



GAZETA BABICKA

MIESIĘCZNIK GMINNY ISTNIEJEMY OD 1990 ROKU



Ruszyła scena letnia w babickim parku

str. 16

Historyczny pojedynek w Lipkowie str. 8

Powołaliśmy Gminną Radę Seniorów str. 4



Polub nas!

Ćwicz brzuch! str. 21

Podłącz się do kanalizacji! str. 6



w numerze

aktualności

NA OKŁADCE

foto: Piotr Kabała

GMINA, URZĄD, TEREN

- 3 Wydarzyło się w gminie...
- 4 Powołaliśmy Gminną Radę Seniorów
- 5 Z sesji Rady Gminy
- List do redakcji
- 6 Obowiązek i oszczędność

KULTURA

- 7 Powiatowy Dzień Dziecka „Bezpieczny Uśmiech”
- 8 Historyczny pojedynek w Lipkowie
- 9 Młodzi, zdolni, z pasją do muzyki
- XIX Teatr Rodziców w babickim przedszkolu
- 10 Eko Hocki Klocki – warsztaty upcyklingowe w przedszkolu w Bliznem Jaisńskiego
- Piknik Rodzinny „Wszystkie dzieci nasze są”
- 11 Gminny Dzień Dziecka w Borzęcinie Dużym
- 12 Od Syberii do Toskanii, czyli piknik rodzinny w babickiej szkole podstawowej
- 13 Galimatias – artystyczny przegląd kulturalny Gminny Przegląd Teatralny w Starych Babicach
- 14 Babicy seniorzy w Centrum Kultury Indyjskiej i Sportu w Warszawie
- Piknik Strefy Języka na scenie w babickim parku
- 15 Jak powstawał park...
- 16 Ruszyła scena letnia w parku w Starych Babicach

DLA MIESZKAŃCA

- 18 Modna w każdym wieku
- 20 Babicki niezbędnik wyjeżdża na wakacje z rowerem
- Nasze stopy – część III
- 21 Ćwiczenia cz.II
- 22 Krzyżówka babicka Nr 14
- Konkurs dla spozstrzegawczych
- Czy rozpoznajecie to miejsce w Gminie Stare Babice?

SPORT

- 23 Wystartował Turniej Grand Prix Stare Babice 2016 w siatkówce plażowej
- IV Rajd Rowerowy wokół Gminy Stare Babice
- 24 II zawody wędkarskie o Puchar Wójta Gminy Stare Babice
- Piłka jest okrągła, a bramki są dwie
- 25 Streetball 3x3 Challenge

INFORMACJE

- 28 Ogłoszenia gminne i inne

Scena Letnia Stare Babice 2016 to cykl wydarzeń odbywających się na scenie w parku w Starych Babicach. W lipcu zapraszamy na:

- Koncerty muzyczne: spotkanie z muzyką żydowską „Cymes” (9 lipca, godz. 17:00), spotkanie z muzyką irlandzką „Celtyska Noc” (23 lipca, godz. 17:00), koncert z okazji 72. Rocznicy Wybuchu Powstania Warszawskiego „Przyśniła się dzieciom wolna Polska” (31 lipca, godz. 17:00)
- Spektakle dla dzieci: „Przeznaczenie”, „Niezwyczajny przyjaciel” (10 lipca, godz. 13:00), „Bajka o Królownie Marysi i lodowej górze” (24 lipca, godz. 13:00)
- Spektakl plenerowy sztuki S. Mrożka „Na pełnym morzu” (16 lipca, godz. 17:00)

Piknik Rodzinny Fundacji z Perspektywą Zapraszamy wszystkich mieszkańców gminy na rodzinny piknik zorganizowany przez Fundację z Perspektywą „Promujemy się na 5+”. Spotykamy się 10 lipca o godz. 14:00 na Placu Chopina w Borzęcinie Dużym. W programie m.in. Festiwal Kolorów, Kocykówka, ognisko z kiełbaskami. Do zobaczenia!

Klub Aktywnych Kobiet Zapraszamy wszystkie panie na Letnią Akademię Fitness w Plenerze. Spotykamy się w każdą sobotę o godz. 11:00 przy scenie w parku w Starych Babicach. Fitness, TBC, ABT, Fitmix, Fatburning Stretching... To wszystko dla Was! Czekamy!

Zawody Regionalne i Towarzyskie w Skokach Przez Przeszkody Stajnia Zielonki zaprasza na zawody z cyklu Liga Mazowska 2016 w skokach przez przeszkody. Odbędą się 28 sierpnia w Zielonkach, przy ul. Warszawskiej 452 (wjazd od ul. Sportowej przy siedlisku Lipków). Zapraszamy!

Kino Letnie Zapraszamy mieszkańców gminy do plenerowego kina letniego. Seanse organizowane będą: 2 lipca w Wojcieszynie, godz. 21:30 oraz 9 lipca na Placu Chopina w Borzęcinie Dużym, godz. 21:30.

Zmiany w rozkładzie jazdy autobusów W okresie wakacyjnym nastąpi zmiana w rozkładzie jazdy autobusów ZTM. Przypominamy, że wszystkie aktualne informacje można sprawdzić na stronie internetowej Zarządu Transportu Miejskiego: www.ztm.waw.pl.

redakcja

adres redakcji: 05-082 Stare Babice, ul. Rynek 32,
tel.: 22 730 80 30, 798 944 982, 798 944 953
gazeta.babicka@stare-babice.waw.pl

wydawca: Urząd Gminy Stare Babice,
ul. Rynek 32, 05-082 Stare Babice

zespół redakcyjny: Jolanta Pieńkowska,
Malwina Fabianowicz, Piotr Kabała

projekt graficzny: woznkt.com

skład i druk: OMIKRON Sp. z o.o.

reklama: reklama.gazetababicka@gmail.com
www.omikron.net.pl

Redakcja nie zwraca materiałów, nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Redakcja zastrzega sobie prawo do dokonywania skrótów i redagowania tekstów.

Sprostowanie

W majowym numerze Gazety Babickiej zamieściliśmy podziękowania od Mieszkańców Zielonek Parceli (*Mieszkańcy dziękują za pomoc*, str. 25). Wśród osób, którym Mieszkańcy dziękują, zabrakło Tomasza Lesisza – sołtysa Zielonek Parceli. Sołtysowi dziękujemy i przepraszamy.

Sprostowanie

W majowym numerze Gazety Babickiej, w artykule *Rodzicu – przeczytaj koniecznie, od Ciebie wszystko zależy!* na stronie 3, pojawiła się błędna informacja dotycząca kosztu zorganizowania ferii w gminnych placówkach, które ponosi gmina. Prawidłowe zdanie powinno brzmieć: (...)Przy takiej organizacji, jaką mamy w obecnych szkołach, czyli nauczyciele pracujący na kartę nauczyciela i dopłacanie przez gminę do

zajęć dodatkowych i ferii w nowej szkole ciężko byłoby znaleźć fundusze. **W ostatnich trzech latach zorganizowanie tygodnia ferii wyniosło łącznie budżet gminny 91 891,87 zł, jak zatem wyglądałyby wakacje? (...)**. Za tę pomyłkę serdecznie przepraszam.

WÓJT GMINY STARE BABICE
KRZYSZTOF TUREK

Wydarzyło się w gminie...



Zakończono montaż 9 progów wyspowych na Trakcie Królewskim w Wojcieszynie (fot. MZ)



Zakończono prace związane z budową parkingu w Bliznem Jasińskiego (pomiędzy kościołem a przedszkolem) (fot. MZ)



Odnowione słupki wzdłuż ulicy Rynek w Starych Babicach (fot. PK)



Odnowiono ławki przy placu zabaw w Kwirynowie (fot. PK)



Ktoś już po raz drugi przeciął węże nawadniające roślinność w parku w Starych Babicach (fot. PK)



Po raz kolejny potamano ogrodzenie przy placu zabaw w Zielonkach (fot. PK)

Powołaliśmy Gminną Radę Seniorów



Gmina Stare Babice jest dumna ze swoich seniorów, aktywnie działających na rzecz lokalnej społeczności i podejmujących wiele istotnych inicjatyw, będących motorem pozytywnych zmian stymulujących regionalny rozwój. Szukają oni różnych możliwości uczestniczenia w interesujących projektach i zajęciach, chętnie biorą udział w debatach, konsultacjach społecznych, wykorzystując czas, który zyskali dzięki emeryturze, by wpływać na swoje najbliższe otoczenie. To świadomi swoich praw obywatele i inicjatorzy zmian posiadający własne, życiowe doświadczenie.

Gmina Stare Babice, o czym pisaliśmy Państwu w poprzednim numerze, za swoje działania na rzecz seniorów, została nagrodzona *Certyfikatem Gmina Przyjazna Seniorom*. Czym są Rady Seniorów? Mają one swoje umocowanie prawne, określone nowelizacją ustawy o samorządzie gminnym, która weszła w życie 30 listopada 2013 r. Art. 5c tej ustawy mówi: „gmina sprzyja solidarności międzypokoleniowej oraz tworzy warunki do pobudzania aktywności obywatelskiej osób starszych w społeczności lokalnej.” Rada seniorów to pewnego rodzaju eksperyment społeczny, w którym organy samorządowe i środowiska senioralne sprawdzają swoje możliwości kooperacji i konstruktywnego działania na rzecz najstarszych mieszkańców, gdyż konsoliduje ona środowiska seniorów. Rady seniorów to ciała kolegialne o charakterze konsultacyjnym, doradczym i inicjatywnym, które wspierają radę gminy w tworzeniu lokalnej polityki. To społeczność lokalna zaangażowana w dialog obywatelski i komunikację międzypokoleniową, postrzeganą jako prawdziwa wartość. Dla samorządu rada seniorów to nowoczesny sposób wejścia w dialog z mieszkańcami, zarówno tymi, których sprawy seniorskie dotyczą bezpośrednio, jak i tymi, którzy jedynie im się przyglądają.

W Gminie Stare Babice spotkania i pracę nad utworzeniem Gminnej Rady Seniorów podjęli pracownicy Fundacji Zaczyn. Na pierwszym spotkaniu, rozpoczynającym działania w tym kierunku, gościliśmy Przemysława Wiśniewskiego – Prezesa Fundacji Zaczyn oraz Panią Katarzynę Tadeusiak-Jeznach, która współpracuje z Fun-



dacją Zaczyn, jest niezależnym ekspertem d/s partycypacji społecznej.

Ponieważ pomysł utworzenia Gminnej Rady Seniorów spodobał się obecnym na pierwszym spotkaniu władzom Gminy Stare Babice, radnym i mieszkańcom – Pani Katarzyna zorganizowała kolejne spotkania w celu przybliżenia zainteresowanym korzyści z działania Rady Seniorów, podjęcia próby stworzenia analizy potrzeb starszej społeczności lokalnej gminy, a wreszcie przygotowania projektu Uchwały Rady Gminy w sprawie powołania Gminnej Rady Seniorów w Starych Babicach i nadania jej Statutu. Potem już konsekwentnie podjęto Uchwałę nr XIII/120/15 Rady Gminy Stare Babice z dnia 16 grudnia 2015 r. w sprawie powołania Gminnej Rady Seniorów w Starych Babicach i nadania jej Statutu.

Zarządzeniem Nr 83/2016 Wójta Gminy Stare Babice z dnia 10 maja 2016 r. została powołana komisja wyborcza w celu przeprowadzenia wyborów członków Gminnej Rady Seniorów w Starych Babicach w następującym składzie: Mirosława Majchrzak – Przewodnicząca Komisji, Anna Błażejewska – wiceprzewodnicząca oraz członkowie: Alicja Napurka, Marzena Magdziak, Jadwiga Parzydło, Beata Tuzimek oraz Maciej Sroka. 6 czerwca 2016 r. odbyły się wybory do Gminnej Rady Seniorów, które otworzył Wójt Gminy Stare Babice Krzysztof Turek. W głosowaniu wzięło udział 39 osób – mieszkańców Gminy Stare Babice, którzy ukończyli 60 lat. Ostatecznie wybrano pierwszą Gminną Radę Seniorów w Starych Babicach w następującym składzie: Wanda Śladowska – przedstawiciel podmiotu działającego na rzecz osób starszych, Tadeusz Wiśniewski – przedsta-

wiciel organizacji pozarządowych, Anna Czajkowska – przedstawiciel uniwersytetu trzeciego wieku, oraz przedstawiciele mieszkańców Gminy Stare Babice: Iwonna Banaszak, Karol Gałęcki, Hanna Kawalla, Marianna Kosińska, Stanisław Malinowski oraz Maria Parlińska. Na zakończenie wójt wręczył wszystkim uczestnikom powołanej Gminnej Rady Seniorów zaproszenia na I posiedzenie Gminnej Rady Seniorów w Starych Babicach w dniu 13 czerwca 2016 r. o godz. 16:00.

