



GAZETA BABICKA

MIESIĘCZNIK GMINNY ISTNIEJEMY OD 1990 ROKU



Obchody Święta Niepodległości w Gminie Stare Babice

str. 12–13



Piękna lekcja
historii
str. 10

Dlaczego śmieci drożeją?
str. 3

Polub
nas!



Sanitarny
odstrzał
dzików
str. 5

Sukces
borzęcińskiej
firmy na
światowym
ryнку
str. 17



NA OKŁADCE

foto: AS „Koncert z okazji Święta Niepodległości”

GMINA, URZĄD, TEREN

- 3 Dlaczego śmieci drożeją?
- 4 Z gminy (w skrócie)
Autobusem z Borzęcina Dużego do Starostwa PWZ
- 5 Sanitarny odstrzał dzików

WYDARZENIA

- 7 Trochę bułgarskiego słońca w Gminie Stare Babice
Spotkanie otwarte w borzęcińskiej remizie
- 8 Ogólnopolska Karta Seniora dla mieszkańców Gminy Stare Babice
- 9 „Seniorzy w akcji” z Fundacją KIM
- 10 Piękna lekcja historii
- 11 Akademii listopadowe
- 12 Święto Niepodległości – święto radości

DLA MIESZKAŃCA

- 14 Czy dojdzie do podziału Klaudyna?
- 15 Joga dla biegaczy, czyli spotkanie grupy Stare Babice Biegają
- 15 Etykieta dla każdego
- 16 Doula wesprze w macierzyństwie
- 17 Sukces borzęcińskiej firmy na światowym rynku
- 18 Kilka słów o płaskostopiu
- 19 RENSEI znów na najwyższym podium

INFORMACJE

- 20 Ogłoszenia gminne i inne

redakcja

adres redakcji: 05-082 Stare Babice, ul. Rynek 32,
tel.: 22 730 80 30, 798 944 982, 798 944 953
gazeta.babicka@stare-babice.waw.pl

wydawca: Urząd Gminy Stare Babice,
ul. Rynek 32, 05-082 Stare Babice

zespół redakcyjny: Jolanta Pierkowska,
Izabela Bek, Malwina Fabianowicz i Piotr Kabała

projekt graficzny: woznkt.com

skład i druk: OMIKRON Sp. z o.o.

reklama: reklama.gazetababicka@gmail.com
www.omikron.net.pl

Redakcja nie zwraca materiałów, nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Redakcja zastrzega sobie prawo do dokonywania skrótów i redagowania tekstów.

Nowa linia autobusowa! Już od grudnia zostanie uruchomiona nowa linia autobusowa na trasie Wolskie – Ożarów Mazowiecki, która ułatwi mieszkańcom Borzęcina, Wierzbina i Topolina dojazd do Ożarowa Mazowieckiego. Więcej informacji na str. 4.

Babickie Mikołajki Tradycyjnie zapraszamy wszystkich na babickie Mikołajki, które rozpoczynają się dnia 3 grudnia o godz. 14:00. Szczegółowy program tego wydarzenia na str. 6.

Stare Babice Biegają Gmina Stare Babice oraz GOSiR Stare Babice zapraszają na cotygodniowe, otwarte spotkania biegowe w Starych Babicach! Celem inicjatywy Stare Babice Biegają jest zainteresowanie bieganiem jak największej liczby mieszkańców z naszych okolic. Tworzymy lokalną sportową społeczność i pokazujemy, że bieganie to nie tylko doskonały sposób na utrzymanie dobrej kondycji fizycznej, ale także metoda na walkę ze stresem, jak również aktywność dająca radość i świetne samopoczucie. **W sezonie zimowym spotykamy się w każdy czwartek w hali sportowej Szkoły Podstawowej w Koczargach Starych o godz. 20:30 oraz w każdą niedzielę na polanie w Lipkowie o godz. 7:30.**

Bezpłatne spotkania nordic walking GOSiR Stare Babice zaprasza na bezpłatne treningi nordic walking pod okiem trenerki Agnieszki Stanickiej. Pokażmy wszystkim, że nordic walking to wspaniały sposób na podniesienie kondycji fizycznej, ale również na osiągnięcie korzyści zdrowotnych. Spotkajmy się, trenujmy, razem maszerujemy! **Termin: każdy czwartek, godz. 18:00-20:00. Miejsce: Zielonki-Parcela, ul. Zachodnia 2, kompleks boisk piłkarskich.** Dla kogo: dla każdego, bez względu na wiek, czy stopień zaawansowania. Kontakt: Agnieszka Stanicka, tel. 722 222 003.

Budynek Starostwa Powiatu Warszawskiego Zachodniego
ul. Poznańska 129/133
Ożarów Mazowiecki
wejście A

2017
MŁODZIEŻOWE
**MISTRZOSTWA
POLSKI** w carrom

REJESTRACJA GRACZY:
godz. 9.15-9.30

ROZGRYWKI TURNIEJOWE:
godz. 9.30-16.00

MECZ FINAŁOWY:
od godz. 16.00

WRĘCZENIE NAGROD:
ok. godz. 17.00

W czasie trwania rozgrywek
możliwość nauki gry
dla publiczności

ZAPRASZAMY!

Zgłoszenia do 25.11.2017
Szczegółowe informacje:
www.carrom.pl, www.facebook.com/carrompolka
Kontakt: paulina@carrom.pl, tel. 501 708 007

Do wygrania
ATRAKCYJNE NAGRODY

Projekt realizowany przez Polskie Stowarzyszenie Carrom współfinansowany ze środków Powiatu Warszawskiego Zachodniego.

Logo GOSiR STARE BABICE

Dlaczego śmieci drożeją?

Już niedługo za śmieci segregowane będziemy płacić 19 zł za osobę miesięcznie. Skąd ten wzrost? O komentarz poprosiliśmy Wójta Gminy Stare Babice Krzysztofa Turka.

Obowiązująca od lipca 2013 roku Ustawa o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, gruntownie zmieniła zasady odbioru i przerobu odpadów komunalnych. Jedną z nich jest nałożenie na gminę obowiązku odbioru odpadów, a także ustalenie wysokości i zasad poboru opłaty za ten odbiór od mieszkańców gminy. Zasadniczo zmieniają się także zasady przerobu i utylizacji odpadów

Trzeba tu podkreślić, że na wysokość oferowanych kwot mają wpływ dwa zasadnicze parametry. Pierwszy, to ilość odpadów wytwarzanych przez ogół mieszkańców gminy, a drugi to koszty ich odbioru i przerobu (zagospodarowania).

przez uprawnione podmioty. Obowiązuje hierarchia sposobów postępowania z odpadami (zawarta w dyrektywie UE i ustawie o odpadach), która nakazuje odzysk i recykling, a dopiero to, co pozostaje po tym procesie zezwala spalić albo przekazać do legalnego składowania. Są to działania konieczne, bo gmina (a zatem w konsekwencji mieszkańcy) odpowiada finansowo za poziomy odzysku i recyklingu. W przypadku nieosiągnięcia do 2020 roku poziomu 50% odzysku materiałowego w grę wchodzi kary finansowe. A zatem istotne jest nie tylko to, żeby odpady były sprawnie i możliwie tanio odebrane z naszych posesji, ale także by były odpowiednio zagospodarowane.

To wszystko jest niezwykle kosztowne, ale konieczne. Oczywiście całość tego procesu (odbiór i zagospodarowanie) firma startująca w przetargu w gminie uwzględnia w oferowanej cenie, a to przekłada się na wysokość opłaty dla mieszkańców. Problem ten dotyczy całej Polski i poszczególne gminy zmuszone są sukcesywnie waloryzować tę opłatę, tak jest to także w naszej gminie. W tym roku

dobiegła końca trzyletnia umowa z naszym operatorem, firmą BYŚ i w połowie roku gmina ogłosiła przetarg na wyłonienie operatora na kolejny okres. Niestety ten przetarg musiałem unieważnić, ponieważ najniższa oferta przekraczała znacznie kwotę, jaką gmina przeznaczyła na ten cel. Ogłosiliśmy drugi przetarg i dołożyłem starań, by zainteresować nim jak największą liczbę podmiotów, w wyniku czego zgłosiło się do niego 5 firm – poprzednio tylko 2. Niestety najniższa oferta tylko nieznacznie była niższa od tej w poprzednim przetargu i znacznie wyższa od tej sprzed ponad trzech lat. Dlatego dokonałem analizy, czy ten wzrost ma charakter obiektywny i jest uzasadniony, czy przeciwnie.

Trzeba tu podkreślić, że na wysokość oferowanych kwot mają wpływ dwa zasadnicze parametry. Pierwszy, to ilość odpadów wytwarzanych przez ogół mieszkańców gminy, a drugi to koszty ich odbioru i przerobu (zagospodarowania). Niestety, obydwa parametry w ostatnich latach znacznie wzrosły w naszym rejonie. Statystycznie mieszkańcy naszej gminy wytwarza około 40 kg odpadów miesięcznie, tj. o 15 kg (60%) więcej niż średnio w kraju. Ilość ta niestety z roku na rok dynamicznie rośnie, w tym głównie za sprawą oddawania tzw. odpadów zielonych przez coraz większą liczbę gospodarstw. Ten wzrost łączy się z dynamicznie rosnącymi kosztami utylizacji. Uzyskałem informację, że cena za przyjęcie jednej tony tych odpadów sięga 250, a w niektórych zakładach nawet 300 zł za tonę. Przyczyną tego stanu rzeczy jest mała konkurencyjność rynkowa w tej branży, spowodowana niewielką liczbą zakładów mających prawo do przetwarzania i utylizacji odpadów biodegradowalnych i utylizacji odpadów biodegradowalnych, ale także wchodzące w życie od 1 stycznia przyszłego roku zmiany w prawie. Na mocy rozporządzenia z marca tego roku radykalnie wzrosło tzw. opłata składowiskowa, pobierana przez Urząd Marszałkowski. W odniesieniu do odpadów zielonych w roku 2013 do końca

bieżącego obowiązuje opłata w wysokości 24,15 zł za tonę. Jednak już w przyszłym roku wynosić będzie ona 140 zł, w 2019 – 170, a w 2020 r. – 270 zł. za tonę składowanych odpadów. Istotnym kosztem jest także koszt pracy. Większość pracowników firm z branży gospodarki odpadami jest opłacana wg stawki minimalnej,

Statystycznie mieszkańcy naszej gminy wytwarza około 40 kg odpadów miesięcznie, tj. o 15 kg (60%) więcej niż średnio w kraju.

a ta w ostatnich latach skokowo wzrosła. W roku 2013 minimalna płaca wynosiła 1600 zł, a od 1 stycznia 2018 roku będzie wynosić 2100 zł miesięcznie, tj. wzrost o ponad 30%. Jednym z półproduktów przetwarzania odpadów komunalnych jest tzw. paliwo alternatywne (RDF). Część wytwarzanych przez nas odpadów nadaje się do jego produkcji (dzięki czemu nie trafia na składowisko), a paliwo to jest potem spalane w specjalnych piecach w procesie produkcji cementu. Uzyskałem informację od przedstawiciela firmy BYŚ, że przez wiele lat cementownie chętnie kupowały to paliwo w cenie około 30 zł za tonę. Teraz sytuacja radykalnie się zmieniła i cementownie już nie tylko nie płacą producentowi tego paliwa za jego odbiór, ale żądają za jego przyjęcie opłaty nawet 60 zł za tonę. Mimo to firmy

