



GAZETA BABICKA

MIESIĘCZNIK GMINNY ISTNIEJEMY OD 1990 ROKU



Wielkanoc wczoraj i dziś

str. 12



Sposób
na babicki
biznes
str. 17

Szkoła otwarta
dla sześciolatków
str. 5

Polub
nas!



Rosną
przyszłe
kadry
str. 11

Jak uniknąć
zwyrodnienia
kręgosłupa?
str. 15



w numerze

NA OKŁADCE

foto: Piotr Kabała

GMINA, URZĄD, TEREN

- 3 Wspomnienie o Włodzimierzu Sulwińskim
Z sesji Rady Gminy
Z gminy (w skrócie)
- 4 Jasne niebo nad babicką oświatą
- 5 Szkoła otwarta dla sześciolatków
- 6 Druga Dziesiątka Babicka już
8 kwietnia. Ważne informacje dla
mieszkańców!
- 7 Podatek opłacaj-swoją gminę
wzbogacaj
- 8 Wycinka drzew w prywatnych lasach
wymaga zezwolenia
Co z wyrębem drzew na prywatnej
posesji w granicach parku
narodowego?

WYDARZENIA

- 9 Pierwszy rok kadencji sołtysów
GOPs w Starych Babicach pomaga
potrzebującym
- 10 Seniorzy wrócili na Uniwersek
- 11 Mali goście w urzędzie gminy
Szósta Edycja Konkursu „Mam Talent”
w babickim przedszkolu

DLA MIESZKAŃCA

- 12 Wielka Moc Wielkiej Nocy
- 14 Detoks na wiosnę, czyli dieta
oczyszczająca
- 15 Zwyrrodnienie (spondyloza) odcinka
szyjnego
Babicki niezbędnik
- 16 Druga młodość seniorów
- 17 Babiccy przedsiębiorcy,
czyli sposób na biznes
- 18 Krzyżówka babicka Nr 23
Konkurs dla spostrzegawczych

SPORT

- 19 Kolejne sukcesy babickich
badmintonistów

INFORMACJE

- 20 Ogłoszenia gminne i inne

redakcja

adres redakcji: 05-082 Stare Babice, ul. Rynek 32,
tel.: 22 730 80 30, 798 944 982, 798 944 953

gazeta.babicka@stare-babice.waw.pl

wydawca: Urząd Gminy Stare Babice,
ul. Rynek 32, 05-082 Stare Babice

zespół redakcyjny: Jolanta Pierńkowska,
Piotr Kabała

projekt graficzny: woznkt.com

skład i druk: OMIKRON Sp. z o.o.

reklama: reklama.gazetababicka@gmail.com
www.omikron.net.pl

Redakcja nie zwraca materiałów, nie odpowiada za
treść reklam i ogłoszeń. Redakcja zastrzega sobie
prawo do dokonywania skrótów i redagowania
tekstów.

Szanowni Mieszkańcy Gminy Stare Babice

*Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych pragnę życzyć
Państwu dużo zdrowia i pogody ducha.*

*Niech te Święta będą dla Państwa okazją do odpoczynku
i serdecznych spotkań w gronie najbliższych.*

*Życzę, by każdy wykorzystał ten czas jak najlepiej, a świą-
teczny nastrój niech trwa jak najdłużej.*

Krzysztof Turek
Wójt Gminy Stare Babice



PIT jeszcze łatwiejszy. Z inicjatywy Naczelnika Urzędu Skarbowego Warszawa-Bielany (ul. Skalmierska 5 w Warszawie) w dniach **27 i 28 kwietnia 2017 r.** czas pracy urzędu zostanie wydłużony **do godz. 18:00**. Udogodnieniem będzie możliwość złożenia drogą elektroniczną wniosku o sporządzenie przez US naszego zeznania podatkowego. We wniosku PIT-WIZ dostępnym na stronie www.finanse.mf.gov.pl/pp/ lub na stronie urzędu skarbowego, można przekazać informację o przysługującej uldze na dzieci, wydatkach na cele rehabilitacyjne, podwyższonych kosztach uzyskania przychodu lub przekazaniu 1% na wybrany cel. Urząd Skarbowy na podstawie posiadanych informacji przygotowuje zeznanie podatkowe.

Masz problem natury prawnej? Przypominamy, że od 1 stycznia 2017 r. w Gminie Stare Babice działa Punkt Darmowej Pomocy Prawnej dla osób uprawnionych, czyli: młodzieży do 26. r. ż., podopiecznych GOPs w Starych Babicach, osób, które ukończyły 65 lat, posiadaczy ważnej Karty Dużej Rodziny, kombatanów i weteranów. **Dyżury prawnika odbywają się:**

- w poniedziałki, wtorki, środy i czwartki w godz. 14:00-18:00
- w piątki w godz. 10:00-14:00.

Chętnych do skorzystania z pomocy zapraszamy w wyznaczonych godzinach do urzędu gminy, ul. Rynek 21, pokój 23 (I piętro).

Uroczystość religijno-patriotyczna. Zapraszamy mieszkańców na uroczystość religijno-patriotyczną upamiętniającą 77. rocznicę Zbrodni Katyńskiej oraz 7. rocznicę katastrofy lotniczej pod Smoleńskiem. Uroczystość odbędzie się **23 kwietnia 2017 r.** w Starych Babicach; rozpocznie się mszą świętą w babickim kościele o **godz. 9:30, o godz. 10:40** nastąpi przemarsz do Alei Dębów Katyńskich.

ODBIÓR ODPADÓW ZIELONYCH Informujemy, że w dniu 21 marca 2017 r. odbyło się posiedzenie Komisji Ochrony Środowiska Rolnictwa i Bezpieczeństwa Gminy Stare Babice oraz posiedzenie Komisji Rozwoju Gospodarczego i Budżetu Gminy Stare Babice. Podczas posiedzenia członkowie komisji zaopiniowali zmianę sposobu odbioru odpadów zielonych w 2017 r. Ilość odbieranych worków brązowych zostanie ograniczona **do maksymalnie 3 sztuk przy jednorazowym odbiorze odpadów.** Terminy odbioru będą przypadały co dwa tygodnie, tj. na dzień odbioru odpadów z pojemnika (w harmonogramie odbioru oznaczone kolorem żółtym). Okres odbioru odpadów zielonych nie ulegnie zmianie – będą odbierane sprzed posesji **od 1 kwietnia do 30 listopada 2017 r.** Radni podejmą uchwałę w przedmiotowej sprawie 30 marca 2017 r. podczas XXVIII Sesji Rady Gminy Stare Babice.

Wspomnienie o Włodzimierzu Sulwińskim



Włodzimierz Sulwiński rzetelnie i wzorowo wypełniał obowiązki sołtysa wsi Janów od 1990 r. Był człowiekiem cieszącym się szacunkiem, sympatią i zaufaniem wśród mieszkańców sołectwa. Znał potrzeby lokalnej społeczności. Dzięki Jego zaangażowaniu, przeprowadzono m.in. proces scalenia i podziału gruntów o niekorzystnej strukturze własnościowej, który wpłynął na rozwój budownictwa jednorodzinnego i ład przestrzenny. Aktywnie uczestniczył w negocjacjach w celu pozyskiwania od prywatnych właścicieli gruntów pod drogi we wsi Janów (ulice: Maczka i Urbanowicza). Był inicjatorem tworzenia społecznych komitetów budowy infrastruktury w gminie (gazyfikacji, budowy wodociągów, telefoniza-

cji). Jako sołtys aktywnie uczestniczył w pracach gminy, był m.in. delegatem Gminnej Spółki Wodnej oraz członkiem zespołu ds. budżetu partycypacyjnego. Od 1995 r. związał się z Ochotniczą Strażą Pożarną w Starych Babicach. Podczas służby przeszedł wszystkie szczeble szkolenia – od strażaka do dowódcy plutonu. Przez długie lata należał do władz OSP – jako członek zarządu, sekretarz zarządu, przewodniczący komisji rewizyjnej. Był także wzorem i wychowawcą dla młodzieżowych drużyn pożarniczych. Czynnie wspierał budowę nowej remizy, wykonując osobiście wiele prac budowlanych oraz koordynując pracę pozostałych druhow.

Tak jak żył, tak odszedł – poświęcając się dla dobra innych. Mimo wieku i ograniczeń zdrowotnych, gdy usłyszał syrenę strażacką i zobaczył dym unoszący się na terenie swojej wsi, ruszył z pomocą. Dotarł na miejsce zdarzenia jeszcze przed pierwszą jednostką straży pożarnej. Podczas akcji, gdy niósł pomoc swoim sąsiadom, stracił przytomność. Podjęta w szpitalu akcja reanimacyjna nie przyniosła spodziewanego efektu.

Druh Włodzimierz Sulwiński odszedł od nas 14 marca 2017 r. Dwa dni później



został odznaczony przez Prezydenta RP Złotym Krzyżem Zasługi, a przez Zarząd Główny Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Złotym Medalem „Za Zasługi dla Pożarnictwa”.

OPRAC: PK

FOTO: PK



Rodzinie i Bliskim

wyrazy głębokiego żalu
i współczucia
z powodu śmierci

Włodzimierza Sulwińskiego
pełniącego 27 lat funkcję
sołtysa wsi Janów oraz będącego
druhem Ochotniczej Straży
Pożarnej w Starych Babicach
składa Wójt Krzysztof Turek
wraz z pracownikami
Urzędu Gminy Stare Babice

Z sesji Rady Gminy

14 marca 2017 r. w sali konferencyjnej urzędu gminy przy ul. Rynek 21, odbyła się XXVII Sesja Rady Gminy Stare Babice. Podczas sesji podjęto dwie uchwały:

1. Uchwała Nr XXVII/267/17 Rady Gminy Stare Babice w sprawie określenia kryteriów rekrutacji do przedszkoli publicznych, oddziałów przedszkol-

nych w publicznych szkołach podstawowych prowadzonych przez Gminę Stare Babice, branych pod uwagę w drugim etapie postępowania rekrutacyjnego.

2. Uchwała Nr XXVII/268/17 Rady Gminy Stare Babice w sprawie określenia kryteriów rekrutacji do klas

pierwszych publicznych szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Stare Babice dla kandydatów zamieszkałych poza obwodem szkoły.

Ze szczegółami podjętych uchwał można zapoznać się na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Stare Babice oraz w Urzędzie Gminy Stare Babice.

TEKST: PK

Z gminy (w skrócie)

Marzec przebiegał pod znakiem porządkowania terenu gminy po zimie. Sprzątano ulice, chodniki, przydrożne rowy, m.in. przy ulicach: Chopina w Bliznem Jasińskiego, Ogrodniczej i Lwowskiej w Starych Babicach, Południowej w Zielonkach Parcele, Prusa w Bliznem oraz teren stawu za Gminnym Przedszkolem w Bliznem Jasińskiego.

TEKST: PK

FOTO: ZT



Jasne niebo nad babicką oświatą

Sobota 4 marca przywitała nas piękną, słoneczną pogodą i błękitem nieba. Był to idealny moment, aby mieszkańcy gminy spotkali się w wybudowanym kompleksie oświatowo-kulturalno-sportowym w Zielonkach Parceli w celu zapoznania się z postęпами prac wykończeniowych powstającej szkoły. Wszak 1 września już niedługo!