Na I posiedzeniu Gminnej Rady Seniorów gościliśmy ponownie Przemysława Wiśniewskiego – Prezesa Fundacji Zaczyn oraz Katarzynę Tadeusiak-Jeznach. Obydwoje pogratulowali Wójtowi Gminy Stare Babice Krzysztofowi Turkowi i Zastępcy Wójta Marcinowi Zajacowi utworzenia Gminnej Rady Seniorów w Starych Babicach. Prezes Wiśniewski przedstawił członkom rady zaproszenia do nowego projektu, który będzie realizować Fundacja Zaczyn. Projekt przewiduje wyjazdy studyjne oraz szkolenia i być może zainteresuje członków rady.

Wójt Krzysztof Turek wręczył członkom rady zaświadczenia o wyborze oraz Statut Gminnej Rady Seniorów w Starych Babicach. Wybrano również Przewodniczącą Gminnej Rady Seniorów – Tadeusza Wiśniewskiego oraz Wiceprzewodniczącą – Karola Gałęckiego. Wszystkim członkom wybranej na 4 lata Gminnej Rady Seniorów w Starych Babicach życzymy owocnej kadencji i przypominamy cytata Benjamina Franklina: „Nie starzeje się ten, kto nie ma na to czasu”.

TEKST: ALICJA NAPURKA

FOTO: PK

Z sesji Rady Gminy

2 czerwca o godz. 14:00 odbyła się w Urzędzie Gminy Stare Babice XVIII Sesja Rady Gminy Stare Babice. Podczas sesji podjęto 12 uchwał:

1. Uchwała Nr XVIII/169/16 z dnia 2 czerwca 2016 r. w sprawie przyjęcia informacji o stanie porządku i bezpieczeństwa publicznego.
2. Uchwała Nr XVIII/170/16 z dnia 2 czerwca 2016 r. w sprawie przyjęcia sprawozdania z działalności straży gminnej.
3. Uchwała Nr XVIII/171/16 z dnia 2 czerwca 2016 r. w sprawie przyjęcia sprawozdania z działalności Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji.
4. Uchwała Nr XVIII/172/16 z dnia 2 czerwca 2016 r. w sprawie przyjęcia „Programu usuwania wyrobów azbestowych dla gminy Stare Babice na lata 2016 – 2032”.
5. Uchwała Nr XVIII/173/16 z dnia 2 czerwca 2016 r. w sprawie regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie gminy Stare Babice.
6. Uchwała Nr XVIII/174/16 z dnia 2 czerwca 2016 r. w sprawie określenia szczegółowego sposobu i zakresu świadczenia usług w zakresie odbierania odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości i zagospodarowania tych odpadów, w zamian za uiszczoną przez właściciela nieruchomości opłatę za gospodarowanie odpadami komunalnymi.
7. Uchwała Nr XVIII/175/16 z dnia 2 czerwca 2016 r. w sprawie ustalenia wzoru deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi składanej przez właścicieli nieruchomości położonych na terenie gminy Stare Babice.
8. Uchwała Nr XVIII/176/16 z dnia 2 czerwca 2016 r. w sprawie sprzedaży w drodze bezprzetargowej nieruchomości położonej we wsi Blizne Łaszczyńskiego.
9. Uchwała Nr XVIII/177/16 z dnia 2 czerwca 2016 r. w sprawie przystąpienia do scalenia nieruchomości położonych w obrębie Borzęcin Mały – kompleks nr I.
10. Uchwała Nr XVIII/178/16 z dnia 2 czerwca 2016 r. w sprawie zmian w Uchwale Budżetowej Gminy Stare Babice na rok 2016.
11. Uchwała Nr XVIII/179/16 z dnia 2 czerwca 2016 r. w sprawie zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej Gminy Stare Babice na lata 2016-2028.
12. Uchwała Nr XVIII/180/16 z dnia 2 czerwca 2016 r. zmieniająca Regulamin Straży Gminnej Gminy Stare Babice.

Ze szczegółami podjętych uchwał można zapoznać się na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Stare Babice oraz w Urzędzie Gminy Stare Babice.

OPRAC./FOTO: PK



List do redakcji

W kwietniowym numerze Gazety Babickiej zamieściliśmy list naszego czytelnika – Ireneusza Dobiecha. Zawierał on obawy autora, czy budowa gazociągu wysokiego ciśnienia Rembelszczyzna – Mory – Wola Karczewska, realizowana przez spółkę skarbu państwa Gaz System S.A., nie zaszkodzi pozostałościom masztów po Transatlantyckiej Radiotelegraficznej Stacji Nadawczej w Babicach (więcej o tej inwestycji pisaliśmy również w styczniowym numerze GB). W tym czasie P. Dobiech skontaktował się z przedstawicielami spółki Gaz System S.A. i przekazał im swoje spostrzeżenia, które pokrywały

się z treścią artykułu z kwietniowego numeru, ale zostały zakończone pytaniem: *Dlatego proszę mnie uspokoić, że podczas realizacji tej inwestycji nie zostaną utracone szczątki, o których wspominam, po historycznej Antenie Nadajnika Babice.*

Poniżej prezentujemy odpowiedź, którą przesłał nam P. Dobiech od Spółki Gaz-System S.A.

Na terenie gminy Stare Babice trasa gazociągu przebiegać będzie na długości ok. 5 km. Trasa została poprowadzona w taki sposób, aby między innymi nie kolidować z fundamentami radiostacji. Gazociąg ma być zaprojektowany tak, aby podczas reali-

zacji budowy nie naruszyć pozostałości po radiostacji. Zdajemy sobie sprawę, jak duże znaczenie mają dla Pana szczątki po historycznym obiekcie i zapewniamy nie jest naszą intencją, aby w jakikolwiek sposób ingerować w pozostałe fundamenty.

Przypominamy, że obiekt znajduje się w gminnym rejestrze zabytków, a obecnie rozpatrywany jest wniosek o wpisanie pozostałości po wysadzonej przez Niemców konstrukcji do mazowieckiego rejestru zabytków.

OPRAC.PK

Nie zwlekaj z podłączeniem się do sieci kanalizacji sanitarnej

Obowiązek i oszczędność

Właściciele nieruchomości zapewniają utrzymanie czystości i porządku poprzez przyłączenie nieruchomości do istniejącej sieci kanalizacyjnej [art. 5, ust. 1, pkt 2 ustawy z 13 września 1996 roku o utrzymaniu czystości i porządku w gminach].

Gmina Stare Babice od 2007 r. realizuje projekt pn.: „Uporządkowanie gospodarki wodno – ściekowej w Gminie Stare Babice”, polegający na wybudowaniu ponad 113 km sieci kanalizacji sanitarnej wraz z odrzutami do granicy nieruchomości praktycznie w każdej miejscowości gminy, realizując tym samym wymogi zawarte w Dyrektywie Rady Europejskiej Nr 91/271 EWG oraz przepisów prawa polskiego. Celem projektu jest przede wszystkim podłączenie właścicieli nieruchomości będących w zasięgu sieci kanalizacyjnej, do zbiorczego systemu odprowadzenia ścieków. Nieosiągnięcie w wyznaczonym terminie powyższego tzw. „efektu ekologicznego”, grozi utratą części przyznanego dofinansowania. Posiadanie szczelnego zbiornika bezodpływowego nie zwalnia właścicieli posesji z obowiązku podłączenia się do sieci kanalizacji sanitarnej.

Gminne Przedsiębiorstwo Komunalne „Eko – Babice” Sp. z o.o. zwraca się z prośbą do właścicieli nieruchomości,

którzy jeszcze nie przyłączyli się do sieci o pilne zgłoszenie się do Biura Obsługi Klienta Przedsiębiorstwa przy ul. Gen. Kutrzeby 36, w celu wystąpienia o wydanie warunków technicznych.

Dla przypomnienia informujemy, że procedura podłączenia się do sieci kanalizacyjnej polega na: 1. Wystąpieniu o warunki techniczne przyłączenia się do sieci 2. Zleceniu budowy przyłącza zgodnie z wydanymi warunkami firmie zewnętrznej, bądź systemem gospodarczym (we własnym zakresie pod nadzorem osoby z odpowiednimi kwalifikacjami) lub Gminnemu Przedsiębiorstwu Komunalnemu „Eko – Babice” Sp. z o.o. 3. Po zakończeniu prac należy wykonać inwentaryzację geodezyjną, a następnie zgłosić do Biura Obsługi Klienta gotowość odbioru technicznego przyłącza i podpisać umowę na odbiór ścieków.

Od czerwca 2015 roku pracownicy Referatu Ochrony Środowiska Urzędu Gminy Stare Babice, Straży Gminnej i G.P.K. „Eko – Babice” przeprowadzili szereg kontroli nieruchomości dotychczas niepodłączonych. Przedmiotem kontroli było porównanie ilości pobranej wody względem częstotliwości ilości wywożonych ścieków taborem asenizacyjnym. Kontrole potwierdziły brak szczelności

zbiorników bezodpływowych na nieczystości ciekłe, co w efekcie skutkowało nałożeniem kilkunastu mandatów.

Straż Gminna ma w takim przypadku możliwość wystawić właścicielom mandat w wysokości 500 zł i to wielokrotnie, co w efekcie może przekroczyć koszt wykonania przyłącza. Gmina ma umocowanie prawne do wydania decyzji nakazującej wykonanie obowiązku przyłączenia nieruchomości do sieci. Wykonanie decyzji nakazującej przyłączenie podlega egzekucji w trybie przepisów ustawy z dnia 17 czerwca 1966 roku o postępowaniu egzekucyjnym w administracji. Niezależnie od prowadzonego postępowania i w tym samym czasie, na właściciela posesji może być nakładana kara grzywny. Referat Ochrony Środowiska już w czerwcu br. skieruje pierwsze wnioski o ukaranie do sądu przeciwko właścicielom posesji niewykonującym obowiązku wynikającego z ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach.

W celu usprawnienia realizacji wydawania przez G.P.K. „Eko – Babice” Sp. z o.o. warunków technicznych, bądź uzgodnienia realizacji przyłącza pracownicy Biura Obsługi Klienta, jednostki realizującej projekt oraz Działu Eksploatacji Sieci od 1 lipca 2016 r. będą pracować dłużej w następujące dni: poniedziałek, środa, czwartek w godz. 8:00 – 19:00.

Przyłączenie się do gminnej sieci kanalizacji sanitarnej i korzystanie z niej jest niewątpliwie tańsze niż eksploatawanie zbiornika bezodpływowego (średnio kosztuje to ponad dwa razy mniej) przy założeniu, że czteroosobowa rodzina produkuje około 12 m³ nieczystości w ciągu miesiąca. Obowiązująca taryfa za odbiór ścieków zbiorczym systemem kanalizacyjnym wynosi 7,26 zł/m³ + VAT, natomiast stawka utylizacji przez Przedsiębiorstwo ścieków dowiezionych to koszt 11 zł/m³ + VAT bez uwzględnienia transportu i usługi świadczonej przez poszczególne przewoźników asenizacyjnych. Z uwzględnieniem tych kosztów można się spodziewać kwoty około 18 zł/m³.