Na mocy rozporządzenia z marca tego roku radykalnie wzrosło tzw. opłata składowiskowa, pobierana przez Urząd Marszałkowski. W odniesieniu do odpadów zielonych w roku 2013 do końca bieżącego obowiązuje opłata w wysokości 24,15 zł za tonę. Jednak już w przyszłym roku wynosić będzie ona 140 zł, w 2019 – 170, a w 2020 r. – 270 zł za tonę składowanych odpadów.

mają problem ze zbytem RDF w Polsce, bo cementownie sprowadzają go z zagranicy, skąd uzyskują większe dopłaty do każdej tony. Do tego, jak ustaliłem, istnieje problem ze zbyciem surowców wtórnych. Do tej pory wiele z nich było eksportowane do Chin, ale te zamknęły swój rynek na dostawy tego towaru z Europy, co spowodowało znaczny spadek ich cen, a zatem zmniejszyły się kwoty, które częściowo pokrywały koszt przetwarzania odpadów. Bardzo istotnym czynnikiem powodującym wzrost cen w zakresie odbioru odpadów z naszych gmin jest konieczność dostosowania selektywnej zbiórki do wymogów rozporządzenia. Narzucone reguły każą wprowadzić zmiany w zakresie sposobu segregacji, a w konsekwencji także odbioru odpadów. Firma musi zwiększyć ilość pojazdów obsługujących gminę celem odrębnego odbioru dodatkowych frakcji.

Zdaję sobie sprawę, że jest to bardzo niedobra wiadomość dla wszystkich mieszkańców naszej gminy. Chcę podkreślić, że wysokość tej opłaty nie zależy od nas, urzędników gminy i robiliśmy wszystko co możliwe, żeby zapewnić możliwie największą konkurencyjność wśród firm ubiegających się o kontrakt z naszą gminą.

Wyżej wymienione składowe kosztów związanych z odbiorem i przerobem odpadów komunalnych nie wyczerpują pełnej gamy kosztów. Nie wymieniam tu licznych pozycji w mniejszym stopniu wpływających na koszt całościowy,

takich jak wzrost energii, paliwa, obciążeń typu fiskalnego i innych, które łącznie tworzą efekt skumulowanego wzrostu. W rezultacie należy stwierdzić, że ww. czynniki w sposób obiektywny wpływają na wysokość ofert za te usługi. W niedawno rozstrzygniętym przetargu najniższa oferowana cena wynosiła 343.340,21 zł za jeden miesiąc. Kwota ta po podzieleniu przez zadeklarowaną liczbę mieszkańców daje opłatę w wysokości 19 zł od jednego mieszkańca miesięcznie. Zdaję sobie sprawę, że jest to bardzo niedobra wiadomość dla wszystkich mieszkańców naszej gminy. Chcę podkreślić, że wysokość tej opłaty nie zależy od nas, urzędników gminy i robiliśmy wszystko co możliwe, żeby zapewnić możliwie największą konkurencyjność wśród firm ubiegających się o kontrakt z naszą gminą.

KRZYSZTOF TUREK

Z gminy (w skrócie)



Dnia 6 listopada 2017 roku wójt gminy podpisał umowę na wykonanie kanalizacji deszczowej w Janowie na terenie pomiędzy ul. Rudnickiego, Urbanowicza a Strzelców Karpackich



Dnia 27 października 2017 roku wójt gminy podpisał umowę na wykonanie dokumentacji technicznej placu zabaw w Klaudynie, na działce u zbiegu ulic Lutosławskiego i Szymanowskiego

FOTO: UGSB

Autobusem z Borzęcina Dużego do Starostwa PWZ

Już od grudnia na gminnych ulicach pojawi się autobus linii Wolskie-Starostwo PWZ.

Od dnia 1 grudnia 2017 roku zostanie uruchomiona nowa lokalna linia autobusowa uzupełniająca na trasie Wolskie – Starostwo PWZ. Przez naszą gminę

trasa autobusu będzie prowadziła ul. Poprzeczną do ul. Warszawskiej i dalej ul. Jana III Sobieskiego w kierunku Umiaśtowa i Starostwa PWZ.

Na obecną chwilę planowane jest wprowadzenie 9 kursów nowej linii (w obie strony). Ułatwi to w dużym stop-

niu komunikację mieszkańców zachodniej strony Gminy Stare Babice, tj. Topolina, Borzęcina Dużego i Borzęcina Małego ze Starostwem Powiatu Warszawskiego Zachodniego. Dzięki nowej linii będzie można łatwiej dojechać również do stacji kolejowej PKP Ożarów Mazowiecki.

Koordynatorem przedsięwzięcia jest Gmina Ożarów Mazowiecki.

OPRAC.: MK, PK

Sanitarny odstrzał dzików

Początek listopada przyniósł wiele pytań mieszkańców gminy o bezpieczeństwo na terenie Lasu Bemowskiego położonego zarówno na terenie m.st. Warszawy, jak i Gminy Stare Babice.

Wiele osób nie wiedziało, czy w związku z nagłośnionym w mediach odstrzałem sanitarnym dzików w województwie mazowieckim, można spokojnie spacerować w tym miejscu.

Dlatego poniżej przedstawiamy czytelnikom pełną treść rozporządzenia wojewody mazowieckiego z dnia 3 listopada, w którym wojewoda określa zasady odstrzału. Informujemy również, że na stronach internetowych Wojewódzkiego Inspektoratu Weterynarii – www.wiw.mazowsze.pl oraz Głównego Lekarza Weterynarii – www.wetgiw.gov.pl, znajdują Państwo bieżące informacje dotyczące Afrykańskiego Pomoru Świń – ASF.

„3.11.2017 r.

Rozporządzenie Wojewody Mazowieckiego w sprawie sanitarnego odstrzału dzików.

Zmniejszenie liczebności populacji dzików w województwie oraz zapobieganie szerzeniu się afrykańskiego pomoru świń to główny cel zaplanowanego sanitarnego odstrzału dzików. Jest on prowadzony przez koła łowieckie oraz pracowników Lasów Miejskich – wyłącznie poza terenami zamieszkałymi.

20 października 2017 r. Wojewoda Mazowiecki, działając na wniosek Mazowieckiego Wojewódzkiego Lekarza Weterynarii, wydał rozporządzenie numer 17 w sprawie odstrzału sanitarnego dzików na terenie powiatów: mińskiego, węgrowskiego, otwockiego, warszawskiego zachodniego, pruszkowskiego i żyrardowskiego oraz na terenie miasta stołecznego Warszawy.

Odstrzał sanitarny ma na celu zmniejszenie liczebności populacji dzików wzdłuż

drogi E30 i autostrady A2, będących głównym szlakiem komunikacyjnym wschód-zachód w województwie oraz zapobieganie szerzeniu się afrykańskiego pomoru świń. Odstrzał jest prowadzony przez koła łowieckie oraz pracowników Lasów Miejskich-Warszawy.

Planowany jest odstrzał sanitarny 240 dzików, w tym 190 dzików w obwodach łowieckich i 50 na obszarach leśnych Warszawy. Odstrzał na terenie m.st. Warszawy prowadzony będzie wyłącznie poza terenami zamieszkałymi. Nie będą organizowane polowania, a odstrzały będą prowadzone w sposób indywidualny z zastosowaniem wszystkich środków ostrożności w miejscach, gdzie nie stanowi to zagrożenia dla ludzi.”

Co robić w przypadku, gdy spotkamy dziką w lesie?

- W momencie, gdy zauważymy dziką (a on nas nie zauważył) należy oddalić się, nie wykonując gwałtownych ruchów,
- kiedy dojdzie do spotkania z dzikiem nie wolno uciekać, ponieważ może to sprowokować zwierzę do ataku,
- przebywając z psem w miejscach, gdzie może dojść do spotkania z dzikiem, należy bezwzględnie trzymać swoje zwierzę na smyczy – obecność psa oraz sprowokowanie dziką może poskutkować jego atakiem,
- nie wolno głaskać, karmić dziką, podchodzić do niego nawet, gdy sprawia wrażenie zwierzęcia oswojonego.

Pamiętajmy również, aby utrzymywać czystość i porządek na terenach swoich

Dzik nie jest taki zły!

Kiedy go spotkasz...

nie podchodź, nie głaszcz, nie strasz Najlepiej odejđmy spokojnie w przeciwnym kierunku patrząc jak się zachowują. Nie próbujmy ich przepędzić czy szczuć psami. Jeżeli nie będziemy ich niepokoić nic nam nie zrobią.

Nawet zimą potrafią same zdobyć pożywienie. Dokarmiając dzikie zwierzęta uczymy je, że w mieście można łatwo zdobyć pokarm. A kiedy przestaniemy je dokarmiać zaczną same go szukać niszcząc naszą okolicę. Karmienie z ręki zwierząt, które do nas podchodzą i wydają się oswojone i niegroźne może okazać się dla nas niebezpieczne.

nie wyrzucaj jedzenia do kompostowników i nie dokarmiaj zwierząt na własną rękę

Dziki to bardzo inteligentne zwierzęta na co dzień unikające kontaktów z nami. Czasami jednak zadomawiają się w miastach i przestają im przeszkadzać zgiełk, hałas samochodów czy nasza obecność.

Jeżeli widzisz dziki, które podchodzą zbyt blisko i stanowią zagrożenie - ZADZWOŃ

Straż Miejska tel. 986
Las Miejskie - Warszawa
tel. 22 612 25 60

nieruchomości, nie wyrzucać żywności w miejscach do tego nieprzeznaczonych, zamykać kosze na śmieci w okolicy gospodarstw domowych, bowiem dziki wyczuwają zapach pożywienia oraz zachowują szczególną ostrożność w miejscach bytowania dzików – łatwo je poznać po zrytym terenie.

W przypadku bezpośredniego zdarzenia z udziałem jakiegokolwiek zwierzęcia dziko żyjącego na terenie Lasów Miejskich-Warszawy, prosimy o kontakt z pracownikami ds. łowiectwa pod nr. tel. 600 020 746 lub 600 020 747 (czynne całą dobę).

OPRAC.: PK

INFOGRAFIKA: WWW.LASYMIEJSKIE.WAW.PL

WIRUS ASF PRZEKROCZYŁ WISŁĘ - NIE MA ZAGROŻENIA DLA LUDZI Informujemy Państwa, że dnia 23 listopada w siedzibie Powiatu Warszawskiego Zachodniego, odbyło się spotkanie Powiatowego Zespołu Zarządzania Kryzysowego. Tematem spotkania było stwierdzenie u 4 martwych dzików znalezionych na terenie gminy Izabelin wirusa Afrykańskiego Pomoru Świń (ASF). Jest to szybko szeregająca się choroba zakaźna, na którą podatne są świny domowe oraz dziki.

