czerwca na terenie rekreacyjnym w Wojcieszynie przy ul. Sielskiej odbyło się pierwsze w tym sezonie Spotkanie Ot!Warte, na które starych i nowych przyjaciół zaprosiła Kuźnia Przyjaźni.

Gościem spotkania był Łukasz Tulej „Tooley” – podróżnik, instruktor sztuki przetrwania i przyrodnik, były pracownik korporacji, który w pewnym momencie życia postanowił diametralnie je zmienić, co wiązało się z nowymi wyzwaniami, przełamaniem wewnętrznych barier i porzuceniem rutyny.



Rowerem przejechał pustynię Jordanii, konno przemierzył góry Mongolii. Jest instruktorem survivalu i założycielem szkoły przetrwania w Peru.

Przybył na spotkanie opowiedział o wartościach, które warto prezentować bez względu na szerokość geograficzną, bo stanowią swoistą,

inną walutę podróży. Wspaniałe, niepowtarzalne popołudnie, inspirujące i niesamowite opowieści z podróży oraz cudowny, sielski klimat na długo zostaną w pamięci uczestników. Na koniec spotkania, tradycyjnie już, losowano nagrody – tym razem o tematyce podróżniczej.

tekst/foto: ib

Letnie koncerty Chopinowskie

W ramach Festiwalu Muzycznego „W Krainie Chopina” na terenie naszej gminy i powiatu odbywają się cotygodniowe koncerty.

7 lipca w Sali Widowiskowej Domu Kultury Stare Babice miał miejsce recital chopinowski **Adama Mikołaja Goździewskiego**. Słuchacze podziwiać mogli jego wspaniałą grę na fortepianie. Artysta zagrał m.in. polonezy i mazurki Fryderyka Chopina. Koncert odbył się pod patronatem Wójta Gminy Stare Babice Sławomira Sumki.

Natomiast 21 lipca w Centrum Misji Afrykańskich w Borzęcinie Dużym odbył się koncert „Cztery struny świata”, podczas którego wystąpili: **Maria Pomianowska** – śpiew i instrumenty strunowe oraz **Shaheen Parvez** – sarangu, tabla.

Festiwal promuje i wspiera budowę wielkich organów w kościele parafialnym p.w. Matki Bożej Królowej Meksyku w Laskach podwarszawskich.



O kolejnych, sierpniowych koncertach można przeczytać na stronie internetowej festiwalu <http://www.chopinifestiwal.wilkomirski.org.pl>

Serdecznie zapraszamy, wstęp wolny.

tekst/foto: IB

Korzenie Klubu Seniora Nadzieja



Alicja Napurka i Marianna Wójtowicz

18 czerwca 2019 roku na scenie Sali Widowiskowej Domu Kultury Stare Babice odbyła się jubileuszowa uroczystość Klubu Seniora Nadzieja prowadzonego od 10 lat przez dyrektora Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Alicję Napurkę przy wsparciu Bogdana Zubkowicza. W poprzednim numerze Gazety Babickiej, w relacji z tych uroczystości obiecaliśmy przedstawić Państwu korzenie i historię Klubu Nadzieja, a naprawdę jest o czym pisać!

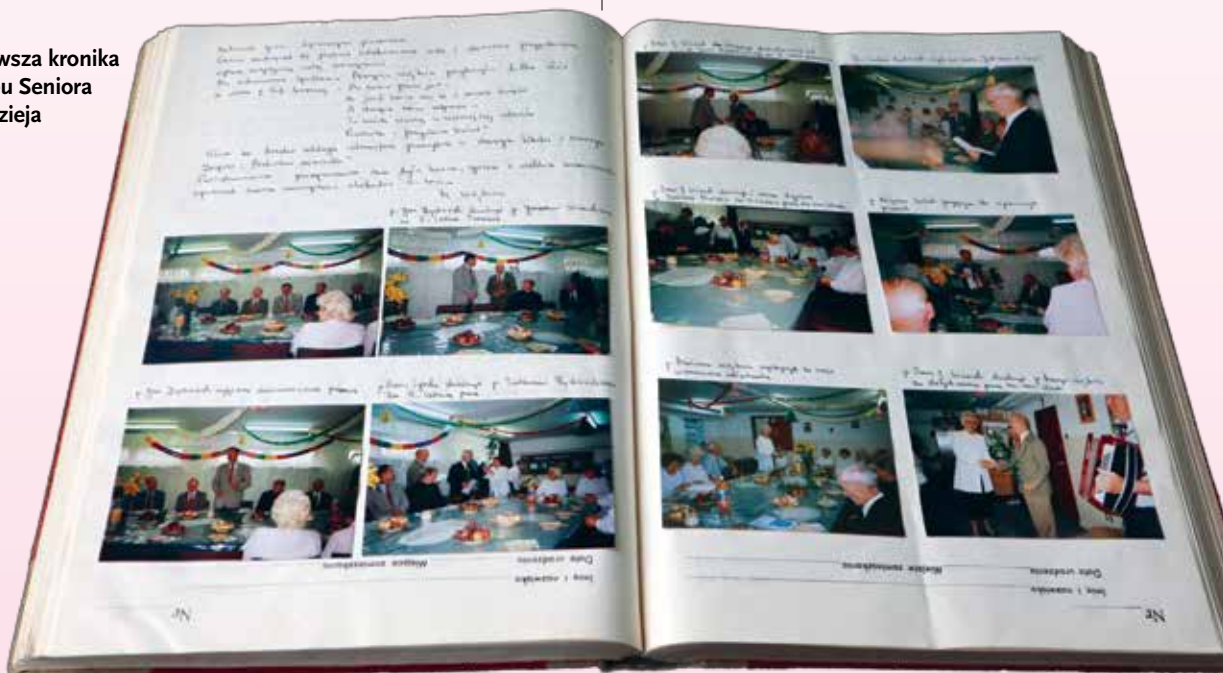
Klub Seniora Nadzieja został zawiązany w 1993 roku dzięki **dr. Januszowi Śliżewskiemu**, ówczesnemu kierownikowi Gminnego Ośrodka Zdrowia w Starych Babicach. Kierownikiem muzycznym i poetą był **Tadeusz Żychliński**, ojciec obecnego starosty powiatu warszawskiego zachodniego, Jana Żychlińskiego. Klubowicze z ogromnym szacunkiem i wdzięcznością zawsze wspominali **wójta Stanisława Zajacę**, który wspierał ich działania pomocą, radą i finansami.

Pierwsza wzmianka drukowana o Klubie znalazła się w „Gazecie Rolniczej” 4 października 1995 roku. Był to tekst Barbary Markowskiej o „Babickich sąsiadkach”, a więc o zespole pieśni działającym w ramach Klubu Nadzieja.

Barbara Tyszka, jedna z członkiń „Babickich sąsiadek”, mówiła w wywiadzie, że „dr Śliżewski leczył i obłaskawiał nie tylko dolegliwości cielesne, lecz także nie zapominał o duszy”. Dzięki Klubowi ludzie faktycznie samotni i ci, którzy mają bliskich, ale czują się samotni, znajdowali tu życzliwość, zrozumienie, wsparcie i pomoc różnego rodzaju.

Jak twierdził dr Śliżewski – „Klub poza wspomnianym wyżej, niezwykle ważnym celem miał za zadanie integrację lokalnego społeczeństwa poprzez działalność kulturalną i rekreacyjną”. „Babickie sąsiadki” uświetniały praktycznie wszystkie uroczystości gminne, kościelne i patriotyczne. Repertuar miały

Pierwsza kronika Klubu Seniora Nadzieja



bardzo bogaty – składał się on z pieśni patriotycznych i rozrywkowych.

Członkowie Klubu, podobnie jak dzisiejsi Klubowicze Nadziei, organizowali spotkania opłatkowe, „wyjazdy w Polskę”, do teatrów, czy do operetki. Opiekunem finansowym Klubu była Rada Gminna w Starych Babicach. Ponieważ przydzielane środki były dość skromne, seniorzy starały się na własną rękę wypracować jeszcze dodatkowe zasoby finansowe (np. podnajmując wolne miejsca w wynajętym na wycieczkę autokarze).

21 stycznia 1995 roku odbyło się zebranie wyborcze zarządu Klubu Nadzieja. Przewodniczącym został wybrany **dr Janusz Śliżewski**, kierownikiem artystycznym – **Tadeusz Żychliński**, sekretarzem – **Barbara Tyszka**, skarbnikiem – **Jadwiga Wojciechowska**, kierownikiem administracyjnym – **Feliks Malesa**, członkiem – **Hanna Szelenbaum**. Wybrano komisję: socjalną z przewodniczącą **Zofią Dąbrowską** i rewizyjną z **Marianną Wójtowicz** na czele. Poza tym powołano grupę roboczą do stworzenia statutu. Klubowicze dysponowali własnym dwupokojowym lokum z kuchenką w budynku agronomówki przy ul. Ożarowskiej 21.

6 stycznia 2002 roku Tadeusz Żychliński wraz z zespołem „Babickie sąsiadki” otrzymał **nagrodę BABINICZ 2001** za inicjatywę w dziedzinie propagowania amatorskiej twórczości artystyczno-ludowej.

Pomocą i wsparciem w działaniach seniorów była także **Jolanta Stępnia** – w tamtym okresie zastępcza



wójta gminy, obecnie – członek zarządu powiatu warszawskiego zachodniego.

Dobrą duszą, sprawczynią wielu wydarzeń była przewodnicząca komisji rewizyjnej Klubu – Marianna Wójtowicz.

To dzięki pani Mariannie udało się nam dziś połączyć historię założenia i pierwszych lat działania Klubu Seniora Nadzieja z dzisiejszymi, jakże prężnie działającymi seniorami. Pani Marianna Wójtowicz, która w latach 60-tych ubiegłego wieku pełniła w Urzędzie Gminy Stare Babice obowiązki skarbnika gminy i kierownika USC, w latach 2002–2006 była radną w tutejszej Radzie Gminy zadbała o to, by nie zaginęła pamięć o założycielach gminnego Klubu Klubu Seniora „Nadzieja” i o ich społecznej pracy.

Na początku lipca, w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej odbyło się spotkanie obecnego opiekuna Klubu – Alicji Napurki z Marianną Wójtowicz, która przekazała na ręce dyrektora GOPS pierwszą kronikę Klubu i segregator z perfekcyjnie uporządkowanymi dokumentami dotyczącymi pierwszych lat działania Klubu Seniora Nadzieja.

Ciepła atmosfera pozwala wnioskować, że najbliższe spotkania seniorów będą odbywały się w gronie seniorów-założycieli i naszej obecnej senioralnej młodzieży. Oby tak było, bo historia to korzenie, o które należy dbać.

Tekst/foto: AK
oraz archiwum Klubu Seniora „Nadzieja”

Polityka senioralna

Coraz częściej mówimy w Polsce o spójnej polityce senioralnej. Wymuszają to w dużym stopniu dynamiczne zmiany demograficzne. W 2050 roku będzie w kraju ok. 40% osób po 60-tym roku życia.

Polityka senioralna to ogólnie działania, które poprawiają jakość życia najdojrzałszej grupy społeczeństwa. Celem tych inicjatyw jest zapewnienie godnej starości w wielu obszarach, co przekłada się na tworzenie warunków przyjaznych seniorom. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) już w 2007 roku nakreśliła **osiem obszarów**, których spełnienie tworzy **przyjazne warunki dla osób starszych**. Są to:

- **Infrastruktura zewnętrzna**, czyli dogodne ulokowanie budynków użyteczności publicznej, zapewnienie podjazdów, parkingów, ławek w ciągach pieszych, toalet.
- **Transport**, czyli dostęp do środków komunikacji publicznej; zapewnienie odpowiedniej częstotliwości kursowania, rozkłady jazdy łatwe do odczytania dla seniorów, specjalne usługi transportowe dla niepełnosprawnych.
- **Udział w życiu społecznym**, a więc dostępność do lokalnych działań osób o różnych możliwościach zdrowotnych i materialnych; wybór najlepszych kanałów informacji o wydarzeniach, dobór miejsc

spotkań łatwo dostępnych dla seniorów; zapewnienie bezkosztowego lub dotowanego uczestnictwa w lokalnych wydarzeniach.

- **Poszanowanie praw seniorów** poprzez włączanie osób starszych w działalność samorządową, doradczą; udział w lokalnych wydarzeniach, powoływanie Rad Seniorów, tworzenie programów edukacji o starości w szkołach i rodzinach, które mają na celu kształtowanie właściwych postaw społecznych, umożliwienie wkładu seniorów w rozwój lokalnej społeczności.
- **Aktywność obywatelska** to możliwość kontynuowania pracy na cały lub część etatu, zadbanie o traktowanie osób starszych z szacunkiem przez pracodawców w sferze zawodowej i społecznej.
- **Warunki mieszkaniowe** to możliwość korzystania ze wszystkich mediów, wsparcie finansowe na dostosowanie warunków do niepełnosprawności, dostępność do mieszkań komunalnych.
- **Komunikacja i informowanie**, czyli zapobieganie wykluczeniu, zadbanie o zróżnicowane źródła

informacji, z naciskiem na edukację cyfrową.

- **Systemy wsparcia i organizacja usług zdrowotnych** tzn. łatwy dostęp do szeroko pojętej opieki medycznej, promocja zdrowego stylu życia i profilaktyka zdrowotna, możliwość korzystania z Dziennych Domów Opieki i różnych form wolontariatu.

W tworzonej strategii polityki senioralnej uwzględnia się te obszary, aby zrealizować cel, który ta polityka nakreśla.

W 2012 roku w Ministerstwie Pracy i Polityki Społecznej (obecnie **Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej**) powstał Departament Polityki Senioralnej – pierwsza jednostka w instytucjach centralnych, zajmująca się wprost sprawami seniorów.

Powstała Rada Polityki Senioralnej, Sejmowa Komisja Polityki Senioralnej, a także znowelizowano ustawę o Samorządzie Gminnym (listopad 2013 rok), która dała podstawę prawną art. 5c do tworzenia w gminach rad seniorów.

Przez Radę Polityki Senioralnej został przygotowany dokument „Założenia Polityki Senioralnej na lata 2014–2020”, który zawierał konkretne wartości i pojęcia, diagnozę demograficzną i obszary priorytetowe w wyznaczaniu celów i kierunków działań.

Najbardziej konkretną, skutkującą bezpośrednimi efektami decyzją Departamentu Polityki Senioralnej było stworzenie Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych ASOS.

Od roku 2012 organizacje senioralne mogą starać się o przyznanie funduszy z tego programu, na swoje działania. Niestety fundusz



pozwala pokryć zaledwie 20% przedstawianych projektów.

W kolejnej kadencji rządowej, powołana 18 maja 2016 roku, Rada Polityki Senioralnej przy Ministerstwie Rodziny Pracy i Polityki Społecznej przygotowała założenia Polityki Społecznej Wobec Osób Starszych do 2030 roku o podtytuł „Bezpieczeństwo, uczestnictwo, solidarność”, w którym podkreśla, że tylko w partnerstwie instytucji rządowych, samorządowych i organizacji pozarządowych uda się zbudować efektywną politykę senioralną.

Dokument rozdziela działania adresowane do ogółu seniorów i niesamodzielnych, niedołączonych osób starszych. Podkreśla rolę kampanii społecznych i działań przygotowujących do starości, oraz jak najdłuższego zachowania samodzielności. Wspiera różnorodne formy aktywności, wolontariatu senioralnego, korzystania z kultury, rekreacji i sportu.

Wskazuje na rolę relacji międzypokoleniowych, rozumianych jako solidarna współpraca różnych grup społecznych i wiekowych. Promuje w zakresie ochrony zdrowia

i rehabilitacji rozwijanie telemedycyny i teleopieki.