TEKST: PAWEŁ BOHDZIEWICZ

FOTO: KATARZYNA HARASIUK

KOREKTA: PAWEŁ TURKOT



Powiatowy Dzień Dziecka „Bezpieczny Uśmiech”

1 czerwca w Starych Babicach można było poczuć się jak w sensacyjnym filmie. Najpierw w rejonie Komendy Powiatowej Policji dla Powiatu Warszawskiego Zachodniego krążył policyjny śmigłowiec, któremu towarzyszyło wycie syren. Po chwili wylądował. Zdezorientowani przechodnie oglądali grupy dzieci idące w kierunku komendy. Na pytanie: *Co tu się dzieje?* odpowiedź była jedna: *Powiatowy Dzień Dziecka „Bezpieczny Uśmiech”!*

Specjalnie dla dzieci przygotowano tego dnia wiele atrakcji i zabaw. Podczas pikniku można było zapoznać się ze sprzętem oraz wyposażeniem służb mundurowych i ratowniczych (radiowozy, pojazdy specjalne, motocykle, łódź), przeprowadzono pokaz tresury psa policyjnego o imieniu Red oraz pokaz ratownictwa drogowego, podczas którego przedstawiono inscenizację wypadku drogowego i udzielania pierwszej pomocy. Dzieci poznały także podstawowe zasady zachowania się podczas ataku psa. Mogły także podziwiać konie służące w policyjnych oddziałach.

W obchodach Dnia Dziecka udział wzięli również przedstawiciele Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Powiecie Warszawskim Zachodnim, Powiatowej Stacji Ratownictwa Medycznego Powiatu Warszawskiego Zachodniego, Kampinoskiego Parku Narodowego, Straży Gminnej w Starych Babicach oraz OSP Borzęcin Duży i Stare Babice.

TEKST/ FOTO: PK



Historyczny pojedynek w Lipkowie

W sobotę 28 maja br. na Polanie w Lipkowie w Gminie Stare Babice odbył się piknik historyczny pn.: *Pojedynek podpułkownika kozackiego Jurko Bohuna z imć Panem Michałem Wołodyjowskim* w ramach Głównych Obchodów Roku Henryka Sienkiewicza na Mazowszu. Główną ideą organizacji pikniku było podążenie śladami wielkiego polskiego pisarza i odkrycie na nowo historii miejscowości Lipków, z którą związany był Henryk Sienkiewicz, a gdzie następnie przeniósł akcję słynnego pojedynku Jurko Bohuna z Panem Michałem Wołodyjowskim.

Na jeden dzień polana w Lipkowie zamieniła się w wielkie obozowisko historyczne. Piknik rozpoczął się od tradycyjnego poloneza zatańczonego przez młodzież z Zespołu Pieśni i Tańca „Tęcza” z Radzikowa. Następnie na placu pojawili się przedstawiciele formacji wojskowych znanych z Trylogii Henryka Sienkiewicza. Przybyli goście mogli podziwiać musztrę w wykonaniu wojsk szwedzkich, zobaczyć niezwykle popis sprawności kozaków, postrzelać z łuku z Tatarami i Turkami, czy też zwiedzić

fantazji nie tracić! Bohaterowie „Trylogii” Henryka Sienkiewicza w karykaturze Jacka Frankowskiego. Wszystkim czas umilała muzyka dawna w wykonaniu zespołu FleurDeLis.

Na Polanie w Lipkowie pojawili się również znakomici polscy aktorzy – Andrzej Seweryn oraz Daniel Olbrychski, którzy zagrali w filmowych adaptacjach „Trylogii” Henryka Sienkiewicza. Tego dnia obaj aktorzy odczytali fragmenty powieści „Ogniem i mieczem”, które opisywały scenę słynnego pojedynku



obozy hetmański oraz pospolitego ruszenia. Największe zainteresowanie budziły jednak pokazy sprawności bojowej husarzy, prezentowane przez Chorągiew Husarską Województwa Kujawsko-Pomorskiego. Dodatkowo każdy z uczestników pikniku mógł sprawdzić swoje umiejętności w warsztatach rzemiosła dawnego: kowalstwa, tkactwa, garncarstwa, bednarstwa, mincerstwa oraz wikliniarstwa. Zaciekawienie wzbudzała także wystawa z Muzeum Historii Polskiego Ruchu Ludowego – *Rzecz w tym, żeby*

w Lipkowie. Następnie wyczytane słowa zostały wprowadzone w czyn i odbyła się rekonstrukcja pojedynku Jurko Bohuna z Michałem Wołodyjowskim. Podobnie jak w powieści, w potyczce zwyciężył Mały Rycerz.

Urzeczywistnienie wydarzeń z powieści Henryka Sienkiewicza było podróżą w czasie połączoną z „żywą” lekcją historii, kultury oraz literatury zarówno dla młodych jak i starszych osób. Piknik historyczny, którego organizatorem był Powiat Warszawski Zachodni odbył się przy współdziałaniu

niem samorządów, instytucji oraz lokalnych firm. Podziękowania dla Samorządu Województwa Mazowieckiego, Gminy Izabelin, Gminy Stare Babice, Gminy Czosnów, Dzielnicy Bemowo, Dzielnicy Bielany, Kampinoskiego Parku Narodowego, Parku Rozrywki Julinek, Stowarzyszenia „Między Wisłą a Kampinosem” oraz dla firm: Selgros, Nestle, Sapko Kebab i Trans Gourmet Polska za wspólne działania na rzecz promocji polskiej historii, kultury oraz literatury wśród polskiego społeczeństwa.

TEKST/FOTO: SPWZ

Młodzi, zdolni, z pasją do muzyki

Sala koncertowa w I Gminnym Gimnazjum w Koczargach Starych ma swoją renomę. Dlatego tutaj, 12 czerwca Laureaci XXIV Powiatowego Konkursu Muzycznego Stare Babice 2016 zaprezentowali swoje umiejętności oraz muzyczną wyobraźnię – tak potrzebną każdemu, kto ma kontakt z muzyką klasyczną.

Patronat honorowy nad konkursem objęli Starosta Warszawski Zachodni Jan Żychliński oraz Wójt Gminy Stare Babice Krzysztof Turek. Organizatorami były: Studio Muzyczne i Prywatna Szkoła Muzyczna w Starych Babicach, a współorganizatorami: Starostwo Powiatu Warszawskiego Zachodniego, Gmina Stare Babice, Towarzystwo Muzyczne im. Kazimierza Wiłkomirskiego, Szkoła Podstawowa w Starych

Babicach oraz I Gminne Gimnazjum w Koczargach Starych.

Bardzo cieszył młody wiek artystów. Pozwala to mieć nadzieję, że rośnie nowe pokolenie wychowane na klasycznych muzycznych wzorcach. Usłyszymy o nich jeszcze nie raz – to pewne. Być może zajmą miejsca w orkiestrach, zespołach, lub jako soliści. Wiele zależy od talentu i zapału do pracy. Bo jak mówią młodzi

wykonawcy – ta muzyka jest piękna, ale wymaga opracowania i wielu godzin ćwiczeń. To, co wyróżniało wykonania młodych wykonawców – to szczerść płynąca z każdego dźwięku wydobywanego z instrumentu. Pewnie dlatego udało im się tak zaczarować publiczność zgromadzoną tego dnia w Sali Koncertowej gimnazjum.

Grand Prix Konkursu zdobyła Weronika Szemplińska – fortepian, I miejsca zajęli: Julia Jach – fortepian, Zuzanna Kowalczyk – fortepian, Julian Zdaniewicz – skrzypce. II miejsce zajął Ignacy Zdaniewicz – skrzypce. III miejsce zajęli: Adam Godzimirski – flet prosty oraz Natalia Sztampke – wiolonczela.

TEKST/ FOTO: PK



XIX Teatr Rodziców w babickim przedszkolu

To nie byli prawdziwi aktorzy, lecz nasi rodzice z grupy starszaków. Bardzo gorąco im dziękujemy, wykazali wielki kunszt aktorski i jesteśmy z nich bardzo dumni. Mnie najbardziej cieszy, że osiągnęliśmy swój cel i rozbawiliśmy dzieci, bardzo Wam dziękuję! – tymi słowami podziękowała Dyrektor

Przedszkola w Starych Babicach Bożenna Pyć rodzicom – aktorom. Okazją był XIX Teatr Rodziców Przedszkola w Starych Babicach, zorganizowany 19 maja. Na scenie pojawił się barwny korowód bajkowych postaci, m.in.: krasnale, zła królowa w towarzystwie wron, zwierzęta, magiczne lustro i oczywiście – księżę

na koniu. Mimo dramatycznych losów Królowej Śmieszki, niezbyt zaprzyjaźnionej z higieną osobistą, historia skończyła się dobrze ku radości całej publiczności, która nagrodziła rodziców – aktorów ogromnymi brawami!



Nad całością przedstawienia czuwały nauczycielki: Beata Izdebska i Iwona Kaczmarczyk. Muzykę przy współpracy z rodzicami i nauczycielkami skomponowała Małgorzata Prokopowicz.

TEKST: PK

FOTO: PK



Eko Hocki Klocki – warsztaty upcyklingowe w przedszkolu w Bliznem Jasińskiego

Upcykling! A cóż to takiego? Przed-szkolaki z grupy „Tulipany” już wiedzą. 9 czerwca uczestniczyły wraz ze swoimi rodzicami i rodzeństwem w warsztatach Upcyklingowych – Eko Hocki Klocki

Trudna nazwa, ale prosta sprawa. Upcykling to przerabianie starych, niepotrzebnych już rzeczy tak, aby powstały z nich nowe przydatne przedmioty. Zgodnie z ideą upcyklingu, dzieci z pomocą swoich najbliższych przerabiały: stare gazety na bransoletki i korale, t-shirty na breloczki, plastikowe butelki na broszki, płyty CD na świeczniki, puszki i słoiki na ozdobne wazy, z rolek po papierze toaletowym powstały organizery na długopisy i ołówki. W ten sposób zużyte materiały i surowce dostały drugie życie. Wszyscy oddali się tworzeniu, a efektem pracy były własnoręcznie wykonane niepowtarzalne przedmioty, które będą służyły przedszkolakom i ich najbliższym.

Pomysłodawczynią warsztatów była Joanna Trzepałka, która jest wolontariuszem Fundacji Kronenberga, działającej przy banku Citi Handlowy. Pozyskała ona środki pieniężne na realizację warsztatów i zakupiła potrzebne materiały oraz drobne upominki dla dzieci, przygotowała również słodki poczęstunek. Rodzice dostarczyli materiały recyklingowe, a panie



z grupy „Tulipany” przygotowały te materiały do przeróbki i wymyśliły, co można z nich zrobić. Dzięki temu mogliśmy kreatywnie wspólnie spędzić czas w przedszkolu w miłej, przyjaznej atmosferze, za



co bardzo serdecznie wszystkim przybyłym dziękujemy.

TEKST/ FOTO: A. TUSTANOWSKA,
M. BORECKA, S. KAJSZCZAK

Piknik Rodzinny „Wszystkie dzieci nasze są”



Przełom maja i czerwca to dla wielu przedszkoli w naszej gminie czas spotkań i rodzinnych pikników. W Niepublicznym Przedszkolu „Wesoły Brzdąc” z Bliznem Jasińskiego takie spotkanie odbyło się 3 czerwca. Tego dnia dzieci z przedszkola zaprezentowały występy taneczno – teatralne, a rodzice i zaproszeni goście wzięli udział w wielu zabawach ruchowych oraz grillowaniu. W spotkaniu uczestniczył także zastępca wójta – Marcin Zając. Piątkowe popołudnie upłynęło wszystkim w atmosferze dobrej zabawy.

TEKST: PK
FOTO: MZ

Gminny Dzień Dziecka w Borzęcinie Dużym

29 maja odwiedzający strefę rekreacji przy ZSP w Borzęcinie Dużym mieli tylko jedną obawę – czy nie zmkną. Deszcz pojawił się od razu na wstępie, ale nikomu nie przeszkodził, ponieważ składał się wyłącznie z baniek mydlanych i sprawił dzieciom wiele radości.



Organizatorem Gminnego Dnia Dziecka był Zespół Szkolno-Przedszkolny w Borzęcinie Dużym, impreza odbyła się dzięki wsparciu Gminy Stare Babice oraz GPK EKO-Babice Sp. z o. o., GOSiR Stare Babice, Drukarni Preston z Borzęcina Dużego oraz szkoły językowej Strefa Języka. Przybyłych o godz. 13:00 przywitał Wójt Gminy Stare Babice Krzysztof Turek, a imprezę oficjalnie otworzyła Dyrektorka ZSP w Borzęcinie Dużym – Beata Błaszczak.