Ludzie nie są wrażliwi na zakażenie wirusem ASF, choroba ta nie stwarza zagrożenia dla ich zdrowia i życia.

Jeśli ktoś z Państwa zauważy martwego dziką, prosimy o:

- powiadomienie pracowników Referatu Ochrony Środowiska Urzędu Gminy Stare Babice, tel. (22) 730 80 12 lub (22) 722 90 06. Uwaga – telefony czynne w godzinach pracy urzędu,
- po godzinach pracy urzędu (do godz. 22:00) powiadomienie pracowników Straży Gminnej Gminy Stare Babice, tel. 986 oraz (22) 722 53 92,
- w weekendy oraz w godz. nocnych powiadomienie Powiatowego Centrum Zarządzania Kryzysowego, tel. (22) 731 70 03 lub 604 558 9512.

WÓJT GMINY STARE BABICE ZAPRASZA NA MIKOŁAJKI 2017

3.12.2017, GODZ. 14:00 - 17:30

PARKING PRZED URZĘDEM GMINY, UL. RYNEK 21



KIERMASZ ŚWIĄTECZNY

W programie:

- konkursy związane z tematyką Świąt Bożego Narodzenia,
- święteczny koncert życzeń, wspólne śpiewanie,
- święteczne ciekawostki,
- zabawy integrujące dzieci, młodzież i dorosłych,
- kącik z zabawami dla maluszków,
- fotobudka
- malowanie bombek bożonarodzeniowych,
- pokaz magii
- warsztaty świec żelowych
- wspólna zabawa taneczna ze Świętym Mikołajem i Śnieżynkami.

godz. 17:30 Uroczyste rozświetlenie choinki połączone z pokazem fajerwerków

Każde dziecko uczestniczące w konkursach otrzyma od Świętego Mikołaja nagrodę !!!!

ORGANIZATOR:

PATRONAT MEDIALNY:

PARTNERZY:



GAZETA BABICKA



PROFBUD



Trochę bułgarskiego słońca w Gminie Stare Babice

Kavarna – miasto w północnej Bułgarii, położone nad Morzem Czarnym. Co wyróżnia je spośród innych? Od 2016 roku Kavarna to Gmina Partnerska Gminy Stare Babice. W listopadzie gościliśmy delegację, która odwiedziła naszą gminę.

Wielu czytelników zapewne zastanawia się, na czym polega partnerstwo pomiędzy miastami i gminami różnych państw? To porozumienie podpisane przez władarzy, mówiące o współpracy w dziedzinie samorządu lokalnego, ekonomii, działalności socjalnej, kultury i sportu. To wymiana doświadczeń we wszystkich strefach rozwoju mających wpływ na życie mieszkańców.

13 listopada naszą gminę odwiedzili władarze Gminy Kavarna z Panią Wójt Niną Stavrevą na czele. Razem z nią przylecieli do nas radni tej gminy. Gminę Stare Babice reprezentował wójt Krzysztof Turek. Spotkanie rozpoczęło się w sali konferencyjnej urzędu. Oprócz bułgarskich gości i wójta Krzysztofa Turka, obecni byli również zastępca wójta Marcin Zajac, Przewodniczący Rady Gminy Stare Babice Henryk Kunce-



wicz oraz radni: Ewa Kawczyńska, Justyna Szczepanik, Remigiusz Fijołek, Sławomir Sumka i Dariusz Sobczak oraz kierownicy referatów urzędu gminy. Wójt Krzysztof Turek wręczył herb Gminy Stare Babice Pani Ninie Stavrewej, a następnie w multimedialnej prezentacji przedstawił zmiany, jakie zaszły przez ostatnie lata w naszej gminie. Wiele mówił również o roli samorządu w rozwoju gminy. Natomiast goście podziękowali się swoimi doświadczeniami.

Następnie wspólnie odwiedzono Przedszkole w Bliznem Jasińskiego, gdzie wszystkich powitała dyrektor Małgorzata Siekierska, a przedszkolaki zaprezentowały program artystyczny. Goście zostali obdarowani rysunkiem wykonanym przez dzieci specjalnie na tę okazję.

Oprócz przedszkola w Bliznem, delegacja odwiedziła: Szkołę Podstawową w Zielon-

kach – Parceli, po której oprowadziła dyrektor Hanna Domańska oraz GPK Eko-Babice Sp. z o. o., które pokazał prezes Paweł Turkot. Oba te miejsca zrobiły na zebranych ogromne wrażenie, szczególnie po rozmowie o wydatkach poniesionych na te inwestycje i dofinansowaniu z Unii Europejskiej.

Jak krótko podsumować to partnerskie spotkanie? Po raz kolejny zadeklarowano chęć współpracy z naszą gminą, a wójt Nina Stavreva zaproponowała, aby młodzi babiczanie brali czynny udział w wydarzeniach kulturalnych i sportowych odbywających się na terenie Gminy Kavarna. Radni Kavarny zapraszają przedsiębiorców chętnych zainwestować i uruchomić zaplecze hotelarskie w tej atrakcyjnej dla turystów gminie zlokalizowanej nad Morzem Czarnym.

TEKST: PK
FOTO: IB

Spotkanie ot!warte w borzęcińskiej remizie

Co można robić w sobotni, listopadowy wieczór, będąc mieszkańcem Gminy Stare Babice? Na pewno nie siedzieć w domu!

4 listopada Stowarzyszenie Kuźnia Przyjaźni z prezeską Ludmiłą Miłowanową na czele, przygotowało kolejne spo-

tkanie z cyklu „ot!warte”. Tym razem uczestnicy wzięli udział w zajęciach tanecznych. Spotkania z tego cyklu organizowane przez Stowarzyszenie „Kuźnia Przyjaźni” odbywały się już wielokrotnie i za każdym razem przyciągały uczestników. Były to m.in. rozmowy z ciekawymi

ludźmi, podróżnikami, czy prezentacja swojego hobby przez pasjonatów.

4 listopada na zaproszenie „Kuźnia Przyjaźni” do naszej gminy przybyli tancerze z grupy Dans Ludica: Patryk Wernio i Agata Abramowicz. Zabrali oni mieszkańców w taneczną podróż po wielu miejscach – były tańce grupowe z Bretanii, czy „tańce miksery” stanowiące fenomenalną okazję do szybkiego poznania pozostałych tancerzy i do rozkręcenia zabawy. Gościnne mury borzęcińskiej Ochotniczej Straży Pożarnej przyjęły wielu gości – przybyło blisko 80 chętnych w wieku od 5 do 75 lat.

Zespołem muzycznym, który porywał do tańca, była „Balquemia” w składzie: Dymitr Gierus – gitara, Aleksandra Tykarska – skrzypce i Rafał Kwietniewski – akordeon. Muzyka wykonywana na żywo oraz wspólny taniec sprawiły, że wszyscy bawili się świetnie, szczególnie zaś ci w wygodnych butach...

TEKST: PK



W balfolkowej potańcówce wzięli udział m.in. członkowie młodzieżowej drużyny OSP Borzęcin Duży
foto©Dmitrij Miłowanow

Ogólnopolska Karta Seniora dla mieszkańców Gminy Stare Babice

Program Ogólnopolskiej Karty Seniora skierowany jest do osób, które ukończyły 60 rok życia i stanowi dla nich wsparcie ekonomiczne. Dlatego warto z niego skorzystać!



Ambasadorzy Programu Ogólnopolskiej Karty Seniora: Krzysztof Zanussi, Wirginia Szmyt DJ Wika, Antoni Huczynski

Karta jest imienna, bezpłatna, bezterminowa i zapewnia korzystanie ze zniżek w blisko 1000 instytucjach w całej Polsce: uzdrowiskach, sanatoriach, przychodniach, kinach, teatrach, kawiarniach, biurach podróży, itp. Dzięki inicjatywie babickiej Gminnej Rady Seniorów nasi seniorzy będą mogli korzystać z udogodnień, jakie oferuje karta.

Jak uzyskać Ogólnopolską Kartę Seniora?

W tym celu należy wypełnić odpowiedni formularz, który następnie najlepiej złożyć do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Starych Babicach. Można też wysłać go samemu za pośrednictwem poczty. Zebrane przez Radę Seniorów Gminy Stare Babice wnioski, zostaną również przesłane do siedziby Krakowskiego Stowarzyszenia „MANKO”.

Skąd pobrać wniosek?

Wniosek jest dostępny na stronie internetowej www.glosseniora.pl/strona/oks.

Trochę więcej o korzyściach

Pierwszych 20 zgłoszeń nasi seniorzy wypełnili już 20 września, podczas inauguracji roku akademickiego Starobabickiego Uniwersytetu III Wieku. Rada Seniorów rozpoczęła również pozyskiwanie lokalnych instytucji i przedsiębiorstw w zakresie „srebrnej gospodarki”, które przystąpią do Programu, za co zostaną im przyznane certyfikaty partnerskie. Kartę Seniora posiada już w Polsce ponad 100 tysięcy osób ze starszego pokolenia,

IAK UZYSKAĆ OGÓLNOPOLSKĄ KARTĘ SENIORA

Seniorze! Jeśli ukończyli 60 lat odbierz Ogólnopolską Kartę Seniora i korzystaj ze zniżek w ponad 800 punktach w całej Polsce.

4 PROSTE KROKI

1. Wejść na stronę www.glosseniora.pl
2. Wypełnij formularz
3. Załóż znaczek pocztowy i zaadresuj kopertę
4. Wyjść na adres: Al. Słowackiego 46/30, 30-018 Kraków

Program Ogólnopolskiej Karty Seniora zostanie sfinansowany ze środków budżetowych. Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę www.glosseniora.pl lub zadzwoń na numer 191-192 429 33 28.

Już dziś zacznij korzystać z Ogólnopolskiej Karty Seniora i rabatów w całym kraju.



nieo z każdym członkiem rady: 1. Przewodniczący Tadeusz Wiśniewski, tel. 603 043 040, 2. Wiceprzewodnicząca Iwonna Banaszak, tel. 690 455 468, 3. Sekretarz Anna Czajkowska, tel. 606 455 060.

Więcej informacji o karcie można uzyskać w GOPS Stare Babice, tel. (22) 722 90 11.

TEKST: Z GMINNEJ RADY SENIORÓW

ANNA CZAJKOWSKA

OPRAC.: PK

INFOGRAFIKA/ FOTO: WWW.GLOSSENIORA.PL

a wyjątkowy stutysięczny egzemplarz otrzymał 31 sierpnia 2017 roku Jacek Wszola – złoty medalista Igrzysk Olimpijskich w Montrealu.

Gdzie znaleźć listę przedsiębiorców honorujących Ogólnopolską Kartę Seniora?

Jest ona dostępna na stronie www.glosseniora.pl/strona/oks.

Jak skontaktować się z Radą Seniorów Gminy Stare Babice?

Pisząc na adres e-mail: radaseniowor.starebabice@gmail.com, lub bezpośrednio

Drodzy Przedsiębiorcy z Gminy Stare Babice! Wy również możecie dołączyć do Programu Ogólnopolskiej Karty Seniora i oferować zniżki dla seniorów! Wystarczy wejść na stronę www.glosseniora.pl/strona/oks i wypełnić odpowiedni formularz. Wasza Firma może dzięki temu zyskać wiele profitów, o których przeczytacie na w/w stronie internetowej. Więcej informacji można uzyskać kontaktując się ze Stowarzyszeniem MANKO z Krakowa, adres: Al. Słowackiego 46/30, 30-018 Kraków, tel. (12) 429 37 28.