Bardzo uszczegółowiona jest część Dokumentu dotycząca działań wobec osób niesamodzielnych, w związku z coraz liczniejszą grupą obywateli powyżej 90-tego roku życia. Wskazuje na potrzebę usług geriatry, rehabilitanta, a także standaryzacji usług pielęgnacyjnych oraz opiekuńczych. Modyfikacją objęto program Wigor, przekształcony na Senior+, w którym obniżono wymagania lokalowe i kadrowe, a na kluczowy program polityki senioralnej ASOS przeznaczono w roku 2017 ok. 40 milionów złotych.

Nowym i ciekawym instrumentem polityki senioralnej, który rząd przyjął na rok 2018 jest Program Opieka 75+, adresowany do gmin poniżej 20 tysięcy mieszkańców. W drodze konkursu mogły one pozyskać dofinansowanie do usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania.

Strategiczne myślenie o polityce senioralnej jest podejmowane, brak jednak przełożenia tych założeń na konkretne rozwiązania wpisane w harmonogram działań rządu. I najważniejsze, określenie środków

finansowych i resortów odpowiedzialnych za ich realizację.

Cenne jest, że coraz liczniej rzeczników i pełnomocników d/s polityki senioralnej powołują Urzędy Marszałkowskie i Powiatowe. Na wszystkich etapach tworzenia strategii polityki senioralnej największy ciężar jej realizacji spoczywa na lokalnych samorządach i organizacjach pozarządowych.

Ważne jest tworzenie gminnych strategii polityki senioralnej, które mają realny wpływ na życie miejscowej społeczności i ukierunkowane są na specyficzne potrzeby zamieszkujących tam seniorów. Aby miały szansę skuteczności działań, powinny być opracowywane we współpracy samorządów, rad seniorów i organizacji pozarządowych.

Ministerstwo RPiPS wspiera lokalną politykę senioralną z pełną świadomością jej decydującego wpływu na politykę publiczną państwa.

Z Gminnej Rady Seniorów
Anna Czajkowska

OBWIESZCZENIE

Komisji Okręgowej Nr 265
w Starych Babicach

Na podstawie § 14 pkt 3 uchwały nr 1/2019 Krajowej Rady Izby Rolniczych z dnia 25 lutego 2019 r., oraz uchwały nr 2 Komisji Okręgowej Nr 265 w Starych Babicach z dnia 8 lipca 2019 r., zawiadamia się wyborców Okręgu Wyborczego nr 265 o obsadzeniu mandatów na członków Rady Powiatowej Mazowieckiej Izby Rolniczej bez przeprowadzenia głosowania ustalonego na dzień 28 lipca 2019 r.

Okręgowa Komisja Wyborcza nr 265 w Starych Babicach podjęła Uchwałę o obsadzeniu mandatów bez przeprowadzenia głosowania, gdyż w terminie do 5 lipca 2019 roku zarejestrowano dwóch kandydatów, co oznacza, że liczba zgłoszonych i pozytywnie zweryfikowanych kandydatów jest równa liczbie mandatów do obsadzenia.

W dwumandatowym Okręgu Wyborczym nr 265 w Starych Babicach członkami Rady Powiatowej Mazowieckiej Izby Rolniczej Powiatu Warszawskiego Zachodniego zostali:

Pan Piotr Bogucki, lat 50, zam. Babice Nowe

Pan Sławomir Skorupski, lat 50, zam. Latchorzew

Przewodniczący
Komisji Okręgowej
/-/ Waldemar Szelenbaum

OBWIESZCZENIE

Okręgowej Komisji Wyborczej Nr 265
w Starych Babicach
z dnia 8 lipca 2019 roku

Na podstawie art. 27 ust. 5 ustawy o izbach radniczych i § 15 Uchwały nr 1/2019 Krajowej Rady Izby Rolniczych, Okręgowa Komisja Wyborcza podaje do publicznej wiadomości osób uprawnionych, że w wyborach do Rady Powiatowej Mazowieckiej Izby Rolniczej Powiatu Warszawskiego Zachodniego zarządzonych na dzień 28 lipca 2019 roku, zarejestrowani zostali następujący kandydaci na członka Rady Powiatowej Mazowieckiej Izby Rolniczej:

1. Bogucki Piotr, lat 50, zam. Babice Nowe

(nazwisko, imię/imiiona, wiek, miejscowość)

2. Sławomir Skorupski, lat 50, zam. Latchorzew

Przewodniczący
Okręgowej Komisji Wyborczej
/-/ Waldemar Szelenbaum

Babiczanie na sportowo

Cykl Babickie Kobiety cieszył się Państwa ogromnym zainteresowaniem i przychylnością. Wycho-
dząc naprzeciw Państwa sugestiom rozszerzamy temat i proponujemy „Babiczan na sportowo”.

Wśród naszych mieszkańców jest wiele osób uprawiających sport, czy to w zaciszu domowym, czy na salach treningowych, czy też na terenach otwartych. Możliwości jest sporo, czasem tylko ciężko znaleźć motywację. O tę motywację właśnie zapytaliśmy naszych sportowców. Przedstawiamy dziś portrety dwóch osób: Anny Goncerzewicz – biegaczki oraz Mateusza Ciećwierza – kulturysty, którzy w swej pasji sportowej weszli na wyższe poziomy zaawansowania i chętnie podzielą się swoim doświadczeniem i pasją z czytelnikami.

Anna Goncerzewicz – biegaczka



Drobna, delikatna kobieta, w której drzemie siła, pozwalająca biegiem przemierzać długie trasy i wysokie góry. Pogodna, skromna i bardzo ambitna.

Mieszkanka Kwirynowa, na co dzień mama dwóch córek, doktorantka Polskiej Akademii Nauk, która potrafi z pasją opowiadać na temat „badania zdolności kognitywnych ssaków wyselekcjonowanych na zmienne tempo metabolizmu podstawowego, poszukiwania podstaw neuronalnych zwiększonego rozmiaru mózgu u tych zwierząt oraz zwiększonej plastyczności synaptycznej w ich hipokampie oraz korze retrosplenialnej”, a ponad to kilka razy w tygodniu przemierza biegiem naszą gminę, przygotowując się do kolejnych wielkich biegowych wyczynów.

Zaczęła biegać zupełnie prozaicznie. Pierwszą motywacją była chęć zachowania zdrowia i kondycji oraz ładnej sylwetki po urodzeniu dzieci. Postanowiła wykorzystać naturalną infrastrukturę, jaką daje nasza okolica, sąsiedztwo lasu oraz Puszczy Kampinoskiej, i leśne ścieżki. Tu przebiegała swoje pierwsze kilometry. Najpierw w pojedynkę, a później dołączyła do grupy biegowej Stare

Babice Biegają, co okazało się świetnym sposobem na poznanie nowych osób w nowym otoczeniu, gdyż zamieszkała w naszej gminie 6 lat temu. Była to również doskonała metoda na dalszy rozwój pasji. Tu właśnie, po kilku miesiącach biegania, narodził się pomysł wzięcia udziału w pierwszych zawodach – Biegu na Piątkę przy Maratonie Warszawskim, co wcześniej wydawało się nieosiągalne. Później wszystko potoczyło się szybko, była pierwsza Dziesiątka Babicka, potem 12–13 kilometrowe treningi w lesie, marzenia o półmaratonie, następnie pierwszy maraton zdobyty poniżej 4 godzin w debiucie i korona półmaratonów polskich. Teraz może pochwalić się wielkimi biegowymi osiągnięciami. Pokochała biegi górskie, jej pierwsza pięćdziesiątka to Garmin Ultra Race Radków 2018, a po miesiącu – Ultramaraton Bieszczadzki – oba w pierwszej dwudziestce w swojej kategorii. Teraz z trenerem osobistym trenuje w górach. Na jesień planuje górski bieg na 70 km. Do biegania ultra potrzebne jest nie tylko wytrenowanie,

ale również „mocna głowa” i odporność na ból oraz zmieniające się warunki na trasie. Bieganie po górach to nie tylko wyniki ale też wielka przyjemność. Nie ukrywa, że trzeba się kontrolować, gdyż endorfiny są uzależniające. Bieganie sprzyja kontemplacji, byciu samemu ze sobą i z naturą. Jak walczy z lenistwem? Jest zadaniowcem, lubi na koniec dnia podliczyć zdobyte punkty, a treningi są właśnie takimi punktami w planie dnia.

Co ciekawe i ważne, sport i sukcesy sportowe bardzo zmieniają człowieka wewnątrz. Po pierwszych osiągnięciach sportowych odważyła się na zmianę swojej drogi zawodowej i podjęcie doktoratu w nowej dziedzinie naukowej. Jest przekonana, że sport i sukcesy przyczyniają się nie tylko do dobrej sylwetki oraz zdrowia, ale przede wszystkim wpływają na pewność siebie, odwagę życiową, zdolność i lekkość w podejmowaniu ryzyka i trudnych decyzji życiowych.

Grupa biegowa Stare Babice Biegają czeka na wszystkich chętnych!

tekst: IB/foto: IB, archiwum prywatne



Mateusz Ciećwierz – kulturysta



Od urodzenia mieszkańiec Wojcieszyna, absolwent szkoły podstawowej w Borzęcinie i gimnazjum w Koczargach.

Od zawsze lubił sport, początkowo grał w piłkę nożną w UKS Borzęcin, jednak po złamaniu nogi podczas meczu nie mógł już wrócić do piłkarskich treningów, ani do uprawiania żadnego sportu dynamicznego. Wtedy też zainteresował się poważniej kulturystyką, choć siłownia nie była mu obca. Pod okiem trenera personalnego zaczął ćwiczyć i przygotowywać się do zawodów, w których z roku na rok osiągał coraz lepsze wyniki.

W tym roku Mateusz zajął VI miejsce w Mistrzostwach Polski w Kulturystyce i Fitness oraz V miejsce w zawodach Słodkiewicz Classic, w których udział wzięło ponad 200 zawodników i zawodniczek. Kolejny cel to podium i zwycięstwo.

Jak obudzić w sobie motywację? Należy wyznaczyć sobie duże wyzwanie i opracować w drodze do niego małe pośrednie cele. Skupiać się na realizacji kolejnych etapów. Ważna jest konsekwencja i wytrwałość, nie można poddawać się już na początku. Słomiany zapał nie sprzyja osiągnięciu sukcesu. Często obserwuję wielki bum noworocznych postanowień – w styczniu siłownia pęka w szwach, ale zapał gaśnie już w lutym. Właśnie dlatego, że wszyscy ustanawiają sobie duży cel bez opracowania kolejnych etapów.

Tej metody się trzyma i poleca ją swoim podopiecznym – obrać cel i małymi krokami pokonywać kolejne etapy w drodze do jego osiągnięcia.

Mateusz zachęca wszystkich do ćwiczeń na siłowni. Kobiety często boją się tego typu aktywności w obawie przed zbyt dużym rozrostem mięśni. Trener zapewnia, że nic bardziej mylnego, siłownia pomaga ujędrnić ciało.

W wypracowaniu idealnej sylwetki ważna jest dieta, która stanowi 80 % sukcesu. Najskuteczniejsza jest dieta urozmaicona, abyśmy nie rezygnowali z ulubionych potraw, wtedy łatwiej jest w diecie wytrwać. Dobra dieta to taka, w której wytrwamy, a nie taka, którą przerwiemy.

Kulturystyka daje Mateuszowi spełnienie, ćwiczenia na siłowni powodują produkcję endorfin odpowiedzialnych za poczucie szczęścia. Siłownia jest dobra na stres i nerwy; ćwiczenia pozwalają wyładować napięcie i emocje. Człowiek aktywny fizycznie czuje się spełniony.

Mateusz połączył swoją pasję sportową z drogą zawodową, a jego ciało to jego wizytówka. Jest trenerem personalnym i dużą dbałością otacza swoich podopiecznych, motywuje, układa dietę, ćwiczenia i pomaga wytrwać.

Wszystkim poleca ćwiczenia na siłowni, jak mówi: „zawsze lepiej spędzić godzinę na siłowni, niż godzinę przed telewizorem”. Zachęca do dietetycznego gotowania, które wcale nie jest nudne i jałowe. Można jeść naprawdę wiele produktów, nawet gotowe dania, ważne jest nauczyć się czytać etykiety i liczyć swój bilans kaloryczny. Jeśli dieta jest zbyt restrykcyjna, łatwo jest ją porzucić i wrócić do starych nawyków żywieniowych.

Zachęcamy mieszkańców do obserwowania profilu sportowca na Facebooku: <https://www.facebook.com/mc.trener/> oraz na Instagramie <https://www.instagram.com/mc.trener/>, gdzie dzieli się ze swoimi fanami poradami sportowymi, dietetycznymi oraz pokazuje swoje osiągnięcia. Życzymy wielu sukcesów i oczywiście I miejsca na Mistrzostwach Polski.

tekst: IB/foto: IB, archiwum prywatne



Gminny Konkurs Mitologiczny

W ostatnim numerze *Gazety Babickiej* ukazał się artykuł o przygotowanym przez uczniów borzęcińskiej podstawówki spektaklu „Dzień na Olimpie”, ale nasza przygoda z mitologią nie skończyła się na tym wydarzeniu.

Piątoklasiści, jak co roku, wzięli udział w Gminnym Konkursie Mitologicznym. Wszyscy uczestnicy wykazali się dogłębną znajomością mitów, a zbliżona do teleturnieju „Jeden z dziesięciu” formuła konkursu po raz kolejny przypadła uczestnikom do gustu.

Uczniowie odpowiedzieli na prawie sto pytań. Najwięcej prawidłowych odpowiedzi uzielił Franciszek Scisło ze Szkoły Podstawowej w Zielonkach-Parceli, który zajął I miejsce. Zaraz po nim, czyli na II miejscu uplasowała się Gabriela Kwiatek – uczennica tej samej szkoły, natomiast III miejsce zajęła Alicja Miksza ze Szkoły Podstawowej w Borzęcinie Dużym.

Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymali kalendarze językowe „Ogarnij język polski”, które na każdy dzień roku proponują ciekawostkę lub informację językową.

Laureaci konkursu otrzymali drugi tom znanej już wszystkim książki „Gorzka czekolada”, czyli nowych opowiadań o ważnych sprawach. Nagrody zostały



wręczone przez przedstawicieli Urzędu Gminy Stare Babice podczas uroczystości zakończenia roku szkolnego.

Konkurs po raz kolejny został objęty patronatem wójta gminy Stare Babice, za co bardzo dziękujemy. Mamy nadzieję, że w przyszłorocznej edycji konkursu wezmą udział uczniowie wszystkich gminnych szkół podstawowych. Serdecznie zapraszamy do uczestnictwa!

tekst/foto: Ewa Czajczyńska-Mastalerz

24

Wakacje w przedszkolu

Wakacje w przedszkolu nie mogą być nudne! Pod takim hasłem zorganizowany był dyżur wakacyjny w przedszkolu w Bliznem Jasińskiego. Działo się wiele!

Nauczyciele zorganizowali dzieciom mnóstwo atrakcji. Dyżur rozpoczął się od zabaw muzycznych z panią Anią, by zintegrować się z nowymi kolegami i koleżankami.

Teatr Dur-moll zabrał nas w podróż „Wakacyjnym pociągiem”. Kreda chodnikowa posłużyła do wykonania wakacyjnych malowideł na wszystkich dostępnych płaskich i twardych placach w ogrodzie. Wiele radości dostarczyły przedszkolakom zabawy sensoryczne z wykorzystaniem piasku, ryżu, kaszy, mas sensorycznych i żelowych kulek.