Było kolorowo, pop-corn i wata cukrowa nęciły zapachem, a wśród stoisk i atrakcji każdy znalazł coś dla siebie. Na scenie zaprezentowano m.in. pokaz baniek mydlanych (sensację wzbudziły zwłaszcza te pływające) oraz iluzję i magię. Brawami nagrodzono liczne występy taneczne przedszkolaków z przedszkoli w Borzęcinie Dużym, Starych Babicach i Bliznem Jasińskiego. Wielu emocji dostarczył pokaz walk Klubu Karate Rensei. Na odwiedzających czekały również zamki „dmuchańce” oraz gry i zabawy ruchowe zorganizowane przez GOSiR Stare Babice. Nie zawiodła także OSP Borzęcin Duży, umożliwiając dzieciom poznanie wozu strażackiego „od podszewki”. A deszcz – ten prawdziwy – tego dnia ominął strefę rekreacji przy ZSP w Borzęcinie Dużym szerokim łukiem.

TEKST/ FOTO: PK



Od Syberii do Toskanii, czyli piknik rodzinny w babickiej szkole podstawowej

Pikniki rodzinne stały się popularną formą spędzania wolnego czasu. Chętnie odwiedzają je zarówno uczniowie, jak i rodzice.

W Szkole Podstawowej im. H. Sienkiewicza w Starych Babicach, piknik pt. „Posmakuj świata” odbył się 11 czerwca. Ponieważ na powietrzu posiłek smakuje najlepiej, tematycznie piknik związany był z jedzeniem, które było przewodnikiem po różnych zakątkach świata.



Piknik zorganizowany został przez Radę Rodziców oraz szkołę. Gości przywitani: Starosta Warszawski Zachodni Jan Żychliński oraz Dyrektor Szkoły Dorota Smolińska. Obecni byli także: Zastępca Wójta Gminy Stare Babice Marcin Zajac oraz Przewodniczący Rady Gminy Stare Babice Henryk Kuncewicz.

„Kulinarną turystykę” podczas pikniku można było zacząć od Indii, a skończyć na Transylwanii. Po drodze odwiedziliśmy również Grenlan-



dię, Prowansję, Japonię, Australię oraz Koło Podbiegunowe i Toskanię. W każdym z tych rejonów świata można było spróbować charakterystycznych smaków, popularnością cieszył się także

„Łasuchowy Zakątek” oferujący słodkie wypieki. Na scenie wystąpili młodzi tancerze z „Grow Academy”, zorganizowano także konkurs piosenki angielskiej.

TEKST/FOTO: PK

Galimatias – artystyczny przegląd kulturalny

„Polecamy dobrą zasadę: kiedy idziesz i myślisz o czymś poważnym, nie zapomnij się uśmiechać”. Tą myślą zakończył się 17 czerwca w babickiej Szkole Podsta-

wowej im. H. Sienkiewicza Galimatias – artystyczny przegląd twórczości. Organizatorem wydarzenia było Stowarzyszenie Kuźnia Przyjaźni prowadzone przez Lud-

miłę Miłowanową, a wzięli w nim udział uczestnicy koła teatralnego z babickiej podstawówki. Podczas przeglądu zaprezentowano 3 spektakle, które odbyły się w Sali Koncertowej im. K. Wiłkomirskiego: „Żółty pstryczek”, „Podróżujący uśmiech” oraz „Urodziny prawie wszystkim”. Widownia nagrodziła brawami każdy z nich, a szczególną uwagę zwróciły: kunszt aktorski młodych artystów, dojrzałe teksty przedstawień oraz wspinałe, kolorowe kostiumy. Oprócz tego widać było, jak młodzi aktorzy bawią się na scenie; lekkość, z jaką „grali” charakteryzuje zawodowych aktorów. Wydarzenie przebiegło w twórczej atmosferze i nawet kiedy publiczność myślała o czymś poważnym (a tych momentów nie zbrakło), to się uśmiechała.

TEKST/ FOTO: PK



Gminny Przegląd Teatralny w Starych Babicach

Kto choć raz był w szkole podstawowej, ten wie, jaki panuje tam gwar. To nieodłączny element każdej szkolnej pauzy, to znak, że szkoła tętni życiem. Tym bardziej zaskakują momenty, kiedy w szkole jest... cicho. Takim momentem w dniu 14 czerwca był Gminny Przegląd Teatralny, który odbył się w Sali Koncertowej im. K. Wiłkomirskiego w Szkole Podstawowej im. H. Sienkiewicza w Starych Babicach. Tego dnia uczniowie szkoły dali aż 8 spektakli. Na scenie zaprezentowali się m.in. uczniowie klas II oraz III, a także koło teatralne klas młodszych i starszych. Pełen uroku był również wy-



stęp dzieci z babickiego przedszkola, które zaprezentowały spektakl *Zielona wyspa Banana*. Oprócz nich mogliśmy zobaczyć również spektakle: *Marynarze i piraci* (kl. III, przygotowanie A. Mierzwińska), *Stokrotka* (koło teatralne klas młodszych, przy-

gotowanie D. Fijoł oraz P. Zalewska), *Żółty pstryczek*, *Podróż Uśmiechu* oraz *Urodziny prawie wszystkim* (koło teatralne starsze) oraz *Zielony Kapturek* w wyk. Klasy II (przygotowanie M. Pniewska).

TEKST/FOTO: PK

Babicy seniorzy w Centrum Kultury Indyjskiej i Sportu w Warszawie

W piątek 10 czerwca 2016 r. liczna grupa seniorów z Gminy Stare Babice odwiedziła Centrum Kultury Indyjskiej i Sportu w Warszawie. Wycieczka na pierwsze spotkanie w ramach projektu „Ciekawe Indie dla Seniorów” cieszyła się dużym zainteresowaniem. Projekt skierowany do babickich seniorów realizuje Polskie Stowarzyszenie Carrom i jest współfinansowany ze środków Gminy Stare Babice.

W ramach projektu „Ciekawe Indie dla Seniorów” zaplanowane zostały trzy spotkania, mające na celu przybliżenie uczestnikom niezwykle interesującej kultury indyjskiej.

Czerwcowe spotkanie dotyczyło tematu tańca w Indiach. Seniorzy poznali wiele

szcze­gółów dotyczących wybranych technik tanecznych i mieli możliwość obejrzenia pokazu tańców w wykonaniu wybitnych tancerek, Zuzanny Kann oraz Magdaleny Niernsee. Obydwie wielokrotnie odwiedzały Indie, aby uczyć się różnych indyjskich tańców u wybitnych nauczycieli.

Klasyczny taniec odissi, wywodzący się z północno – wschodniego stanu Orisa w Indiach zaprezentowała Zuzanna Kann. Klasyczny taniec związany z kulturą muzulmańską, pochodzący z północnych rejonów Indii, czyli kathak, zaprezentowała Magdalena Niernsee. Seniorzy obejrzeni również pokaz tańca bharatanatyam, niegdyś tańczego wyłącznie w hinduskich świątyniach na południu Indii. Zaprezentowane podczas

spotkania klasyczne techniki tańca indyjskiego wzbudziły bardzo duże zainteresowanie seniorów. Indyjskie tańce klasyczne tańczy się na boso, a na nogach tancerki znajdują się charakterystyczne dzwonki. Tancerka

wytupując skomplikowane rytmy jest niejako jednym z muzyków akompaniujących do tańca. Niezwykle ciekawe jest także to, że oprócz technicznych umiejętności, tancerka w tańcu indyjskim uczy się skomplikowanego języka gestów rąk, za pomocą których może opowiedzieć w tańcu właściwie każdą historię. Publiczność, aby zrozumieć w szczegółach opowiadaną tańcem historię, została również po krótko zaznajomiona z tym niezwykle językiem. Ostatnią techniką taneczną przedstawioną podczas spotkania, którą wiele osób kojarzyło z Indiami, był taniec bollywood. Filmowy taniec bollywood jest obecnie mieszanką wielu stylów tanecznych z całego świata i jest elementem koniecznym tych najbardziej lubianych i popularnych w Indiach produkcji filmowych.

Kolejne spotkania o Indiach dla seniorów odbędą się w Urzędzie Gminy Stare Babice po wakacjach. Serdecznie zapraszamy!

PAULINA NOWAKOWSKA

WICEPREZES POLSKIEGO STOWARZYSZENIA

CARROM

WWW.CARROM.PL

WWW.CKI.WAW.PL



Piknik Strefy Języka na scenie w babickim parku

Piknik szkoły językowej Strefy Języka odbył się 19 czerwca. Wszyscy, którzy przybyli do babickiego parku, mogli wymienić się książkami (bookcrossing), zagrać w wypożyczone gry planszowe, wziąć udział w quizie językowym, nagrodzono również najlepszych uczniów tej

szkoły. Piknik zakończył się koncertem zespołu The Orange Basement. Zespół gra i śpiewa w typowym dla anglików stylu. Był to jednocześnie pierwszy rocznikowy koncert na scenie w parku (od momentu oficjalnego otwarcia).

TEKST/ FOTO: PK



Jak powstawał park...

11 czerwca Zastępca Wójta Gminy Stare Babice Marcin Zajac dokonał oficjalnego otwarcia parku. Wydarzenie to było połączone z inauguracją Sceny Letniej Stare Babice 2016 oraz zwieńczeniem etapu prac zmierzających do zagospodarowania terenu za budynkiem urzędu gminy oraz kościoła. W rezultacie powstało miejsce dostępne dla wszystkich. Podzielono je na 3 umowne strefy: wypoczynku i rekreacji (park i alejki), sportową

(siłownia zewnętrzna) oraz wydarzeń kulturalnych (scena przy parku). Prezentujemy fotografie dokumentujące etapy powstawania parku w Starych Babicach, a także porównujemy, jak zmieniło się to miejsce.

TEKST: PK
FOTO: UGSB



Ruszyła scena letnia w parku

W atmosferze teatralnej premiery, pięknych aktorek oraz dżentelmenów w kapeluszach, wystartowała scena letnia w parku w Starych Babicach. Wydarzenie miało miejsce 11 czerwca o godz. 16:00. Jednocześnie tego dnia oficjalnie otwarto park. Uwieńczeniem tego wydarzenia był spektakl Teatru Wodzisławskiej Ulicy pt.: *Szalone Lata Dwudzieste*. Oficjalnego otwarcia dokonał Zastępca Wójta Gminy Stare Babice – Marcin Zajac.



Zanim jednak do tego doszło, organizacją sceny w babickim parku w nadchodzącym okresie wakacyjnym, zajęła się Hanna Domańska – Prezes Stowarzyszenia „Odkrywamy Świat”. Dzięki jej inicjatywie, przez całe wakacje na scenie odbywać się będą spektakle teatralne, zajęcia sportowe, czy muzyczne koncerty tematyczne.

Na otwarcie przybyli zaproszeni goście: Starosta Warszawski Zachodni Jan Żychliński, Wicestarosta Warszawski Zachodni Paweł Białecki, członek zarządu PWZ Jolanta Stępiak, Komendant Powiatowy Policji dla Powiatu Warszawskiego Zachodniego podinsp. Tomasz Szachowski, Komendant Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Błoniu st. bryg. Zbigniew Rafalski, Przewodniczący Rady Gminy Stare Babice Henryk Kuncewicz oraz radni, sołtysi i przedstawiciele placówek oświatowych z terenu gminy.

Zebrani podziwiali występy Babickiej Orkiestry Dętej im. K. Pendereckiego pod kierownictwem Zbigniewa Załęskiego oraz Gminnego Chóru *Babiczanie*. Orkiestra zaprezentowała repertuar, który doskonale wpisał się w klimat lat dwudziestych XX wieku – usłyszeliśmy m.in. muzykę z filmu *Vabank* J. Machulskiego. Wspaniale zabrzmiał i wyglądał chór *Babiczanie*!



w Starych Babicach

Jak podkreślił podczas otwarcia zastępca wójta Marcin Zajac: *Park to miejsce dla wszystkich mieszkańców i każdy znajdzie tu coś dla siebie. Jest tu strefa sportowa z siłownią, jest strefa rekreacji i wypoczynku oraz strefa działań twórczych. Wkrótce powstanie także strefa, którą oddamy na użytek dzieciom. Cieszę się, że park już teraz jest popularny wśród mieszkańców, szczególnie młodych rodziców. To miejsce jest dla nas i to my decydujemy o jego kształcie i sposobie wykorzystania. Jestem dumny, że w gminie powstało takie miejsce!*

Prezes Hanna Domańska opowiadała o wydarzeniach, jakie zostaną zaprezentowane na scenie letniej: *Dostaliśmy od gminy park i scenę, na której przez całe wakacje będą działać różnorodne wydarzenia. Wystąpią muzycy, aktorzy, nie zabraknie także atrakcji dla najmłodszych. Zapraszamy również wszystkie panie na zajęcia fitness. Mam nadzieję, że nasze spotkania na scenie letniej staną się stałym elementem życia w gminie.*

Czym jest jednak święto bez odrobiny szaleństwa? Klimat szalonych lat dwudziestych przypomniał Teatr Wodzisławskiej Ulicy. Znakomite skecze, gagi, humor, „charakterny” język, kolorowe stroje, piękne kobiety i ich kochankowie

schowani w szafie – to wszystko spowodowało, że widownia co chwilę wybuchała śmiechem oraz nuciła razem z aktorami przeboje z tamtych lat.