Urząd gminy reprezentował Zastępca Wójta Gminy Stare Babice Marcin Zając. Z Jednostki Realizującej Projekt GPK Eko-Babice Sp. z o. o. przybyli: Dyrektor ds. Inwestycji, Modernizacji i Remontów Przemysław Grałek oraz Inspektor Nadzoru Adam Wyrobek. Wprawne oko fotografa dostrzegło również Prezesa GPK Eko-Babice Sp. z o. o. Pawła Turkota, radnych oraz sołtysów z terenu naszej gminy, czy członków gminnej rady seniorów.

powstający kompleks. Oprowadzający odpowiadali również na pytania dotyczące wyglądu oraz technicznych zagadnień funkcjonowania przyszłej szkoły.

Jakie wrażenia mieli w sobotę „związujący”? Szkoła bardzo się spodobała, zebrani podkreślali jej nowoczesność. Duże wrażenie zrobiła na zebranych hala sportowa – „Taka z prawdziwego zdarzenia!”. Wielu rodziców podkreślało, że mając do wyboru szkołę w Zielonkach i w Babicach,

nych mają być dostępne także szafki przy klasach), sale językowe (powstaną trzy), internet w szkole (docelowo we wszystkich babickich szkołach ma być dostęp do szerokopasmowego internetu o prędkości 100 megabitów). Zebrani postulowali również konieczność zatrudnienia pracownika odpowiedzialnego za przeprowadzanie dzieci przez przejście dla pieszych.

Wydarzenie było komentowane także w mediach społecznościowych: „Super in-



O każdej pełnej godzinie: 10:00, 11:00, 12:00 oraz 13:00, zebrane grupy mieszkańców zainteresowanych realizacją projektu, były oprowadzane przez zastępcę wójta oraz pracowników babickiej spółki. Ogółem przybyło blisko 150 osób, które mogły zapoznać się z planami i obejrzeć

wyborą tę nowoczesną, ponieważ w babickiej szkole poziom nauczania jest wysoki, ale panuje w niej ciasnota z powodu dużej ilości uczniów. Zebrani zobaczyli również pomieszczenia przeznaczone na świetlicę, klasy i pracownie oraz stołówkę. Pytali m.in. o: szafki dla uczniów (oprócz szafek ogólnych

wydział! Wygląda pięknie! Oby tak dalej!”, „Witam, czy za tydzień też można oglądać?”, „Inwestycja dająca ciekawą przyszłość naszym dzieciom”.

TEKST: PK
FOTO: AS

Szkoła otwarta dla sześciolatek

Reforma oświaty wprowadziła w naszej gminie sporo zamieszania. W Zielonkach Parcele zamiast gimnazjum, musieliśmy założyć szkołę podstawową. 1 września 2017 r. gimnazjum w Koczargach Starych przekształcimy w szkołę podstawową. Wśród społeczności lokalnej zmiany w babickiej oświacie wywołały dyskusję dotyczącą nowych obwodów szkolnych. Mimo, że gmina dostosowała się do nowych wymagań, to reforma pozostawiła babickich rodziców z trudnymi pytaniami.

1. Gdzie posłać sześciolatka? Choć w teorii wybór wydaje się prosty: przedszkole lub oddział przedszkolny w szkole podstawowej, to w praktyce już taki nie jest.

2. Jakie plusy ma oddział przedszkolny w szkole podstawowej?



Dziecko trafia do nowego środowiska, ale przez kilka lat jest w jednej grupie, dzięki czemu lepiej się integruje



W oddziałach przedszkolnych obowiązuje rejonizacja, a więc trafią tam dzieci, które znają się z ulicy, podwórka itp.



Jeśli rodzice zgłoszą taką potrzebę, zajęcia w oddziale przedszkolnym będą trwały 10 godzin (tak, jak w przedszkolu). Wykluczy to konieczność przebywania sześciolatek ze starszymi kolegami w świetlicy szkolnej



W oddziale przedszkolnym sześciolatekmi i grupami z oddziałów 1-3 będzie zajmował się 1 opiekun



Rodzice sześciolatek z oddziałów przedszkolnych będą mieli zapewnioną możliwość wykupienia obiadów oraz dodatkowych posiłków: śniadań i podwieczorków (jeśli zgłoszą taką potrzebę)



Uczniowie ze starszych klas nie będą przebywać w strefach wyznaczonych dla sześciolatek



Sześciolatek z oddziałów przedszkolnych mogą szybciej poznać szkołę, co pozwoli im łatwiej przystosować się do warunków pracy w I klasie



Sześciolatek w oddziałach przedszkolnych stwarzają większą szansę trzylatkom na zdobycie miejsca w przedszkolu

3. Co z dziećmi, które w tym roku poszły do szkoły jako sześciolatki?

Ich rodzice będą mogli złożyć wniosek w szkole o ponowne zapisanie ich do pierwszej klasy w przyszłym roku. Jeśli tego nie zrobią, dziecko dostanie promocję do klasy 2.

4. W których babickich szkołach będą oddziały przedszkolne?

Z dniem 1 września 2017 r. takie oddziały będą we wszystkich babickich szkołach podstawowych: Starych Babicach, Zielonkach Parceli, w Koczargach Starych oraz w Borzęcinie Dużym.

5. Kiedy zostanie ogłoszony termin rekrutacji do oddziałów przedszkolnych?

Zgodnie z art. 204 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Przepisy wprowadzające ustawę – Prawo oświatowe (Dz. U. z 2017 roku poz. 60) najpóźniej do 15 kwietnia 2017 r. powinny zostać podane do publicznej wiadomości:

- terminy przeprowadzania postępowania rekrutacyjnego i postępowania uzupełniającego do publicznych przedszkoli, oddziałów przedszkolnych w publicznych szkołach podstawowych i klas I publicznych szkół podstawowych,
- kryteria brane pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym i postępowaniu uzupełniającym
- terminy składania dokumentów na rok szkolny 2017/2018.

Informacje będą podane w gminnych mediach oraz na stronach internetowych babickich szkół 31 marca. Obecnie I Gminne Gimnazjum w Koczargach Starych już w połowie marca na swojej stronie internetowej zamieściło formularz umożliwiający wstępną deklarację rodzica o posłanie dziecka do tej właśnie szkoły.

6. Jakie są kryteria rekrutacji do przedszkoli publicznych i oddziałów przedszkolnych w publicznych szkołach podstawowych?

Rada Gminy Stare Babice uchwałą nr XXVII/267/17 z dnia 14 marca 2017 r.

określiła kryteria rekrutacji do przedszkoli publicznych, oddziałów przedszkolnych w publicznych szkołach podstawowych prowadzonych przez Gminę Stare Babice, branych pod uwagę w drugim etapie postępowania rekrutacyjnego:

- 1) dziecko rodziców zamieszkałych na terenie Gminy Stare Babice i odprowadzających podatki na rzecz Gminy Stare Babice – **10 pkt**,
- 2) dziecko obojga rodziców pracujących zawodowo lub studiujących w systemie stacjonarnym – **8 pkt**,
- 3) dziecko, którego jedno z rodziców pracuje zawodowo lub studiuje w systemie stacjonarnym – **4 pkt**,
- 4) dziecko, którego rodzice deklarują pobyt w przedszkolu nie krótszy niż 8 godzin dziennie – **6 pkt**,
- 5) dziecko z rodziny objętej opieką Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej – **4 pkt**,
- 6) dziecko, którego rodzeństwo będzie kontynuowało edukację w przedszkolu pierwszego wyboru w roku szkolnym, którego dotyczy rekrutacja – **2 pkt**.

Dokumentami niezbędnymi do potwierdzenia kryteriów są odpowiednio:

- deklaracja ZAP-3 z urzędu skarbowego potwierdzająca odprowadzanie podatku na rzecz Gminy Stare Babice, lub oświadczenie rodziców o odprowadzaniu podatku dochodowego na rzecz gminy,
- dokument poświadczający zatrudnienie (od każdego z rodziców lub jednego z rodziców w przypadku pkt 3) – zaświadczenie z zakładu pracy, w przypadku samozatrudnienia aktualny wpis do działalności gospodarczej, zaświadczenie z uczelni zawierające informacje o dziennym systemie studiów,
- rekomendacja z GOPS o trudnej sytuacji rodzinnej.

Uchwała rady gminy wejdzie w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego.

TEKST: PK

Druga Dziesiątka Babicka już 8 kwietnia – ważne informacje dla mieszkańców!

Szanowni Mieszkańcy, **8 kwietnia br. (sobota)** odbędzie się największa impreza sportowa Gminy Stare Babice, czyli bieg uliczny na 10 kilometrów II Dziesiątka Babicka. Na starcie biegu głównego stanie 700 zawodniczek i zawodników z całej Polski. Trasa biegu przebiegać będzie przez Stare Babice, Lipków i Zielonki Parcele. Start i meta biegu głównego oraz towarzyszących biegów dziecięcych, będzie zlokalizowana przy ul. Rynek w Starych Babicach.

Biegi dziecięce rozpoczną się o godz. 9.30.

Bieg główny rozpocznie się o godz. 12.00.

W związku z tym 8 kwietnia zostaną zamknięte następujące ulice:

- **w godz. 6:00 – 15:30**
ul. Rynek w obydwu kierunkach, od ul. Okulickiego do ul. Sienkiewicza
- **w godz. 12:00 – 14:00**
ul. Sienkiewicza w obydwu kierunkach, na odcinku ul. Rynek Stare Babice – ul. Białej Góry,
ul. Mościckiego w obydwu kierunkach, na odcinku ul. Białej Góry – ul. P. Jakubowicza,
ul. Paschalisa Jakubowicza oraz ul. Sportowa w obydwu kierunkach
ul. Białej Góry w obydwu kierunkach, na odcinku Zielonki Parcela – ul. Sienkiewicza



Za utrudnienia serdecznie przepraszamy.

Jednocześnie gorąco zachęcamy do dopingowania biegaczy na trasie, zapraszamy wszystkich kibiców na teren startu/mety przy ulicy Rynek w Starych Babicach, gdzie nie zabraknie atrakcji dla dzieci i dorosłych!

Więcej informacji na www.dziesiatkababicka.pl.