Ogromną frajdą było „wielkie pranie”, czyli zabawy z pianą. Komu mało

było wody, ten bawił się w puszczenie baniek mydlanych. Odbyły się też wakacyjna dyskoteka przedszkolaka i muzyczny koncert życzeń. Utrwaliśmy znajomość języka angielskiego podczas zajęć z wolontariuszką.

Wszyscy przygotowali sobie bransoletki podczas warsztatów biżuterii. Sale zamieniły się w studio malowania buziek i studio tatuaży. Przedszkolna kuchnia zapewniła pyszne lody o smaku np. balonowej gumy, którymi się delectowaliśmy. Niezawodna pani Jola zadbała o wakacyjną gimnastykę, czyli aerobic przedszkolaka, a pani Julka zorganizowała uwielbiane przez dzieci bingo, tym

razem w wersji plenerowej. Popularna fotobudka zagościła i w naszym przedszkolu. Nasz przedszkolny fotograf – pani Marta zadbała o przebierane zdjęcia, a pani Agnieszka dopilnowała, by każdy rodzic odszukał podobiznę swojej pociechy na wystawie. Dzieci wybrały rameczki do zdjęć.

Na koniec byliśmy z wizytą w kinie, czyli odwiedziliśmy Dom Kultury w Zielonkach-Parceli. Czas dyżuru minął szybko, pozostawił po sobie wiele niezapomnianych wrażeń.

Do zobaczenia dzieciaki! Życzymy słonecznych wakacji! Odpoczywajcie!

tekst: M. Siekierska
foto: pracownicy przedszkola



Szkoła w Koczargach Starych bliżej nauki

Przez dwa lata Szkoła Podstawowa w Koczargach Starych współpracowała z Centrum Nauki Kopernik, realizując projekt „Szkoła bliżej nauki” dofinansowany przez Unię Europejską. W działaniu projektowe zaangażowani byli uczniowie dwóch klas gimnazjalnych, sześcioro nauczycieli oraz dyrekcja szkoły. Wspierali ich naukowcy z Centrum Nauki Kopernik, co zaowocowało szeregiem ciekawych doświadczeń i niecodziennych wyzwań z pogranicza nauki i edukacji.



Projekt „Szkoła bliżej nauki” zakładał wprowadzenie metody badawczej w nauczaniu przedmiotów matematyczno-przyrodniczych. W pierwszym roku nauczyciele spotykali się na zajęciach, warsztatach i panelach dyskusyjnych w Centrum Nauki Kopernik. Uczestniczyli w zajęciach teoretycznych oraz praktycznych, które miały ich zainspirować do wdrożenia nowego podejścia na lekcjach przyrodniczych – stosowania metody eksperymentu i obserwacji oraz motywowania uczniów do samodzielnego wyciągania wniosków z przeprowadzonych doświadczeń. Ukazywały alternatywę dla metody podającej, która tak często towarzyszy nauczaniu przedmiotów ścisłych. Uczniowie mieli okazję rozwijać swoją kreatywność w pracowniach Centrum Nauki Kopernik np. w Majsterni.

Szkoły uczestniczące w projekcie zostały wyposażone w pudełka eksperymentalne WODA, które służyły uczniom na warsztatach i zajęciach terenowych; zestawy micro:bit służące do nauki programowania, a także w sprzęt i pomoce dydaktyczne do pracowni matematyczno-przyrodniczych. W ramach dotacji UE nasza szkoła zakupiła wyposażenie do pracowni chemiczno-fizycznej m.in. odczynniki chemiczne, sprzęt chemiczny i fizyczny, szkło laboratoryjne; do pracowni geograficznej – globusy, mapy, atlasy i przewodniki, natomiast do pracowni biologicznej – mikroskopy, preparaty mikroskopowe, sprzęt laboratoryjny oraz inne pomoce dydaktyczne.

W drugim roku współpracy z CNK szkoły wraz z naukowcem-ekspertem realizowały projekt edukacyjno-

-badawczy. Nasza młodzież wybrała projekt „Radon – zmierz to”. Uczniowie zdobyli wiedzę wykraczającą poza podstawę programową – poznali radon – radioaktywny gaz występujący powszechnie w przyrodzie; dowiedzieli się, czym jest promieniowanie jonizujące oraz jak w łatwy sposób można je zmierzyć. Idea projektu była prosta – otrzymaliśmy płytki polimerowe z Centrum Nauki Kopernik, a każdy uczeń stworzył detektor z kubka styropianowego, gazy, gumki recepturki oraz dwóch płytek polimerowych. Taki detektor każdy uczestnik doświadczenia zabrał na trzy miesiące do domu. Po tym czasie narażone na radon płytki zostały przyniesione do szkoły. Jedną z nich poddano procesom chemicznym w szkole, aby uwidocznić działanie promieniowania jonizującego, natomiast druga została wysłana do naukowca wspierającego projekt, w celu sprawdzenia wyników naszych analiz w fachowych warunkach laboratoryjnych.

W dalszej części doświadczenia każdy uczeń zrobił zdjęcie swojej płytki za pomocą telefonu i mikroskopu, by móc analizować ilości mikroskopijnych dziurek na płycie polimerowej – im było ich więcej, tym na większe działanie radonu narażona była próbka. Na koniec każdy dokonał analizy swojej próbki w programie komputerowym, który umożliwił obliczenie stężenia radonu na podstawie ilości dziurek w płycie polimerowej.

Celem przeprowadzonych doświadczeń było zbadanie, jakie stężenie radonu znajduje się w domach uczniów. Sprawdzili, czy nie zostały przekroczone limity, które zalecane są przez WHO.

Projekt pokazał uczniom, jak wygląda praca naukowca, jakie trudności można napotkać podczas badań i jak je rozwiązywać. Nauczył ich pracy zespołowej, podziału obowiązków w grupie oraz cierpliwości potrzebnej do uzyskania rzetelnych wyników. Uczniowie przyswoili sobie duży zasób wiedzy dotyczącej promieniowania jonizującego i jego rodzajów, radonu oraz innych pierwiastków promieniotwórczych. Uczestniczyli także w pracy nad nowym programem komputerowym.

tekst/foto: SP w Koczargach Starych

Projekt „Szkoła bliżej nauki” jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014–2020



Uczniowie szkół z gminy Stare Babice w Wojskowej Akademii Technicznej

Koniec roku szkolnego to dla dyrekcji i personelu pedagogicznego czas wielu ważnych i pilnych prac do wykonania. Od lat istnieje w szkołach zwyczaj organizacji w tym okresie wycieczek dla uczniów. Tak też było w naszej gminie w tym roku szkolnym.

Dla uczniów kończących naukę w szkołach podstawowych postanowiono zorganizować wycieczkę edukacyjną do Instytutu Techniki Lotniczej Wojskowej Akademii Technicznej. Za takim pomysłem argumentów było wiele: niskie koszty transportu, możliwość zmiany terminu wyjazdu oraz atrakcyjność bezpośredniego kontaktu z wojskowym sprzętem lotniczym. Wsparcia

z Borzęcina Dużego (9 maja, dla 50 osób z opiekunami) oraz ze Starych Babic (12 czerwca, dla ponad 50 osób z opiekunami).

W obu przypadkach miejscem docelowym był hangar Instytutu oraz znajdujący się opodal plac zgrupowanego sprzętu lotniczego. Organizatorem spotkania był pułkownik dr inż. Sławomir Tkaczuk – pracownik naukowy Instytutu.

poszczególnych maszyn i wysłuchania szczegółowych informacji.

Do obejrzenia było ponad 10 sztuk samolotów różnego typu i przeznaczenia oraz śmigłowiec. Dla uczniów wielką frajdą było wejście do kabiny samolotu, obejrzenie miejsca pracy pilota, wysłuchanie szczegółowych informacji przewodnika i zrobienie sobie zdjęć.

Największym zainteresowaniem cieszył się samolot odrzutowy o nazwie Flaris: bardzo lekki kadłub kompozytowy o niezwykłych osiągnięciach lotnych przeznaczony dla 5 osób. Pilot-oblatywacz wykonał na nim już kilkadziesiąt lotów testowych. Konstrukcja i wykonanie samolotu to najnowsze dzieło polskiego biznesu prywatnego.

Wycieczki do Wojskowej Akademii Technicznej były udanym przedsięwzięciem, a bezpośrednie kontakty z pracownikami nauki i sprzętem lotniczym zaspokoili ciekawość uczniów. Wracali do szkół pełni wrażeń i nowych przeżyć, bogatsi o wiedzę nabytą od osób zajmujących się wojskową techniką lotniczą na co dzień. Za serdeczne przyjęcie, przeprowadzone ciekawe i pożyteczne zajęcia, młodzież szkolna i organizatorzy składają serdeczne podziękowanie pułkownikowi dr inż. Sławomirowi Tkaczukowi.



tej koncepcji udzielił również Wójt Gminy Stare Babice Sławomir Sumka pismem do Rektora – Komendanta Uczelni. Uczniowie składają serdeczne podziękowanie Panu Wójtowi. Z oferty skorzystały dwie szkoły podstawowe, organizując wycieczki

Na początek uczestnicy wycieczki wysłuchali wstępnych informacji o sprzęcie, który będą oglądać i zasadach BHP obowiązujących podczas wycieczki. Następnie młodzież została podzielona na podgrupy i rozeszła się ze swoimi przewodnikami do

tekst/foto: Zdzisław Miazga

KULTURALNE LATO

SIERPIEŃ



04.08.2019 (niedziela)* 17:00-18:30

KABARET „MONIEK PRZEPIÓRKO”
Scena w parku w Starych Babicach*



07.08.2019 (środa) 17:00-19:00

ATRAKcje DLA DZIECI W BORZĘCINIE DUŻYM
Plac Chopina w Borzęcinie Dużym przy ul. Spacerowej



11.08.2019 (niedziela) 17:00-18:30

KONCERT RETROMANIA
Aleksandra Troczyńska-Rucińska
Sala Widowiskowa Domu Kultury Stare Babice



11.08.2019 (niedziela)* 21:00- 22:30

KINO PLENEROWE NA LEŻAKACH
Plac przed Domem Kultury Stare Babice
w Zielonkach-Parceli, ul. Południowa 2a



12-14.08 (pon.–śr.)* 17:00-18:30

WARSZTATY TANECZNE DLA SENIORÓW
Sala fitness, hala sportowa GOSiR



14.08.2019 (środa) 17:00-19:00

ATRAKcje DLA DZIECI W LIPKOWIE
Plac zabaw w Lipkowie u zbiegu ulic Akacyjowej i Jakubowicza



15.08.2019 (czwartek)* 17:00-21:00

PIKNIK „DISCO NA POLANIE”
wystąpią: Playboys, Shantel, Megustar
Dodatkowa atrakcja: GIGANCI – Wipeout Mistrzów
(gigantyczne tory przeszkód), Polana Dwóch Stawów
w Zielonkach-Parceli, ul. Południowa



18.08.2019 (niedziela)* 17:00-18:30

WIECZÓR HISPZAŃSKI
koncert „Noce w ogrodach Hiszpanii”, Scena w parku
w Starych Babicach



**19-21.08 (pon.–śr.)* 16:00-17:00 gr. 7-10 lat
17:00-18:00 gr. 11 lat+**

TANIEC NOWOCZESNY
Sala fitness, hala sportowa GOSiR



21.08.2019 (środa) 17:00-19:00

ATRAKcje DLA DZIECI W WOJCIESZYNIE
Plac zabaw w Wojcieszynie przy ul. Sielskiej, dojazd
od ul. Trakt Królewski



24.08.2019 (sobota) 19:00-23:00

LETNIA POTAŃCÓWKA W WOJCIESZYNIE
Plac w Wojcieszynie przy ul. Sielskiej dojazd od ul. Trakt
Królewski



25.08.2019 (niedziela) 17:00-18:30

WIECZÓR WŁOSKI – koncert „Ciao, ciao Bambina”
Sala Widowiskowa Domu Kultury Stare Babice



**26-28.08 (pon.–śr.)* 17:00-18:00 gr. 8-12 lat
18:00-19:30 gr. dla dorosłych**

WARSZTATY TAŃCA FALMENCO
Sala fitness, hala sportowa GOSiR



28.08.2019 (środa) 17:00-19:00

ATRAKcje DLA DZIECI W MARIEWIE
Plac zabaw w Mariewie, skrzyżowanie ul. Kwiatowej
i ul. Wólczyńskiej



30.08.2019 (piątek) 17:00-22:00

PIKNIK BLUESOWY
wyst.: Sebastian Riedel&Cree, Adam Bartoś,
The Rockin' Chair
Dodatkowe atrakcje: GIGANCI – Skok z Olimpu
(gigantyczne tory przeszkód); kino sferyczne – nieznany
dotąd świat w kinie pod kątem 360° Polana Dwóch
Stawów w Zielonkach-Parceli, ul. Południowa

WRZESIEŃ



01.09.2019 (niedziela) 17:00-18:30

KONCERT ZESPOŁU „CASTLE BRASS”
Sala Widowiskowa Domu Kultury Stare Babice

01.09.2019 (niedziela) 21:00

TEATR OGNI I SHOW LASEROWE
Stare Babice, plac przed Domem Kultury Stare Babice
w Zielonkach-Parceli, ul. Południowa 2a



07.09.2019 (sobota) 19:00-23:00

LETNIA POTAŃCÓWKA W ZIELONKACH-PARCELI
Polana Dwóch Stawów w Zielonkach-Parceli
przy ul. Południowej



08.09.2019 (niedziela)* 20:30-21:45

**KONCERT „ORKIESTRY KAMERALNEJ CAPELLA
BYDGOSTIENSIS”** pod batutą Bernarda Chmielarza

ZAKOŃCZENIE KULTURALNEGO LATA

Soliści: Hanna Okońska – sopran, Łukasz Ratajczak –
tenor. W programie muzyka operetkowa, musicalowa
i filmowa. Parking przed Urzędem Gminy Stare Babice
przy ul. Rynek 21

* w przypadku złej pogody koncerty plenerowe odbędą się
w Sali Widowiskowej Domu Kultury Stare Babice
w Zielonkach-Parceli, ul. Południowa 2 (informacja o miejscu
będzie podana w dniu wydarzenia do godziny 12.00
na stronie Domu Kultury: www.domkultury-starebabice.pl
oraz na FB www.facebook.com/dkstarababice/

** na warsztaty taneczne zapisz się online: www.strefazajec.pl

*** w przypadku złej pogody koncert odbędzie się w hali GOSiR
w Zielonkach-Parceli, ul. Południowa 2b



potańcówka



piknik muzyczny



atrakcje dla dzieci



koncert, kabaret



warsztaty taneczne



kino plenerowe

Warsztaty taneczne w ramach Kulturalnego Lata w sierpniu

WARSZTATY TANECZNE DLA SENIORÓW 12-14.08.2019 (poniedziałek-środa) godz. 17.00-18.30

Warsztaty taneczne dla seniorów to wspaniała zabawa połączona z nauką. Program taneczny obejmuje tańce latynoamerykańskie: jive, bachata, salsa, cha-cha, taniec do muzyki filmowej oraz tańce międzynarodowe takie jak: hiszpańskie, cygańskie, greckie, włoskie i nowoczesne, np. disco.



Warsztaty poprowadzi Ewa Czartoryska-Stanisławska, absolwentka Państwowej Szkoły Baletowej w Warszawie i Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie, posiadająca 30 letnią praktykę zawodową w różnych grupach wiekowych: od przedszkolaków, dzieci, młodzieży, studentów do Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

WARSZTATY TAŃCA NOWOCZESNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

19-21.08.2019 (poniedziałek-środa) godz. 16.00-17.00
grupa 7-10 lat, godz. 17.00-18.00 grupa 11 lat+

W programie różne style taneczne: taniec nowoczesny, video-clip dance, street dance: hip-hop, dancehall, house. Na warsztatach będziemy uczyć się kroków i układów tanecznych do najnowszej muzyki. Będzie rozgrzewka i rozciąganie jak na każdym prawdziwym treningu tanecznym. Stawiamy także na kreatywność uczestników – wspólnie wymyślamy figury i solówki oraz duety, które po akceptacji choreografa wstawiamy do układów. Warsztaty tańca nowoczesnego poprowadzą instruktorzy z Happy Dance Studio.