„Seniorzy w akcji” z Fundacją KIM

Do końca grudnia 2017 roku Fundacja Promocji i Rekreacji „KIM” realizuje wiele zajęć wspierających aktywność babcich seniorów. Odbywają się one w ramach współpracy Gminy Stare Babice z organizacjami pozarządowymi. Jak to wygląda w praktyce?

Fundacja w 2017 r. realizuje na terenie naszej gminy zadanie z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej, sportu i turystyki pn. „Seniorzy w akcji”. Projekt jest realizowany od marca do grudnia, z przerwą wakacyjną, dla grupy około 15 osób. Są to bezpłatne zajęcia sportowe od poniedziałku do czwartku, w skład których wchodzi: gimnastyka rekreacyjna w Klubie Mieszkańca, gimnastyka na basenie Integracyjnego

Centrum Dydaktyczno-Sportowego w Łomiankach, nordic walking w Lesie Bemowskim oraz zajęcia jogi usprawniające kręgosłup, realizowane również w Klubie Mieszkańca.

Jaki jest cel projektu?

Ma on podnosić sprawność fizyczną seniorów poprzez organizację systematycznych zajęć ruchowych, jak również edukację na temat zalet uprawiania re-

kreacji ruchowej. Jak widać na fotografiach, zajęcia cieszą się popularnością i są przyjmowane z ogromnym entuzjazmem. U osób, które regularnie ćwiczą, widoczna jest poprawa formy fizycznej i stanu zdrowia. Na koniec warto wspomnieć również o dodatkowym, społecznym wymiarze programu: uczestnicy zajęć znacznie poszerzyli sferę kontaktów społecznych i towarzyskich!

Więcej o zajęciach organizowanych przez Fundację KIM przeczytajcie Państwo na stronie internetowej: www.fundacjakim.pl.

TEKST: PK
FOTO: UGSB



Zajęcia Fundacji KIM cieszą się ogromną popularnością. „Poprawiają sprawność fizyczną, kondycję, pozwalają dbać o zdrowie. Można nawiązać też wiele nowych znajomości” – mówią uczestnicy



Piękna lekcja historii

26 października 2017 r. w borzęcińskiej Szkole Podstawowej im. Armii Krajowej Grupy Kampinos odbyła się piękna uroczystość – święto szkoły oraz pasowanie uczniów I klas. Wśród honorowych gości nie zabrakło kombatantów.

Zebranych powitała wicedyrektor szkoły Agnieszka Matuszewska. Wśród przybyłych gości byli: Członek Zarządu PWZ Jolanta Stępiak, Przewodniczący Rady Gminy Stare Babice Henryk Kuncewicz, Kierownik Referatu Wspólnej Obsługi Jednostek Urzędu Gminy Stare Babice Iwona Mika, Kierownik GOPS w Starych Babicach Alicja Napurka, Przewodniczący Rady Seniorów Gminy Stare Babice Tadeusz Wiśniewski, dyrektorzy szkół podstawowych z Gminy Stare Babice oraz z zaprzyjaźnionej Szkoły Podstawowej im. Armii Krajowej Grupy Kampinos w Kaliszkach.

Uczniowie przygotowali na tę uroczystość specjalny program artystyczny. Krótkiej inscenizacji przygotowanej przez starszych uczniów szkoły towarzyszył śpiew szkolnego chóru, znakomicie przygotowanego przez nauczycielkę muzyki. Wyjątkowo wzruszającym momentem było zagranie jednej z melodii bliskiej kombatantom przez młodego skrzypka – ucznia borzęcińskiej szkoły. Jego występ, podobnie jak wokalny popis młodego solisty, zostały nagrodzone oklaskami.

W kolejnej części uroczystości nastąpiło tak oczekiwane przez zebranych pasowanie „pierwszaków”. Ubrani w galowe stroje, w biretach na głowach wyglądali bardzo uroczyście. Uczniów pasowały wicedyrektor Agnieszka Matuszewska oraz wicedyrektor Irena Gąsińska. Następnie wszystkie „pierwszaki” złożyły ślubowanie.

Za zorganizowanie oraz obecność na uroczystości, serdecznie dziękowali zebrani członkowie Rady Rodziców oraz Przewodniczący Rady Gminy Stare Babice Henryk Kuncewicz i Członek Zarządu PWZ Jolanta Stępiak.

Na zakończenie szkolnego święta, Marcin Łada zaprosił wszystkich na wystawę do siedziby Powiatu Warszawskiego Zachodniego związaną z dalszymi losami żołnierzy AK Grupy Kampinos, a dopełnieniem uroczystości było wykonanie wspólnej fotografii oraz poczęstunek.

TEKST/ FOTO: PK



Nie zabrakło honorowych gości szkoły – kombatantów Armii Krajowej Grupy Kampinos. Razem z nimi przybyli Prezes Rady Pamięci Niepodległej Rzeczypospolitej Kampinoskiej – Urszula Przymus i Prezes Babickiego Koła Związku Oficerów Rezerwy RP im. obrońców Radiostacji Babice – Marcin Łada

Akademie listopadowe

10 listopada, dzień przed Świętem Niepodległości, w naszych szkołach działo się wiele. Redakcja gazety odwiedziła szkoły podstawowe: w Starych Babicach oraz w Zielonkach-Parceli. Dziękujemy za zaproszenia!

„Jeszcze Polska...”

Przed południem, w auli widowiskowej Szkoły Podstawowej w Zielonkach-Parceli, obejrzałyśmy przedstawienie pn. „Jeszcze Polska nie zginęła, dopóki kochamy!”, przygotowane przez uczniów i nauczycieli z pomocą rodziców. Scenariusz spektaklu powstał w oparciu o książkę świętej Urszuli Ledóchowskiej pod tym samym tytułem oraz utwory literackie i muzyczne wybitnych polskich twórców. Scenografię i stroje przygoto-

wali uczniowie z koła teatralnego, którzy z zapałem ćwiczyli również utwory muzyczne, m.in. pieśni legionowe. Spektakl był żywą lekcją historii. Zebrani podziwiając młode aktorskie talenty, nie kryli swojego wzruszenia, szczególnie podczas wspólnego śpiewu. Brawa za wysoki poziom piątkowej, uroczystej akademii, należą się wszystkim, którzy mieli swój udział w jej przygotowaniu. Szczególnie, gdy uświadomimy sobie, iż zielonecka szkoła istnieje dopiero trzy miesiące!



„Tyle było dni...”

Od godz. 17:30 podziwialiśmy młodych aktorów z koła teatralnego Szkoły Podstawowej im. H. Sieniewicza w Starych Babicach. Razem z nauczycielami, rodzicami oraz zaproszonymi gośćmi, wśród których byli m.in. Starosta Warszawski Zachodni Jan Żychliński oraz zastępca wójta Marcin Zajac uczestniczyliśmy w uroczystej akademii. Młodych aktorów przygotowały znane babickim czytelnikom Panie: Ludmiła Miłowanowa, Izabela Kurowska-Brandenburska oraz Ewa Dżyga. Na akademii złożyły się utwory poetyckie i muzyczne oraz



prosta, ale pomysłowa i pełna symboli scenografia. Uroczystości przygotowane w babickiej szkole za każdym razem zaskakują swoją pomysłowością. Tym razem, mówiąc i śpiewając o niepodległości, wykorzystano utwory poety i piosenkarza Marka Grechuty. Nie zabrakło również znanych pieśni patriotycznych wykonanych przez szkolny chór. W to piątkowe popołudnie na uroczystość do babickiej szkoły przybyło wielu mieszkańców, którzy brawami nagrodzili młodych wykonawców.

TEKST: PK

ZDJĘCIA: DOMINIKA OLSZÓWKA, ŁS, JP

Święto Niepodległości – święto radości

Muzycznie, na sportowo, ale przede wszystkim wspólnie – tak nasi mieszkańcy obchodzili listopadowe święto.

Turniej piłkarski „Zagrajmy dla Niepodległej”

Już od rana w hali sportowej przy ZSP w Borzęcinie Dużym, swoje zmagania rozpoczęli piłkarze halowi. Turniej zorganizowany przez Powiat Warszawski Zachodni z pomocą GOSiR Stare Babice rozegrano już po raz trzeci. Rozpoczął się on wspólnym odśpiewaniem „Mazurka Dąbrowskiego”. Następnie, jeszcze przed rozpoczęciem rozgrywek, udekorowano trzy najlepsze drużyny jesiennej edycji Powiatowej Ligi Piłkarskiej. Były to: 1. Bad Boys Zielonki, 2. Koczargowska Patologia, 3. Peores Judagores. Po dekoracji rozpoczęły się turniejowe rozgrywki w czterech grupach eliminacyjnych. Wzięło w nich udział



Piłkarski, to sport drużynowy, w którym liczy się współdziałanie. A bez współdziałania Polaków w 1918 roku, nie byłoby dziś tego święta – mówili uczestnicy podczas turnieju

13 drużyn. Po rozegraniu 23 meczy, triumfatorami turnieju okazali się: 1. Drużyna Sikora, 2. Auto Babice, 3. Spufani oraz na 4. miejscu Złote Wilki. Najlepszym Zawodnikiem Turnieju został Paweł Jel (Auto Babice), Najlepszym Bramkarzem Łukasz Sikorski (Drużyna Sikora). Uczestnicy i organizatorzy zgodnie podkreślali, że turniej „Zagrajmy dla Niepodległej” jest wyjątkowym wydarzeniem, dlatego mają nadzieję, że odbędzie się również w przyszłym roku, w 100-lecie odzyskania niepodległości.

TEKST: PK

FOTO: RADEK KARPIŃSKI



Zastępca wójta Marcin Zajac kibicował piłkarzom oraz wręczył medale

I Marsz Niepodległości Nordic-Walking Stare Babice-Borzęcin Duży

W tym roku obchody Narodowego Święta Niepodległości w naszej gminie nabrały nowego, wspaniałego znaczenia. Osoby uprawiające nordic walking wyruszyły na I Marsz Niepodległości Nordic Walking. Start odbył się o godz. 14:00 z parku przy urzędzie gminy. Przed marszem instruktor nordic walking Pani Agnieszka Stanicka, przypomniała uczestnikom zasady prawidłowego chodzenia z kijkami oraz poprowadziła rozgrzewkę. Podążając za biało-czerwoną flagą, przystrojeni we wstążki, pomaszzerowaliśmy w kierunku Placu Chopina w Borzęcinie Dużym. Grupa 40 osób, mimo zmieniającej się aury, pokonała blisko 9 km. Spotkane na trasie marszu osoby pozdrowiały uczestników, chwalać inicjatywę. Na mecie czekały ufundowane przez Gminę Stare Babice pamiątkowe medale oraz posiłek regeneracyjny. Miło było zobaczyć, że udało się połączyć się w jednym wydarzeniu tak wiele różnych grup trenujących nordic walking z naszej, jak i sąsiedniej gminy. Jako pomysłodawca i organizator wydarzenia, składam największe podziękowania wszystkim uczestnikom, którzy tak licznie przybyli na marsz. Obiecuję, że w przyszłym roku, w setną rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości, uczymy to wydarzenie w jeszcze większym gronie.