RADOSŁAW KARPIŃSKI
DYREKTOR BIEGU DZIESIĄTKA BABICKA

Trasa biegu głównego oraz plan sytuacyjny imprezy:



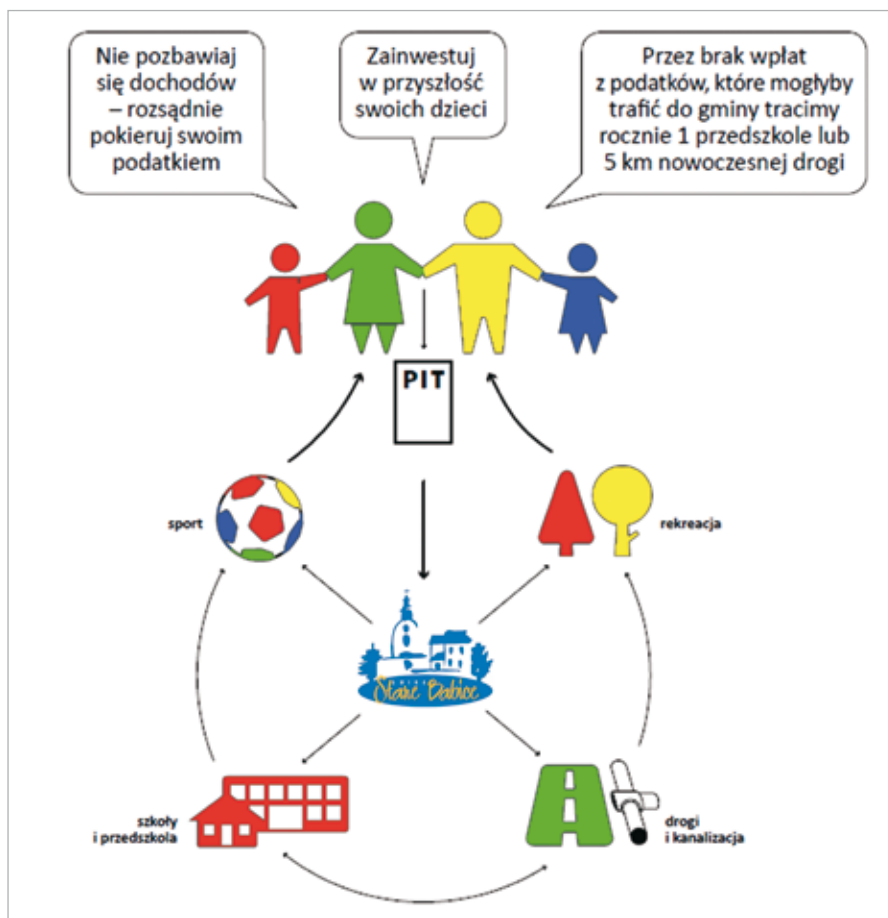
Podatek opłacać-swoją gminę wzbogacaj

Każdy z nas chciałby żyć wygodniej i bezpieczniej. Marzymy o łatwiejszym życiu. Chcemy lepszej przyszłości dla naszych dzieci. Rzecz jasna, nie o wszystkim sami decydujemy i nie wszystko można zagwarantować. Ale to, na co są wydawane nasze pieniądze, zależy już wyłącznie od nas samych.

Powiedzmy uczciwie: kto przynajmniej raz w ciągu dnia nie rzuci mocniejszym słowem, zderzając się z tak zwaną chropowatą rzeczywistością? Denerwuje nas wyboista droga, nierówny chodnik, kolejka do przedszkola czy dwuzmianowa szkoła. Trudno się dziwić, bo przecież każdy, nawet niespotykany spokojny człowiek, zirytowałby się gdyby urwał koło, spiesząc się po dziecko do szkoły, albo do pracy, w której szef już na pewno nerwowo zerka na zegarek. W takich sytuacjach zwykle szukamy winnego, i zwykle szybko go znajdujemy w postaci polityka, urzędnika, czy innego „przedstawiciela władzy”.

A może warto zastanowić się nad tym, co ja, zwyczajny Kowalski, mogę zrobić, by poprawić standard życia sobie i swoim bliskim? Idealną okazję ku temu stwarza coroczne rozliczenie z fiskusem. W tej kwestii nie potrzeba ani wiele czasu, ani wysiłku. Sprawa jest prosta i nic nie kosztuje. Przypomnijmy, że przepisy ułatwiają życie obywatelowi, który generalnie powinien rozliczać się tam, gdzie mieszka, a dokładnie - tam, gdzie mieszkał w ostatnim dniu grudnia. Meldunek w tym wypadku nie ma żadnego znaczenia. W praktyce oznacza to, że osoba zameldowana np. w Warszawie, a mieszkająca w naszej gminie, powinna rozliczać się na rzecz Gminy Stare Babice. Wystarczy wpisać nowe dane w formularzu ZAP3 (składają go tylko osoby fizyczne, przedsiębiorcy wypełniają CEIDG1).

Dlaczego więc tego nie robimy? Z przyzwyczajenia, z powodu zabiega-



nia, bo nie lubimy zmian. Lokalne władze zachęcają do płacenia podatku u siebie, bo to właśnie pieniądze z podatku warunkują sprawne funkcjonowanie i rozwój danego obszaru. Dzięki tym funduszom budujemy szkoły i przedszkola, boiska i tereny rekreacyjne, domy kultury, kanalizację, wodociągi, drogi, chodniki i ścieżki rowerowe. Lista zysków jest naprawdę długa, a my możemy mieć na nią wpływ.

***PITuj u siebie!
Każdy utracony płatnik,
to mniej grosza we wspólnej
kasie. Miejmy świadomość
tego, że rozliczając się
z fiskusem w innym
miejscu, finansujemy szkoły
czy drogi innym.***

Korzyści z rozliczania się u siebie nie da się przecenić. Do kasy gminnej trafia każdego roku pokaźna suma. Corocznie jest ona powiększana, obecnie blisko 38% podatku zapłaconego przez mieszkańców wraca do gmin. Warto więc powtórzyć jeszcze raz: podatki stanowią główne źródło dochodów gminy i od liczby płatników jest uzależniona liczba gminnych inwestycji. Każdy utracony płatnik, to mniej grosza we wspólnej kasie. Miejmy świadomość tego, że rozliczając się z fiskusem w innym miejscu, finansujemy szkoły czy drogi innym.

Jeśli macie Państwo szczegółowe pytania lub wątpliwości, prosimy kontaktować się z ogólnopolską informacją podatkową pod nr tel. 801 055 055, (22) 330 03 30 lub z Urzędem Skarbowym Warszawa-Bielany, ul. Skalbmierska 5, tel. (22) 569 32 00

TEKST: KJ

Wycinka drzew w prywatnych lasach wymaga zezwolenia

W zeszłym miesiącu informowaliśmy czytelników o nowych zasadach wycinki drzew. Poniżej prezentujemy komunikat Starosty Warszawskiego Zachodniego dotyczący wyrębu w prywatnych lasach.

Starosta Warszawski Zachodni informuje, że przepisy obowiązujące od 1 stycznia 2017 r. znoszące niektóre ograniczenia dla właścicieli nieruchomości prywatnych w zakresie usuwania drzew i krzewów rosnących na ich działce, nie

dotyczą drzew w lasach. Zasady wyrębu drzew z terenów leśnych regulują przepisy ustawy o lasach, a nie przepisy wyżej wspomnianej ustawy o ochronie przyrody. Wszelkie zabiegi w lasach prywatnych muszą być prowadzone zgodnie

z uproszczonym planem urządzenia lasu, lub decyzją określającą zadania z zakresu gospodarki leśnej. W tych dokumentach określona jest ilość drewna, jaka może być pozyskana oraz rodzaje zabiegów, jakie powinny być wykonane.

W szczególnych przypadkach możliwe jest usunięcie drzew w oparciu o decyzję na wyłączenie gruntów z produkcji leśnej. Właściciel lub posiadacz lasu, który dokonuje wyrębu drzewa w należącym do niego lesie albo w inny sposób pozyskuje z tego lasu drewno niezgodnie z planem urządzenia lasu, uproszczonym planem urządzenia lasu lub decyzją określającą zadania zakresu gospodarki leśnej albo bez wymaganego pozwolenia, podlega karze grzywny. Organem, który sprawuje nadzór nad gospodarką leśną w lasach prywatnych jest starosta. Drewno pozyskane w lasach podlega odczechowaniu przez starostę.

W Starostwie Powiatu Warszawskiego Zachodniego sprawami leśnictwa zajmuje się Wydział Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa, tel.: (22) 733 72 46, (22) 733 72 47, (22) 733 72 48, (22) 733 72 49, adres e-mail: wydzialsirodowiska@pwwz.pl.

OPR. PK

FOTO: PK



Co z wyrębem drzew na prywatnej posesji w granicach parku narodowego?

W związku z nowelizacją Ustawy z dnia 16 kwietnia 2004 r. o ochronie przyrody (Dz.U 2004 Nr 92 poz. 880), pojawiają się także wątpliwości osób mieszkających na terenie Kampinoskiego Parku Narodowego, dotyczące wycinki drzew i krzewów na gruntach prywatnych.

Art. 83a.2 ustawy mówi: „Zezwolenie na usunięcie drzewa lub krzewu na obszarach objętych ochroną krajobrazową w granicach parku narodowego albo rezerwatu przyrody wydaje się po uzgodnieniu odpowiednio z dyrektorem parku

narodowego albo regionalnym dyrektorem ochrony środowiska.”

Z wnioskiem o wydanie zezwolenia należy zwrócić się do właściwego wójta lub burmistrza. Projekt zezwolenia wraz z aktami sprawy, w tym dokumentacją fotograficzną drzewa lub krzewu przekazywany jest do uzgodnienia dyrektorowi KPN. Dyrektor parku może wszcząć postępowanie wyjaśniające. Organ wydający zezwolenie ma 30 dni na zajęcie stanowiska, a w przypadku przeprowadzenia postępowania wyjaśniającego – 60 dni.

Na gruntach prywatnych położonych w granicach parku narodowego, nie ma możliwości wycięcia drzew lub krzewów bez zezwolenia.

W przypadku wątpliwości, prosimy kontaktować się z Sekretariatem Dyrektora Parku, tel. (022) 722 65 59, lub za pośrednictwem poczty e-mail:

dyrekcja@kampinoski-pn.gov.pl.

OPR. PK

Pierwszy rok kadencji sołtysów

Ostatni dzień lutego był okazją do spotkania się władz gminnych ze wszystkimi sołtysami. W sali konferencyjnej urzędu gminy stawili się wójt gminy wraz ze swoim zastępcą, sekretarz gminy, skarbnik gminy oraz pracownicy urzędu i sołtysi. Od wyborów w sołectwach minął już rok, była więc okazja do krótkich podsumowań oraz przedstawienia planów na 2017 r.

Poruszono wiele problemów zgłaszanych przez mieszkańców sołtysom. Dyskutowano m.in. o sposobach gospodarowania odpadami zielonymi. Sołtysi wyrazili swoje obawy, czy nie zaczną one trafiać nielegalnie na tereny leśne.

Przy tej okazji sołtysi postulowali weryfikację deklaracji „śmieciowych”, bo często nie pokrywają się one z faktyczną

liczbą mieszkańców zamieszkujących pod danym adresem.

Dyskusję wśród zebranych wywołał również temat diet sołeckich oraz inkasa. Obecnie sołtysi za wykonywanie swoich obowiązków otrzymują dietę w wysokości 150 zł miesięcznie oraz otrzymują procent od zebranych wśród mieszkańców opłat (inkaso). Problematyczna jest dysproporcja w wysokości inkasa w poszczególnych sołectwach. Dlatego na spotkaniu proponowano m.in. opłatę ryczałtową zamiast inkasa oraz podniesienie wysokości diety sołeckiej do 2280 zł/rok (kwoty nieopodatkowanej), czyli 190 zł miesięcznie.