WARSZTATY TAŃCA FLAMENCO DLA DZIECI 8 LAT+, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

26-28.08.2019 (poniedziałek-środa) godz. 17.00-18.00
grupa 8-12 lat, godz. 18.00-19.30 grupa 13 lat+ oraz dorośli

Flamenco to folklor ludu andaluzyjskiego, który łączy w sobie wiele aspektów: śpiew, taniec, muzykę gitarową oraz teatr. Tańcząc flamenco wyrażamy stany emocjonalne poprzez własne ciało – ekspresję ruchu. Na warsztatach poćwiczymy koordynację, ruchy rąk, pracę nadgarstków, właściwą postawę; nauczymy się charakterystycznego klaszkania (palmas) oraz krótkiej choreografii.

Warsztaty flamenco poprowadzi Nadia Mazur, choreograf, tancerka flamenco, instruktor tańca. Absolwentka hiszpańskiej Fundación Cristina Heeren w Sewilli, Kierunku Choreografia i teoria tańca na Uniwersytecie



Muzycznym Fryderyka Chopina oraz Muzykologii na Uniwersytecie Warszawskim. Kształci profesjonalistów, m.in. mistrzowską parę Kingę Jurecką i Marka Fiksę, a także tancerzy powszechnie znanych szerokiej publiczności – Stefano Terrazzino czy Jana Klimenta. Jako gość specjalny występuje w telewizji (m.in. Taniec z gwiazdami; Top Model).

Miejsce: sala fitness hali sportowej GOSiR w Zielonkach-Parceli przy ul. Południowej 2b.

Warsztaty bezpłatne. Obowiązują zapisy online przez portal www.strefazajec.pl. Liczba miejsc ograniczona.

W razie jakichkolwiek pytań dotyczących warsztatów tanecznych prosimy o kontakt z Domem Kultury Stare Babice tel. 22 487 18 70, 222 487 18 48.

tekst:PN/foto: AdobeStock, GB

RoboArchi Było sobie miasto

Przez pięć kolejnych dni (między 24 a 28 czerwca) w Domu Kultury Stare Babice trwały zajęcia z robotyki i programowania, oraz warsztaty konstruktorsko-architektoniczne. Dzieci brały też udział w zajęciach animacyjnych – poznawały nowe gry i zabawy.

Podczas zajęć z robotyki uczestnicy zbudowali i zaprogramowali swoje pierwsze roboty. Powstały m.in. jeżdżące po sali wyścigówki, kosmiczne łaziki oraz helikoptery ratunkowe. Mali konstruktorzy poznali też roboty Edisony, które programowali za pomocą specjalnych kodów kreskowych oraz programu EdBlocks. Odbyły się zawody i walki robotów, dzielono się ciekawostkami ze świata robotyki (*Jak wyglądały pierwsze roboty? Jakie są wady i zalety automatyzacji?*

Do czego roboty przydają się ludziom?).

Warsztaty konstruktorsko-architektoniczne „Było sobie miasto” przeniosły dzieci w świat ogrodów i parków. Na początku uczestnicy zajęć dowiedzieli się, kim jest architekt krajobrazu (czym się zajmuje, gdzie pracuje, czy jego praca jest ważna) i jak projektuje się tereny zieleni. Następnie, przez cały tydzień, za pomocą różnych technik, przygotowywali swój mały ogród. Jedną z atrakcji było lepienie

glinianych doniczek, w których zasiana została rzeżucha imitująca trawę. Przyszli architekci uczyli się czytać zdjęcia lotnicze oraz tworzyli mapę placu przed Domem Kultury. Malowali, kleili, rysowali i projektowali. Na makietach m.in. powstały boiska, stawy, fontanny, drzewa, hamaki, krzaki, a nawet pomosty.

Kolejne zajęcia już w sierpniu! Zapraszamy!

tekst: Paulina Metkowska

foto: Mateusz Metkowski



Wakacje

w Domu Kultury Stare Babice

zajęcia dla dzieci 7-12 lat

godz. 9:00-16:00

29.07-2.08.2019	5 dni	Wakacje RoboArchi II robotyka - ekologia architektura - miasto gry i zabawy na powietrzu
5-9.08.2019	5 dni	Wakacje RoboArchi III robotyka - świat maszyn architektura - dom gry i zabawy na powietrzu
12-14.08.2019	3 dni*	Wakacje GotujMania warsztaty kulinarne eksperymenty gry i zabawy na powietrzu
19-23.08.2019	5 dni	Wakacje RoboArchi IV robotyka - świat zwierząt architektura - 7 Nowych Cudów Świata gry i zabawy na powietrzu
26-30.08.2019	5 dni	Wakacje z POLOTEM II zajęcia artystyczne - taniec, śpiew, aktorstwo, plastyka występ na zakończenie

Koszt warsztatów: 5-dniowych 300 zł, *3-dniowych 200 zł.

Zapisy online przez www.strefazajec.pl

DOM KULTURY
STARE BABICE

www.domkultury-starebabice.pl

Dom Kultury zaprasza

30

HENRYK RAJFER
AKTORZY TEATRU ŻYDOWSKIEGO
W WARSZAWIE

KULTURALNE LATO
KABARET
MONIEK
PRZEPIÓRKO
04.08.2019 (niedziela) godz. 17.00

CAFE JERUZOLIMA
דוכן תפוחים

scena plenerowa w parku w Starych Babicach
przy Urzędzie Gminy Stare Babice, ul. Rynek 21

W przypadku złej pogody kabaret odbędzie się
w Sali Widowiskowej Domu Kultury Stare Babice w Zielonkach-Parceli przy ul. Południowej 2

Organizatorzy: DOM KULTURY STARE BABICE GMINA STARE BABICE Patronat medialny: GazetaBABICKA

KULTURALNE LATO
RETROMANIA
OLA TROCZYŃSKA QUINTET

11 SIERPNIA 2019
GODZ. 17:00

Sala Widowiskowa Domu Kultury Stare Babice
ul. Południowa 2, Zielonki-Parcela
wstęp wolny

Organizatorzy: GMINA STARE BABICE DOM KULTURY STARE BABICE Patronat medialny: GazetaBABICKA

KULTURALNE LATO **Wieczór Hiszpański**

KONCERT
**NOCE W OGRODACH
HISZPANII**

18 sierpnia 2019 (niedziela) godz. 17.00

scena plenerowa w parku w Starych Babicach
przy Urzędzie Gminy Stare Babice, ul. Rynek 21

W przypadku złej pogody koncert odbędzie się w Sali Widowiskowej Domu Kultury Stare Babice w Zielonkach-Parceli przy ul. Południowej 2

Organizatorzy: DOM KULTURY STARE BABICE GMINA STARE BABICE Patronat medialny: GazetaBABICKA

TEATR PIOSENKI
NICOLA PALLADINI
Biao Biao
BAMBINA
NASZE WIOSKIE BOSKIE PIOSENKI
MORISKOM MALTUZYNI ZWIELEKANYI ZIELEM MARINO MARINELLO

25 sierpnia 2019 (niedziela), godz. 17.00
Sala Widowiskowa Domu Kultury Stare Babice, ul. Południowa 2, Zielonki-Parcela

Organizatorzy: DOM KULTURY STARE BABICE GMINA STARE BABICE Patronat medialny: GazetaBABICKA

facebook.com/starebabice GAZETA: MARTINO PALLADINI FOTOGRAFIA: DOMENICA SOUKAK

PIKNIK KULTURALNE LATO

DISCO NA POLANIE

15 sierpnia 2019 r. (czwartek)
Polana Dwóch Stawów
przy ul. Południowej w Zielonkach - Parceli

17.30
PLAYBOYS

18.30
SHANTEL

20.00
McGustar

gigantyczny tor przeszkód WIPEOUT MISTRZÓW

Organizatorzy: DOM KULTURY STARE BABICE, GMINA STARE BABICE, GazetaBABICKA

Patronat medialny: GazetaBABICKA

WARSZTATY PLASTYCZNE

dla dzieci 5-9 lat

DOM KULTURY STARE BABICE

Pojedyncze zajęcia 20 zł

wtorek godz. 17.00-18.00

13 sierpnia 2019 technika frotazu
20 sierpnia 2019 malowanie pianą

zapisy online przez www.strefazajec.pl
www.domkultury-starebabice.pl tel. 22 487 18 48

KULTURALNE LATO

PIKNIK BLUESOWY

30 sierpnia (piątek), godz. 17.00-22.00
Polana Dwóch Stawów przy ul. Południowej w Zielonkach - Parceli

20.00
SEBASTIAN RIEDEL & CREE

19.00
Adam Bartoś

Rockin' Chair 18.00

17.00-20.00 bezpłatne atrakcje

animacje dla dzieci
Skok z Olimpu
kino sferyczne

Organizatorzy: GMINA STARE BABICE, DOM KULTURY STARE BABICE, GazetaBABICKA

Patron medialny: GazetaBABICKA

Paweł KRÓLIKOWSKI, Joanna KUROWSKA, Piotr GAŚOWSKI, Anna IBERSZER

Pracownia: Sanksi PRZEBINDOWSKI, Organizacja: Anna GŁOGOWSKA, Scenariusz: Anna CZYŻ, Reżyseria: Witold STEFANIAK

LUNCH O PÓŁNOCY

20 września 2019 (piątek)
godz. 19:30

Sala Widowiskowa Domu Kultury Stare Babice, ul. Południowa 2, Zielonki-Parcela
bilety dostępne na www.biletyna.pl oraz w sekretariacie Domu Kultury Stare Babice

organizatorzy: GMINA STARE BABICE, DOM KULTURY STARE BABICE

Dom Kultury zaprasza

Długopisy 3D
warsztaty rysowania 3D dla dzieci 6-12 lat
CZWARTEK 8.08.2019 16:00-17:30
22.08.2019



EDUFIN academy
DOM KULTURY STARE BABICE

warsztat 90 zł 90 min.

zapisy online www.strefazajec.pl
szczegółowe informacje www.domkultury-starebabice.pl, tel. 22 487 18 48

PROJEKTUJ I DRUKUJ W 3D!
WARSZTATY DRUKOWANIA 3D
dzieci 8 lat+ oraz młodzież



wtorek 27.08.2019
czwartek 29.08.2019

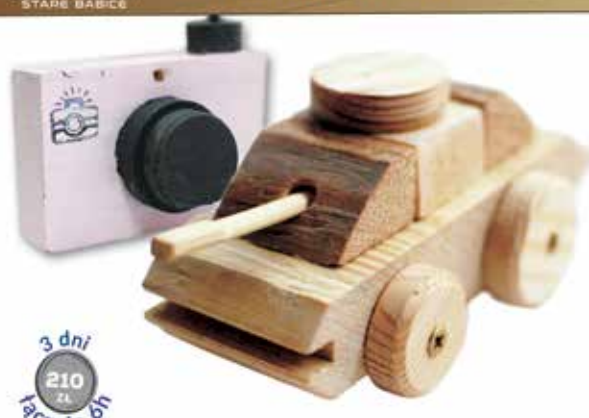
godz. 12.00-14.00

Przynieś swój laptop!

warsztat 4h 130 zł

zapisy online przez www.strefazajec.pl
www.domkultury-starebabice.pl tel. 22 487 18 48

WARSZTATY STOLARSKIE
dla dzieci 7-12 lat



DOM KULTURY STARE BABICE

3 dni 210 zł łącznie 6h

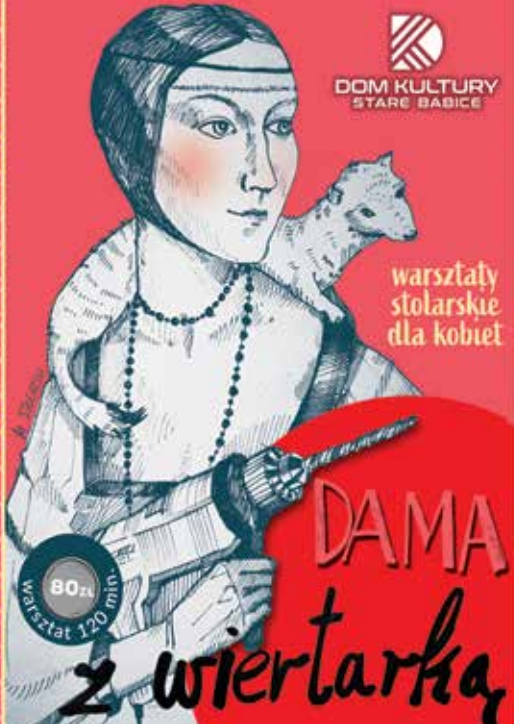
stworzymy przedmioty sztuki użytkowej

poniedziałek 26.08.2019 środa 28.08.2019 piątek 30.08.2019

godz. 12.00-14.00

zapisy online przez www.strefazajec.pl
www.domkultury-starebabice.pl tel. 22 487 18 48

DAMA z wiertarką



DOM KULTURY STARE BABICE

warsztaty stolarskie dla kobiet

warsztat 80 zł 120 min

Środa 29 sierpnia 2019, godz. 18.00-20.00

zapisy online: www.strefazajec.pl, tel. 22 487 18 70
www.domkultury-starebabice.pl

Maniacko gotujemy, pieczemy, wygniatamy i wałkujemy

GotujMania to warsztaty, które powstały z miłości do jedzenia.

Uwaga! Istnieje niebezpieczeństwo, że w trakcie zajęć dzieci zostaną zarażone manią gotowania.

Każde zajęcie to inna podróż kulinarna. Były już:

GRECKA FETA, MEKSYKAŃSKIE TACOS i AMERYKA W BUŁCE

– oczywiście z mielonym mięsem i zieleniną. Kto nie był, niech spróbuje wyobrazić sobie, jak cudownie smakowało jedzenie własnoręcznie przyrządzone i wyjęte prosto z pieca! Mniem...

Zapraszamy na kolejne Wakacje GotujMania w dniach 12–14 sierpnia.

tekst/foto: AK



Teatr przy Domu Kultury Stare Babice działa od samego początku. Teraz zyskał nową nazwę – Teatr Weranda – i wyszedł poza mury Sali Widowiskowej.

Dom Kultury Stare Babice może pochwalić się teatrem z prawdziwego zdarzenia. Grupa pod przewodnictwem Mateusza Kalinowskiego ma na swoim koncie autorski spektakl „Idę”, okolicznościowe produkcje filmowe, zajęcia teatralne oraz warsztaty wyjazdowe. 5 lipca br., już pod autonomiczną nazwą, Teatr Weranda wystawił „Idę” w ośrodku dla bezdomnych, który jest oddziałem Mokotowskiego Hospicjum Świętego Krzyża. Podopieczni ośrodka obejrzeni spektakl, a następnie wysłuchali koncertu w który spontanicznie włączył się jeden z widzów.

Otwartość, gościnność i wdzięczność publiczności niezwykle poruszyły wykonawców. W najbliższych planach teatru są nagrania autorskich piosenek, dalsze



Wyjdź na Werandę!

TEATR
WERANDA

występy wyjazdowe, uruchomienie zajęć teatralnych dla dorosłych w Domu Kultury Stare Babice oraz kolejne wykonanie spektaklu „Idę” na Sali Widowiskowej.