TEKST: REMIGIUSZ FIJOŁEK



FOTO: AGNIESZKA STANICKA



Marsz Niepodległości nordic-walking w naszej gminie to bardzo dobry pomysł! Warto ten dzień świętować razem i na sportowo

FOTO: REMIGIUSZ FIJOŁEK

Koncert jubileuszowy z okazji odzyskania niepodległości

11 listopada 2017 roku był również dniem, który zainaugurował obchody 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości przypadającego w przyszłym roku. 11 listopada 1918 roku jest jedną z najważniejszych dat w historii naszego kraju. Polska po 123 latach niewoli znów pojawiła się na mapie Europy. Z tej okazji w kościele pw. Wniebowzięcia NMP w Starych Babicach, odbył się wyjątkowy koncert, poprzedzony uroczystą mszą świętą odprawioną w intencji żołnierzy, którzy oddali swe życie za wolną Polskę. Warto dodać, że koncert był dofinansowany ze środków samorządu województwa mazowieckiego. Utworem muzycznym przygotowanym przez Zbigniewa Załęskiego – kierownika Babickiej Orkiestry Dętej im. Krzysztofa Pendereckiego oraz chóru „Babicianie”, towarzyszyła multimedialna prezentacja.

W koncercie wzięli udział także najmłodszy, który odczytał wiersze „dla dziadka Piłsudskiego”. Podobnie jak w zeszłym roku, w murach babickiego kościoła licznie zgromadzili się mieszkańcy i zaproszeni goście. Świątynia była wypełniona po brzegi. Przybyli m.in. Starosta Warszawski Zachodni Jan Żychliński, Przewodniczący Rady Gminy Stare Babice Henryk Kuncewicz, Zastępca Wójta Gminy Stare Babice Marcin Zając oraz główny sponsor babickiej orkiestry – Wojciech Ciurzyński. Nie zabrakło także radnych gminy, dyrektorów szkół, sołtysów oraz oczywiście mieszkańców. Co uczestnicy zapamiętają z tego wyjątkowego wieczoru? Na pewno wspomniała oprawę koncertu, smaczną ucztę muzyczną przygotowaną przez



Scenariusz tego wyjątkowego wydarzenia przygotował i koncert poprowadził Zbigniew Załęski – Kierownik Babickiej Orkiestry Dętej im. Krzysztofa Pendereckiego oraz chóru „Babicianie”

Zbigniewa Załęskiego, poczucie wspólnoty, radości i dumy z bycia obywatelem niepodległego kraju oraz rogale świętomarcińskie, na które zaprosił solenizant – zastępca wójta Marcin Zając.

Mazowsze.
serce Polski

TEKST: PK

FOTO: AS



Czy dojdzie do podziału Klaudyna?

Do władz Gminy Stare Babice wpłynął wniosek grupy mieszkańców Klaudyna dotyczący włączenia w granice gminy Izabelin części tej miejscowości.

Wnioskodawcy w swoim piśmie powołują się na uwarunkowania społeczne, historyczne, osadnicze, przestrzenno-infrastrukturalne i gospodarcze. Jednak argumenty, których używają są charakterystyczne dla wszystkich terenów położonych w pobliżu granic naszej gminy, a zwłaszcza granic z Warszawą. Nie ma takiej możliwości, aby wszyscy mieszkańcy jedynie w centrum babickiej gminy i zapewne nie wszyscy by chcieli, ale przejdźmy do argumentów autorów pisma...

Wnioskodawcy mieszkający przy ul. Klaudyńskiej, Łąkowej i Szymanowskiego twierdzą, że ich funkcje życiowe związane są w większym stopniu z Gminą Izabelin, niż z Gminą Stare Babice. Ze względu na łatwość dojazdu i niewielką odległość, korzystają z usług socjalnych, edukacyjnych, kulturalnych i opieki zdrowotnej w gminie Izabelin. Korzystają także z sieci kanalizacyjnej i wodociągowej obsługiwanej przez GPWiK Izabelin „Mokre Łąki”. Twierdzą, że zmiana granic, a zatem włączenie terenów gminy Stare Babice do gminy Izabelin, zapewni im lepszy dostęp do usług publicznych, z których obecnie korzystają „goscinnie”. Wspominają także o problemach z dostarczaniem poczty i dojazdu karetok pogotowia, straży pożarnej i policji...

– Poza realnymi korzyściami dla nas – piszą wnioskodawcy – zmiana granic spowoduje wymierne korzyści dla obu gmin. Gmina Stare Babice będzie odciążona od utrzymania dróg gminnych, które znajdują się na jej peryferiach... Gmina Izabelin zyska możliwość rozwoju, gdyż na przyłączonym terenie znajduje się jeszcze dużo niezabudowanych działek, które będą mogły być w przyszłości (po zmianie planu zagospodarowania przestrzennego) zabudowane budynkami mieszkalnymi.

Czemu tak bardzo dbają o sąsiadów?

Zastanawiające jest to, że grupie mieszkańców babickiej gminy tak bardzo zależy na rozwoju sąsiedniej Gminy Izabelin. Skąd wiedzą, że plan zagospodarowania przestrzennego będzie zmieniony? Niezrozumiałe jest to, w jaki sposób bardziej (wspomniane wymierne korzyści) po zmianie granic można będzie korzystać

z ośrodka zdrowia (dziś można bowiem leczyć się w dowolnym miejscu) i bardziej korzystać z domu kultury.

Zdaniem wójta gminy

Wniosek trafił m. in. do Wójta Gminy Stare Babice Krzysztofa Turka, który jest zaskoczony jego treścią. – Od lat zabiegamy o to, by udoskonalać nasz system edukacyjny i infrastrukturę gminną – mówi Krzysztof Turek. – Na naszym terenie mamy już 4 szkoły podstawowe, wykonaliśmy także instalacje odwadniające na terenie Klaudyna. Na bieżąco przeprowadzamy tam liczne prace drogowe. Do końca tego roku będzie zatwierdzona dokumentacja techniczna placu zabaw i rozbiórki budynku na działce przy zbiegu ulic Lutostawskiego/ Szymanowskiego. Dbamy również o bezpieczeństwo mieszkańców. W gminie działają dwie Ochotnicze Straże Pożarne, jest Straż Gminna, a w Starych Babicach usytuowana jest Komenda Policji Powiatowej i punkt wyczekiwania karetki pogotowia. Nikt z wnioskodawców nie rozmawiał wcześniej z nami o problemach dotyczących dojazdu służb i korespondencji pocztowej, ani o innych niedogodnościach.

O jakie tereny chodzi?

Wnioskodawcy chcieliby przyłączyć do obrębu ewidencyjnego wsi Łaski część obrębu ewidencyjnego wsi Klaudyn z terenu gminy Stare Babice, obejmującego teren pomiędzy ul. Szymanowskiego w Klaudynie od strony zachodniej, ul. Klaudyńską od strony północnej i kanałem Lipkowska Woda od strony południowej, w sumie około 30 ha. Można powiedzieć, że rzeczywiście gmina Izabelin dzięki temu będzie mogła się rozwijać.

To nie pierwsza taka sprawa w okolicach...

Jakiś czas temu, po wybudowaniu nowej trasy komunikacyjnej, Gmina Piastów próbowała przyłączyć do swojego terenu ok. 20 ha terenów gminy Ożarów Maz., jednocześnie Powiat Pruszkowski zabrał by w ten sposób 20 ha naszemu Powiatowi Warszawskiemu Zachodniemu. Obecnie gmina Legionowo przedstawiła projekt uchwały dotyczący przyłączenia do swoich



– Pamiętajmy, że w 1995 r. z terenów gminy Stare Babice wydzielono gminę Izabelin. Wówczas uzgodniono granice obu gmin i moim zdaniem nie ma potrzeby ich zmieniać. Jeśli mieszkańcy babickiej gminy korzystają z udogodnień, które oferuje im Gmina Izabelin, to takie zagadnienia reguluje się porozumieniami pomiędzy samorządami, ewentualnymi dopłatami do usług, ale nie zmianą granic. Z podobnymi postulatami mogliby wystąpić wszyscy mieszkańcy terenów położonych przy granicy z Warszawą. Przecież mają bliżej do ośrodków kultury i ośrodków zdrowia na Bemowie, niż do centrum Babic. Czy to oznacza, że tamte tereny mamy przyłączyć do Warszawy? Takie argumenty są niedorzeczne – mówi Wójt Gminy Stare Babice Krzysztof Turek

terenów części gminy Jabłonna. Takie działania czasami są podejmowane, nie mają oczywiście nic wspólnego z dobrosąsiedzką praktyką i z reguły tak szybko się kończą – bez rezultatów, jak szybko się zaczęły.

Wieść gminna niesie

Niektórzy mieszkańcy Klaudyna twierdzą, że w całej tej sprawie chodzi o wybudowanie połączenia drogowego pomiędzy ul. 3 Maja, na której tworzą się ogromne korki w godzinach szczytu, a ul. Sikorskiego. Wówczas ruch samochodowy skierowany by został na ul. Szymanowskiego i Ciechwierza, zmieniając bezpowrotnie charakter spokojnej okolicy Klaudyna. Wójt Gminy Stare Babice Krzysztof Turek i jego zastępca Marcin Zając rozmawiali już o wniosku grupy mieszkańców Klaudyna z Wójtem Gminy Izabelin Witoldem Malarowskim. Podczas spotkania Wójt Gminy Izabelin odciął się od tej sprawy. Czy zatem postulat wnioskodawców upadnie? Będziemy Czytelników informować o dalszym ciągu tej sprawy.

TEKST: MŁ

FOTO: IB

Joga dla biegaczy, czyli spotkanie grupy Stare Babice Biegają

26 października odbyło się kolejne spotkanie specjalne grupy biegowej Stare Babice Biegają. Tym razem było ono poświęcone jodze. Skąd taka tematyka? Opowiada prowadząca zajęcia Justyna Siemiątkowska, dietetyk i trenerka jogi, właścicielka studia Wita-Joga ze Starych Babic.

Ćwiczenia jogi kapitalnie rozciągają włókna mięśniowe i pielęgnują więzadła oraz stawy dbając o ich prawidłową ruchomość. Te aspekty są bardzo ważne dla wszystkich osób, które intensywnie ćwiczą np. bieganie, tenis czy kolarstwo. Prawidłowe rozluźnienie mięśni wspomaga trening, zabezpieczając przed kontuzjami i przykurczami oraz pozwala zachować prawidłowe wzorce ruchowe, co także zwiększa efektywność ćwiczeń. Ponadto sprawia, że włókna są lepiej ukrwione, a co za tym idzie poprawia się wydolność organizmu.