Ważną kwestią, którą również poruszono, była pomoc sołtysów w nakłanianiu mieszkańców do przyłączenia się do sieci kanalizacyjnej. Część z mieszkańców nie chce przyłączyć się do sieci, argumentując, że nie stać ich na to. Jest to niestety błędne założenie – koszt opróżniania szamb jest wyższy, niż opłata za korzystanie z sieci.

TEKST/ FOTO: PK



GOPS w Starych Babicach pomaga potrzebującym

14 marca 2017 r. podopieczni GOPS w Starych Babicach odebrali pomoc żywnościową.

Otrzymane produkty to efekt działań w ramach Programu Operacyjnego Po-

moc Żywnościowa 2014-2020 (PO PŻ), Podprogram 2016. W sali Domu Parafialnego „Arka” w Starych Babicach wydawano paczki żywnościowe zawierające m.in. makaron, mleko, groszek z marchewką, fasolę

białą, jabłka oraz inne produkty. Ogółem tego dnia wydano 250 paczek żywnościowych o łącznej wadze blisko 4 ton.

TEKST: PK
FOTO: JP



Seniorzy wrócili na Uniwerek

Studenci-seniorzy, którzy pojawili się na pierwszym w tym roku wykładzie w ramach Uniwersytetu III Wiek, na pewno nie będą żałować, że przy tak niesprzyjającej aurze chcieli im się wyjść z domu. Wszyscy przyjemnie i pozytywnie spędziliśmy popołudnie 7 marca.

Wiedzy, zwłaszcza na temat cennego zdrowia, nigdy dość. To prawda powszechnie znana, ale i niestety równie często... zapomniana. Z tym większym zaciekawieniem wysłuchaliśmy wykładu Pani Agnieszki Trzaskowskiej z Instytutu Noma Medica Volla na temat przyczyn schorzeń cywilizacyjnych, metod ich diagnozowania i usuwania skutków. Było ciekawie, raczej optymistycznie, choć mniej więcej w połowie wykładu na moment powiało grozą.

z różnymi brakami. Zastępuje brak jednych środków innymi, wyrównuje niedomagania jednych organów kosztem innych, a my na początku nie odczuwamy nic niepokojącego. Do czasu. Aż w końcu pewnego dnia złe samopoczucie pojawia się właśnie jakby „znikąd”.

Okazuje się, o czym przekonywała prelegentka, że pewne informacje o chorobach mogą być zakodowane w naszym ciele nawet dwa lata przed widocznymi objawami, a to już ostateczne ostrzeżenie

i inne paskudy, które podobno hoduje co siódmy z nas, widziane w powiększeniu zrobiły wrażenie na największych twardzielach.

Dobry nastrój na szczęście szybko powrócił. A wniosek z wykładu był powiedzmy: kompromisowy. Pewnych chorób, nawet przy najszczerszych chęciach i najzdrowszym trybie życia, oczywiście wyeliminować się nie da, ale wcześniej wykryte, z pewnością dają większe szanse na wyleczenie. Studenci-seniorzy wykazali się dużą dociekliwością i pewnym krytycyzmem. Pytano o nieomyślność metody, jej bezpieczeństwo i oczywiście o ceny. Bardziej sceptyczni panowie żartowali, że pomimo lat zaniedbań, ciągle są w dobrej formie i co najważniejsze – jeszcze chcą się chcieć. Na dowód tych słów, za-



Szczególne zainteresowanie słuchaczy wzbudziła informacja o wcale nie nowej, ale ciągle mało znanej na polskim rynku metodzie Volla (od nazwiska niemieckiego lekarza dr. Reinholda Volla). Pod tą tajemniczą nazwą kryje się sprawdzony sposób na wykrywanie choroby na długo zanim zacznie ona dawać o sobie znać. Większość dolegliwości nie pojawia się bowiem od tak sobie, z dnia na dzień, bez przyczyny. Zazwyczaj latami na nie pracujemy. Często lekceważymy dobre rady lekarzy, by racjonalnie jeść, więcej się ruszać a mniej denerwować, słowem dbać o siebie niezależnie od wieku. Organizm człowieka jest mądry, jego wewnętrzny system samonaprawy potrafi sobie radzić

o zaniedbaniach z naszej strony. Metoda Volla (naukowo: elektroakupunktura), potrafi takie zmiany odczytać odpowiednio wcześniej. Żeby przekonać uczestników spotkania do jej wyjątkowości (i bezbolesności), przedstawicielki Instytutu zaprosiły pięć osób na badanie. Odważnych nie brakowało. Po kilkunastu minutach zainteresowani otrzymali diagnozę, czyli obraz funkcjonowania całego organizmu i trzeba przyznać, że przyjęli „wyrok” z godnością. Tu na chwilę nas zmoziło. Prowadząca odczytała bowiem długą listę hipotetycznych schorzeń, od boreliozy i Hashimoto począwszy, poprzez nowotwory i zawały, a na pleśniach, grzybach i pasożytach kończąc. Glisty, tasiemce

raz po zakończeniu wykładu nasi seniorzy zaczęli umawiać się na cotygodniowe spotkania taneczne, wspólne wypadki na basen i do teatru.

Na zakończenie Agnieszka Matuszewska-Prezesa Stowarzyszenia Starobabicki Uniwersytet III Wiek podziękowała uczestnikom za udział, aktywność i dobry humor. Zachęcała również do uczestnictwa w następnym spotkaniu. O jego terminie i planowanym temacie jak zwykle Państwa poinformujemy. Kochani seniorzy, wiosna za pasem, łatwiej więc się zmobilizować i wybrać na spotkanie. Jesteście tego warci.

TEKST/ FOTO: KJ

Mali goście w urzędzie gminy

We wtorek 7 marca dzieci z Przedszkola w Bliznem Jasińskim odwiedziły Urząd Gminy w Starych Babicach. Celem wycieczki było zapoznanie się z pracą władz i urzędników kierujących gminą.

Zaciekawionych przedszkolaków gościli: Zastępca Wójta Gminy Stare Babice Marcin Zajac oraz Sekretarz Gminy Wiesława Wojtachnio. Gospodarze powitali gości w sali konferencyjnej. Dzieci z wielkim

zainteresowaniem słuchały historii dotyczących powstania gminy, dowiedziały się co należy robić, by w przyszłości zostać urzędnikiem i co było potrzebne, by powstało np. nasze przedszkole.

Odwiedziły gabinet wójta oraz poszczególne referaty. Wycieczka była bardzo pouczająca. Warto bowiem tak małych, ale spostrzegawczych obywateli zawczasu zapoznawać z tym, czym zajmują się pracownicy dorośli. W końcu gdzie, jak nie w naszych przedszkolach mają rosnąć i wychowywać się przyszli włodarze naszej gminy?

TEKST: KATARZYNA ŻYŻYLEWICZ

FOTO: PK



Historia naszej gminy jest bogata w wydarzenia



Rosną nam przyszłe kadry?

Szósta Edycja Konkursu „Mam Talent” w babickim przedszkolu

Przedszkolny konkurs „Mam Talent” na stałe wpisał się do kalendarza wydarzeń. W tym roku odbył się 17 marca.

W tej edycji mieliśmy szansę podziwiać wielu młodych, utalentowanych artystów. Tegoroczny repertuar był bardzo bogaty, uczestnicy prezentowali różnorodne umiejętności, m.in. układy choreograficzne, akrobacje, grę na instrumentach, śpiew, eksperymenty i sztuki walki. Swoje talenty zaprezentowali również rodzice, którzy z radością brali udział w występach na scenie razem z dziećmi. Jak co roku wystąpili też absolwenci naszego przedszkola. Prezentacje obserwowało i oceniało Jury. Występy uczestników dostarczyły wielu wspaniałych wrażeń, za które ich wykonawcy otrzymali gromkie brawa. Dzieci

doskonale bawiły się również podczas gier i zadań organizowanych przez prowadzące. Założeniem przedszkolnego projektu „Mam Talent” jest odkrywanie uzdolnień i zainteresowań dzieci oraz rozbudzenie i rozwijanie pasji. Tu wszyscy uczestnicy wygrywają – każdy artysta otrzymuje dyplom i gratulacje od dyrektora oraz upominek ufundowany przez radę rodziców. Serdecznie dziękujemy za wspaniałe pokazy, rodzicom za przygotowanie dzieci oraz wszystkim, którzy przyczynili się do zorganizowania świetnej zabawy.

TEKST: BARBARA SZALA

FOTO: ANNA BANASZCZYK



Wielka Moc Wielkiej Nocy

Z dawnych lat pamiętamy przedświąteczne dyskusje. Czy „słodkie” można jeść już po święceniu, czy dopiero rano w niedzielę? Kropimy się wodą czy może... perfumami? Przypominamy opis wielkanocnych zwyczajów na Mazowszu. Mimo, że wiele z nich odeszło w zapomnienie, spróbujmy odkryć je na nowo. Tak, by przetrwały nie tylko w świecie wirtualnym.

Palma zamiast piorunochronu. Dla jednych Wielkanoc to przeżycie religijne, dla innych okazja do odpoczynku. Dla większości – tradycyjne rodzinne święto. Młodym ludziom kojarzy się ze spotkaniami towarzyskimi zwanymi „jajeczkiem”, wypadami z rodziną do ciepłych krajów i wielkim sprzątaniami. Słusznie, bo poprzedzający święta Wielki Tydzień zawsze był czasem duchowej odnowy i pretekstem do generalnych porządków. Sprzątano izby, szorowano podłogi, malowano ściany. Gospodynie wymiatały z kątów nieczystości, wietrzyły i uzupełniały garderobę (ten zwyczaj kultywujemy do dziś), wyjmowały z kredensów odświętną pościel. W oknach wieszano lśniące białe firanki wycięte z bibuły, a pod sufitem fruwały kolorowe pająki z nawleczonych na nici wydmuszek, słomek i piór. Tuż przed samymi świętami, gliniane podłogi i ścieżki przed domem wysypywano białym piaskiem. W tym momencie dawał o sobie znać duch rywalizacji – zdolniejsze gospodynie układały z piasku różne wzory, a lokalna władza nagradzała najciekawsze kompozycje. Zdarzało się, że

śmieci podrzucano sąsiadom, aby im zaszkodzić.

Szczególne miejsce w każdym domu zajmowała własnoręcznie wykonana palma, święcona w Niedzielę Palmową na pamiątkę triumfalnego wjazdu Chrystusa do Jerozolimy. Bogatsze palmy przypominały bukiety – plecione z wierzbowych witek, przybranych gałązkami borówek, barwinka, widłaka i kolorowej bibuły, zaś skromniejsze były jak miotełki z gałązek bukszpanu przewiązanych nitką i owiniętych zwykłym papierem. Palmę stawiano w oknie, by broniła domu przed uderzeniem pioruna. Wierzono, że uchroni od nieszczęść. Dzieciom kazano połykać po jednej bazi, co miało zapobiegać chorobom gardła. Mówiło się, że im wyższą palmę matki uwiją, tym wyższe dzieci urosną. Zanim jednak palma trafiła na honorowe miejsce za świętym obrazem, odbywało się „palmowanie”: wczesnym rankiem kawalerowie udawali się do domów panien, ściągali z nich kołdrę i smagali po nogach wierzbowymi różgami.