Zapraszamy!

tekst: WK/foto: Jolanta Kalinowska

WAKACYJNY KURS PAMIĘCI
dla dzieci 8 lat+ oraz młodzieży
autorską metodą Braci Boral

Best Brain
DOM KULTURY STARE BABICE

26-30 sierpnia 2019 (5 dni)
godz. 10.00-12.00
5 spotkań po 2h

360 zł
10 godzin

Zapisy online przez www.strefazajec.pl
Szczegółowe informacje na www.domkultury-starebabice.pl
tel. 22 487 18 48

Animacje na placach zabaw

W każdą środę zapraszamy najmłodszych wraz z opiekunami na podróż przez gminne place zabaw, na których na dzieci czekają animacje i zabawy.

3 lipca dzieci spotkały się na placu zabaw w Klaudynie, 10 lipca w parku w Starych Babicach, a 17 lipca na

placu zabaw w Bliznem Jasińskiego. Frekwencja była ogromna. Przybyłe pociechy brały udział w zabawach poprowadzonych przez animatorów i wspaniale bawiły się we własnych podgrupach. Każde dziecko, starsze czy młodsze, znalazło coś dla siebie. Uśmiechy od ucha do ucha mówiły same za siebie. Nareszcie była okazja do wielkiego szaleństwa na świeżym powietrzu!

Wydarzenia tego typu to świetna okazja do spotkań i integracji dzieci

oraz ich opiekunów. Można poznać sąsiadów i wspólnie spędzić czas.

Zapraszamy na kolejne animacje w sierpniu:

7 sierpnia – Plac Chopina (obok placu zabaw) w Borzęcinie Dużym przy ul. Spacerowej

14 sierpnia – plac zabaw w Lipkowie

21 sierpnia – plac zabaw w Wojcieszynie przy ul. Sielskiej

28 sierpnia – plac zabaw w Mariewie

tekst/foto: GB



Przedstawienia dla najmłodszych na scenie plenerowej

Za nami letnie spektakle dla najmłodszych mieszkańców, które wypełniły babicki park baśniową energią, a rodziców i dziadków przeniosły do krainy dzieciństwa.

7 lipca podczas koncertu „Raz, dwa, trzy – śpiewasz Ty!” scena w parku w Starych Babicach rozbrzmiała wesołymi melodiami muzyki dla dzieci. Kolorowe skrzaty zaśpiewały znane wszystkim hity klasyki dziecięcej. Zespół Sonanto wykonał szlagiery z repertuaru m.in.: Majki Jeżowskiej, Jerzego

Wasowskiego, Natalii Kukulskiej, Zbigniewa Wodeckiego, zespołu Fasolki czy z musicalu „Akademia Pana Kleksa”. Starszym zakręciła się łezka w oku przy utworach takich jak „Kaczka dziwaczka”, „Kolorowe dzieci”, „Na cztery i na sześć”, „Samba Mosquito”, „Kundel bury” czy „Boogie Woogie”. Nie zabrakło również współczesnych kompozycji filmowych. W programie były też animacje i konkursy z nagrodami!

W niedzielę 14 lipca, na scenie w babickim parku młodzi widzowie wraz z rodzicami i dziadkami obejrzeli autorski spektakl teatralny „Przygody Zefirka i Spółki w Krainie

Żywiołów”. Ta zjawiskowa, kolorowa i rozśpiewana sztuka teatralna to kompendium wiedzy przyrodniczej dla najmłodszych w niesamowitej formie, wypełnionej tańcem i śpiewem. Interaktywne widowisko opowiadało o perypetiach niesfornego rodzeństwa – Zefirka, Kropelki i Promyczka. Dzieci Pani Ziemi kłócąc się o uprzywilejowaną pozycję, wprowadzają pogodowy zamęt i zaburzają panującą harmonię. Czy udało im się przywrócić meteorologiczną równowagę? Jak najłatwiej osiągnąć wspólny cel? O tym dowiedzieli się młodzi widzowie, którzy przybyli na scenę plenerową w Starych Babicach.

Sądząc po minach najmłodszych, to była dobra zabawa i czas pełen śmiechu. Dopełnieniem tego sielskiego popołudnia było stoisko z pysznym ciastem, deserami oraz zimną lemoniadą, które w cieniu pergoli serwowały panie z Koła Gospodyń Wiejskich z Wojcieszyna.

Organizatorem wydarzenia był Dom Kultury Stare Babice w ramach projektu „Kulturalne Lato” oraz Gmina Stare Babice. Patronatem medialnym wydarzenie objęła Gazeta Babicka.

tekst/foto: IB



Breakdance dla dzieci i młodzieży

W ramach **KULTURALNEGO LATA 2019** Dom Kultury Stare Babice zaprosił dzieci i młodzież na bezpłatne warsztaty tańca **BREAKDANCE!**

Uczestnicy mogli nauczyć się podstawowych kroków tańca Breakdance od jednego z najlepszych instruktorów! Warsztaty poprowadził Paweł Marczuk – aktor, tancerz i instruktor tańca Breakdance.

Taniec to jego największa pasja, którą zajmuje się od ponad szesnastu lat. Paweł na swoim koncie ma wiele osiągnięć w tym niejednokrotnie mistrzostwo Polski.

Warsztaty prowadzone były od podstaw. Uczestnicy nauczyli się kroków oraz bardziej zaawansowanych elementów. Pod koniec warsztatów każdy chętny uczestnik mógł zaprezentować swoje osiągnięcia przed grupą. Zajęcia odbywały się w dniach 1–3 lipca, w sali fitness hali sportowej GOSIR w Zielonkach-Parceli.

tekst/foto: IB



Warsztaty stepowania

Propozycja dla wszystkich, których zachwycił Fred Astaire! W ramach Kulturalnego Lata 2019 Dom Kultury Stare Babice zaprosił mieszkańców na pierwsze w historii Starych Babic warsztaty ze stepowania, fascynującej sztuki z pogranicza tańca i gry na instrumencie perkusyjnym, które prowadziła Beata Rozmanowska – tancerka i choreografka, znana

szerokiej publiczności z występów w Mam Talent, od ponad dwudziestu lat profesjonalnie zajmująca się stepowaniem i nauczaniem tej specjalności.

Nieistotne jest obuwie, nasi tancerze stepowali w tenisówkach, adidasach, balerinkach a nawet kozaczkach i przekonali się osobiście, co potrafią zagrać ich buty. Wystarczyło trochę poczucia rytmu

i zamięłowanie do musicali. W trakcie trzech dni warsztatów uczestnicy poznali podstawy techniki stepowania, sprawdzili jak można je wykorzystać w różnych gatunkach muzycznych, a na zakończenie zatańczyli Shim Sham – układ choreograficzny uznawany za międzynarodowy „hymn” stepujących. Teraz można zabłysnąć na każdej potańcówce!

tekst/foto: IB





Kulturalne Lato w pełni. Dom Kultury zaklaskuje mieszkańców gminy różnorodnością atrakcji. Połowa sezonu za nami. Czas ten obfitował w koncerty, pikniki muzyczne, potańcówki dla dorosłych i animacje dla najmłodszych. W ramach Kulturalnego Lata odbyło się też kino plenerowe oraz liczne warsztaty taneczne dla starszych i młodszych. Zadowolone miny uczestników i pozytywne komentarze dodają skrzydeł organizatorom. Zapraszamy na Kulturalne Lato w sierpniu!

Folkowa niedziela na Polanie Dwóch Stawów

W niedzielę 30 czerwca na Polanie Dwóch Stawów w Zielonkach-Parceli odbył się Piknik Folkowy, pierwszy z cyklu pikników w ramach projektu „Kulturalne Lato”.



Klimat autentycznej twórczości ludowej niesionej przez lekkie nuty gwiazd wieczoru udzielił się wszystkim, którzy pomimo upału, tańczyli i śpiewali razem z wykonawcami. Przybyłych mieszkańców ze sceny powitał Zastępca Wójta Gminy Stare Babice Tomasz Szuba, a muzycznie imprezę poprowadziły trzy zespoły: Kraków Street Band, Stonehenge oraz InoRos.

Imprezie towarzyszyły dodatkowe atrakcje: GIGANCI i gigantyczny tor przeszkód o wysokości ponad 5 metrów; były loty balonem na uwięzi, podczas których można było podziwiać naszą okolicę z lotu ptaka.

Na polanie panowała atmosfera rodzinnego pikniku umilona czystymi, jasnymi melodiami rustykalnymi. Organizatorami pikniku byli Gmina Stare Babice oraz Dom Kultury Stare Babice.

tekst/foto: GB



Jazzowe nuty w Babicach

Popołudniowy koncert zaplanowany na 21 lipca w plenerze babickiego parku ze względów pogodowych został przeniesiony na Scenę Widowską Domu Kultury.

Założony przez bandzystę Edwarda Wnęka zespół Leliwa Jazz Band powstał w 1978 roku i działa przy Tarnowskim Centrum Kultury. Nazwa zespołu pochodzi od herbu „Leliwa” przynależnego założycielom miasta Tarnowa.

Zespół corocznie bierze udział w wielu festiwalach w kraju i za granicą. Wielokrotnie odwiedził takie kraje jak: Niemcy, Francja, Czechy, Słowacja, Węgry, Rosja.

W 2006 roku zespołowi przypadł zaszczyt reprezentować polski jazz tradycyjny na Euro Jazz Festival - Rueil-Malmaison pod Paryżem. Zagrał też na 44. Internationales Dixieland Festival Dresden 2014.

tekst/foto: GB



Przetańczyć z tobą chcę całą noc!

Na letnich potańcówkach można nie tylko potańczyć według własnych choreografii, ale również nauczyć się nowych kroków; zaśpiewać z prowadzącym i stracić oddech w tańcu.



Mamy za sobą już trzy Letnie Potańcówki. Za każdym razem bawimy się w innej miejscowości.

22 czerwca mieszkańcy gminy Stare Babice hucznie powitali lato **na borzęcińskim Placu Chopina**.

Wieczór otworzył wójt Sławomir Sumka. Zabawa rozpoczęła się animacjami tanecznymi dla dzieci i dorosłych pod kierunkiem instruktorek z **Happy Dance Studio: Karoliny Stanisławskiej** oraz jej mamy **Ewy Czartoryskiej-Stanisławskiej**. Do tańca śpiewał i do zabawy zachęcał **Zbigniew Tchórzewski**. Koncert prowadziła Weronika Kalinowska, całość koordynowała Alicja Szytler. Za oprawę muzyczną dziękujemy Markowi Biardzie, za zjawiskowe malowanie światłem – Michałowi Mikołajczykowi. Nad całością zabawy czuwał dyrektor Domu Kultury Janusz Czaja.

13 lipca to **Blizne Jasińskiego** rozbrzmiewało muzyką i wspólnym śpiewem. Tym razem miniwarsztaty taneczne przeprowadziła znana już mieszkańcom para

utytułowanych tancerzy – **Adrianna Łojczyk** i **Michał Kulesza**, którzy prowadzą szkołę tańca **Rising Stars**. Są aktywnymi tancerzami oraz dyplomowanymi instruktorami. Mają najwyższej klasy trenerów, między innymi **Mistrza Świata Slavika Kryklyvyy**; uczestniczą w turniejach tańca na całym świecie. U nas lekcja darmowa!

20 lipca to **Klaudyn** był gospodarzem wydarzenia. Bawimy się z tygodnia na tydzień coraz lepiej! Niech zaświadczą o tym zdjęcia!

Zabawy organizuje Dom Kultury Stare Babice pod patronatem wójta Sławomira Sumki i Urzędu Gminy Stare Babice. Dziękujemy Państwu za tak liczne przybycie i wspianą zabawę.

Już nie możemy doczekać się kolejnych potańcówek:

24 sierpnia – Wojcieszyn; **7 września** Zielonki-Parcela.

Zapraszamy!!!

tekst/foto: AK



Wieści z biblioteki

Wprowadzenie dzieci w świat emocji, zachęcenie do czytania to prawdziwa sztuka. Książki nadają się do tego znakomicie. To w nich o ważnych sprawach mówi się mądrze i z humorem.



AKCJA „BIBLIOTEKARKA Z BAJKOWĄ WALIZKĄ”

W kwietniu zainaugurowaliśmy biblioteczną akcję wyjazdowych lekcji bibliecznych pod hasłem – **Bibliotekarka z Bajkową Walizką**. Na każdą wizytę Bibliotekarka zabierała bajkową walizkę z niekonwencjonalnymi książkami, wśród których znalazły się m.in. książka z dziurką, książki grające i piszczące, najdłuższa książka oraz najmniejsza książka. Wspólnie z dziećmi odpowiadaliśmy na pytania: *Czy po książkach można pisać i rysować? Do czego mogą służyć książki, oprócz czytania?*

Rozmawialiśmy o mobilnych bibliotekach, o książkach, które możemy wykonać sami i o bajkowych bohaterach. Bibliotekarka z Bajkową Walizką podczas swojej podróży dotarła już do: żłobka „Kolorowe Kredki”, uczniów z klas I–III z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Borzęcinie Dużym, uczniów klas 0–II ze Szkoły Podstawowej w Koczargach Starych, przedszkolaków z przedszkola „Słoneczny Domek”, przedszkolaków z Niepublicznego Punktu Przedszkolnego „Przedszkole leśne w Mariewie” oraz do przedszkolaków z Niepublicznego Przedszkola „Wesoły Brzdąc”.

Miłośniczka nietypowych książek, czyli Bibliotekarka z Bajkową Walizką, odwiedzającym przedszkolakom i uczniom w podziękowaniu za zaproszenie i przemiłą atmosferę, a także na pamiątkę i z zaproszeniem do odwiedzania biblioteki pozostawiała maskotkę – sowę. Do sowy dołączony był wierszyk adresowany do dzieci. Od września do sówek dołączy ilustracja Bibliotekarki z Bajkową Walizką autorstwa Mateusza Kalinowskiego. Aktualnie Bibliotekarka zbiera siły na ponowne wizyty w przedszkolach i szkołach.

Jesienny repertuar spotkań Bibliotekarki z Bajkową Walizką poszerzy się o zajęcia z **Kolorowym Potworem**, które będą prowadzone na podstawie książki wydawnictwa Mamania. Niezwykły bohater nie wie, co się z nim dzieje, ani co właściwie czuje – wszystkie jego emocje się poplątały! Trzeba to szybko naprawić. Czy ktoś mu pomoże? Prosta i zabawna historia, która wprowadzi dzieci w fascynujący język uczuć. Razem z postacią Kolorowego Potwora dzieci będą uczyć się rozpoznawania i nazywania emocji.

Już od września zapraszamy do kontaktu celem ustalenia terminów lekcji bibliecznych. Przypominamy, iż szczegóły akcji dostępne są na naszej stronie internetowej <https://biblioteka-starebabice.pl/aktualnosci/bibliotekarka-z-bajkowa-walizka-nietuzinkowa-akcja-biblieczna/>.

Pani Kropeczka zaprasza na zajęcia literacko-plastyczne z cyklu Bibliostówka.

Przypominamy, iż **30 sierpnia** przypada ostateczny termin oddania **karnetów** z minimum pięcioma **naśladkami** w akcji „Pani Kropeczka zaprasza na zajęcia literacko-plastyczne z cyklu Bibliostówka”.

10 września obchodzić będziemy **Międzynarodowy Dzień Kropki**,

czyli uhonorowanie kropeczkowego projektu z gościem specjalnym.

WYSTAWA POŚWIĘCONA STANISŁAWOWI MONIUSZCE

Wystawę można oglądać w bibliotece. 5 maja minęła 200. rocznica urodzin Stanisława Moniuszki – wybitnego kompozytora, dyrygenta, pedagoga, organisty, ojca polskiej opery narodowej. Jego twórczość to ogromna spuścizna nacechowana wszystkim tym, co w polskiej kulturze najpiękniejsze – tradycją, folklorem, a także poezją. W jego bogatym dorobku znajdziemy nie tylko opery, lecz także pieśni, kantaty, utwory religijne, symfoniczne, kameralne, solowe oraz operetki.