Organizatorzy wydarzenia dziękują firmom: Hotel Splendor z siedzibą w Babicach Nowych oraz Bukat z siedzibą w Zielonkach Parceli za pomoc podczas organizacji oraz za wspaniały catering.

TEKST/ FOTO: PK



Modna w każdym wieku



Witam bardzo serdecznie. Gdy mamy po dwadzieścia lat to większość naszej uwagi koncentruje się na tym, jak wyglądamy. Staramy się wyglądać super modnie i super szczupło, najlepiej jak potrafimy. Z upływem czasu nasza modowa czujność stopniowo słabnie rozpraszana codziennością, obowiązkami, dziećmi i ważniejszymi sprawami. Ale ja na przykład codziennie postanowiłam podpowiedzieć i pokazać kilka stylizacji, w których będziemy wyglądać młodziej, na luzie, ale i stylowo. Proponowane przeze mnie stylizacje, po niewielkiej modyfikacji lub zmianie dodatków, można nosić i wyglądać w nich dobrze w każdym wieku. Zobaczcie, zrobiłam to na sobie, a nie mam już niestety dwudziestu lat.

Moja pierwsza propozycja to białe podarte dżinsy, biały top, długa granatowa marynarka w stylu Chanel, złote sportowe buty i złota torebka sowa. Białe dżinsy są zawsze modne, tu w wersji podartej, bardzo modnej w tym sezonie, bardziej na luzie i właściwie prawie dla każdego. Jeżeli mamy trochę więcej lat to możemy zrezygnować z dziurawych spodni na rzecz gładkich białych dżinsów. Przedłużana marynarka świetnie ukryje nam wszelkie niedoskonałości, bocзки, oponki, chwytki czy jak je tam jeszcze nazywamy i jest w bardzo twarzowym i niedocenianym kolorze granatu. Torebkę, jeżeli musimy zabrać ze sobą więcej niż klucze, telefon i błyszczak to proponuję zmienić na taką, gdzie zmieści się laptop, pampersy, słoiczki dla dziecka i inne niezbędne kobiecie przedmioty, czyli dużo większą.

Kolejna moja propozycja to biały kombinezon sznurowany na górze i do niego skórzana torba z frędzlami i cieliste sandałki na szpilce. Stylizacja na bardzo wiele okazji od biura i oficjalnych imprez okolicznościowych po spacer po deptaku, tylko wtedy zmieniła bym buty na espadryle i dodała cienką parkę w razie chłodu, albo jeżeli chcemy wyglądać bardzo elegancko zmieniamy buty na złote lub srebrne sandałki na szpilce i torebkę na kopertówkę.

Trzecia stylizacja to bardzo modna w tym sezonie sukienka maxi bez ramiączek, a do niej zamszowy worek z frędzlami i cieliste płaskie sandałki. Może długość maxi jest mało praktyczna na co dzień, ale każda kobieta czuje się w niej troszkę jak królowna. Jeżeli nie przepadamy za odkrytymi ramionami możemy dodać dżinsową kurteczkę lub skórzaną ramoneskę, a buty zamienić na koturny lub balerinki. Długa sukienka ma tę zaletę, że ukryje właściwie wszystko: przepyszny obiad, masywniejsze nogi czy obfitsze biodra.

Kolejna bardzo wygodna stylizacja. Sukienka z dzianiny z poszarpanymi wykończeniami w kolorze dżinsu do niej skórzana, ozdobna torebka na pasku, trampki i okulary. Idealna dla matek z dziećmi ponieważ jest wygodna, nie krępuje nam ruchów i mamy wolne ręce, a każda mama wie, że czasem przydało by się ich więcej. Dla osób starszych proponuję trampki zamienić na zamszowe mokasyny lub baleriny, a torebkę na bardziej klasyczną do ręki.

Piąta moja propozycja to bardziej elegancka wersja. Sukienka z jedwabiu na górze i cekinami na dole, do tego cienki zamszowy płaszcz i torebka listonoszka. Do całości polecam czarne klasyczne szpilki. Zamsz to bardzo mocny





trend w tym i następnym sezonie. Dzięki niemu poczuje się bardzo ekskluzywnie i wytwornie. W takim stroju wzbudzimy zazdrość innych kobiet.

Ostatnia moja propozycja to szorty. No właśnie zastanawiałam się czy można je nosić w każdym wieku. Myślę, że lato daje nam większe przyzwolenie na noszenie odważniejszych rzeczy, poza tym jest gorąco, a jeżeli jeszcze jesteśmy na wakacjach??? Czemu nie, dobierajmy tylko odpowiedni rozmiar, długość i szerokość nogawek. Ja na zdjęciu mam skórzane luźne szorty, bluzę opadającą z ramienia i niebotycznie wysokie szpilki które uważam, że są piękne, ale dla wygodnickich świetnie sprawdzą się modne w tym sezonie espadryle, japonki, drewniaki wracające do łask, czy sandały rzymianki.

Myślę że w każdej z tych stylizacji drogie czytelniczki będziecie wyglądać młodo, pięknie, a czuć się będziecie jak milion dolarów. Jeżeli podobają wam



się moje propozycje to od lipca zapraszam na mojego bloga Ewapacula.com po więcej inspiracji, zdjęć i ciekawych



artykułów. Żegnam się bardzo serdecznie i życzę cudownych i niezapomnianych wakacji.

TEKST/FOTO: EWA PACUŁA

Babicki niezbędnik wyjeżdża na wakacje z rowerem

Lato. Czas urlopów, odpoczynku i wyjazdów. Coraz większa liczba osób wyjeżdżających na wakacje zabiera ze sobą rower. To wygodne rozwiązanie, pozwala być niezależnym. Jak przewozić i zadbać o rower, aby z wakacji przywieźć tylko dobre wspomnienia? Oto kilka sprawdzonych rozwiązań.

Jak przewozić rowery? Sprawdzimy, czy do miejsca docelowego nie ma połączenia kolejowego z wagonem dla rowerów. Jeśli nie ma, jedziemy samochodem osobowym. Rowery możemy przewieźć na 3 sposoby:

1. Na dachu. Potrzebujemy: relingów, belek poprzecznych oraz bagażnika rowerowego. Na relingach montujemy belki poprzeczne, na nich bagażnik rowerowy, na nim mocujemy rower. Wiele mniejszych aut nie ma relingów. Wtedy szukamy belek montowanych bezpośrednio do uchwytów w dachu. Czym kierować się przy zakupie? Korzystajmy z testowanych produktów oraz sklepów specjalistycznych. Chodzi przecież o bezpieczeństwo nasze, naszych bliskich

oraz pozostałych użytkowników dróg. **PLUSY:** To stabilny i pewny sposób przewożenia rowerów. Montaż na dachu utrudnia zadanie potencjalnemu złodziejowi (np. podczas postoju na stacji jest szansa, że szybciej go zauważymy). Nie mamy ograniczonego dostępu do bagażnika w aucie. Możemy przewieźć nawet kilka rowerów (optymalnie 4 szt.). **MINUSY:** Montaż wymaga siły fizycznej. Trzeba pamiętać o bagażu PRZED wjazdem do tunelu, lub podziemnego parkingu.

2. Na haku holowniczym. Potrzebujemy: zamontowanego haka w aucie, bagażnika rowerowego montowanego na hak oraz dodatkowej tablicy rejestracyjnej i kompletu oświetlenia (rowery zasłaniają światła oraz tablicę zamontowaną w aucie). **PLUSY:** Szybki, lekki, bezproblemowy montaż. **MINUSY:** Koszt dodatkowej tablicy rejestracyjnej oraz oświetlenia, rowery wystają poza obrys auta, ograniczony dostęp do bagażnika. Mniejsza ilość rowerów (optymalnie 2 szt.).

3. Rowery przewożymy wewnątrz auta. **PLUSY:** Rower jest bezpieczny przed złodziejami. Nie wystaje poza auto, ale powinien być solidnie unieruchomiony. **MINUSY:** Ograniczamy ilość miejsca wewnątrz do 2, maksymalnie 3 osób, łatwo ubrudzić wnętrze auta, szczególnie łańcuchem czy mechanizmem korbowym.

Jak przygotować rower przed wyjazdem? Musi być sprawny i kompletny. Ogumienie nie powinno być sparciałe. Piasty kół, mechanizm korbowy, łożyska na sterach (przy kierownicy) nie powinny mieć wyczuwalnych luzów. Oceńmy stan hamulców – zużycie klocków, stan linek. Jeśli nie mamy zastrzeżeń, sprawdzamy regulację przrzutek (jeśli są). Biegi powinny zmieniać się w całym zakresie płynnie, bez zacięć i trzasków. Rower powinien być wyposażony w oświetlenie i odbłaski (z przodu i z tyłu) oraz dzwonek. **CO ZABRAĆ ZE SOBĄ?** Kask rowerowy, zapasową dętkę oraz linkę przrzutki i hamulca, łyżkę do opon, imadłko do łańcucha, zestaw podstawowych kluczy. Apteczkę pierwszej pomocy uzupełnijmy o plastry, maść na stłuczenia, maść na obtarcia skóry, spray przeciw owadom (kleszczel).

TEKST: PK

Nasze stopy – część III



Bez butów a w ostrogach, czyli kiedy boli pięta?

Choroba zwana ostrogą piętową, zazwyczaj zaczyna się niewinnie. Podczas chodzenia pojawia się uczucie dyskomfortu, a czasem bólu w okolicy pięty. Z czasem dolegliwości nasilają się i utrudniają chodzenie, a obuwie może powodować dodatkowe dolegliwości bólowe. Takie objawy mogą świadczyć o powstawaniu w obrębie stopy ostrogi piętowej. Ostroga piętowa to zapalenie rozciągnięta podeszwowego, które znajduje się na stopie po stronie pośredniego kontaktującej się z podłożem. W okolicy łączenia się tego rozciągnięta z guzem piętowym tworzy się mineralny zrost. Tej dziobastej wyrosła kostnej towarzyszą zazwyczaj objawy bólowe, które nasilają się przy marszu (szczególnie po twardym podłożu) i przy noszeniu ciężkich przedmiotów. Do-

legliwość ta jest charakterystyczna dla osób aktywnych, uprawiających sporty związane z szybkimi i zwrotnymi biegami oraz ze skokami, a są to między innymi siatkówka, koszykówka i lekkoatletyka. Ostrogę piętową obserwuje się także u osób, których praca zawodowa związana jest z długotrwałym stanieniem. Nie bez znaczenia jest także masa ciała, która zwiększona może prowadzić do przeciążeń w obrębie stopy, a w rezultacie do wspomnianego wcześniej zapalenia rozciągnięta podeszwowego. Powstawaniu ostrogi może sprzyjać także płaskostopie.

Wyróżnia się dwa rodzaje leczenia ostrogi piętowej: operacyjne i nieoperacyjne, zwane także zachowawczym. To pierwsze stosuje się po leczeniu nieoperacyjnym jeśli to nie przynosi efektów. Leczenie zachowawcze stanowi najczęściej fizjoterapia i farmakologia. O postępowaniu zawsze decyduje indywidualnie lekarz prowadzący. Fizjoterapia w przypadku ostrogi piętowej najczęściej opiera się głównie na zabiegach fizykoterapeutycznych, czyli takich z wykorzystaniem bodźców fizycznych.



Tu najlepsze efekty można zauważyć w stosowaniu ultradźwięków, fonoforezy i lasera biostymulacyjnego. W przypadku tych zabiegów obserwuje się bardzo wysoką skuteczność zarówno w przypadku leczenia bólu jak i poprawy ruchomości stopy. Dodatkowym atutem fizykoterapii jest jej bezpieczeństwo i nieinwazyjność. Zabiegi te są również całkowicie bezbolesne.