Babka z lukrem czy zimne nóżki? Krzątanie kończono w Wielki Wtorek

i zajmowano się gotowaniem. Przygotowanie jadła wymagało od gospodyni żelaznej kondycji. Aby zaspokoić apetyt na kiełbasy, szynki oraz „resztki” w postaci salcesonów i zimnych nóżek, urządzano świniobicie. Bogatsi gospodarze zabijali całego wieprza, mniej zamożni – „do spółki”. Praca szła sprawnie, chętnych do pomocy nie brakowało, szczególnie wśród mężczyzn, którzy wzmacniali się „procentami” i pierwszymi gotowymi przysmakami. Gospodynie piekły świąteczny chleb i baby drożdżowe polewane lukrem. Babka musiała być wysoka, bez zakalca, a klasyczny mazurek na spodzie z ciasta oplatkowego miał rozpląwać się w ustach. W świątecznej kuchni obowiązywała zasada: wszystkiego jak najwięcej, jak najlepszej jakości. Jedzenia musiało wystarczyć dla niespodziewanych gości, biedaków, plebana i organisty odwiedzających domy parafian, a także „dynguśników”.

Druga połowa Wielkiego Tygodnia obfitowała w obrzędy religijne mające ścisły związek z wydarzeniami opisanymi w Biblii i one właściwie w niezmienionej formie przetrwały do dziś. W kościołach nadal „ubiera się” Groby Chrystusa. W Wielki Czwartek z ołtarzy znikają wszelkie przedmioty, milkną dzwony, zastępowane dawniej drewnianymi terkotkami. Mieszkańcy wsi uważali, że hałas odstrasza zło, obchodzili z kołatkami całą wieś, dla pewności kilkukrotnie. Jedną z najstarszych wielkanocnych tradycji związanych z Wielkim Piątkiem było zakopywanie w ogrodzie typowo postnych potraw – żuru i śledzia. Wieczorem, po obowiązkowej Drodze Krzyżowej, kobiety odwiedzające Groby Pańskie, przynosiły ze sobą szklaneczki wypełnione wołowym łojem z lnianym knotem, nazywane „światłem dla Pana Jezusa”. Mężczyźni natomiast rozpoczynali symbolicznie pracę w polu, aby zapewnić obfite plony.

Jeszcze tego nie było, by jajko kurę uczyło! W Wielki Piątek gotowano i malowano jajka – symbol radości i nadziei, uznawany za amulet przeciw złym mocom. Jajka były lekiem na różne dolegliwości, zapewniały urodzaj w polu i powodzenie w miłości. Podczas przygotowywania pisanek gospodynie podśpiewując, przekomarały się wzajemnie – gdy młodsze dziewczęta akcentowały swoje zdanie, starsze odpowiadały: „Jeszcze tego nie było, by jajko kurę uczyło”. Z pisanek wiązało się wiele zwyczajów: skorupek poświęconych



Świąteczne zwyczaje

jaj nie wolno było wyrzucić – należało je spalić w piecu albo rozkruszyć i rozsypać po kątach. Do dziś są one ulubionym podarunkiem wielkanocnym i ozdobą świątecznego stołu. Ich nazwy zależały od sposobu ozdabiania: kraszanki, malowanki i byczki to jajka pomalowane na jeden kolor. Pisanki lub piski były zdobione ornamentem z pszczelego wosku, naklejanki – sitowiem, skrawkami kolorowego papieru albo tkaniny. Barwiono je w soku z łupin cebuli, kwiatu nagietka, buraka i jagód albo w wywarze z trawy. Szczególne znaczenie przypisywano kolorom malowanych jaj, np. czerwony miał odpędzać złe uroki, a przyciągać ukochanego.

W Wielką Sobotę najbardziej udane kraszanki błyszczały na wykrochmalonej serwetce w wiklinowym koszyku ozdobionym gałązkami bukszpanu. Baranek z chleba, masła lub cukru symbolizował zmartwychwstałego Chrystusa, jajka to symbol odradzającego się życia, chleb – podstawowy pokarm, gwarantował dobrobyt i pomyślność, sól oczyszczała. Następnie do koszyczka dokładano chrzan, wędlinę, ciasto, masło. Gospodyniom bardzo zależało na tym, by ich „święcone” było najbardziej okazałe, dlatego swego czasu w koszach można było znaleźć np. świńskie łby. Aby jednak zniwelować różnice pomiędzy biednymi i bogatymi, księża nakazali nie przekraczać granicy zdrowego rozsądku. Z przepisowo przygotowanym koszyczkiem ruszało się do kościoła. Tam, gdzie nie było kościoła, święcenie odbywało się „po chałupach” albo przed ziemiańskim dworkiem, jeśli oczywiście takowy znalazł się w okolicy.

Najgłośniej w Iłży. Po czterdziestu dniach postu, kiedy to najgorliwsi wierni odmawiali sobie zabaw, alkoholu, obfitego jedzenia, a nawet drobnych przyjemności, w Niedzielę można było wreszcie wkroczyć w radosne święto Zmartwychwstania Pańskiego. Rozpoczynała je najgłośniejsza msza w roku, czyli rezurekcja. Do dziś w podradomskiej Iłży od północy do godziny 6. rano słychać dźwięk barabanu. Pochodzący z XVII w. miedziany kocioł, jest przechowywany w miejscowym skarbcu i wyjmowany tylko raz w roku po to, by dziesięciu mężczyznom mogło w nocy obejść miasto i oznajmić, że Chrystus zmartwychwstał. W niektórych kościołach podczas nabożeństwa rezurekcyjnego, kiedy zabrzmiało Alleluja, strażę grobowe z hukiem upadały na ziemię. Był to widowi-



skowy obrzęd, szczególnie lubiany przez dzieci. Starsi chłopcy gromadzący się pod kościołem robili, jak powiedzielibyśmy dzisiaj – raban, strzelając z wszystkiego, z czego się dało: kalichorku, kluczy wypełnionych łatwopalną substancją, a nawet z fuzji, jeśli tylko udało się ją wykraść ojcu. Wystrzały i wszelkiego rodzaju wybuchy oznaczały początek świętowania.

Po uroczystej mszy, gospodarze gnali odświętnie przybranymi furmankami prosto do domu. Wierzyli, że kto wygra wyścig, będzie miał udane żniwa i dobre zdrowie. Poza tym głód i wysiłek ostatnich dni dawały o sobie znać. Pan domu wylewał na talerzyk trochę święconej wody, kropił podwórze, pole, budynki, a na koniec zgromadzoną przy stole rodzinę. Dzieleno się wielkanocnym jajkiem, składano życzenia i wybaczano urazy. Tego dnia od stołu wstawano dopiero po kolacji. Potrawy, których nie mogło zabraknąć na mazowieckim stole, to: barszcz czerwony, żurek na zakwasie, pieczona biała kiełbasa, galareta z nówek wieprzowych, szynka i domowy paszтет z sosem chrzanowym oraz jaja na twardo w majonezie. Na deser podawano babki piaskowe, serniki i duży wybór mazurków. W Warszawie na stół trafiały także ukraińsko – rosyjska pascha i tatarskie sękacze. Gdy zaspokojono pierwszy głód, ruszano do zabawy jajkami: turłania po stole i bitwy na pisanki. Stłuczone jajo przechodziło na własność posiadacza ocalałego jajka. Zwycięzca otrzymywał w nagrodę wielkanocne smakołyki.

Dla urody lanie wody. O ile Wielka Niedziela była czasem dla najbliższej rodziny, to w Poniedziałek Wielkanocny na mazowieckich wsiach panowała ogólna wrzawa. Od rana rozbrzmiewały krzyki i śmiech, szczególnie panien obficie oblewanych wodą przez kawalerów. Obrzęd

ten nazywano oblewanką, śmigusem, lub lejką. Im więcej wody, tym większy honor. Wszystko zgodnie z zasadą: „żeby lata urody nie zabrały”. Najładniejsze panny zaciągano nawet do stawu! Mniej urodziwe, acz przedsiębiorcze, same się oblewały i mokre wychodziły na drogę. Zbyt czyste i suche ubranie świadczyło bowiem o braku powodzenia. Kawalerowie bardzo gorliwie wypełniali swój „obowiązek”, używając drewnianych sikawek, wiader, cebrów i garnków. W południe wodą oblewała się już cała wieś, bez względu na płeć i wiek. Przyzwolenie na tak obfitego śmigusa wynikało z wiary w wyjątkową w tym czasie moc oczyszczającą wody.

Mali chłopcy dzień rozpoczynali od chodzenia „po wykupie”. Obiegali domy z koszykiem, zaczynając od matek chrzestnych, gdzie oprócz pisanek i ciasta, mogli liczyć na jakiś grosz. Po południu do akcji wkraczała młodzież. Wygłaszano gospodarzom oracje, śpiewano pieśni i składano życzenia. Po dyngusie chodziło się po domach „z kurkiem” – żywym kogutkiem, nakarmionym ziarnem moczonym w spirytusie, dzięki czemu był spokojny, ale głośno piał. Gospodarze odwdzięczali się za wizytę, częstując dzieci jajkami i kiełbasą, a starszych gorzałką. Osobną tradycją było polewanie panien wodą perfumowaną, co miało zaowocować luksusowym życiem u boku bogatego mężczyzny.

No i kto śmiałyby powiedzieć, że w dawnych zwyczajach nie ma piękna i wielkiej ludowej mądrości? Miejmy nadzieję, że choć kilka z nich przetrwa. Jakem z Mazowsza!

TEKST: KJ

FOTO: PK

Detoks na wiosnę, czyli dieta oczyszczająca



Nadejście wiosny mobilizuje wiele osób do zadbania o siebie. Ruch na świeżym powietrzu i dobra dieta budzą organizm po przebytej zimie. Inni wraz ze wzrostem temperatury i dostępem coraz szerszej gamy warzyw, myślą o czymś więcej. Wiele osób w okresie wiosenno-letnim sięga po diety oczyszczające. Warto im się przyjrzeć, by poznać zarówno plusem jak i minusy.

Programy oczyszczające mogą być pełnokaloryczne, albo mieć charakter głodówek lub pół-głodówek. Różnica między tymi ostatnimi jest taka, że głodówka oparta jest wyłącznie na wodzie i czystych naparach ziołowych, a pół-głodówki dopuszczają „dowóz energetyczny” do 800 kalorii/dzień. Wśród nich najbardziej rozpoznawalna jest dieta warzywno-owocowa dr Ewy Dąbrowskiej albo diety sokowe. Należy pamiętać, że tego rodzaju oczyszczanie ciała jest najbardziej wymagające pod względem przygotowania oraz prowadzenia diety. Formą łagodniejszą i bezpieczną jest stosowanie diety pełnokalorycznej, która może dostarczać nawet 1500-3500 kalorii dziennie (zależnie od indywidualnego zapotrzebowania). W takim jadłospisie znajdują się pokarmy wyłącznie pochodzenia roślinnego. Należy jednak pamiętać, że żadna dieta oczyszczająca nie powinna służyć jako model żywienia na co dzień i można ją stosować tylko krótkookresowo, tzn. na kilka dni, ewentualnie tygodni.