To właśnie 200. rocznica urodzin tego wielkiego kompozytora stała się przyczynkiem do ustanowienia przez Senat RP roku 2019 – Rokiem Stanisława Moniuszki. Z tej również okazji Biblioteka Publiczna m.st. Warszawy – Biblioteka Główna Województwa Mazowieckiego oraz Teatr Wielki w Warszawie przygotowały specjalną wystawę planszową poświęconą życiu i twórczości kompozytora, którą można oglądać w naszej bibliotece.



NARODOWY PROGRAM ROZWOJU CZYTELNICTWA

Nasza biblioteka od dawna bierze udział w programie wieloletnim „Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa”, w ramach którego został zdefiniowany priorytet 1 – Zakup nowości wydawniczych do bibliotek publicznych. Program został uchwalony przez Radę Ministrów na lata 2014–2020. Jego celem jest zwiększenie atrakcyjności oferty bibliotek publicznych poprzez zakup nowości wydawniczych, wzrost dostępności książek i innych wydawnictw – czyli zwiększenie oferty dla użytkowników.

Z radością informujemy, iż nasza biblioteka w 2019 r. w ramach tego programu otrzymała dotację Biblioteki Narodowej priorytet 1 w kwocie **11 570 zł**, co pozwoli nam na poszerzenie zbioru książek oraz audiobooków. Zapraszamy naszych Czytelników do **współtworzenia naszego księgozbioru**.

Urszula Hoczyk
Biblioteka Publiczna Gminy Stare Babice



Drogi Czytelniku!

Nie znalazłeś książki, której szukasz? Zaproponuj jej zakup! Zapraszamy do składania propozycji zakupu książek. Dzięki Waszym podpowiedziom będziemy mogli łatwiej dostosować swoją ofertę do aktualnych potrzeb i oczekiwań. Prosimy o składanie propozycji za pomocą formularza kontaktowego dostępnego na stronie www.biblioteki lub bezpośrednio w bibliotece. Wszystkie propozycje zostaną wzięte pod uwagę i będą sukcesywnie realizowane w miarę naszych możliwości.





SPIS PRODUKTÓW TURYSTYCZNYCH

Stowarzyszenie „Między Wisłą a Kampinosem” (dalej LGD) informuje, że w dniach 1-31 sierpnia 2019 r. odbędzie się spis produktów turystycznych znajdujących się na obszarze działania LGD tj. gmin Błonie, Czosnów, Izabelin, Kampinos, Leoncin, Leszno, Łomianki, Ożarów Mazowiecki oraz Stare Babice.

Spis będzie obejmował m.in. muzea, gastronomię, hotele/zajazdy/inne obiekty noclegowe, gospodarstwa agroturystyczne, kościoły, sport oraz inne atrakcje czy produkty lokalne znajdujące się w obrębie działania LGD. Zadanie realizowane jest w ramach projektu pn. „Produkty turystyczne marki lokalnej Misja Kampinos”.

WAŻNE !

Osoby spisujące będą posiadały:

- identyfikatory,
- upoważnienie podpisane przez Zarząd LGD.

Jeżeli masz wątpliwość, co do tożsamości spisującego, zadzwoń do nas:
22 794 04 88 lub 503 580 777

Więcej informacji:

- lgdkampinos.pl
- apkamisiakampinos.pl
- [/MiedzyWislaaKampinosem](https://www.facebook.com/MiedzyWislaaKampinosem)

Zapraszam
Paweł Białecki
Prezes Zarządu Stowarzyszenia „Między Wisłą a Kampinosem”






„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”.
Instytucja Zarządzająca PROW 2014-2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.
Plakat opracowany przez Stowarzyszenie „Między Wisłą a Kampinosem”, współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach działania „Wspieranie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER” PROW 2014-2020.

Ruch i relaks na świeżym powietrzu przyciągnął wielu chętnych



40

Blisko 120 osób tylko w czasie pierwszych trzech treningów – to wstępne wyniki projektu Joga na Polanie Lipków. Pogoda dopisała, pozwalając na uzyskanie maksymalnych efektów treningu na świeżym powietrzu. Zajęcia właśnie dobiegły końca. Szczegółowy raport przedstawimy w kolejnym numerze Gazety Babickiej.

Bezpłatne zajęcia były realizowane przez naszą lokalną Fundację Aktywni Dłużej, Szkołę Jogi Halasana oraz Decathlon Bemowo, który dostarczył sprzęt niezbędny do treningu jogi (maty, klocki, paski a także gumowe taśmy). Patronat honorowy nad wydarzeniem objął Kampinoski Park Narodowy. To już trzecia odsłona projektu, który w poprzednich latach również cieszył się dużym zainteresowaniem uczestników i zbierał bardzo dobre recenzje.

– To były moje pierwsze zajęcia na Polanie. Było nas dużo, ćwiczyliśmy we wspaniałej atmosferze. Trochę się poprzeciągaliśmy, trochę porzuciągaliśmy i na końcu mieliśmy czas na odrobinę relaksu – zaznacza Pani Zofia, uczestniczka warsztatów w Lipkowie.

– Projekt w tym roku stanowił spore wyzwanie z uwagi na liczbę uczestników. W tak dużej grupie trudniej jest poświęcić wystarczająco dużo uwagi

każdemu uczestnikowi, dlatego staraliśmy się zapewnić w czasie zajęć obecność dwóch trenerów. Dzięki temu mogliśmy dotrzeć bardziej indywidualnie do każdego ćwiczącego – podkreśla Małgorzata Baranowska, prezeska Fundacji Aktywni Dłużej.

– Cieszę się także, że w zajęciach brały udział osoby w różnym wieku – zarówno seniorzy, którzy regularnie uczestniczą w warsztatach naszej Fundacji, ale także średnie pokolenie mieszkańców naszej gminy, którzy nierzadko przyprowadzali swoje dzieci – dodaje Małgorzata Baranowska.

Wprowadzie zajęcia na Polanie Lipków dobiegły już końca, jednak wszyscy amatorzy jogi na świeżym powietrzu mogą skorzystać jeszcze z bezpłatnej oferty – tym razem na terenie Decathlon Bemowo. Tutaj w każdy wtorek o godz. 10.15 do końca sierpnia będą odbywały się treningi realizowane przez

Fundację Aktywni Dłużej wspólnie z Decathlon Bemowo.

Jak wyglądają zajęcia ruchowe Fundacji Aktywni Dłużej?

Zajęcia ruchowe na Polanie Lipków i w Decathlon Bemowo realizowane są zgodnie z autorską metodą Fundacji Aktywni Dłużej i są wynikiem 12-sto letnich doświadczeń trenerów Szkoły Jogi Halasana. Punktem wyjścia są tu ćwiczenia jogi fizycznej, wzbogacone o techniki oddechowe i relaksacyjne. Dzięki spojrzeniu na jogę w nurcie akademickim (trenerzy są absolwentami Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie) trening jest przystosowany do ograniczeń i możliwości ćwiczącego – a to jest szczególnie istotne przy problemach z kręgosłupem, stawami czy innymi dysfunkcjami lub po prostu wynikającymi z wieku.

tekst/foto: Fundacja Aktywni Dłużej

Chaber bławatek

(*Centaurea cyanus* L.)

(fragment)

Chaber bławatek to pospolicie występujący w Polsce chwast polny – archeofit – roślina obcego pochodzenia, posiadająca liczne właściwości lecznicze.

W przypadku chabra bławatka surowcem leczniczym są płatki, zbierane w porze kwitnienia w suche, słoneczne dni. Należy pamiętać, że wyskubujemy tylko płatki brzeżne, pomijając środkowe rurki korony kwiatu.

W ten sposób zebrany materiał suszymy w ciemnym, przewiewnym miejscu nie dłużej niż przez 2 dni, gdyż po tym czasie płatki tracą kolor i właściwości lecznicze. Suszenie należy przeprowadzić w temperaturze do 45°C, gdyż przy powolnym suszeniu płatki bledną. Wysuszone płatki przechowujemy w ciemnym, szczelnie zamkniętym pojemniku, ustawionym w suchym miejscu.

Zawarta w chabrze bławatku cyjanina wyrównuje koloryt skóry oraz włosów, a płukanka stosowana do siwych – likwiduje żółte przebarwienia i nadaje im



delikatny, gołębi odcień. Pomaga również skutecznie pozbyć się łupieżu.

Świeże lub suche płatki chabra bławatka to doskonały dodatek do:

cieplej kąpieli – łagodzącej sztywność stawów, mięśni i podrażnień skóry;

parówki na twarz – zmiękczającej skórę, redukującej zmarszczki, zmniejszającej bruzdy, oczyszczającej, tonizującej i wygładzającej naskórek;

gorących kompresów – łagodzących bóle w reumatoidalnym zapaleniu stawów i bólu mięśni;

ciepłego kompresu na oczy – łagodzącego zapalenie powiek, podrażnienia spojówek, a także dającego ukojenie przemęczonym pracą przy komputerze oczom.

Propozycje wykorzystania chabra bławatka

Składniki:

- 250 g soli kuchennej niejodowanej (najlepiej kamiennej)
- niepełna szklanka chabra bławatka

Na stronie www.domkultury-starebabice.pl w zakładce GAZETA BABICKA / SMAKI POLSKIEJ PRZYRODY znajduje się pełen tekst o chabrze i więcej propozycji wykorzystania go.

Sól do kąpieli z chabrem bławatkiem

Świeżo zebrane płatki chabra wysypujemy do słoiczka i zasypujemy solą, w taki sposób, żeby wszystkie były przykryte, a następnie zakręcamy i mieszamy.

Tak otrzymana mieszanka doskonale nadaje się do kąpieli przy chorobach reumatycznych i nie tylko.

CIKAWOSTKI

- W dawnej Polsce chabrom bławatkom przypisywano wszechstronne właściwości. Uważano bowiem, że jest niezastąpiony przy „gniciu dźiąseł” oraz jako antidotum na ukąszenia „bestii jadowitych” i „morowe powietrze”, a gdy się go wacha „krew z nosa i ran tamuje”.
- Dawniej zawarta w chabrze bławatku cyjanina wykorzystywana była do barwienia na niebiesko wełny i jedwabiu.
- Współczesne badania dowodzą, że zawarta w wyciągu z płatków chabra bławatka centauryna skutecznie zwalcza wolne rodniki oraz łagodzi stany zapalne.

Artykuły z cyklu „Smaki polskiej przyrody” to teksty o charakterze edukacyjno-informacyjnym, niepełniące funkcji poradnika medycznego. Informacje, rady i sugestie zamieszczone w ww. tekście nie mogą zastępować osobistych wizyt i konsultacji z lekarzem.

Pamiętaj! Zbieraj wyłącznie zioła, które znasz i rób to w miejscach oddalonych od ruchliwych dróg oraz innych źródeł zanieczyszczeń.

Rośliny zbieraj z umiarem, czyli z jednego stanowiska zbierz tylko część roślin, pozostałe pozostaw. Zebranie zbyt dużej ilości ziół z jednego miejsca może spowodować, że w przyszłym roku już ich tam nie będzie.

tekst/foto: Joanna Szczepanik

Kącik adopcyjny roślin STAWIAMY NA EKOLOGIĘ!

Szanowni Mieszkańcy!

25 maja podczas Dnia Babic na stoisku Urzędu Gminy ogromną popularnością cieszyły się zaprezentowane **rozwiązania ekologiczne dotyczące recyklingu**. Rozpoczęliśmy w ten sposób cykl wydarzeń dla mieszkańców, które mają Państwu przybliżyć ekologię na co dzień.

Od 8 lipca zapraszamy do Kącika Adopcyjnego Roślin. Punkt jest zlokalizowany w urzędzie gminy przy ul. Rynek 21.



Masz roślinę, której nie chcesz?
Przynieś ją tutaj. Podoba Ci się któraś
z roślin? Zabierz ją do domu!



42

APEL DO MIESZKAŃCÓW GMINY

Szanowni Państwo!

W trosce o wygląd naszej gminy, środowisko oraz bezpieczeństwo, apelujemy do właścicieli, zarządców, użytkowników wieczystych oraz dzierżawców gruntów z terenu gminy Stare Babice o **wykaszanie chwastów i traw na gruntach własnych**.

Zachwaszczone grunty są **zagrożeniem** dla upraw rolniczych i ogrodniczych, stwarzają zagrożenie pożarowe dla okolicznych nieruchomości oraz terenów leśnych, jak również sprzyjają rozprzestrzenianiu się chwastów na sąsiednie grunty.

Zaniedbane tereny są siedliskiem dla bytowania i intensywnego rozmnażania się różnych organizmów m.in.: ślimaków, gryzoni, kleszczy

itp. Niejednokrotnie są miejscem podrzucania śmieci. Dodatkowo – w okresach suszy – zarośnięte działki zwiększają zagrożenie pożarami.

Informujemy, że w sytuacji gdy zachwaszczona i zarośnięta działka przyczyni się do zwiększenia zagrożenia pożarowego, zaniechanie obowiązku wykoszenia jej terenu może również rodzić **odpowiedzialność karną** na podstawie art. 82 Kodeksu Wykroczeń (Dz.U. z 2019 r. poz.821), jak również być podstawą nałożenia mandatu karnego.

Przypominamy również o **bezwzględny zakazie wypalania łąk, pastwisk, nieużytków** i rowów oraz celowego palenia wyschniętych traw i gałęzi. Zamiast wypalania, skoszoną trawę, suchą roślinność można po-



żytecznie zagospodarować poprzez jej kompostowanie oraz pozyskanie w ten sposób najtańszego nawozu organicznego, służącego do użyźniania pól, łąk i ogrodów.

tekst: UGSB/foto: AdobeStock

NIEJADKI W AKCJI

Temat jedzenia należy do ulubionych wątków rozmów świeżo upieczonych rodziców. Zaczyna się jeszcze przed porodem, nabiera rumieńców podczas karmienia piersią i osiąga apogeum podczas prób nakarmienia grymaszącego dwulatka.



(fragmenty)

Dobrze odżywione dziecko kojarzy się z pucułowanym bobaskiem o tłustych rączkach i dołeczkach w policzkach. Taki maluch świetnie się rozwija, śpi spokojnie w nocy i rośnie jak na drożdżach. Każdy więc chce mieć takie dziecko w domu, choć nie każdy wie, jak to należy zrobić.

Wyzwania małych talerzyków

Zaczyna się już w ciąży... Co jeść, czego unikać, czy pozwalać sobie na tzw. jedzenie za dwóch. Porad nie ma końca, każda jest inna, często jedna wyklucza drugą... Potem pojawia się noworodek i od razu czujemy presję karmienia piersią.

Niby to takie naturalne, a jednak nie dla każdego... Każda matka ma swoją historię, małe i duże problemy: jedna z przystawieniem do piersi, druga z odstawieniem – ale większość dzielnie walczy i przez pierwsze pół roku, zgodnie z zaleceniami WHO, stara się wykarmić malucha swoim mlekiem. Kto nie może naturalnie, próbuje z nakładkami, laktatorami, itp. – wszystko po to, by mały człowiek był zdrowy i uodporniony na zdrowotne niebezpieczeństwa.

Obecnie uważa się, że przez pierwsze pół roku życia niemowlęta powinny być karmione wyłącznie mlekiem matki – mówi Ewa Twardowska, psychodietetyczka z poradni dietetyki klinicznej Vegeeta (Centrum Zdrowia Medicor w Borzęcinie Dużym).