Na każdego z nas joga działa wspomagająco jeśli chodzi o kręgosłup i pracę narządów wewnętrznych. Jest aktywnością holistyczną. Poza tym wpływa pozytywnie na

nasze umiejętności i czynniki „miękkie”. Są to np. koncentracja i bycie uważnym na to co się dzieje „tu i teraz”, czy umiejętność zachowania spokoju (co przydaje się na co dzień, jak i podczas zawodów sportowych). Dzięki ćwiczeniom jogi usprawniamy także oddech. Pracując nad wymienionymi czynnikami, umożliwiamy organizmowi znacznie szybszą regenerację. Zatem joga bardzo przydaje się biegaczom.

Ponieważ biegacze z grupy SBB odnoszą świetne wyniki i stratują w licznych zawodach (także w maratonach ultra), są wymagającą i obeznaną grupą odbiorców. Mimo tego podejrzewam, że wiele ćwiczeń było dla nich nowych, podobnie jak forma zajęć, podczas których panuje cisza i skupienie na najmniejszych



Joga dla biegaczy? Czemu nie! Jest znakomitym uzupełnieniem treningu

detalach. Pod koniec zajęć spotkałam się z wieloma dobrymi słowami i podziękowaniami, co potwierdziło bardzo pozytywny odbiór i trafiony wybór tematu.

Zarówno biegaczom, jak i wszystkim, którzy nie chcą w zimie rezygnować z aktywności sportowej, polecam w ten czas trochę zwolnić i wzmocnić swoje słabe punkty. Dla jednych może to oznaczać pracę nad siłą, balansem mięśniowym, dla innych nad rozciągnięciem, lub koncentracją. Niektórzy wzbogacają swój grafik o basen, trening funkcjonalny lub jogę. Chętnych zapraszam do siebie na zajęcia.

TEKST/ZDJĘCIA: JUSTYNA SIEMIĄTKOWSKA

Etykieta dla każdego

7 listopada w sali konferencyjnej urzędu gminy, odbył się kolejny z wykładów Starobabickiego Uniwersytetu III Wieku. Tematem wykładu były „Etykiety zdrowia”.

Wykład został przeprowadzony w ramach realizacji Narodowego Programu Zdrowia dla Seniorów we współpracy z Centrum Medyczno-Rehabilitacyjnym SORNO, którego przedstawiciel – Marcin Palczak przywitał studentów uniwersytetu. Realizatorem programu była firma T&A MEDICA. Wiedzę seniorów podczas wykładu wzbogaciła również dietetyk – Anna Hołyńska.



Słuchacze w trakcie wykładu dowiedzieli się, że o swoje zdrowie dbamy od momentu zakupu artykułów żywnościowych. Niestety! Nie zawsze to, co jest pięknie opakowane, jest dla nas zdrowe. Sama nazwa też może być mocno myląca. Pani dietetyk uświadomiła nam, że są artykuły do których nie mogą być dokładane żadne dodatki tj. masło, kawa, cukier, mleko, oleje. W codziennym życiu powinniśmy używać oliwy z oliwek, oleju rzepakowego lub lnianego. W wielu artykułach spożywczych jest również bardzo duża ilość cukru. Warto zwrócić uwagę na to sięgając na półki. Jogurty naturalne i serki, są o wiele zdrowsze od tych owocowych.

Nie wszyscy czytamy także numery na jajkach, które są oznaką z jakiego chowu pochodzą. Te z numerem zero, to produkt ekologiczny, a z jedyneką – chów na wol-

nym wybiegu. Numer trzy, to już chów klatkowy. Sięgając po mięso i artykuły mięsne warto zobaczyć ile jest tam mięsa. Niestety nie każdy owoc jest też samym zdrowiem.

Wykład dostarczył wszystkim bardzo dużo wiedzy, która jest wstępem do dbania o zdrowe odżywianie. Na zakończenie każdy student otrzymał materiały, dzięki którym ugruntuje wiedzę w domu. Znalazła się wśród nich też lupka, która ma pomóc w czytaniu drobnych liter zawartych na etykietach. Mamy nadzieję, że temat będzie kontynuowany, bo wiedzy o zdrowym żywieniu nigdy za wiele, o czym świadczyła frekwencja na wykładzie.

TEKST/ FOTO: AGNIESZKA MATUSZEWSKA

A już 5 grudnia zapraszamy seniorów na wykład pn. „Kiedy smutek to depresja – jak dbać o pogodę ducha”. Spotykamy się o godz. 15:00 w sali konferencyjnej urzędu gminy. Wykład wygłosi Pani Ewa Drop.

Doula wesprze w macierzyństwie

Kim jest doula, kogo wspiera i w jaki sposób można ją znaleźć w naszej gminie? Odpowiedź na to pytanie może zainteresować te panie, które właśnie urodziły, spodziewają się dziecka, lub planują dzieci.

W starobabickim Klubie Mam rozmawia się o wszystkim, także o tym, co jedne mamy mogą dać z siebie innym. W ten właśnie sposób wykielkował temat douli, a konkretnie tego, komu i jak może ona

zapewniającej ciągle niemedyczne, emocjonalne, informacyjne i fizyczne wsparcie dla matki i rodziny na czas ciąży, porodu i po porodzie.” (definicja ze strony www.doula.org.pl).



„Doula to osoba empatyczna i doświadczona, która potrafi słuchać. Zna się na rzeczy i dobrze doradzi zarówno w sprawie kąpieli noworodka, pierwszego spaceru z dzieckiem, czy w chwilach spadku nastroju po porodzie, lub sprawach związanych z laktacją” – mówi Anna Niewiarowska

pomóc. A wszystko dlatego, że w gronie klubowiczek mamy profesjonalną doułę! Jest nią Ania Niewiarowska, mama pięciu dziewczynek, która w ramach działalności naszego klubu zamierza stworzyć grupę wsparcia dla świeżo upieczonych mam.

Zawód z misją

Przez wieki to kobiety pomagały przy porodzie, wspierały rodziców i doradzały znajomym mamom. Rodziny wielopokoleniowe były właściwie normą i to w ich ramach kobiety obserwowały się nawzajem i od siebie nawzajem uczyły. Dziś jest inaczej - częściej mieszkamy z dala od rodzinnych miejscowości, dzieci rodzimy w szpitalach i w samotności zmagamy się z lękami i zagubieniem w nowej roli rodziców. Tymczasem wcale nie musi tak być! Wystarczy skorzystać z usług douli, czyli „wyształconej i doświadczonej również w swoim macierzyństwie kobiety,

– Doula, to zawód z misją - wyjaśnia Ania Niewiarowska i dodaje - Można powiedzieć, że to taka przyjaciółka okołoporodowa, która uzupełnia rolę położnej i po prostu jest obok, zapewniając swojej podopiecznej poczucie bezpieczeństwa w trakcie ciąży, porodu i podczas opieki nad noworodkiem. Zakres usług douli określa się w umowie i od tego zależy cena. Można wynająć doułę tylko na czas porodu, gdy np. nie mamy z kim pojechać do szpitala, lub po prostu zależy nam na obecności kogoś, kto sam już porodu doświadczył i może pomóc w nauczaniu nas technik łagodzenia bólu. Poza uczestnictwem w porodzie, doula może też długofalowo wesprzeć rodzinę od momentu ciąży aż po okres połogu.

W zastępstwie bliskich

– Ja w pewnym sensie zastępuję kogoś bliskiego z rodziny – wyjaśnia Ania Niewiarowska – bo wiele osób przybywają-

cych z innych miast w nasze okolice, traci kontakt z najbliższą rodziną. W momencie, gdy na świecie pojawia się dziecko, tych bliskich zaczyna bardzo brakować i łatwo poczuć zagubienie. Doula to odpowiedź na takie sytuacje. Można do niej zadzwonić niemalże o każdej porze dnia i nocy i uzyskać wsparcie w wielu kwestiach związanych z nową rolą rodzica.

– Dla osób pozbawionych wsparcia rodziny, taka pomoc bywa nieoceniona, co obserwuję codziennie w mojej pracy. Aktualnie odwiedzam młode mamy w warszawskich domach dziecka i prowadzę warsztaty w domach samotnej matki. Mam też doświadczenie w indywidualnym wspieraniu rodzin, więc serdecznie zapraszam do kontaktu wszystkie mamy z naszej okolicy. Chętnie podzielę się swoją wiedzą i pomogę w różnych sprawach związanych z przyjściem na świat dziecka – zachęca Pani Ania i na koniec dodaje - Niedawno ukończyłam też kurs masażu szalem rebozo. Jest to masaż meksykański wykorzystywany zarówno w ciąży, w trakcie porodu jak i po porodzie. Pomaga się zrelaksować, odpocząć... Nie mogę się już doczekać wypróbowania tej wiedzy w praktyce!

TEKST: KARINA GRYGIELSKA
ZDJĘCIA: ANIA NIEWIAROWSKA

Ania Niewiarowska – certyfikowana doula, działająca w ramach Stowarzyszenia DOULA w Polsce, które od 2011 roku zapewnia kobietom wsparcie. Od blisko dwóch lat działa aktywnie w Klubie Mam Stare Babice, prowadzonym przez Fundację Nasze Szczęścia. Więcej o działalności douli można przeczytać na stronie: www.doulanna.pl oraz na profilu [facebook.com/FundacjaNaszeSzczescia](https://www.facebook.com/FundacjaNaszeSzczescia).

Sukces borzęcińskiej firmy na światowym rynku

Rdzenni babcianie korzystający ze wsparcia Warszawiaków oraz Gdańszczan mieszkających już 20 lat w Gminie Stare Babice, od roku podbijają światowe rynki. Proponują nowatorską metodę bezpiecznego przewożenia dzieci w samochodach i środkach komunikacji. Właściciele Braxx Sp. z o.o. opowiedzieli redakcji o swoim produkcie.

Czym się zajmują?

Braxx Sp. z o. o. z Borzęcina Małego produkuje w Polsce urządzenie o nazwie SmartKidBelt. Jest ono opatentowane na całym świecie i spełnia wymogi zarówno europejskiego certyfikatu bezpieczeństwa ECE 44/04, jak i amerykańskiego FMVSS213. Są to te same certyfikaty, jakie muszą posiadać urządzenia zwane potocznie fotelikami samochodowymi*. SmartKidBelt pomaga bezpiecznie przewozić starszaki w wielu krajach UE, a od stycznia 2017 roku także w USA i Kanadzie. Jak mówią producenci i właściciele patentu, urządzenie zapewnia bardzo wysoki poziom bezpieczeństwa, czego dowodem są publikowane raporty z testów zderzeniowych przeprowadzonych w kraju oraz w Stanach Zjednoczonych.

Pas SmartKidBelt zamiast fotelika!

Maciej Łuczak – wiceprezes spółki, posiadający doświadczenie w produkcji i konstruowaniu fotelików samochodowych, tak mówi o produkcie – Wyniki raportów bezpieczeństwa są jednoznaczne: SmartKidBelt do minimum redukuje niebezpieczne

dla dzieci przeciążenia podczas drogowego zdarzenia. Norbert Gałuszewski – prezes spółki, dodaje – Poręczność, cena i niewielki rozmiar sprawiają, że SKB możemy używać codziennie: w aucie, taksówce, autokarze, lub gdy nasze dzieci jadą na wycieczki. Możemy je dać teściom, lub dziadkom którzy wożą dzieci do szkoły, lub przedszkola. SKB pasuje do każdego auta, małego i dużego, jest bezpiecznym i wygodnym rozwiązaniem dla odpowiedzialnego rodzica i alternatywą do stosowania fotelika.