Zdania specjalistów na temat postu, czy pół-postu są mocno podzielone. Niektórzy podkreślają, że dzięki nim ciało w naturalny sposób poprawia swoją odporność. Przypisują im działanie lecznicze związane z alergiami, chorobami skóry, układu krążenia, schorzeń neurologicznych, a nawet chorób z reakcją autoimmunologiczną (takich, jak atopowe zapalenie skóry, czy reumatoidalne zapalenie stawów). Inni szczególną uwagę zwracają na to, jak szkodliwe mogą być ewentualne skutki uboczne, np. nieżyt żołądkowo-jelitowy, ketoza, przyczynienie się do powstania kamieni nerkowych, spowolnienia metabolizmu, a nawet zaburzeń odżywiania, takich jak anoreksja, bulimia lub obsesje żywieniowe. Zapewne każda strona ma rację, dlatego temat diet oczyszczających powinno się traktować z pełną powagą i nie opierać się na wybiórczych artykułach obecnych w internecie. Tego rodzaju dieta z pewnością nie służy każdemu, dlatego ważną jest nie tyl-

ko kondycja fizyczna, ale także psychiczna. Osoby młode, w wieku dojrzewania nie powinny ich stosować.

Niektórym głodówki kojarzą się wyłącznie ze zgubieniem zbędnych kilogramów. Choć u wielu osób masa ciała spektakularnie spada (w czasie postu nawet 3-6 kg na tydzień), to zazwyczaj bardzo szybko wraca do swojej pierwotnej wartości. Może to zająć 3-6 miesięcy, a w najlepszym wypadku ok. 2-3 lat. Dlatego należy pamiętać, że cele wszelkich form postu są inne niż zgubienie zbędnych kilogramów, bo te i tak wracają. W dalszym ciągu to, co jadamy na co dzień ma największe znaczenie dla naszego zdrowia i sylwetki. Jeśli przez 11 miesięcy w roku spożywamy tłuste mięsa, jasne pieczywo z kremem czekoladowym i sporo alkoholu, to nawet 1 miesiąc głodówki nie zrekompensuje niewłaściwej diety.

Niemniej, dla osób chcących przejść tego rodzaju dietę oczyszczającą-leczniczą, dobrym rozwiązaniem jest wykonanie pod okiem specjalisty np. w ośrodkach prowadzących tzw. wczaśy z dietą oczyszczającą. Jeśli zdecydujemy się przeprowadzić taką dietę w domu to warto, aby trwała ona krócej i była prowadzona po konsultacji z doświadczonym dietetykiem. Ponadto należy zaplanować ją w dni wolne od pracy, jako że wiąże się ona z silnym spadkiem energii.

Innym rozwiązaniem dla wzmocnienia organizmu i nabrania witalności po zimie, jest dieta z pełną pulą energii, ale oparta tylko na składnikach roślinnych z okresowym wyłączeniem nabiału, jaj, mięsa i ryb. Wśród produktów zalecanych przeważają seler naciowy, jabłka, wszelkie odmiany kapusty, jarmuż, szpinak, cytrusy, owoce jagodowe, liście pietruszki, kasza jaglana, rośliny strączkowe, olej lniany (stosowany tylko na zimno) lub oliwa z oliwek extra vergine. Taka dieta może trwać od 1 do kilku tygodni, gdyż nie niesie ze sobą ryzyka wystąpienia skutków ubocz-



Smoothie z jarmuzem

- 1 dojrzały banan
- 2/3 szklanki jarmużu
- 1 łyżka siemienia lnianego
- 1 łyżeczka oliwy z oliwek lub oleju lnianego
- woda ok. 2/3 szklanki.
- szczypta soli, ewentualnie do smaku świeży imbir lub łyżka rodzynek

Wykonanie: wszystkie składniki oprócz oleju (oliwy) wrzucić do blendera i rozdrobnić na koktajl. Dodać olej i wymieszać łyżką. Przełać do szklanki i gotowe.

Koktajl selerowo-jabłkowy

- 1 średnie jabłko
- 4 seleri naciowe
- 1 łyżka zmielonego ostropestu plamistego
- 2/3 szklanki wody

Wykonanie: Jabłko i seler umyć oraz pokroić na kawałki, włożyć do blendera z wodą i ostropestem. Zblendować na gładką masę. Przełać do szklanki i gotowe.

nych. Jedynie przejściowo może pojawić się ból głowy lub biegunka.

Wspólnym mianownikiem zdrowego odżywiania, jak i wszelkich programów oczyszczających jest eliminacja cukru, a także produktów przetworzonych oraz dań smażonych i panierowanych. Powyżej znajdują się 2 przepisy na szybkie i odżywcze napoje o działaniu oczyszczającym organizm.

TEKST/FOTO: JUSTYNA SIEMIĄTKOWSKA
DIETETYK, NAUCZYCIEL JOGI

Zwyrodnienie (spondyloza) odcinka szyjnego

Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa, to jedno z częściej występujących schorzeń. W ostatnich latach zaczęto odnotowywać ją u coraz młodszych osób. Jest to spowodowane zmianą stylu życia, która niekorzystnie wpływa na stawy obwodowe oraz te budujące kręgosłup.

Najczęściej odnotowywana choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa dotyczy lędźwi, jednak często pojawia się ona także w odcinku szyjnym. Powody występowania zwyrodnienia w odcinku szyjnym są wielorakie, ale można wyróżnić dwa podstawowe czynniki prowadzące do powstania spondylozy: urazy oraz przewlekłe przeciążenia.

Uraz, czyli jednorazowe działanie dużej siły na kręgosłup, może uszkodzić strukturę kręgu lub tkanek miękkich, co w konsekwencji będzie podstawą do szybszego „zużycia” stawów kręgosłupa. Zupełnie inny mechanizm działa w przypadku przewlekłych przeciążeń. Powstają one najczęściej w wyniku powtarzających się ruchów wykonywanych w pracy lub przy codziennych zajęciach. Mogą być one związane z prowadzonym trybem życia, który przybrał bardziej siedzący wymiar. Takie sumujące się przeciążenia początkowo nie powodują

objawów bólowych, jednak z upływem czasu dolegliwości nasilają się, powodując coraz większe ograniczenia, a także zmniejszenie zakresu ruchomości.

Czynnikami, które mogą przyczynić się do powstania spondylozy, jednak nie będące jej bezpośrednią przyczyną, są wady postawy i postawy wadliwe, zespołenia kręgow, czy genetyczna predyspozycja. Na zmiany zwyrodnieniowe w odcinku szyjnym narażone są szczególnie osoby, które pracują przed komputerem.

Chcąc zapobiec powstawaniu przeciążeń w odcinku szyjnym, nie trzeba rezygnować z pracy przed komputerem, jednak warto w ciągu pracy zrobić 5-10 minutową przerwę na kilka ćwiczeń.

Ta z pozoru przyjemna praca naraża wzrok na duże obciążenie, a chcąc lepiej widzieć, bardzo często wysuwamy głowę w stronę ekranu. Taką pozycję nazywa się hiperlordozą szyjną. Powoduje ona przeciążenie kręgosłupa oraz tkanek znajdujących się w jego obrębie. Utrzymywanie głowy w bezruchu skutkuje zaburzeniem odżywienia krążka międzykręgowego, przez co może prowadzić do jego uszkodzenia, a więc problemów dyskopatycznych. Chcąc zapobiec powstawaniu przeciążeń, nie trzeba rezygnować z pracy przed komputerem, jednak warto w ciągu pracy zrobić 5-10 minutową przerwę na kilka ćwiczeń. Dla odcinka szyjnego mogą to być skłony boczne, naprzemienne zgięcia i wyprosty, czy skręty. Warto zadbać także o autokorekcję postawy, tak, aby nie dopuszczać do długotrwałego utrzymywania hiperlordozy. Podstawą do szybszego postępowania lub rozpoczęcia procesu zwyrodnieniowego w odcinku szyjnym może być istniejąca spondyloza w części lędźwiowej. Jest to kolejny powód do szybszej kontroli lekarskiej oraz rozpoczęcia rehabilitacji dla zahamowania postępujących zmian.

Choroba zwyrodnieniowa to problem wieloczynnikowy i nie ma jednego niezawodnego sposobu na zmniejszenie dolegliwości powstałych w jej wyniku. W celu zapobiegania jej powstawania lub spowolnienia już istniejącego procesu, ważne jest uregulowanie trybu życia, a więc nie spędzanie zbyt długiego czasu w pozycji siedzącej, podejmowanie aktywności, które pozwolą na lepsze odżywienie chociażby krążków międzykręgowych. Ważne jest także unikanie przeciążeń kręgosłupa, a także w miarę możliwości zmiana pozycji w czasie pracy oraz prawidłowa postawa. Tych kilka zasad z pewnością trudno wprowadzić do swojego planu, ponieważ każdy ma swoje przyzwyczajenia, jednak to właśnie nieprawidłowe nawyki sprawią w przyszłości wiele dolegliwości, a w porę zmienione pomogą na dłużej zachować sprawność.



Babicki niezbędnik część VIII



Już po raz ósmy prezentujemy czytelnikom nasz niezbędnik, czyli spis firm świadczących usługi na terenie gminy. Dziękujemy za informację zwrotną dotyczącą gabinetów stomatologicznych, które nie znalazły się w poprzedniej części niezbędnika (w lutowym numerze gazety). Poniżej 2. część niezbędnika dotyczącego miejsc, gdzie specjaliści zadbają o nasz piękny uśmiech.

Od redakcji: poniższa lista ma wyłącznie charakter informacyjny, nie jest reklamą. Przypominamy również o możliwości dodania swojej firmy lub działalności na stronie internetowej www.stare-babice.pl w zakładce *Baza Firm*.

Nazwa	Adres	Tel.
Gabinet Dentystyczny Bożena Lewandowska-Świątek	ul. Witosa 9 a, Stare Babice	(22) 722 96 62, kom. 664 273 010
HILL-DENT Grzegorz Misiukiewicz	ul. Białej Brzozy 1, Kwirynów	(22) 834 47 05
Praktyka Stomatologiczna Joanna Pękala	ul. Hubala Dobrzańskiego 42/44 lok. 25, Latchorzew	kom. 500 283 661
Praktyka Stomatologiczna Maciej Pękala	ul. Hubala Dobrzańskiego 42/44 lok. 25, Latchorzew	kom. 500 283 660

TEKST: KJ

AUTOR:
PATRYCJA RZEPCHAK, FIZJOTERAPEUTA

Druga młodość seniorów

Zespół „Sami Swoi”, czyli śpiewający seniorzy z Borzęcina Dużego, ma już 12 lat!

Zespół powstał w ramach działalności Stowarzyszenia Kulturalnego „Kotwica”, którego prezesem jest Krzysztof Grzelak. To najdłużej działająca organizacja senioralna na terenie naszej gminy. Koordynatorką grupy jest Zofia Lasocka, dla której nie ma pomysłów niewykonalnych. Aktualnie opiekę muzyczną nad zespołem sprawuje Jan Jaworski – akordeonista i dyrygent.