Niekiedy jednak polegniemy pod wpływem wątpliwości – Czy aby nasze dziecko na pewno jest najedzone? A może trzeba jednak dokarmiać? Dawać dodatkowo wody? Karmić na zawołanie, czy w regularnych odstępach czasu?

Jeśli młodzi rodzice sami sobie nie radzą, mogą udać się do poradni laktacyjnej, poprosić o wsparcie kogoś, kto zna się na rzeczy.

Jak rozszerzać dietę naszego bobasa?

Idealny moment na rozpoczęcie samodzielnej przygody z jedzeniem to ukończone pół roku życia dziecka – mówi Joanna Boral, dietetyczka doradzająca mamom z gminnego Klubu Mam. Warto od razu zachęcać do poznawania nowych smaków i tekstur. Coraz większą popularnością cieszy się metoda BLW (Bobas Lubi Wybór), która zachęca rodziców, by zaufali dziecku i ominęli etap jedzenia w formie papek.

Jest też podejście bardziej tradycyjne, które, jak mówi Ewa Twardowska, zakłada, że „około szóstego miesiąca życia należy wprowadzić dziecku miksowane warzywa (najpierw gotowane), potem owoce, kaszki zbożowe (także glutenowe), podając jednocześnie niskozmineralizowaną wodę – tyle, na ile dziecko ma ochotę.

Nie będę tego jeść!

No i już... wszystko wiemy, a nasz maluch staje się coraz bardziej cywilizowanym człowiekiem, również, jeśli chodzi o odżywianie. Ale tu czeka na wielu rodziców ogromny szok i rozczarowanie – nasze dziecko wcale nie chce tych pysznych naturalnych zupiek jarzynowych, tych wspaniałych tościaków z ciemnego pieczywa ani soczystych jabłuszek na deser... Nie będzie tego jeść i już...

Nagle ogarnia nas wrażenie, że temat jedzenia (niejedzenia) jest tematem numer jeden w naszych głowach. Jak żyć???

Najczęściej dzieci w okresie wzmożonej aktywności ruchowej i poznawczej

po prostu nie mają czasu na jedzenie – tłumaczy Ewa Twardowska. Wtedy warto zainteresować dziecko wspólnym przygotowywaniem posiłku, nakrywaniem do stołu, zabawną dekoracją potraw. Pomaga też urozmaicenie potraw, tzw. prawo ekspozycji, czyli eksponowanie nowych produktów na rodzinnym stole lub podawanie przed posiłkiem naparu z owocni pomarańczy gorzkiej, która wzmacnia apetyt nawet u najbardziej opornych niejadków.

Przyczyną braku apetytu mogą też być problemy zdrowotne, które zaburzają łaknienie, a także nieprawidłowe relacje w rodzinie, brak cierpliwości lub pośpiech przy posiłkach.

Bywa też odwrotny problem – małe dzieci z nadwagą...

Tego typu problemy mogą się zacząć po wprowadzeniu produktów stałych – ostrzega Ewa Twardowska. Jest niestety coraz więcej niemowląt z nadwagą, więc musimy bardzo uważać, żeby nie wprowadzać do diety dziecka cukru, soli, zbyt dużo tłuszczu, potraw smażonych i sztucznych dodatków do żywności, bo zaburzają one naturalną przemianę materii.

Z drugiej strony smak dzieciństwa kojarzy się ze słodkościami. Nie dajmy się więc zwariować i pozwólmy dzieciom cieszyć się również słodkim smakiem.

Pamiętajmy jednak, że nawyki żywieniowe kształtują się do ósmego roku życia – podsumowuje Ewa Twardowska. Sprawdźmy więc, czy na naszym stole jest to, co chcemy przekazać na przyszłość naszym dzieciom.

tekst: Karina Grygielska
rys. Krzysztof DeMianiuk

Turniej 3x3 Streetball Challenge



W sobotę 22 czerwca Strefa Rekreacji w Borzęcinie Dużym już po raz 9. gościła koszykarki i koszykarzy, którzy wzięli udział w turnieju Stare Babice 3x3 Streetball Challenge.

Do tegorocznej edycji zgłosiło się 26 drużyn (w sumie 104 uczestników) – 20 w kategorii MEN OPEN i 6 w kategorii WOMEN OPEN, a wśród nich ekipy z Pabianic, Siedlec, Radomia, a nawet z Odessy na Ukrainie. Imprezę po raz kolejny sprawnie i z humorem poprowadzili Wujek Samo Zło i Mike Kicks, a o odpowiednią oprawę muzyczną zadbał DJ CNR.

Jak zawsze mogliśmy też liczyć na sprzyjającą aurę, która w porównaniu z poprzednim rokiem nie była

uciążliwa dla uczestników, a zwłaszcza dla publiczności i przyciągnęła na trybuny sporą rzeszę kibiców w różnym wieku.

W konkursach indywidualnych – BIG SHOT (rzut z połowy) i 3-POINT SHOOTOUT – najlepsi okazali się odpowiednio Patryk Cieplak (Rycerze Bawełny) oraz Karol Dębski (Podejdz z ręką).

Najlepszym zespołem wśród kobiet drugi rok z rzędu zostały Kluseczki Team (w poprzedniej edycji jako Warsaw Team), natomiast wśród mężczyzn Chude Byki z Radomia.



Filmową relację z wydarzenia obejrzeć można na kanale MadBall Ent. na You Tube.

Organizatorzy: GOSiR Stare Babice, MadBall Ent.

Partnerzy: Gmina Stare Babice, Kicks Store, Sklep Koszykarza, KAMPER

Patroni medialni: Probasket.pl – Koszykarski Ekspert, 3x3basket.pl

tekst/foto: GOSiR

Wicemistrzostwo Polski Izabelli Kamoli w badmintonie

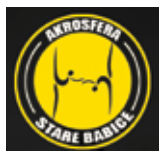
W dniach 7–9 czerwca 2019 r. w Mysłowicach odbyły się Indywidualne Mistrzostwa Płoski Młodzików w Badmintonie. Ogromny sukces na tych zawodach odniosła zawodniczka Uczniowskiego Klubu Sportowego Badminton Stare Babice **Izabella Kamola** zdobywając wraz ze swoją deblową partnerką Magdaleną Łuczak z Hubertusa **WICEMISTRZOSTWO POLSKI** w grze podwójnej. Przez cały turniej dziewczęta zdecydowanie wygrywały swoje pojedynki w dwóch setach, by spotkać się w finale z parą z kadry Polski. Po bardzo wyrównanym i zaciętym pojedynku oraz prowadzeniu w 3-cim secie, Iza z Magdą niestety minimalnie przegrały.

To ogromny sukces tej utalentowanej zawodniczki. Jej ciężka praca oraz zaangażowanie ze strony rodziców zaowocowało zdobyciem medalu **MISTRZOSTW POLSKI**. Do tej pory zawodniczka miała na swoim koncie wiele cennych trofeów z turniejów krajowych



i zagranicznych aż wreszcie przyszła kolej na zdobycie **srebrnego medalu Indywidualnych Mistrzostw Polski**. Życzymy Izie wielu sukcesów zawodniczych, a szczególnie udanych startów w zawodach krajowych i międzynarodowych.

tekst/foto: Piotr Pamięta



Akrobatyka

15 czerwca na Mistrzostwach Warszawy Dzieci w Akrobatyce Sportowej podopieczne **Akrosfery Stare Babice** zdobyły brązowy medal w trójkach dziewczynek na 15 zespołów: brązowy medal dla Natalki, Oleny i Łucji.

VI miejsce zajęły: Maja, Julia i Julianka; XI – Laura, Liwia, Lena.

W dwójkach dziewczynek na 20 zespołów: V miejsce Natalka i Olena;

XI – Laura i Liwia; XV – Olga i Basia; XVII – Oliwia i Lena.

Łucja i Julcia to nasze najmłodsze perełki poza wszelką skalą – startowały poza konkursem (jak tylko Julcia skończy 7 lat, wystartują w konkurencji).

Dziękujemy bardzo za zaangażowanie. Mistrzostwa Warszawy Dzieci to zawody, których punktacja wlicza się do Warszawskiej



Olimpiady Młodzieży. Jesteśmy szczególnie dumni, ponieważ dla niektórych dzieci były to pierwsze zawody.

tekst/foto: GOSiR

Piłka nożna



Już w sierpniu treningi wznawiają piłkarze. Niedługo później rozpoczną swoją rywalizację w rozgrywkach rundy jesiennej Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej. Na terenie gminy Stare Babice działa kilka klubów piłkarskich: GKS Naprzód Stare Babice, UKS Borzęcin, KS Blizne oraz KS Akademia Talentów Piłkarskich Warszawa.

Gminny Klub Sportowy Naprzód Stare Babice powstał 29 lipca 1979 roku. Największym osiągnięciem klubu była gra w IV lidze. Obecnie w klubie trenuje ponad 200 zawodników w grupie młodzieży w 7 grupach wiekowych. Seniorzy grają w A klasie. Naprzód trenuje na boiskach GOSiR Stare Babice przy ul. Zachodniej 2 w Zielonkach-Parceli. Więcej informacji pod nr tel. 507 712 060.

Uczniowski Klub Sportowy Borzęcin działa od 1997 roku. Seniorzy rywalizują w B klasie, a w grupach młodzieżowych trenuje 130 zawodników.

Treningi odbywają się w Borzęcinie Dużym, przy ul. Warszawskiej 697. Więcej informacji pod nr tel. 782 147 312.

Klub Sportowy Blizne jest klubem sportowym działającym w formie stowarzyszenia. Drużyna została oficjalnie zarejestrowana w 2012 roku, ale dopiero od sezonu 2014/2015 przystąpiła do Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej i została zgłoszona do rozgrywek B klasy. Szkółka piłkarska KS Blizne powstała w 2015 roku. Obecnie ćwiczą w niej dzieci z roczników 2009, 2010, 2011 i 2012. Więcej informacji pod nr tel. 884 348 588.

Akademia Talentów Piłkarskich Warszawa powstała w sierpniu

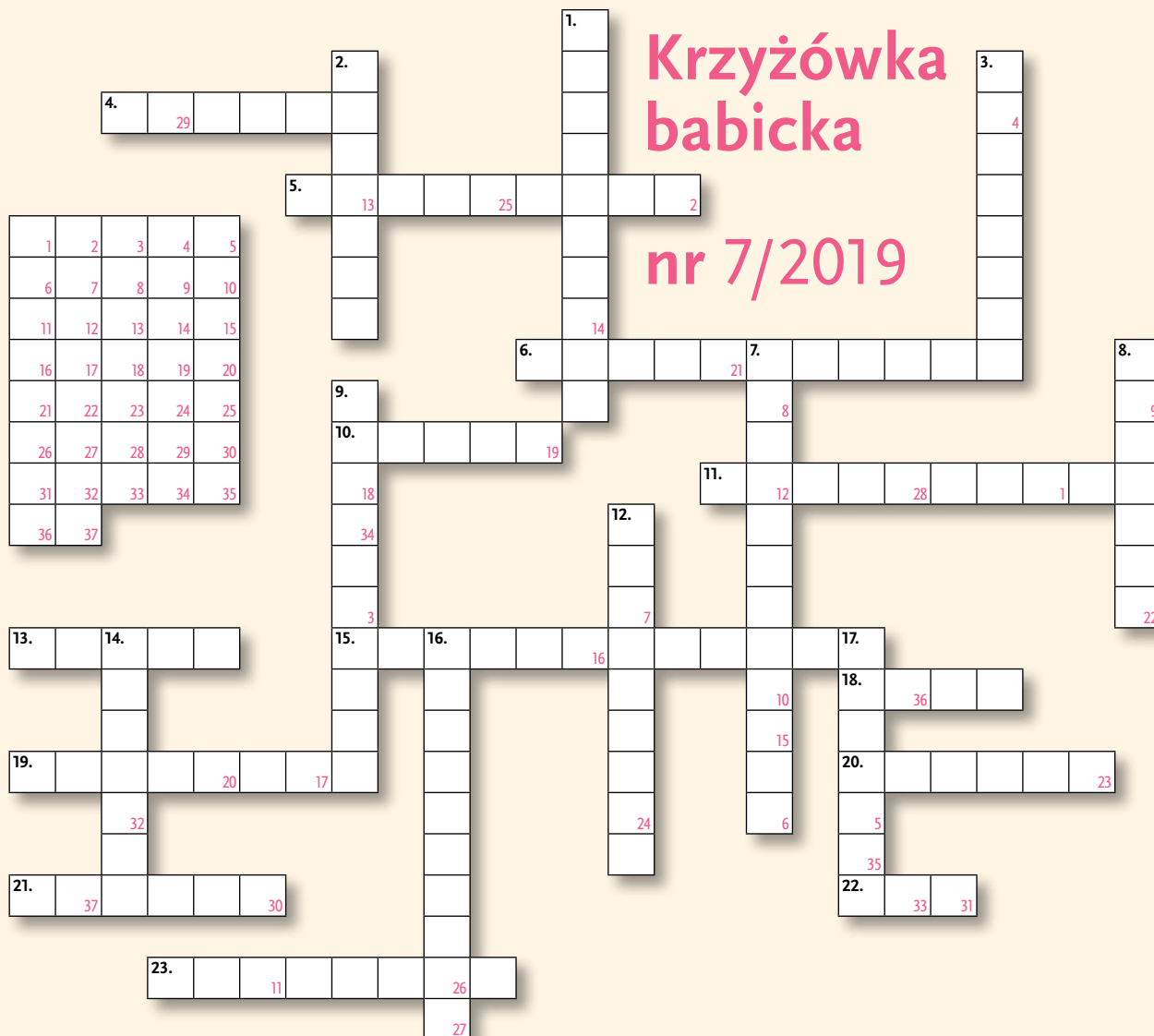


2012 roku. Zajęcia prowadzone są w Szkole Podstawowej im. Henryka Sienkiewicza w Starych Babicach przy ul. Polnej 40. Akademia Talentów Piłkarskich realizuje unikatowy Program Szkolenia „Szkółki Piłkarskie Nivea” przygotowany przez Akademię Ajax Amsterdam. Program przewiduje szkolenie dzieci i młodzieży zgodnie z filozofią futbolu Akademii Ajax Amsterdam. Więcej informacji pod nr tel. 605 315 517.

tekst/foto: GOSiR

Krzyżówka babicka

nr 7/2019



Poziomo:

4. Organizacja ONZ skupiająca obiekty kulturowego dziedzictwa ludzkości.
5. Grupa akrobatyczna dla dzieci, działająca na terenie naszej gminy.
6. Rodzaj nocnego crossmintona, gra w ciemności.
10. Łukasz, podróżnik, z którym spotkanie odbyło się w Wojcieszynie.
11. Zabawa taneczna na dechach, lubiana i popularna w naszej gminie.
13. Adam – polski śpiewak i instrumentalista, w październiku wystąpi w naszej gminie.
15. Udzielone Wójtowi na X sesji Rady Gminy Stare Babice.
18. Bylina wodna, tatarak.

19. Atrakcje dla najmłodszych prowadzone przez animatorów.

20. Zawołanie, pozdrowienie harcerskie.
21. ... Jazz Band, który zagrał koncert w ramach Kulturalnego Lata.
22. Gryz, kawałek czegoś do jedzenia.
23. Centrum Nauki ..., które realizowało w gminie projekt Szkoła Bliżej Nauki.

Pionowo:

1. Koszykówka uliczna, turniej rozegrano w Borzęcinie 22 czerwca.
2. Ludowa twórczość artystyczna.
3. Miejscowość w Szwecji, gdzie znajduje się bliźniacza radiostacja do Radiostacji Babice.