Ostroga piętowa to dokuczliwa przypadłość, która w znaczący sposób może utrudnić codzienne funkcjonowanie, jednak współczesna medycyna pozwala w skuteczny, a czasem i nieinwazyjny sposób radzić sobie z tą chorobą.

TEKST/ FOTO: PATRYCJA RZEPČAK

– FIZJOTERAPEUTA

Ćwiczenia cz.II

Brzuch to niewątpliwie jedna z najchętniej trenowanych grup mięśniowych. By cieszyć się pięknie wyrzeźbioną sylwetką, niezbędne jest spalanie tkanki tłuszczowej, która może skutecznie maskować mięśnie. Poniżej 8 ćwiczeń, które trenują wszystkie rodzaje mięśni brzucha – skośne, mięsień prosty, poprzeczny,




Rozgrzewka:

Ćwiczenie	Wykonanie	Ilość powtórzeń
Bieg w miejscu	w trakcie unoszenie ramion w przód i w bok	15-20
Sklony tułowia	stanie w rozkroku, ramiona w górę, w przód i w tył z pogłębieniem	15-20
Naprzemiastronne skłony tułowia w bok	stanie w rozkroku, ramiona na biodra	15-20
Opad tułowia	stanie w rozkroku, ramiona w bok, skręty tułowia	15
Krążenia bioder	w pozycji stojącej w obie strony	15-20
Półprzysiady na lewej i prawej nodze	stanie w szerokim rozkroku, ramiona na biodra	10-15
Pajacyki		20

Trening:






Ćwiczenia można wykonywać w domu, wystarczy odpowiedni strój, karimata, ręcznik i woda (pamiętajmy o nawodnieniu organizmu).

Ćwiczenia wykonujemy jedno po drugim, od pierwszego do ostatniego po 30 razy, z minimalną przerwą czasową. Serię powtarzamy 4-5 razy. Czas odpoczynku pomiędzy seriami: ok. 1 min. Ćwiczenia należy wykonywać dokładnie, ale w umiarkowanym tempie.

Ćwiczenie	Wykonanie	
Unoszenie miednicy w leżeniu na plecach (przyciągnięcie kolan do klatki)	Stopy i kolana unosimy delikatnie nad ziemię następnie przyciągamy kolana do klatki piersiowej, równocześnie odrywając pośladki od maty. W momencie największego napięcia wykonujemy wydech i wracamy do pozycji wyjściowej.	
Ćwiczenie na mięśnie proste brzucha	Położ się na plecach, nogi ugnij pod kątem 90 stopni. Spleć ręce (palce) za głowę, unieś górną część ciała (klatkę piersiową i głowę), nie zginając karku, mocno napnij mięśnie brzucha. Podnosząc się, rób wydech, a wracając do pozycji wyjściowej wdech. Ruch powinien wychodzić z brzucha, a nie z pleców. Należy unosić ciało nieznacznie ponad poziom podłogi (a nie aż do kolan). W ruchu powrotnym najlepiej nie dotykać głowy ziemi, tylko zatrzymać się delikatnie nad nią – dzięki temu mięśnie brzucha będą cały czas napięte.	
Ćwiczenia na mięśnie skośne brzucha	Położ się na podłodze, ugnij nogi, ręce załóż z tyłu głowy, zrób skłon, tak jakbyś chciał/a lewym łokciem dotknąć kolan. Napnij przy tym mięśnie brzucha. Ruch powinien wychodzić z brzucha, a nie z pleców. 30 powtórzeń na każdą ze stron!	

jak i mięśnie pleców. Ten kompleksowy trening, w połączeniu z odpowiednią dietą sprawi, że już za kilka tygodni będziecie prezentować płaski brzuch.

Ćwiczenia wykonujemy ok. 3 razy w tygodniu co drugi dzień. Mięśnie brzucha wymagają stosunkowo dużej liczby powtórzeń i częstych treningów. Trening zawsze rozpoczynamy od rozgrzewki, a kończymy rozciąganiem. Trenujemy ok. 20-40 min.

Unoszenie bioder ku górze w podporze bokiem	Oprzyj się na przedramieniu, całe ciało w linii prostej, miednica w górze, stopy oparte o podłoże. Mocnym ruchem wykonaj wydech i wróć do pozycji wyjściowej. 30 powtórzeń na każdą ze stron!	
Skręty tułowia w podporze bokiem	Oprzyj się na jednej ręce, całe ciało w linii prostej, miednica w górze, stopy oparte o podłoże. Mocnym ruchem wykonaj skręt tułowia ku dołowi wsuwając drugą rękę pomiędzy bok klatki piersiowej a podłoże, w momencie największego napięcia wykonaj wydech i wróć do pozycji wyjściowej. 30 powtórzeń na każdą ze stron!	
Mostek na dłoni i stopie	Wykonaj podpór przodem, ręce rozstaw na szerokość barków, stopy – na szerokość bioder. Podnieś jednocześnie prawą rękę i lewą nogę. Wytrzymaj w tej pozycji 3-5 sekund, następnie wróć powoli do podporu przodem i unieś lewą rękę z prawą nogą. Rób wdech w fazie unoszenia, wydech – w fazie opuszczania.	
Skręty nogi w podporze przodem na rękach	Przejdź do podporu przodem na rękach, tułów trzymaj równoległe do podłoża. Mięśnie brzucha lekko wciągnięte i napięte. Oderwij jedną nogę od ziemi, a następnie przyciągnij uniesioną nogę kolanem do przeciwnej ręki. Tułów powinien być cały czas na jednej wysokości, a przyciągane kończyny nie powinny dotykać ziemi przez cały czas trwania ruchu.	
Plank / deska	Położ się na brzuchu, oprzyj się na przedramionach, zginając ręce w łokciach pod kątem prostym. Barki powinny znajdować się dokładnie nad łokciami. Opierając się na palcach stóp unieś tułów, napnij mięśnie brzucha. Nie unosz pośladków do góry, ani nie wyginaj w dół odcinka lędźwiowego – pięty, biodra i ramiona powinny pozostać w prostej linii. Wytrzymaj min. 30 sek.	

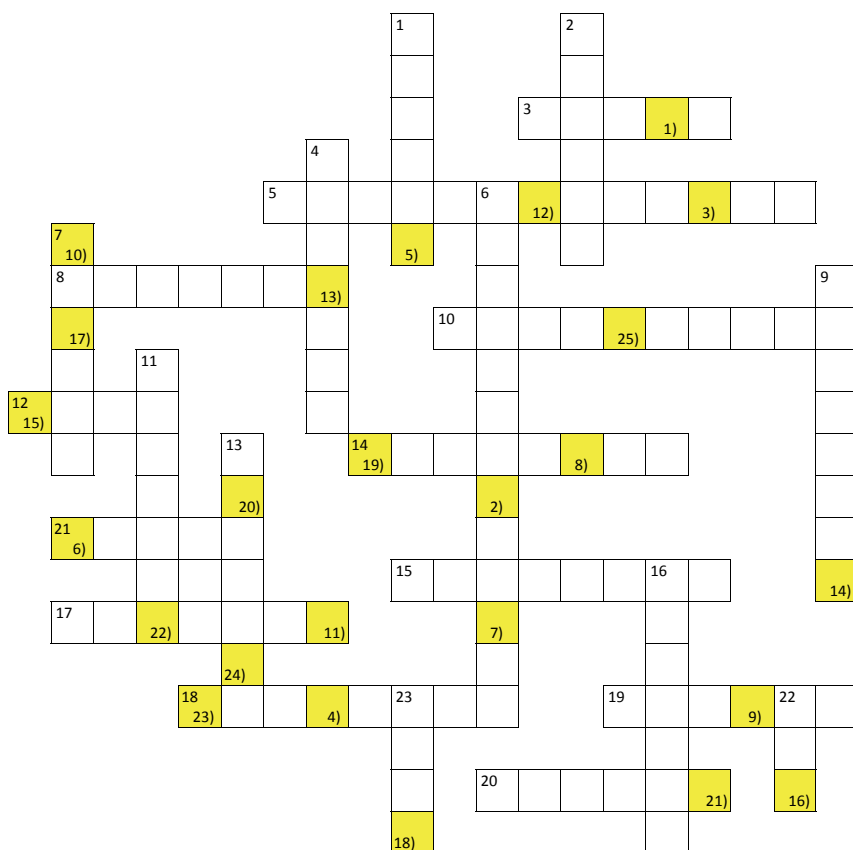
Rozciąganie (stretching)

W rozciąganiu po treningowym stosujemy metodę statyczną polegającą na stopniowym rozciąganiu mięśni, aż do momentu ich maksymalnego oporu. W tym miejscu zatrzymaj się na chwilę i wracaj do pozycji wyjściowej, aby po chwili ponowić ćwiczenie.

Ćwiczenie	Ilość powtórzeń
Rozciąganie mięśni klatki piersiowej i obręczy barkowej	3
Rozciąganie mięśni grzbietu, tylnej partii mięśni nóg i pośladków	3
Rozciąganie mięśni wewnętrznych ud	3
Rozciąganie mięśni czterogłowych	3
Rozciąganie mięśni przedramion i ramion	3
Przyciągnięcie ugiętej nogi w leżeniu na plecach	20

TEKST/ FOTO: AGNIESZKA MARKIEWICZ, TRENER PERSONALNY

Krzyżówka babicka Nr 14



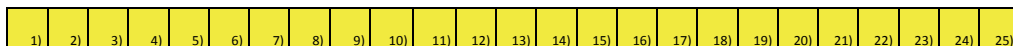
POZIOMO

3. morski, piaszczysty brzeg
5. restrukturyzacja instytucji
8. jeździec przypina do butów
10. polski i amerykański generał, uczestnik wojny o niepodległość Stanów Zjednoczonych, patron ulicy w Bliznem Jasińskiego
12. porośnięta bujną trawą
14. piesza wycieczka
15. miejscowość wypoczynkowa
17. tam odbywają się Mistrzostwa Europy w Piłce Nożnej 2016
18. świadectwo ucznia
19. murawą pokryte
20. zabawa na wolnym powietrzu
21. imię Grechuty
23. obrotowy lub posuwisty

PIONOWO

1. król Polski w latach 1575-1586, patron ulicy w Topolinie
2. rodzaj fotografii autoportretowej, zazwyczaj wykonywanej z trzymanego w ręku lub na kijku aparatu cyfrowego
4. dominują w krajobrazie Mazur
6. wczasy w gospodarstwie wiejskim
7. lokomotywa z wagonami
9. zbiór książek, znaczków pocztowych
11. kryty pasaż handlowy
13. przerwa w nauce
16. forma wypoczynku dla dzieci
22. zęby drapieżnika

HASŁO



Hasło oraz imię i nazwisko prosimy przesłać na adres: gazeta.babicka@stare-babice.waw.pl lub na adres Urzędu Gminy Stare Babice, 05-082 Stare Babice, ul. Rynek 32 z dopiskiem „**krzyżówka**”. Wśród osób, które nadesłały prawidłowe rozwiązanie, wylosowane zostaną zestawy promocyjne gminy. Hasło z krzyżówki Nr 12: **SCENA LETNIA W BABICACH**. Nagrody otrzymują: **Pani Anna Wdowiarek-Dąbrowska i Pan Wojciech Kurpiński**. Po zestaw gminnych gadżetów zapraszamy do siedziby urzędu gminy, ul. Rynek 32, pok. 30.

Konkurs dla spostrzegawczych

Czy rozpoznajecie to miejsce w Gminie Stare Babice?



Zdjęcie wykonane w 2013 r. Wśród osób, które nadesłały prawidłową odpowiedź na adres: gazeta.babicka@stare-babice.waw.pl wylosujemy komplet gminnych gadżetów. Czekamy!