Po raz pierwszy zespół zaprezentował się w 2005 r. podczas Gminnego Festynu Babickiego w Zielonkach. Zaśpiewali z młodzieńczą werwą i tak spodobał się mieszkańcom, że od tamtej pory co roku biorą udział w tej imprezie (obecnie to Dzień Babic). Uczestniczą również w wielu festiwalach i przeglądach muzycznych, m.in. w Przeglądzie Zespołów

Senioralnych w Pruszkowie, Majówkach Zaborowskich czy w Powiatowym Festiwalu Chórów Złotego Wieku w Lesznie, organizowanym od 10 lat pod patronatem Starosty Warszawskiego Zachodniego. W 2007 r. zespół prezentował także swoje umiejętności w Łazienkach Królewskich, na deskach Teatru na Wodzie, podczas Turnieju Gmin. Rok później uczestniczył w Ogólnopolskim Przeglądzie Amatorskiej Twórczości Seniorów „Teraz My”, a podczas Przeglądu Piosenki Biesiadnej w Kozienicach zabłysnął humorem opartym na twórczości własnej. Jednym z ważniejszych wydarzeń w bieżącym roku był udział w Festiwalu Zespołów Senioralnych w Domu Kultury „Zacisze” na warszawskim Targówku (25-26 lutego).



Repertuar grupy to m.in. pieśni patriotyczne, kolędy i pastorałki, piosenki popularne i przyśpiewki ludowe. Ogółem w swojej karierze „Sami Swoi” zdobyli 33 dyplomy, 12 pucharów, wiele nagród rzeczowych, a dwa razy uzyskali zaszczytne drugie miejsce podczas festiwalu w Lesznie. Członkowie zespołu zainicjowali w 2007 r. obchody Dnia Seniora – imprezy międzypokoleniowej, która odbywa się w Szkole Podstawowej w Borzęcinie Dużym. Co roku w październiku seniorzy spotykają się, bawią i świętują. Goszczą u siebie zaprzyjaźnione zespoły oraz grupy dziecięce i młodzieżowe. Te międzypokoleniowe spotkania integrują starszych i młodszych mieszkańców.

Swoimi występami „Sami Swoi” uatrakcyjniają imprezy rozrywkowe i kościelne, śpiewają na festynach, dożynkach, przy okazji rocznic patriotycznych, podczas pasterek i procesji Bożego Ciała. Śpiewająco obchodzą imieniny, urodziny, rocznice, spotkania z okazji Dnia Kobiet, Babci, Dziadka i wiele innych. Razem także podróżują po świecie. Zofia Lasocka z koleżankami doliczyły się 42 wspólnych eskapad, m. in. do Czech, Niemiec, na Litwę i do Rzymu, w którym zespół był aż trzy razy. Przez 12 lat przez jego szeregi przewinęło się 48 osób, a największym stażem mogą pochwalić się m.in. Romana Czerwińska, Janina Dmoch, Zofia Lasocka, Danuta i Marian Pamięta, Barbara Rygulska i Krystyna Szymańska.

Seniorzy z „Samych Swoich” są ambasadorami naszej gminy, wyróżnionej w 2016 r. Certyfikatem – „Gmina Przyjazna Seniorom”. Udowadniają, że czas można spędzać aktywnie i z satysfakcją, a pełnię życia odkrywać na emeryturze. Za swoją działalność na rzecz starobabickiej społeczności, zaangażowanie i bezinteresowność, Zofia Lasocka oraz Krzysztof Grzelak zostali wyróżnieni podczas Gali Wolontariatu. Czy są młodzi? Tak! Bo młodość to energia, radość, ciekawość świata, nieustanne uczenie się, chęć spotkania z innymi, mnóstwo pomysłów i marzeń.

TEKST: ANNA CZAJKOWSKA

Babicy przedsiębiorcy, czyli sposób na biznes

O rozwoju babickiego biznesu pisaliśmy już kilkakrotnie. Gmina Stare Babice to atrakcyjne miejsce nie tylko dla mieszkańców, ale i dla przedsiębiorców. Prężny rynek lokalny, bliskość stolicy, dobra komunikacja z trasami krajowymi i międzynarodowymi powodują, że wiele pomysłów na biznes tu się sprawdza.

Przykładem takiej działalności jest firma Bukat z Zielonek Parceli. Okazją do spotkania z jej właścicielem – Grzegorzem Bukato, był końcowy etap rozbudowy nowoczesnej hali magazynowej.

Gazeta Babicka: Panie Grzegorzu, czym zajmuje się Pańska firma?

Grzegorz Bukato: Zajmujemy się dystrybucją warzyw i owoców. Swoją działalność rozpoczynaliśmy w 2003 r. Minęło 14 lat w branży. Początki działalności, to mały magazyn w Lipkowie. Dziś to duży kompleks przy ul. Południowej w Zielonkach Parceli z zapleczem socjalnym i sanitarnym dla pracowników. Należymy do elitarnego klubu Gazel Biznesu – to wyróżnienie przyznawane przez dziennik Puls Biznesu dla najdynamiczniej rozwijających się firm. Oprócz tego Warszawski Rolno-Spożywczy Rynek SA oraz Stowarzyszenie Kupców i Producentów Rolnych przyznało nam tytuł Klienta Roku.

GB: Kompleks, który stale się rozwija. Właśnie kończycie Państwo budowę nowej hali magazynowej.

Grzegorz Bukato: Jak Pan już zauważył, powstająca hala, to dla nas kolejny skok w rozwoju. Ma powierzchnię blisko 2000 m². Po oddaniu do użytku, na hali wprowadzimy system zarządzania WMS. To nowoczesne rozwiązanie, które pozwala na automatyzację pracy magazynierów, optymalizację i przyspieszenie procesów magazynowych oraz kontrolę poprawności działań pracowników, zaangażowanych w obsługę gospodarki magazynowej firmy.

GB: Czyli przyspiesza to pracę?

Grzegorz Bukato: Mówiąc prościej: WMS pozwala stosować terminale bezprzewodowe, wspierające

zarządzanie magazynem wysokiego składowania. Poprzez wdrożenie w magazynie bezprzewodowych terminali kodów kreskowych, program steruje pracą magazynierów, eliminując pomyłki i skracając czas wykonywania operacji magazynowych. W przypadku warzyw i owoców to bardzo istotne, ponieważ ich trwałość jest krótka. Ale to nie wszystkie innowacje. W nowej hali dzięki zastosowanym rozwiązaniom, uda nam się utrzymać stałą temperaturę 8-10 stopni Celsjusza przez cały rok. W celu optymalizacji kosztów myślimy też o rozwiązaniach fotowoltaicznych, ale to już w kolejnych latach.

GB: Skąd pozyskujecie Państwo środki na inwestycje? To przecież duże wydatki.

Grzegorz Bukato: Na rozwój naszej działalności ogromny wpływ mają środki z programu Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie. Dzięki nim poprawiliśmy m.in. warunki magazynowania oraz transportu towarów do odbiorców.

GB: A wsparcie lokalne? Jak układa się Państwa współpraca z lokalnym środowiskiem i przedsiębiorcami?

Grzegorz Bukato: Rynek lokalny to najważniejsza część naszej działalności. Współpraca przypomina naczynia połączone. Na przykład: my zwiększamy obroty, a więc i dochody, a okoliczni rolnicy dostarczają nam dzięki temu więcej towarów lepszej jakości. Na nasz rozwój wpływa również rozwój lokalnego rynku gastronomicznego. Mogę też powiedzieć, że nasza działalność jest na stałe wpisana w Gminę Stare Babice. Większość



Od lewej: Marcin Zajac-zastępca wójta, Grzegorz Bukato-właściciel firmy Bukat



Powstająca hala magazynowa

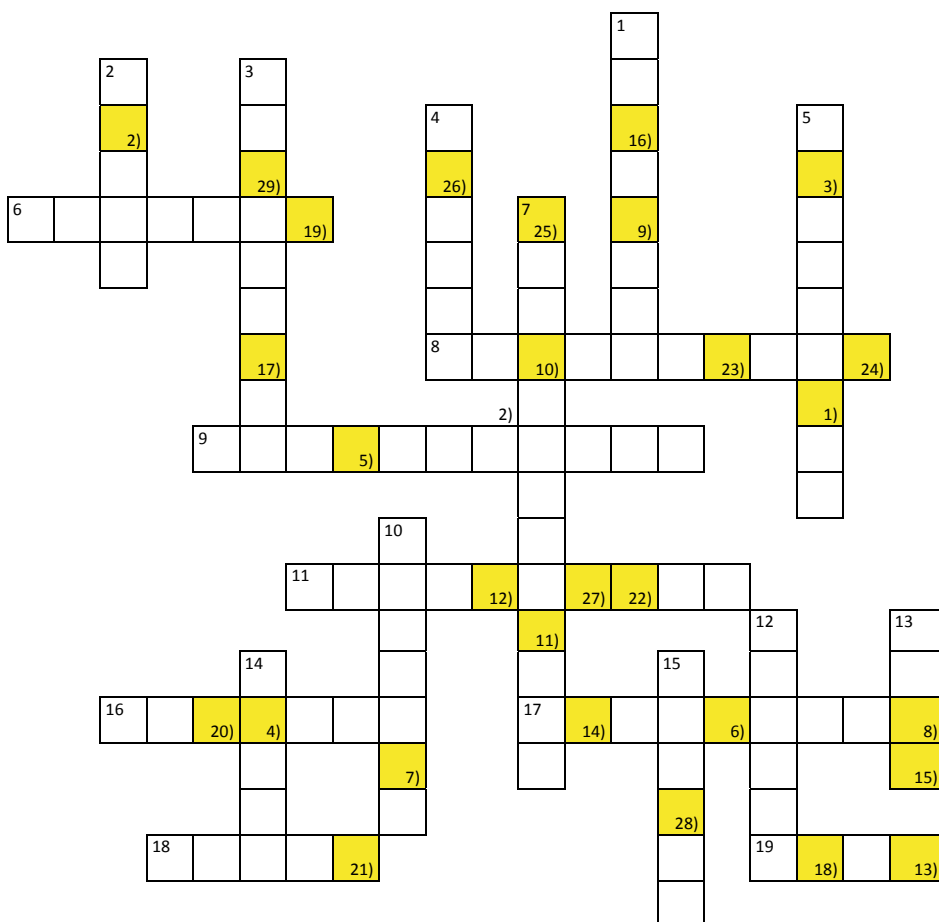
naszych pracowników, to mieszkańcy gminy. To obecnie blisko 100 osób, staramy się dbać o naszych pracowników, rezygnacja z pracy na korzyść innego pracodawcy w naszej firmie to rzadkość. Warto dodać, że znakomicie układa nam się współpraca z gminą, która wspiera nas w działaniach i pozyskiwaniu środków na rozwój. Staramy się więc pomagać w działalności na rzecz rozwoju gminy, np. sponsorujemy wydarzenia organizowane przez GOSiR w Starych Babicach, czy lokalną drużynę piłkarską młodzików. Na koniec chcę też podziękować gminie za wspieranie naszej działalności. Mam nadzieję, że w tym roku współpraca też ułoży się dobrze, a firma Bukat będzie widoczna podczas gminnych wydarzeń.