7. Gminny Konkurs ... dla uczniów klas piątych, organizowany co roku w borzęcińskiej szkole.
8. Teatr powstały przy Domu Kultury Stare Babice, zyskał nową nazwę.
9. Rodzaj tańca polegający na wystukiwaniu rytmu za pomocą podkutych butów.
12. Fragment łacińskiej nazwy rośliny chaber bławatek.
14. Koncert z udziałem solisty.
16. Proces zamieniający papierowe fotografie na cyfrowe pliki.
17. Paweł, instruktor nauki breakdance na warsztatach w ramach Kulturalnego Lata.

Hasło oraz imię i nazwisko prosimy przesłać do 19 sierpnia na adres: gazeta@domkultury-starebabice.pl lub na adres redakcji Gazety Babickiej, Dom Kultury Stare Babice, ul. Południowa 2A, 05-082 Zielonki-Parcela z dopiskiem „Krzyżówka nr 7/2019. Wśród osób, które nadesłały prawidłowe rozwiązania, wylosowana zostanie nagroda.

Rozwiązanie krzyżówki nr 6/2019: KULTURALNE LATO W GMINIE STARE BABICE. Nagrodę otrzymuje: Karolina Grudzińska. Po odbiór podwójnego biletu na spektakl, który odbędzie się w Sali Widowiskowej Domu Kultury Stare Babice, zapraszamy do redakcji Gazety Babickiej. Prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny: 22 487 18 78. Uwaga! Nagrody nie podlegają wymianie.

autor krzyżówki: IB



Najlepsze wakacje Last Minute z biurem podróży Sun Center



Wakacje tuż tuż... w poszukiwaniu pomysłów i ofert na wypoczynek wielu naszych czytelników zadaje sobie pytania: *Dokąd pojechać z rodziną na wakacje? Gdzie nie pada? Gdzie znaleźć piękne plaże i komfort w dobrej cenie?* Odpowiedź na wymarzone wakacje jest u nas, w Babicach.

Połowa wakacji za nami. Czerwiec i lipiec zaskoczyły nas anomaliami pogodowymi, a ci, którzy zaplanowali lipcowe urlopy w polskich kurortach, często odwoływali rezerwacje i wybierali zagraniczne oferty Last Minute.

Co zrobić, aby odpocząć z gwarancją dobrej pogody? Czy ryzykować wczasy nad Bałtykiem? Czy zagraniczne wakacje są droższe?

Z pomocą naszym mieszkańcom przychodzi babickie biuro podróży SUN CENTER mieszczące się przy rondzie u zbiegu Warszawskiej i Ogrodniczej. Wiele osobom udało się tutaj w ostatniej chwili zamienić wczasy nad Bałtykiem na wypoczynek w Bułgarii czy Grecji.

Trzeba wiedzieć, że od jakiegoś czasu czekanie na ofertę LAST MINUTE w wysokim sezonie już nie jest korzystne. Dotyczy to przede wszystkim wyjazdów dla ponad 2 osób. Dzieje się tak z kilku przyczyn. Organizatorzy wypoczynku,

z powodu dużego popytu na oferty Last Minute, windują ich ceny wiedząc, że i tak produkt się sprzeda. Ponadto w tym sezonie uruchamia się znacznie mniej czarterowych połączeń lotniczych. Nawet gdy znajdziemy zadowalający nas hotel w ciekawym miejscu, nie mamy gwarancji korzystnego transferu. Godziny przelotów mogą być niedogodne. Zdarza się, że po wykwaterowaniu trzeba czekać na samolot kilka godzin siedząc na walizkach.

Osoby nadal wypatrujące dobrych ofert, zapraszamy do biura SUN CENTER, gdzie uzyskają Państwo rzetelną pomoc i wsparcie. Aby w przyszłym roku uniknąć ryzyka nerwowych poszukiwań idealnych wakacji, zapraszamy do przeczytania artykułu w kolejnym, sierpniowym numerze Gazety Babickiej. Zaprezentujemy rozmowę z Mariuszem Kordysem, właścicielem babickiego biura podróży, który odpowie na pytania: Jak działa zasada FIRST MINUTE? Czy zakup wakacji o rok wcześniej jest bezpieczny i korzystny? Co z portfelem nadwyreżonym wakacjami, a za chwilę wrześniowymi zakupami do szkoły?

Dane kontaktowe:

Biuro podróży SUN CENTER
ul. Ogrodnicza 1, przy rondzie w Babicach
tel. 511 081 329
www.suncenter.pl
biuro@suncenter.pl
www.facebook.com/BiuroPodrozySunCenter



foto: Pixabay

ABC CARS – nasz lokalny warsztat blacharsko-lakierniczy

www.abc-cars.pl



Przed wszystkim życzymy Państwu, byście nigdy nie musieli korzystać naszych usług! Życie niesie jednak czasem przykre niespodzianki, dlatego jeśli już zdarzy się Państwu szkoda samochodowa – zapraszamy do naszego warsztatu.

Świadczymy usługi blacharsko-lakiernicze na najwyższym poziomie. Naszym priorytetem są klienci indywi-

dualni, dlatego staramy się wyjść naprzeciw oczekiwaniom każdego mieszkańca naszej gminy.

- **Bierzemy na siebie wszystkie formalności** – zamiast dzwonić do ubezpieczyciela – lepiej wybrać nasz numer telefonu – cała papierkowa robota będzie po naszej stronie.
- **Zapewniamy transport powrotny dla kierowców pozostawiających u nas swoje auto; naprawiony samochód odstawiamy pod dom klienta*.**
- **Naprawiamy wszystkie marki samochodów w technologii producentów.**
- **Współpracujemy ze wszystkimi ubezpieczycielami.**
- **Na czas naprawy zapewniamy państwu samochód zastępczy.**
- **Przeprowadzamy naprawy poprzez wyciąganie wgnieceń bez lakierowania.**
- **Po naprawie zapewnimy kompleksowe czyszczenie pojazdu – również wewnętrzne.**

Klaudyn, ul. Estrady 14 (przy autokomisie)
tel. (22) 123 84 60 mail: szkody@abc-cars.pl

*Oferta skierowana do mieszkańców gminy Stare Babice



BIURO RACHUNKOWE ZAPRASZA DO WSPÓŁPRACY

05-082 Blizne Łaszczyńskiego,
ul. Warszawska 19 C (budynek Inter-Cars)
tel. 665 392 111
www.michalowicz.eu



OBSŁUGA
KSIĘGOWA



OBSŁUGA
CUDZOZIEMCÓW



DORADZTWO
GOSPODARCZE



BHP
W FIRMIE



KADRY
I PŁACE



OPŁATY
ŚRODOWISKOWE

REMONTY KOMPLEKSOWO

- usługi remontowo-budowlane • adaptacje
- meble kuchenne • blaty z kompozytu



biuro@komforthouse.pl
ul. Stołeczna 2 Wyględy
05-083 Zaborów
tel. 501-248-753

www.komforthouse.pl



PRACOWNIA PSYCHOLOGICZNA

BADANIA KIEROWCÓW
I OPERATORÓW

Stare Babice, ul. Rynek 14, lok. 2
Zapisy telefonicznie: 734 489 735

**WSPARCIE - KONSULTACJE
PSYCHOLOGICZNE**

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ



Wykopy - Zasypy - Rozbiórki
Wywóz - niwelacja terenu
Usługi transportowe
Transport kruszyw
Piach - Ziemia - Żwir

TEL. **501 220 835**

RZYM I SEKRETY WATYKANU



9 - 12 listopada 2019

- ZWIEDZANIE RZYMU z wejściem do Koloseum i Forum Romanum
- ZWIEDZANIE WATYKANU z Wejściem do Muzeów i Kaplicy Sykstyńskiej
- śniadania i kolacje
- wieczór włoski z winem i muzyką na żywo
- przelot rejsowym samolotem linii Alitalia z Warszawa-Okęcie

4 dni • samolotem • cena 1690 zł

mondo
travel

zapytaj o ofertę:

Biurow Podróży Mondo Travel
www.mondotravel.pl
tel.: 22 241 44 90 lub 537 404 804

Nowość - Alkohole regionalne!

Ponadto w ofercie:

- dania gotowe z naturalnych składników
- napoje i soki bez sztucznych dodatków
- szeroka oferta produktów BIO
- naturalne produkty dla dzieci
- mięso od lokalnych dostawców

Zapraszamy!

Babice Nowe ul. Ogrodnicza 1 (nowe pawilony)



Bacówka towary tradycyjne poleca:

- tradycyjne wędliny
- wysokiej jakości nabiał
- pyszna garmażerka
- wyroby bez konserwantów
- domowe przetwory
- dania na gorąco
- świeże pieczywo
- żywność ekologiczna
- produkty bez glutenu
- kosze prezentowe

[BacowkaBabiceNowe](https://www.facebook.com/BacowkaBabiceNowe) www.bacowkatowary.pl

Wjazd na duży parking od ul. Ogrodniczej



SPRZEDAŻ

Tonery, Tusze, Regeneracja Tonerów



PRZYKŁADOWE PROMOCYJNE CENY TONERÓW ZAMIENNIKÓW*

Typ	Typ drukarki	Zamienniki cena netto	Zamienniki cena brutto
CE285A	HP M1132/81212/1217	56,91	70
Q2612	HP1010/1012	48,78	60
D-101	SAMSUNG ML2160/2162,SCX3400	73,17	90
D-111	SAMSUNG M2020-2070	73,17	90
TN-2220	BROTHER HL2240/2250	56,92	70
TN-2320	BROTHER HL2300,DCPL2500,MFC2700	65,04	80

*Promocja cenowa do 31.12.2017 r.



SERWIS

PEŁNY ZAKRES SERWISU POGWARANCYJNEGO PLOTERÓW I DRUKAREK
NAJWIĘKSZYCH ŚWIATOWYCH PRODUCENTÓW

Ochrona Środowiska odbiór zużytych tonerów www.KaskaZaToner.pl

OKI
PRINTING SOLUTIONS

Lexmark

SAMSUNG

XEROX



EPSON
EXCEED YOUR VISION

brother
at your side



Zaopatrujemy biura, przedszkola, szkoły, świetlice
w art. biurowe, plastyczne, kreatywne, art. bhp



AMOS

PILOT

Pentel

JOVI

fiorello

bambino

CARIOCA

ASTRA

BIC

Esselte

LEITZ

FABER-CASTELL

rustor



SunCenter
biuro podróży

Jesteśmy jedynym biurem w Babicach,
które posiada autoryzację na sprzedaż
wycieczek wszystkich największych touroperatorów.

Zapraszamy!
Znajdziesz nasze biuro przy rondzie w Babicach

Służymy pomocą, doradztwem, wiedzą i doświadczeniem
Pomożemy wybrać najlepszą ofertę spośród wszystkich touroperatorów



Jesteśmy dostępni pod numerami!

tel. 511 081 329
tel. 511 876 934

 [BiuroPodrozySunCenter](https://www.facebook.com/BiuroPodrozySunCenter)

Biuro czynne:
 Pon - Pt 10:00 - 19:00
 Sob 10:00 - 16:00
www.suncenter.pl
biuro@suncenter.pl
 ul. Ogrodnicza 1
 05-082 Babice Nowe



usługi kompleksowe w transporcie

- dostawy zakupionego sprzętu AGD
- podłączenia sprzętu AGD
- bezpłatny odbiór zużytego sprzętu AGD
- przeprowadzki, usługi transportowe
- wynajem samochodów dostawczych

tel. 795 – 596 – 016

AJW Nieruchomości

Poszukujemy działek, domów
w Twojej okolicy

poszukujemy
pracownika

22 299 35 75 Izabelin C ul.3 Maja 48



**KEBAB KING W BABICACH
JUŻ OTWARTY!**

**ZAMÓW ONLINE
Z DOSTAWĄ
DO DOMU**

**ODWIEDŹ NAS
W PARKU
HANDLOWYM
WARSZAWSKA 195**

 **22 316 37 37**
 www.kebabking.pl



KampinoSport
SPORT & SPA

KampinoSport
ul. Izabelińska 79
Stare Babice
www.kampinosport.pl

facebook.com/kampinosport
instagram.com/_kampinosport

MIEJSCE DLA CAŁEJ RODZINY **Zadzwoń 606 122 322**



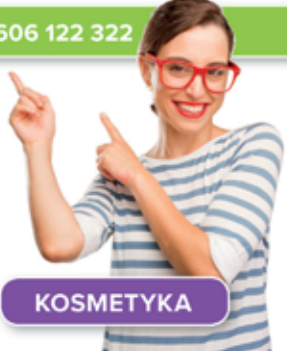
FITNESS



TENIS



MASAŻE



KOSMETYKA

EXTRA DACHY

MATERIAŁY, POMIARY, WYKONAWSTWO, GWARANCJE

05-082 Stare Babice, Koczargi Nowe

ul. Warszawska 576 (przedłużenie ul. Górczewskiej)

tel./fax (022) 796-04-95, tel. kom. 604 093 344, 503 078 112, 730 095 408

www.extradachy.pl e-mail: biuro@extradachy.pl

OPTYK OKULISTA



MaxMara

CARERA

BEZPŁATNE BADANIE WZROKU*

Tel. 519 550 210

Godz. otwarcia:

pon.-pt. 9-18

sobota 9-13

ul. Kresowa 1, Babice Nowe

(wejście od ul. Warszawskiej,
obok sklepu Fresh-Market)

* PRZY ZAKUPIE OKULARÓW Z ANTYREFLEKSEM SH

WWW.OPTYKBABICE.PL



Kursy prawa jazdy
w kat. AM, A1, A2, A, B

www.sarbo.pl (Bemowo)

TE SZKOLE
WARTO POZNAC



Także wypożyczalnia motocykli i skuterów klasy 125 cm³ na prawo jazdy kat. „B”

■ najwyższa zdawalność

■ najlepsi instruktorzy

■ 28 lat tradycji w szkoleniu

22 425 20 70
601 307 307

Problem z komputerem?

Internetem? Laptopem? Siecią? Wirusem?

Informatyk z Bemowa dojedzie

szybko do firmy, biura lub do domu - 24h/7 dni

Każdy problem od 99 do 150zł.

Zadzwoń po diagnozę i wycenę
lub zachowaj ten numer na przyszłość.

609-804-366

www.OpenService.waw.pl



Na hasło "gazetka" dojazd gratis!



CENTRUM
BODY & BEAUTY
UL. WARSZAWSKA 390
ZIELONKI-STARE BABICE
TEL. 506 076 810

WARSZAWA
MOKOTÓW
UL. GRAŻYNY 15

**TECHNIKI ODDECHOWE
WARSZTATY
METODA BUTEJKO**

TEL. 792 463 095

WWW.REFLEKSOLOG-MASAZYSTA.PL

- REFLEKSOLOGIA
- MASAŻE
- ZIELARSTWO
- ŚWIECOWANIE USZU



KANCELARIA PRAWNA

KK
Kancelaria Prawna
Klaudia Klaudel

Profesjonalna pomoc prawna w zakresie spraw:

cywilnych

rodzinnych

spadkowych

pracowniczych

administracyjnych

handlowych

ul. Batalionów Chłopskich 87B m 67
Warszawa

793 188 899

www.kancelariaklaudel.pl

JMK
GEODETA

- tyczenie i inwentaryzacja obiektów budowlanych
- mapy do celów projektowych
- podziały nieruchomości
- wznowienia granic

ul. Rynek 18
05-082 Stare Babice

tel. 600 458 182 | **www.jmkgeodeta.pl**



MEBLE

www.homeinstyle.pl

Krzeseła, stoły, fotele, sofy, oświetlenie, akcesoria itp



Sklep, ekspozycja: **ul. Warszawska 164, Latchorzew** (w budynku BLACK OFFICE)