Jak na ten pomysł reagują rodzice?

Obaj prezesi twierdzą zgodnie – Rodzice porównując wyniki raportów wyciągają wnioski. Dobrym przykładem są tu kraje skandynawskie, wiodące w badaniach nad bezpieczeństwem dzieci. Tam od kilku lat dostosowuje się systemy przytrzymujące dzieci do systemów bezpieczeństwa w samochodach (strefy zgniotu, kurtyny i poduszki powietrzne, napinacze). SmartKidBelt jest tak zaprojektowany, by korzystać z nich bezpośrednio i maksymalnie. Widać to dobrze na testach bezpieczeństwa i wynikach raportów do-



– Potrzeba matką wynalazku – mówi Krzysztof Markowski, odpowiedzialny za wdrażania SKB na rynkach zagranicznych.

– Wieloletnie doświadczenia w „branży fotelikowej” oraz posiadanie dzieci przyczyniły się do powstania SmartKidBelt.

Oczywiście nie od razu Babice zbudowano, rozmowy z inżynierami i konstruktorami trwały długo.

Bezpieczeństwo dzieci jest przecież na pierwszym miejscu, a funkcjonalność i wygoda urządzenia to dodatkowy atut i extra bonus

stępnych m.in. na stronie www.smartkid-belt.com. Rodzice korzystający z SKB, są zachwyceni rozwiązaniem.

Gratulując pomysłu i sukcesów w krajach UE oraz za oceanem, mamy nadzieję, że nasza lokalna firma i jej właściciele odniosą sukces również w Polsce. Trzymamy kciuki! Na koniec przypominamy -bezpieczeństwo dzieci jest najważniejsze, zawsze i wszędzie.

TESKT: PK

FOTO: BRAXX SP. Z O. O.



* W polskim prawie nie istnieje pojęcie „fotelika samochodowego”. Art. 3 Prawa o Ruchu Drogowym stanowi, że: w pojeździe kategorii M1, N1, N2 i N3, o których mowa w załączniku nr 2 do ustawy, wyposażonym w pasy bezpieczeństwa lub urządzenia przytrzymujące dla dzieci, dziecko mające mniej niż 150 cm wzrostu jest przewożone, z wyjątkiem przypadku, o którym mowa w ust. 3b, w foteliku bezpieczeństwa dla dziecka lub innym urządzeniu przytrzymującym dla dzieci, zgodnym z: masą i wzrostem dziecka oraz właściwymi warunkami technicznymi określonymi w przepisach Unii Europejskiej lub w regulaminach EKG ONZ dotyczących urządzeń przytrzymujących dla dzieci w pojeździe.

Kilka słów o płaskostopiu

Stopy są fundamentem człowieka i częścią ciała kontaktującą nas z ziemią. Pomimo niewielkich rozmiarów, są narażone na bardzo duże obciążenia – dźwigają prawie całe ciało człowieka. Dzięki nim człowiek jest mobilny i może wykonywać szereg aktywności. Jak zatem uniknąć płaskostopia?



Z punktu widzenia biomechanicznego, stopy pełnią bardzo ważną rolę, którą jest amortyzacja.

Funkcja ta związana jest z obecnością trzech łuków stopy – poprzecznego (wyznaczonego na rysunku przez linię szarą), podłużnego

bocznego (zaznaczony na rysunku na niebiesko) oraz przyśrodkowego (kolor różowy). Ten pierwszy znajduje się pomiędzy pierwszą (zielony okrąg), a piątą (czerwony okrąg) głową kości śródstopia. Łuki podłużne mieszczą się pomiędzy guzem piętowym (czarny okrąg), a kośćcami śródstopia. Takie ułożenie sklepień stopy pozwala na wyróżnienie tak naprawdę jedynie trzech punktów, które kontaktują się z ziemią, a są to: pierwsza i piąta głowa kości śródstopia oraz guz piętowy, które na obrazku zostały zaznaczone jako okręgi. Te trzy struktury kostne są dobrze wyczuwalne przez skórę, dlatego każdy może bez problemu je u siebie odnaleźć.

Można wyróżnić dwa typy płaskostopia, które związane są z poszczególnymi łukami stopy, a są to płaskostopie podłużne oraz poprzeczne.

Oba typy mogą prowadzić do dolegliwości bólowych w obrębie stopy, a w dłuższym okresie nawet przeciążeń bioder czy kręgosłupa. Płaskostopie podłużne związane jest z obniżeniem łuku podłużnego przyśrodkowego (na

obrazku zaznaczonego kolorem różowym). Ten typ nazywany jest często platfusem. Przyczynami, które mogą prowadzić do powstania płaskostopia, mogą być istniejące nieprawidłowości w budowie nie tylko stopy, ale i kończyn dolnych, przeciążenia stopy, szczególnie te związane z nierównomiernym rozłożeniem sił, nieprawidłowe obuwie, czy wiotkość mięśniowa. To tylko niektóre z możliwych przyczyn, jednak ostatnia tu podana jest tą najczęstszą. Zbyt mała siła mięśni, które znajdują się w obrębie stopy, nie pozwala na utrzymanie łuków, które powinny w jej obrębie występować. Ta przyczyna jest jednak relatywnie łatwa do usunięcia. Prawidłowo prowadzone ćwiczenia mogą w szybki i nieinwazyjny sposób zniwelować objawy oraz przywrócić stopie prawidłowe parametry biomechaniczne. Jeśli w czasie chodu, biegów, stania lub innych czynności występują dolegliwości bólowe ulgę mogą dać odpowiednio dobrane wkładki ortopedyczne.

W zlikwidowaniu stopy płaskiej, konieczne są wspomniane wcześniej ćwiczenia. Najbardziej efektywne będą z pewnością te prowadzone przez fizjoterapeutę lub instruktora gimnastyki korekcyjnej. Dobrane indywidualnie i przystosowane do potrzeb pacjenta pozwolą szybko przywrócić stopie trzy punkty podparcia. Chciałabym wyróżnić kilka ćwiczeń, które można wykonać w warunkach domowych, które najlepiej sprawdzają się u dzieci:

- "Znikający szalik" – ćwiczenie polega na rozciągnięciu przed stopami szalika tak, aby tylko palce dotykały jego krótszego brzegu, a następnie zwinięcie go pod stopy energicznymi ruchami palców,
- wszelkiego rodzaju przekładania przy użyciu stóp. Przykładem zabawy dziecka z rodzicem może być wyścig: kto szybciej przełoży daną liczbę chusteczek w wyznaczone pole,

- chodzenie boso po różnych nawierzchniach. To ćwiczenie jest ważne również z punktu widzenia rozwoju, ponieważ na stopach znajduje się wiele zakończeń nerwowych, których stymulacja we wczesnych latach życia jest bardzo ważna.

Warto nadmienić, że jeśli podejrzewamy płaskostopie, trzeba najpierw skontaktować się z lekarzem lub fizjoterapeutą, ponieważ samodzielne prowadzenie ćwiczeń, kiedy nie jest to potrzebne może doprowadzić do stopy wydrążonej, w której łuk podłużny znajduje się za wysoko. W tym przypadku, podobnie jak w stopie płaskiej, mogą wystąpić bóle i zaburzenia funkcji.

Płaskostopie poprzeczne jest bardzo częstą przypadłością i można je zaobserwować u większości osób.

Związane jest ono z obniżeniem łuku poprzecznego stopy (zaznaczonego kolorem szarym). Może być ono przyczyną powstawania modzelei, czyli odcisków, które pojawiają się w połowie szarej linii. Nadmierne wytworzenie naskórka jest spowodowane, w tym przypadku, przeciążeniem miejsca, które w warunkach prawidłowych powinno być odciążone. Obniżenie łuku poprzecznego jest również wymieniane jako prawdopodobna przyczyna powstawania halluksów.

Zaburzenia w obrębie stopy, a w tym stopa płaska, są najczęściej diagnozowane u dzieci. W coraz większej liczbie szkół i przedszkoli można znaleźć programy diagnozujące dziecięce stopy. Jeśli placówka oświatowa nie proponuje konsultacji w tym zakresie, warto skontaktować się z lekarzem lub fizjoterapeutą, aby zadbać zawnazas o kondycję stóp.

AUTOR: PATRYCJA RZEPCHAK - CZARNECKA,
FIZJOTERAPEUTA, PEDAGOG

RENSEI znów na najwyższym podium

Coraz głośniej w Polsce o babickim RENSEI Karate Dojo. Zawodnicy klubu wygrywają w wielu zawodach o zasięgu ogólnopolskim.

Międzynarodowy Turniej Grand Prix Karate WKF

11 listopada w Lęborku (woj. pomorskie) odbył się międzynarodowy turniej Grand Prix Karate WKF. W zawodach tych wzięło udział ponad 370 zawodników

i zawodniczek z 21 klubów krajowych i zagranicznych. Babicki klub RENSEI reprezentowało czterech zawodników i każdy z nich



Zawodnicy klubu odnieśli sukces również podczas Mistrzostw Warszawy Karate WKF.

wywalczył medal. W sumie wróciliśmy z 2 złotymi, 1 srebrnym i 3 brązowymi medalami. RENSEI został sklasyfikowany na wysokim – 11. miejscu w klasyfikacji medalowej. Brawo!

Osiągnięcia naszych zawodników:

- Kasper Szubski 1. miejsce w konkurencji kata indywidualne chłopców 9 lat,

- Jakub Dobrzyński 1. miejsce w konkurencji kata indywidualne chłopców 13 lat i młodsi, 3. miejsce w konkurencji kata indywidualne Młodzicy 12-13 lat, 3. miejsce w konkurencji kata indywidualne Kadetów 14-15 lat,
 - Jakub Klepacki – 2. miejsce w konkurencji kata indywidualne chłopców 10 lat,
 - Jakub Klepacki, Dawid Krzywicki, Jakub Dobrzyński – 3. miejsce w konkurencji kata drużynowe chłopców 11-13 lat.
- Gratulujemy naszym zawodnikom osiągnięć i trzymamy kciuki za kolejne zwycięskie pojedynki. Oss!

TEKST/FOTO: PAWEŁ DOBRZYŃSKI

RPP.6721.43.2017

Stare Babice, dnia 15 listopada 2017 r.

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Stare Babice

Na podstawie art. 11 pkt 10 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. 2017 poz. 1073 z późn. zm.) oraz art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. 2017, poz. 1405 z późn. zm.) Wójt Gminy Stare Babice zawiadamia o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Stare Babice, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od **7 grudnia 2017 r.** do dnia **3 stycznia 2018 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Stare Babice, ul. Rynek 32, 05-082 Stare Babice, pok. nr 4, w godzinach otwarcia urzędu.