W poprzednim numerze prezentowaliśmy zdjęcie przedstawiające ul. Sielską w Wojcieszynie, obecnie to teren placu zabaw i boiska. Prawidłowej odpowiedzi udzielił P. Marcin Wojciechowski – zapraszamy po odbiór gminnych gadżetów do Referatu Rozwoju i Promocji Gminy – pok. 30 w urzędzie gminy przy ul. Rynek 32. Obecnie to miejsce prezentuje się tak:



Wystartował Turniej Grand Prix Stare Babice 2016 w siatkówce plażowej

W dniu 21.05.2016 rozegrany został pierwszy turniej eliminacyjny z cyklu „Grand Prix Stare Babice 2016” w siatkówce plażowej. Pogoda jak zwykle w Zielonkach dopisała, a zawodnicy zatroszczyli się o wielkie emocje, rywalizując w bardzo wyrównanych meczach. Nowa odsłona turnieju, zwiększona pula nagród, oraz odbywający się równocześnie festyn z okazji „Dnia Babic” znacząco wpłynęły na frekwencję. Do zawodów przystąpiły 24 pary męskie, z których znaczna część na co dzień, rywalizuje w rozgrywkach szczebla krajowego, a nasz turniej potraktowały jako świetne przygotowanie do pierwszych tegorocznych startów.

Turniej został rozegrany w systemie brazylijskim, do dwóch przegranych meczów. W pierwszym półfinale, wygrywając wszystkie swoje mecze, zameldowała się para z Przysuchy – Michał Korycki – Jakub Bucki. Ich rywalami, przebijającymi się przez dodatkowe mecze z rund przegranych, byli Mateusz Ogrodniczuk i Konrad Małek z Siedlec. Mateusz z Konradem, umęczeni dodatkowymi meczami, granymi jeden po drugim, nie sprościli kolejnemu wyzwaniu, i ostatecznie ulegli jednemu z faworytów turnieju 2:0. W drugim półfinale, analogicznie do pierwszego, zwyciężył duet kroczący do tej pory od



zwycięstwa do zwycięstwa. Typowana na „czarnego konia” turnieju, para Robert Kozłowski – Łukasz Łapszyński, po niezwykle zaciętej walce 2:1 pokonała, bardzo pewnych siebie, kolejnych faworytów, i to całego cyklu GP Stare Babice 2016 – Rafała Farynę z Piotrem Filipowiczem. Mecz o trzecie miejsce, zakończył się wynikiem 2:0, dla pary Faryna – Filipowicz. W finale, również 2:0, triumfowała para Korycki – Bucki.

Po turnieju krótkiego komentarza udzielił zwycięzca Michał Korycki: *Na turniejach w Starych Babicach gramy już trzeci rok. Odkąd pamiętam, w tych zawodach,*

uczestniczyły najlepsze pary z województwa mazowieckiego i okolic. Świetnie przygotowane boiska oraz bardzo miła atmosfera to największe zalety Grand Prix w Starych Babicach. W tym roku turniej gościł jeszcze więcej świetnych par, ze względu na atrakcyjne nagrody. Jesteśmy niezmiernie zadowoleni z osiągniętego wyniku. Przyjechalibyśmy tutaj głównie po to, by dobrze przygotować się do turniejów Eliminacyjnych Mistrzostw Polski, lecz na pewno w przyszłości będziemy chętnie uczestniczyć, w turniejach siatkówki plażowej w Starych Babicach!

TEKST: CEZARY DĘBKOWSKI

FOTO: PK

IV Rajd Rowerowy wokół Gminy Stare Babice

28 maja o godz. 10:00 blisko stu uczestników wyruszyło z Polany Dwóch Stawów w Zielonkach, by na rowerach w trakcie IV Rajdu Rowerowego organizowanego przez Stowarzyszenie *Odkrywamy Świat* objechać Gminę Stare Babice. Trasa rajdu liczyła 30 km, a sam szlak został wyznaczony przez członków stowarzyszenia, którzy realizowali projekt polegający m.in. na wytyczeniu trasy rowerowej w naszej gminie. Szlak został oznakowany i co roku odbywa się po nim rajd rowerowy. W tym roku pogoda dopisała, a mieszkańcy i sympatycy aktywnego

spędzania wolnego czasu nie zawiedli. Na zakończenie było wspólne grillowanie i rozmowy. Główną nagrodę, czyli rower, zdobył mieszkaniec naszej gminy Piotr Plichta. Przedsięwzięcie objęli patronatem: Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik, Starosta Warszawski Zachodni Jan Żychliński, Wójt Gminy Stare Babice Krzysztof Turek oraz GPK EKO-Babice Sp. z o. o. Dziękujemy za pomoc i wsparcie Policji, Straży Gminnej, Ochotniczej Straży Pożarnej z Borzęcina i Starych Babic i wszystkim, którzy przyczynili się do uświetnienia



impresy. Cieszymy się, że w gąszczu konkurencyjnych imprez nie zabrakło sympatyków aktywnego spędzania czasu. Już dziś zapraszamy na kolejny rajd i do zobaczenia na szlaku.

TEKST/ FOTO: HDO

II zawody wędkarskie o Puchar Wójta Gminy Stare Babice

3 maja przy stawie obok Pl. Chopina w Borzęcinie Dużym, rozegrano II zawody wędkarskie o puchar Wójta Gminy Stare Babice Krzysztofa Turka. Zawody w tej formule rozegrano już po raz drugi. Od godz. 7:00 trwały zapisy, a w szranki o puchar stanęło 39 zawodników oraz 1 zawodniczka. Rywalizację rozpoczęto o godz. 7:40. Pogoda wędkarzom dopisała, choć poranek był dość chłodny. Wszyscy w skupieniu oczekiwali na duże ryby. O godzinie 12:00 sędzia Rafał Pamięta ogłosił koniec zawodów. Sędziowie podchodząc do każdego zawodnika, wazyli złowione trofea.

Komisja zawodów przystąpiła do obliczania wyników i ustalania kolejności miejsc zajętych w zawodach oraz wypisywania pamiątkowych dyplomów. Wszystko stało się jasne. Prezes Koła "KARASZ" Witold Zatorski zaprosił wszyst-

kich na uroczyste zakończenie zawodów. Podziękował za ufundowanie pucharów i nagród w postaci sprzętu wędkarskiego radnemu Borzęcina Dużego. Nastąpił moment ogłaszania wyników i nagradzania zawodników. Nagrodami były puchary, dyplomy oraz upominki rzeczowe. Zwycięzcom puchary w imieniu wójta przekazywał radny Borzęcina Dużego Remigiusz Fijołek. Pierwsze miejsce zajął Ryszard Kostrzewski z wynikiem 6080 g, w tym największa ryba Jaź o wadze 1180g. Drugie miejsce zajął Adrian Kostrzewski z wynikiem 4730 g. Trzecie miejsce zajął Kacper Wróblewski z wynikiem 4580 g. Był to jednocześnie najmłodszy zawodnik. Zawody dobiegły końca i prezes Witold Zatorski wraz z radnym Remigiuszem Fijołkiem, podziękowali wszystkim zawodnikom i obiecali, że zawody o Puchar Wójta będą kontynuowane w latach



następnych. Kto nie zdobył nagród – nic straconego! Za rok będzie okazja do rewanżu. Zawody zakończył posiłek przy kielbasce z ogniska, była to jednocześnie okazja do wymiany doświadczeń wyniesionych z innych zawodów wędkarskich. Impreza przebiegła w miłej i przyjaznej atmosferze, a złowiono ponad 15 kg ryb!

TEKST/ FOTO:
REMIGIUSZ FIJOŁEK

Piłka jest okrągła, a bramki są dwie

Któż z kibiców nie zna tego powiedzenia Kazimierza Górskiego? Wbrew pozorom, piłka nożna to dyscyplina wymagająca zaangażowania, determinacji i woli walki. W niedzielę 5 czerwca 2016 r. na boisku w Borzęcinie Dużym odbył się turniej piłki nożnej dzieci z rocznika 2008 i 2009 o Puchar Wójta Gminy Stare Babice Krzysztofa Turka. Tego dnia na murawie stawiło się 8 drużyn z rocznika 2008 oraz 6 drużyn dzieci z rocznika 2009. Kilka minut po godzinie 9.00 rozpoczęły się pierwsze mecze. Rozgrywki prowadzono jednocześnie na obu połowach boiska, co usprawniło przebieg imprezy.



Wola walki, zaangażowanie jak również umiejętności młodych piłkarzy były godne naśladowania i zasługują na podziw.

Emocje panujące na boisku udzielały się również kibicom, którzy licznie zgromadzili się tego dnia w Borzęcinie. Gorący doping sprawił, że zawody przebiegały w znakomitej atmosferze. Rodzice dzieci z drużyny UKS GOSiR Stare Babice rocznik 2008/2009 zorganizowali sklepik z napojami oraz przekąskami. Wszyscy uczestnicy turnieju otrzymali pamiątkowe medale, natomiast zwycięzcy dodatkowo puchary i statuetki. Wyróżniono również najlepszych strzelców oraz bramkarzy.

Klasyfikacja końcowa – rocznik 2009: 1. „Przyszłość” Włochy 2. UKS GOSiR Stare Babice 3. Akademia Piłkarska WBS 4. „Białe Orły” Warszawa 5. Legion Pruszków 6. KS Sokół Warszawa. Królem strzelców został Oskar Goraj, tytuł najlepszego bramkarza otrzymał Tomasz Żołądkiewicz, a wyróżnionym zawodnikiem został Michał Gałązka (bramkarz).

Klasyfikacja końcowa – rocznik 2008:

1. FC Puma 2. Warszawska Akademia Futbolu 3. Legion Warszawa 4. Ożarówianka Ożarów 5. Akademia Młodego Sportowca 6. UKS GOSiR Stare Babice B 7. Akademia Piłkarska WBS 8. UKS GOSiR Stare Babice A. Królem strzelców został Szymon Pawlus, tytuł najlepszego bramkarza otrzymał Filip Tomaszewski, a wyróżnionym zawodnikiem został Dominik Zdan (bramkarz).



Jednocześnie chcemy podziękować firmom P.U.H.P „BRUKS” oraz MW DOM, za ufundowanie nowych strojów dla naszych zawodników, niech przynioszą im szczęście podczas kolejnych zawodów! Dziękujemy również wszystkim drużynom za udział w turnieju oraz rodzicom i opiekunom za poświęcenie czas i dopingowanie zawodników.

TEKST: KINGA GORAJ
FOTO: K.GORAJ/ R. GAŚIŃSKI

Streetball 3x3 Challenge

18 czerwca odbyła się 5. edycja organizowanego przez GOSiR Stare Babice Turnieju Koszykówki Ulicznej. Udział w tym roku wzięło siedemnaście zespołów czteroosobowych. Imprezę poprowadził znany raper Numer Raz, a o oprawę muzyczną zadbał DJ Abdool. Nagrody w postaci bonów towarowych ufundowanych przez GOSiR oraz Sklepkoszykarza.pl otrzymały trzy najlepsze zespoły turnieju oraz zwycięzcy konkursów indywidualnych.

TEKST: MICHAŁ BETA

FOTO: PK



ZAWODY REGIONALNE I TOWARZYSKIE W SKOKACH PRZEZ PRZESZKODY

Stajnia Zielonki

28.08.2016
NIEDZIELA

STAJNIA ZIELONKI
ZIELONKI WIEŚ
UL. WARSZAWSKA 452

WJAZD OD UL. SPORTOWEJ
PRZY SIEDLISKU LIPKÓW

- 8 KONKURSÓW OD 60 CM DO 125 CM
- CATERING NA TERENIE ZAWODÓW
- ATRAKCJE DLA NAJMŁODSZYCH
- WSTĘP WOLNY

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!
LIGA MAZOWSZA 2016



ZAPRASZAMY NA 3 PIKNIK RODZINNY

10 lipca

w godz. 14.00-17.00
na Skwerze
im. Fryderyka Chopina

**Borzęcin
Duży**

W RAMACH PROJEKTU
NASZ PIKNIK LUBIĘ TO!

Uwaga! Wszystkie atrakcje są bezpłatne.

Planowane atrakcje:

- Festiwal Kolorów
- Mop Hokej - Rozgrywki
- Gra drużynowa - Kocycówka
- Gra - rzut do celu czymś dziwnym
- Malowanie na szkle, Malowanie buziek
- Ognisko z kiełbaskami
- Warsztaty i spotkanie z dietetykiem
- Nauka chodzenia na szcudłach
- Zajęcia sportowe - Fit Sylwetka



PROMUJEMY SIĘ NA 5+



Nasi partnerzy:



Gdzie nas znajdziesz:
Fundacja Z Perspektywą
ul. Trańki Kozłowski 165
Wierzbno, 05-083 Zaborów



WYKAZ

Wójt Gminy Stare Babice podaje do publicznej wiadomości, że nieruchomość stanowiąca własność Gminy została przeznaczona do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, zgodnie z art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami

Opis i położenie	Blizne Łaszczyńskiego działka gruntowa niezabudowana
Powierzchnia działki w m²	119 m ²
Oznaczenie nieruchomości wg księgi wieczystej	WA1P/00085009/9
Oznaczenie działki wg ewidencji gruntów	275/44
Przeznaczenie nieruchomości, sposób jej zagospodarowania	Według obowiązującego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Stare Babice zatwierdzonego Uchwałą Nr VIII/55/2011 Rady Gminy Stare Babice z dnia 30 czerwca 2011 r., przedmiotowa nieruchomość przeznaczona położona jest na terenie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej MN1. Działka jest niezabudowana, niezagospodarowana i stanowi dojazd do sąsiednich nieruchomości.
Cena nieruchomości w zł	56 000,00 netto + aktualnie obowiązująca stawka podatku VAT
Uwagi	Działka przeznaczona na poprawę warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej.

XV edycja Programu Stypendia Pomostowe 2016/2017

Celem programu jest wspieranie młodzieży pochodzącej z rodzin byłych pracowników przedsiębiorstw gospodarki rolnej pragnących kontynuować naukę na dziennych studiach magisterskich realizowanych w trybie jednolitym lub dwustopniowym w polskich państwowych uczelniach mających uprawnienia magisterskie. Program polega na finansowaniu stypendiów dla maturzystów, którzy dostaną się na uczelnię wyższą.

Nabór stypendystów odbywać się będzie ściśle wg zasad określonych w Regulaminie przyznawania i przekazywania stypendiów pomostowych dla studentów w roku akademickim 2016/2017.

Program jest skierowany do maturzystów, którzy ukończą szkołę ponadgimnazjalną w 2016 roku i którzy spełnią łącznie następujące kryteria:

- zakwalifikują się na I rok stacjonarnych (dziennych) studiów I stopnia lub jednolitych magisterskich, realizowanych w polskich publicznych uczelniach akademickich;
- są obywatelami polskimi lub posiadają Kartę Polaka;
- osiągnęli na egzaminie maturalnym co najmniej 90 punktów liczonych zgodnie z algorytmem załączonym do regulaminu;

- są dziećmi byłych pracowników ppgr, którzy byli zatrudnieni w tych gospodarstwach na podstawie umowy o pracę w okresie co najmniej 2 lata;
- mieszkają na terenach wiejskich lub w miastach do 20 tys. mieszkańców potwierdzone zameldowaniem;
- pochodzą z rodzin w trudnej sytuacji materialnej, w której dochód netto na osobę w rodzinie albo dochód osoby uczącej się nie przekracza 1.295 zł (70% płacy minimalnej obowiązującej od 1 stycznia 2016 r.) lub 1.480 zł, gdy członkiem rodziny jest dziecko legitymujące się orzeczeniem o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności (dochód netto wyliczony z czerwca 2016 r.)

Wypełnione przez kandydatów dokumenty należy przesłać do dnia 24 sierpnia 2016 r. na adres: Agencja Nieruchomości Rolnych Oddział Terenowy w Warszawie, Pl. Bankowy 2, 00-095 Warszawa. Wnioski o stypendium można pobrać z nw. strony do dnia **17 sierpnia 2016 r.** Szczegółowe informacje dostępne są na stronie www.stypendia-pomostowe.pl

ŹRÓDŁO: GOPS STARE BABICE

Chcesz zareklamować się w Gazecie Babickiej?

Napisz do nas:

reklama.gazetababicka@gmail.com

**MEDYCYNĄ NATURALNA
AKUPUNKTURA
LECZENIE PIJAWKAMI**

**DR N. MED. MAGDALENA TUROWSKA
SPECJALISTA MEDYCYNĄ NATURALNEJ
AKUPUNKTURY I HIRUDOTERAPII**

KORZYŚĆ DLA DZIECI, to m.in.:

- Wzmocnienie układu odpornościowego (częste i nawracające infekcje)
- Leczenie chorób układu pokarmowego (zaparcia, biegunki, zaburzenia apetytu, zaburzenia odżywienia)
- Leczenie nadpobudliwości psycho-ruchowej
- Leczenie moczenia nocnego

KORZYŚĆ DLA DOROSŁYCH, to m.in.:

- Leczenie bólu głowy i migreny
- Leczenie bólu kręgosłupa
- Leczenie bólu mięśni i stawów (kręcz karku, zespół bólowego barku, łokieć tenisisty, golfisty, cieśń nadgarstka, zwyrodnienie stawów bioder, kolan, łokci, ostroga piętowa)
- Leczenie neuralgii (bóle korzonkowe, rwa kulszowa, zapalenie nerwu twarzewego, nerwu trójdzielnego)
- Leczenie chorób przewodu pokarmowego i zaburzeń odżywienia (otyłość, kacheksja)
- Leczenie nadciśnienia tętniczego
- Leczenie bezsenności, zaburzeń pamięci, nerwic
- Leczenie chorób neurodegeneracyjnych
- Leczenie zespołu przewlekłego zmęczenia
- Wzmocnienie sił witalnych

KORZYŚĆ DLA KAŻDEGO PACJENTA:

- Leczenie żywieniowe i ziołolecznictwo wg medycyny św. Hildegardy z Bingen

JAK TRAFIĆ?

Zapraszamy do Gabinetu mieszczącego się w Izabelinie przy ul. Poniatowskiego 7, po wcześniejszym umówieniu osobistym lub telefonicznym

ZADZWOŃ! 666 - 899 - 544

www.akupunkturadzieci-warszawa.pl



tel. 22 290 10 10

wukofull.pl



**Awaryjne udrażnianie,
przepychanie instalacji:**

- **umywalki, brodziki, pisuary
muszle klozetowe, wanny**
- **piony i poziomy**
- **instalacja wewnętrzna
i zewnętrzna**

24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu

info@wukofull.pl

**Zarząd Spółdzielni Handlowo - Usługowej
w Starych Babicach wynajmie:**

POMIESZCZENIE BIUROWE

**o powierzchni 14m2 znajdujące się
w budynku Spółdzielni przy ul. Rynek 11.**

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE:

Tel.: (22) 722 90 09

Tel.: (22) 722 90 23



MIESZALNIA TYNKÓW I FARB



- OCIEPLENIA
- SPRZEDAŻ
- WYKONAWSTWO



PARTNER 
MAJSTERPOL
PRODUCENT CHEMII BUDOWLANEJ
Systemy ociepleń

 ul. Warszawska 530
Koczargi Nowe

www.papierowski.pl

22 72 27 126

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

www.skp-babice.pl

Babice Nowe
ul. Warszawska 197

tel.kom.

600 165 145

tel.

22 243 35 50

czynne w godz:

08:00 - 20:00

w soboty:

08:00 - 15:00



**DO KAŻDEGO
BADANIA
UPOMINEK GRATIS**



OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

Badania techniczne pojazdów:

- motorowerów, motocykli
- samochodów osobowych
- dostawczych i ciężarowych
- pojazdów zasilanych gazem
- autobusów, przyczep i naczep
- ciągników rolniczych

Ponadto oferujemy:

- zaświadczenia o odliczeniu VAT
- zmiana przeznaczenia pojazdu
- badania pojazdów z importu (pierwsza rejestracja)
- badania pojazdów powypadkowych
- badania pojazdów skierowanych do kontroli



SKLEP OGRODNICZY

plantico
HELENA MATEŃKO

Zielonki, ul. Parkowa 1, 05-082 Stare Babice
tel. 22 752 94 55, fax 22 733 26 16
info@planticosklep.pl • www.planticosklep.pl

Wszystko Dla Ogrodu

- nasiona: warzyw, kwiatów i traw
- drzewa, krzewy, pnącza:
ozdobne i owocowe
- byliny, cebulki, kłącza
- rośliny rabatowe i domowe
- donice, skrzynki, narzędzia
- podłoża, ziemia, kora
- nawozy, odżywki, środki ochrony
- folie, włókniny, siatki



Motocykle

Firma Handlowa
LUX



Dołącz do grona naszych zadowolonych klientów

Zielonki, ul. Warszawska 448
05-082 Stare Babice
22 / 733 07 36
602 219 854 608 441 979
www.firmalux.com.pl
info@firmalux.com.pl

Motocykle
Skutery
Sklep motocyklowy
Akcesoria do motocykli
Serwis
Części
Zakupy na RATY



CENTRUM OGRODNICZE „SYSIAK”

UL. WARSZAWSKA 609, 05-082 WOJCIESZYN



Twój ogród będzie piękniejszy!

- Zapraszamy po rośliny, drzewa, pnącza, krzewy, kwiaty
- W ofercie nawozy, odżywki, środki ochrony
- Każdy rodzaj podłoża, ziemia, kora
- Pełne wyposażenie ogrodu: donice, skrzynki, narzędzia
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie



Teraz łatwiejsze zakupy!

- Doradzimy w zakupach: sysiak@sysiak.com.pl
- Dowieziemy towar do domu: tel. (22) 796 05 61



[Facebook.com/CENTRUM.OGRODNICZE.SYSIAK](https://www.facebook.com/CENTRUM.OGRODNICZE.SYSIAK)

SPRZEDAŻ WWW.SYSIAK.COM.PL INTERNETOWA

tob|ysk
+48 22 722 78 35 **wywóz nieczystości**

- * wywozimy odpady poremontowe i gabaryty
- * dostarczamy pojemniki 120l i 240l oraz kontenery 7m3
- * sprzątamy teren
- * kosimy trawę oraz wycinamy drzewa

Zadzwoń! 22 722 78 35, 600 94 33 34, 606 43 33 37

KANCELARIA PRAWNA

Profesjonalna pomoc prawna w zakresie
spraw: cywilnych, rodzinnych,
spadkowych, pracowniczych,
administracyjnych, handlowych.

Tel: 793-188-899

www.kancelariaklaudela.pl

ul. Batalionów Chłopskich 87B m67. 01-307 W-wa



Chcesz zareklamować się w Gazecie Babickiej?

Napisz do nas:

reklama.gazetababicka@gmail.com

EXTRA DACHY

MATERIAŁY, POMIARY, WYKONAWSTWO, GWARANCJE

05-082 Stare Babice, Koczargi Nowe
ul. Warszawska 576 (przedłużenie ul. Górczewskiej)
tel./fax (022) 796-04-95, tel. kom. 604 093 344, 503 078 112, 730 095 408
www.extradachy.pl e-mail: biuro@extradachy.pl



Kursy na kat. AM, A1, A2, A, B
organizuje www.sarbo.pl
Szkoła blisko Ciebie

Wypożyczalnia motocykli na prawo jazdy kat. B

Hyundai i 20

Yamaha MT-07

Kymco 50



Problem z komputerem?

Internetem? Laptopem? Siecią? Wirusem?

Informatyk z Bemowa dojedzie

szybko do firmy, biura lub do domu - 24h/7 dni
Každy problem od 80 do 150zł.

Zadzwoń po diagnozę i wycenę
lub zachowaj ten numer na przyszłość.

609-804-366

www.OpenService.waw.pl



Na hasło "gazetka" dojazd gratis!



DWUDZIESTOLETNI DOŚWIADCZENIE
NA RYNKU WARSZAWSKIM



**BIURO USŁUG POGRZEBOWYCH
STARE BABICE**

UL. RYNEK 17 (PRZY KOŚCIELE)

TEL.: 22 837 43 25

KOM.: 608 30 60 60

OFERUJEMY PEŁEN ZAKRES USŁUG POGRZEBOWYCH

- Zapewniamy całodobowy przewóz Zmarłych do własnej chłodni
- Posiadamy najnowsze modele karawanów marki Mercedes
- Pomagamy w załatwieniu formalności na każdym cmentarzu
- Kredytujemy pogrzeby w ramach zasiłku ZUS i KRUS
- Posiadamy duży wybór trumien, urn i wiązanek



**WIENIEC DO POGRZEBU
GRATIS**



JESTEŚMY DO PAŃSTWA DYSPOZYCJI PRZEZ CAŁĄ DOBĘ

TEL.: 22 499 46 64, KOM.: 660 950 600



WWW.TERRALEVIS.PL