Dyskusja publiczna dotycząca projektu zmiany Studium odbędzie się w dniu **18 grudnia 2017 r. o godz. 17.00** w siedzibie Urzędu Gminy Stare Babice, pok. **24**.

Zgodnie z art. 11 pkt 11 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organiza-

cyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wносить uwagi do projektu zmiany Studium. Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Stare Babice na adres ul. Rynek 32, 05-082 Stare Babice, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **25 stycznia 2018 r.**

Zgodnie z art. 40 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2017 r. poz.1405 ze zm.) uwagi do prognozy mogą być wnoszone: w formie pisemnej do Wójta Gminy Stare Babice na adres ul. Rynek 32, 05-082 Stare Babice, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym, na adres: **architektura@stare-babice.waw.pl** w nieprzekraczalnym terminie do dnia **25 stycznia 2018 r.**

Złożone uwagi rozpatrywane są przez Wójta Gminy Stare Babice.

Uwagi złożone po upływie ww. terminu pozostaną bez rozpatrzenia.

Wójt Gminy Stare Babice
(-)mgr inż. Krzysztof Turek

OGŁOSZENIE

**Wójta Gminy Stare Babice
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu
zagospodarowania przestrzennego
terenów usługowych w Gminie Stare Babice**

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2017, poz. 1073 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Stare Babice **Uchwały Nr XXXV/358/17 z dnia 26 października 2017 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenów usługowych w Gminie Stare Babice** o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, obejmującego następujące obszary:

- 1) obszaru Nr 1 – położonego we wsi Blizne Łaszczyńskiego pomiędzy wschodnią granicą pasa drogowego Trasy Armii Krajowej, południową granicą pasa drogowego ulicy Warszawskiej oraz odcinkami granicy administracyjnej Gminy: wschodnim i południowym.
- 2) obszaru Nr 2- położonego we wsi Babice Nowe po wschodniej stronie cmentarza parafialnego i obejmującego części działek o następujących numerach ewidencyjnych: 52/3, 53/2, 55/2 i 57/31.
- 3) obszaru Nr 3- położonego we wsi Zielonki-Parcela i obejmującego działki o numerach ewidencyjnych 99/2 i 99/5.
- 4) obszaru Nr 4- położonego we wsi Stare Babice przy ul. Sikorskiego i obejmującego działki o następujących numerach ewidencyjnych: 643/2, 643/3, 643/4, 643/6, 643/8, 643/7, 643/11, 643/18, 643/19, 643/20 oraz część działek o nr ew. 643/16 i 643/17.
- 5) obszaru Nr 5- położonego we wsi Zielonki-Parcela i obejmującego działki o numerach ewidencyjnych: 206/44, 206/45, 206/46, 206/88, 206/90, 206/92 oraz części działek o nr ewidencyjnych 206/49 i 206/94.

- 6) obszaru Nr 6- położonego we wsi Koczargi Nowe przy ul. Bugaj i obejmującego działki o numerach ewidencyjnych 147/2 i 147/4.

Wnioski do planu należy składać na piśmie **w terminie do dnia 29 grudnia 2017r.** adres: Urząd Gminy Stare Babice ul. Rynek 32, 05-082 Stare Babice. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Jednocześnie, na podstawie art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. 2017 r. poz. 1405 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do **strategicznej oceny oddziaływania na środowisko ww. projektu planu.**

Zainteresowani mogą składać wnioski i uwagi w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.

Wnioski i uwagi należy składać do dnia **29 grudnia 2017r.**

1. na piśmie na adres: Urząd Gminy Stare Babice, ul. Rynek 32, 05-082 Stare Babice,
2. drogą elektroniczną, na adres: architektura@stare-babice.waw.pl,
3. osobiście do protokołu w Urzędzie Gminy Stare Babice.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków i uwag jest Wójt Gminy Stare Babice.

Informuję, że Uchwała **Uchwały Nr XXXV/358/17 z dnia 26 października 2017 r. wraz z załącznikiem graficznym dostępna jest na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Stare Babice w zakładce Uchwały Rady Gminy pod adresem:** <http://bip.babice-stare.waw.pl/public/?id=168076>



KOSMEDICA

KLINIKA DLA KOBIEC

- przywrócimy Twojej skórze blask i elastyczność
- usuniemy oznaki zmęczenia i starzenia się
- poprawimy owal twarzy i zaproponujemy bezinwazyjny lifting
- przywrócimy piękną sylwetkę
- zajmiemy się trwałą depilacją ciała
- połączymy piękno ze zdrowiem - zaprosimy na wizytę z naszym ginekologiem

Pomyśl o Sobie. Jesteś tego warta.

ZADZWOŃ 513 513 000

www.kosmedica.pl ul. Mroczna 5A (vis a vis Wola Park)





Powitaj z nami
Nowy rok 2018

Zapewniamy :

Wyśmienite menu

Pokaz sztucznych ogni

Zabawę z Dj-em do białego rana

Konkurs z nagrodami

299 zł za osobę

cena specjalna **270** zł za osobę do końca listopada.

Rezerwacje



604 264 841

604 081 326

www.stawisko.com.pl

esbserwis

Jesteśmy w Starych Babicach
 ul. Sienkiewicza 94A
 05-082 Stare Babice
 tel. 22 304-18-22, tel. kom. 600-800-178
 babice@esb.pl, www.esb.pl



SPRZEDAŻ

Tonery, Tusze, Regeneracja Tonerów



PRZYKŁADOWE PROMOCYJNE CENY TONERÓW ZAMIENNIKÓW*

Typ	Typ drukarki	Zamienniki cena netto	Zamienniki cena brutto
CE285A	HP M1132/81212/1217	56,91	70
Q2612	HP1010/1012	48,78	60
D-101	SAMSUNG ML2160/2162,SCX3400	73,17	90
D-111	SAMSUNG M2020-2070	73,17	90
TN-2220	BROTHER HL2240/2250	56,92	70
TN-2320	BROTHER HL2300,DCPL2500,MFC2700	65,04	80

*Promocja cenowa do 31.12.2017 r.



SERWIS



PEŁNY ZAKRES SERWISU POGWARANCYJNEGO PLOTERÓW I DRUKAREK
 NAJWIĘKSZYCH ŚWIATOWYCH PRODUCENTÓW

Ochrona Środowiska odbiór zużytych tonerów www.KaskaZaToner.pl



Zaopatrujemy biura, przedszkola, szkoły, świetlice
 w art. biurowe, plastyczne, kreatywne, art. bhp



WUKO-FULL



POGOTOWIE KANALIZACYJNE 24H

tel. 22 290 10 10

wukofull.pl



**Awaryjne udrażnianie,
przepychanie instalacji:**

- umywalki, brodziki, pisuary
- muszle klozetowe, wanny
- piony i poziomy
- instalacja wewnętrzna i zewnętrzna

24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu

info@wukofull.pl

TO MIEJSCE CZEKA NA TWOJĄ REKLAMĘ
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:
reklama.gazetababicka@gmail.com

ANGIELSKI

NATIVE SPEAKER!

- Dzieci i dorośli
- Kursy gimnazjalne i maturalne
- Zajęcia indywidualne i grupowe
- Konwersacje



Umów się!

tel. 533 093 093



- Nowoczesne sale zajęciowe
- Przyjazna atmosfera
- Idealne warunki do nauki

Borzęcin Duży, ul. Warszawska 725
(nad sklepem spożywczym)
biuro@rensei.pl

**Centrum Edukacyjno-Sportowe
zaprasza na kursy:**

GITARA

Nauka gry dla każdego!

MATEMATYKA

Od podstaw do matury!

Borzęcin Duży, ul. Warszawska 725

www.rensei.pl

Zadzwoń! 533-093-093

Z nami nauka staje się przyjemnością!



KampinoSport
sport&spa



Jedno miejsce..
wiele możliwości...

**Sprawdź
pełną ofertę!**

KampinoSport - ul. Izabelińska 79 Stare Babice - tel. 22 722 90 32 / 606 122 322 - www.kampinosport.pl

EXTRA DACHY

MATERIAŁY, POMIARY, WYKONAWSTWO, GWARANCJE

05-082 Stare Babice, Koczargi Nowe
ul. Warszawska 576 (przedłużenie ul. Górczewskiej)
tel./fax (022) 796-04-95, tel. kom. 604 093 344, 503 078 112, 730 095 408
www.extradachy.pl e-mail: biuro@extradachy.pl



HOTEL ZIELONKI**
W STARYCH BABICACH
PILNIE ZATRUDNI OSOBĘ
DO PRACY W RECEPCJI

Praca na umowę w systemie zmianowym, lub na zlecenie (godziny do ustalenia). Zapewniamy szkolenia, stabilne zatrudnienie, rozwój zawodowy, zgrany zespół.

Wyślij swoje CV lub zadzwoń:
marketing@hotelzielonki.pl, tel. (22) 722 99 52



Kursy prawa jazdy
w kat. AM, A1, A2, A, B
WWW.sarbo.pl (Bemowo)

TE SZKOLE
WARTO POZNAĆ



Także wypożyczalnia motocykli i skuterów klasy 125 cm³ na prawo jazdy kat. „B”

- najwyższa zdawalność
- najlepsi instruktorzy
- 28 lat tradycji w szkoleniu

22 425 20 70
601 307 307

KANCELARIA PRAWNA

KK
Kancelaria Prawna
Klaudia Klauedel

Profesjonalna pomoc prawna w zakresie spraw:

cywilnych
pracowniczych

rodzinnych
administracyjnych

spadkowych
handlowych

ul. Batalionów Chłopskich 87B m 67
Warszawa

☎ 793 188 899
www.kancelariaklaudel.pl

Anna Łętowska-Lipka
BEAUTY LUX
Anna Łętowska-Lipka
tel.: 533 535 430
Stare Babice
ul. Koczarska 22A
www.annarobeautyflux.pl
e-mail: annarobeautyflux@wp.pl

Problem z komputerem?

Internetem? Laptopem? Siecią? Wirusem?

Informatyk z Bemowa dojedzie

szybko do firmy, biura lub do domu - 24h/7 dni
Každy problem od 80 do 150zł.

Zadzwoń po diagnozę i wycenę
lub zachowaj ten numer na przyszłość.

609-804-366

www.OpenService.waw.pl

Na hasło "gazetka" dojazd gratis!



OPTYK OKULISTA

Ray-Ban

MaxMara

Calzedonia

BEZPŁATNE BADANIE WZROKU*

Tel. 519 550 210

ul. Kresowa 1, Babice Nowe

Godz. otwarcia:

pon.-pt-9-19

sobota-9-14

(wejście od ul. Warszawskiej,
obok sklepu Fresh-Market)

* PRZY ZAKUPIE OKULARÓW Z ANTYREFLEKSEM SH

WWW.OPTYKBABICE.PL facebook

CIT-PIT-VAT-NIP

- Obsługujemy podatników
- Prowadzimy księgi, rejestry, ewidencje
- Sporządzamy dokumentacje, sprawozdania finansowe, deklaracje, zgłoszenia
- Przygotujemy przelewy do ZUS,US

BIURO RACHUNKOWE

ul. Południowa 7
Zielonki-Parcela

☎ 669 729 109

✉ rachunki.biuro@onet.pl