GB: Bardzo dziękuję za poświęcony czas i życzę kolejnych sukcesów.

ROZMAWIAŁ: PK

FOTO: PK

Krzyżówka babicka Nr 23



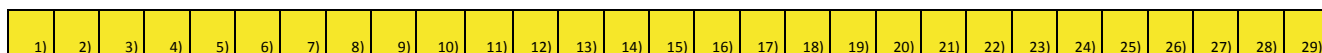
POZIOMO

6. ptasie mieszkanie
8. dba o nasze zęby
9. chronologiczny zapis wydarzeń
11. ... Babicka, największa impreza sportowa w Gminie Stare Babice – odbędzie się 8 kwietnia
16. kwiat wiosenny
17. młoda sałata, ogórek lub rzodkiewka pojawiająca się po raz pierwszy w sezonie
18. Aprillis
19. obrusem nakryty

PIONOWO

1. okrągła do obchodzenia
2. gałązka z kotkami wierzby
3. Palmowa, tydzień przed Wielkanocą
4. najlepszy uczeń w klasie
5. pokarm spożywany w Wielkanoc
7. konkurs, corocznie przeprowadzany w Szkole Podstawowej w Starych Babicach
10. jajko w kolorowe wzorki
12. dyngus
13. w piosence „Już taki jestem zimny ...”
14. Święto, będziemy obchodzić 22 kwietnia
15. słodkie danie wielkanocne z twarogu

HASŁO



Hasło oraz imię i nazwisko prosimy przesłać na adres: gazeta.babicka@stare-babice.waw.pl lub na adres Urzędu Gminy Stare Babice, 05-082 Stare Babice, ul. Rynek 32 z dopiskiem „**krzyżówka**”. Wśród osób, które nadesłały prawidłowe rozwiązanie, wylosowane zostaną zestawy promocyjne gminy.

Hasło z krzyżówki Nr 22: BEZ CIEKAWOŚCI NIE MA MĄDROŚCI. Nagrody otrzymują: **Weronika Bocianowska i Halina Dankiewicz**. Po zestaw gminnych gadżetów zapraszamy do siedziby urzędu gminy, ul. Rynek 32, pok. 30.

Konkurs dla spostrzegawczych

Prezentujemy czytelnikom kolejną odsłonę naszego konkursu dla spostrzegawczych. Prosimy o rozpoznanie miejsca z terenu naszej gminy przedstawionego na zdjęciu.

Fotografia została wykonana w czerwcu 2011 r.

Odpowiedzi prosimy przesyłać na adres e-mail: gazeta.babicka@stare-babice.waw.pl.

Wśród osób, które odgadną zagadkę, rozlosujemy nagrody: dwa komplety gminnych gadżetów.

TEKST: PK
FOTO: UGSB



Kolejne sukcesy babickich badmintonistów

W licznie obsadzonym Ogólnopolskim Turnieju Badmintonu rozegranym w Warszawie w dniach 14 i 15 stycznia 2017 r. zawodniczka Uczniowskiego Klubu Sportowego Badminton Stare Babice Izabella Kamola wygrała kategorię dziewcząt do lat 13. W grze mieszanej Izabella Kamola z zawodnikiem UKS Milenium Warszawa zajęli dobre 3. miejsce. Nie było to jedyne zwycięstwo tej zawodniczki w sezonie 2016/2017. Dodatkowo w tym samym turnieju 3. miejsce w kategorii dziewcząt do lat 15, zajęła Weronika Szemplińska. Udanym startem może również pochwalić się Karol Szempliński, który w kategorii wiekowej do lat 17 zajął 3. lokatę. Dodatkowo Izabella Kamola zajęła dobre 5. miejsce w Grand Prix Polski, rozegranym w Głubczycach 29 stycznia 2017 r.

Następnym startem babickich badmintonistów był Grand Prix Mazowsza. W tym turnieju biorą udział w szczególności najmłodszy zawodnicy naszego klubu. To okazja do stawiania pierwszych kroków dla najmłodszych zawodników. Po raz trzeci swoje złote medale zdobył Staś Głowacki w kategorii do lat 8 i Michał Szempliński do lat 11. Swój następny złoty medal w kategorii do lat 7 zdobyła Wioletta Kamola – najmłodsza zawodniczka UKS Badminton Stare Babice. Zwycięstwo w kategorii do lat 9 zanotowali Zuzanna Rogińska i Karol Tomaszewski. W kategorii U13 chłopców pierwsze miejsce zdobył Andrzej Szczepanek. Dodatkowo na podium z brązowymi medalami stanęli: Franek Głowacki i Alek Tracz.

Przed babickimi badmintonistami rozpoczyna się okres startów głównych. Zawodnicy będą brali udział w Mistrzostwach Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików i Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży. Czekamy na sukcesy!

TEKST/FOTO: PIOTR PAMIĘTA



Prywatna szkoła muzyczna I stopnia w Starych Babicach

ogłasza zapisy na rok szkolny 2017/2018 na następujące instrumenty: fortepian, skrzypce, wiolonczela, gitara, harfa, akordeon, flet poprzeczny i klarnet.



Szkoła mieści się przy ul. Polnej 40, w budynku Szkoły Podstawowej w Starych Babicach. Działa od 1994 r. Figuruje w ewidencji Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego i posiada uprawnienia szkoły publicznej. Zajęcia dla dzieci odbywają się zgodnie z podstawą programową nadzorowaną przez Centrum Edukacji Artystycznej. Nauczyciele posiadają szerokie kwalifikacje, zarówno w dziedzinie instrumentalnej, teoretycznej jak i pedagogicznej. Dzieci regularnie występują na koncertach oraz w audycjach muzycznych. Ścisłe współpracujemy z babicką szkołą podstawową, realizując program wychowania przez sztuki piękne, a zwłaszcza muzykę. Młodzi artyści wzbogacają swoimi występami koncerty klasowe, uroczystości szkolne i gminne. Nasza szkoła jest

współorganizatorem wielu inicjatyw artystycznych, w tym dorocznego Powiatowego Konkursu Muzycznego.

Przyjęcia do szkoły odbywają się w formie indywidualnego badania uzdolnień muzycznych m.in.: słuchu muzycznego, poczucia rytmu, pamięci muzycznej, warunków psychofizycznych i predyspozycji do nauki gry na określonym instrumencie. Zapisy przyjmujemy do 31 maja 2017 r. na stronie internetowej www.psm-starebabice.pl oraz telefonicznie: (22) 722 74 50, 607 059 400, 603 861 660. Zapraszamy!

Ewa Dzyga
Dyrektor Szkoły

OGŁOSZENIE

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących koncepcji miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego części wsi:

1. Blizne Jasińskiego – „przy stawie”, uchwała o przystąpieniu Nr XVII/158/16 (koncepcja planu)
2. Janów – na północ od ul. Andersa, uchwała o przystąpieniu Nr XVII/159/16 (koncepcja planu),
3. Stare Babice – „Warszawska – Mizikowskiego”, uchwała o przystąpieniu Nr XVII/161/16 (granica scaleniowa)
4. Latchorzew – „Reymonta – Prusa”, uchwała o przystąpieniu Nr XVII/160/16, (granica scaleniowa)
5. Stare Babice – „Koczarska – Sienkiewicza” uchwała o przystąpieniu Nr XVII/162/16 (granica scaleniowa)
6. Stare Babice „Sienkiewicza – Zielona” uchwała o przystąpieniu Nr XVII/163/16 (granica scaleniowa)

Udostępnienie koncepcji planów i granic scaleniowych do projektów planów miejscowych odbędzie się **od dnia 23 marca 2017 r. do dnia 18 kwietnia 2017 r.** (z wyjątkiem sobót, niedziel i świąt), w siedzibie Urzędu Gminy Stare Babice, ul. Rynek 32, w pokoju nr 3, w godzinach pracy urzędu. Koncepcje planów znajdują się także na stronie internetowej www.babice-stare.waw.pl w zakładce *Dla Inwestora – Plany miejscowe w przygotowaniu*.

Osoby fizyczne i prawne zainteresowane indywidualnymi sprawami, proszone są o przybycie do urzędu gminy, ul. Rynek 32 w Starych Babicach, pokój nr 3 oraz o zabranie ze sobą: kopii wniosku do tego planu lub mapy działki z aktualnym numerem ewidencyjnym. Zainteresowani mogą składać uwagi do koncepcji **do 30 kwietnia 2017 r.** także pocztą elektroniczną na adres: architektura@stare-babice.waw.pl.

Uchwały dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Stare Babice pod adresem: www.bip.stare-babice.waw.pl w zakładce *Akty normatywne organów Gminy* oraz *Uchwały Rady Gminy*.

Wójt Gminy Stare Babice
(-) Krzysztof Turek

Podaruj psu dom

Poszukujemy domu dla psa. Jest to samiec, mieszaniec, wiek ok. 3 lat, wykastrowany. Lubi przebywać na powietrzu, potrzebuje przestrzeni do biegania, ma w sobie mnóstwo niespożytej energii. Pies jest bardzo miły i łagodny w stosunku do ludzi i innych zwierząt. Potrzebuje domu i opieki, odwzajemni się bezinteresowną miłością. Więcej informacji: tel. 600 809 248.



Ogłoszenia społeczne

Poniżej prezentujemy ogłoszenia społeczne przesłane przez Czytelników na adres: e-mail gazeta.babicka@stare-babice.waw.pl. Ze wszystkimi ogłoszeniami mogą Państwo zapoznać się na stronie: www.stare-babice.pl w zakładce *Ogłoszenia społeczne*.

- **Przyjmę nieodpłatnie** szafę oraz komodę w dobrym stanie. Proszę o kontakt pod nr tel. 690 251 649.
- **Przekaż 1% podatku** dla Adama, podopiecznego Fundacji „Zdążyć z pomocą”. Więcej informacji na stronie www.dzieciom.pl/podopieczni/11770.
- **Poszukujemy Pani do opieki** nad trójką dzieci w wieku 4, 6 i 7 lat, dorywczo w razie chorób. Praca w Zielonkach Parceli, w godz. 7:00-16:00. Kontakt 504 008 046.

**TO MIEJSCE CZEKA
NA TWOJĄ REKLAMĘ**

**SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:
reklama.gazetababicka@gmail.com**

WUKO-FULL



POGOTOWIE KANALIZACYJNE 24H

tel. 22 290 10 10
wukofull.pl



**Awaryjne udrażnianie,
przepychanie instalacji:**

- umywalki, brodziki, pisuary
muszle klozetowe, wanny
- piony i poziomy
- instalacja wewnętrzna
i zewnętrzna

24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu

info@wukofull.pl

ANGIELSKI

NATIV SPEAKER !

- Dzieci i dorośli
- Kursy gimnazjalne i maturalne
- Zajęcia indywidualne i grupowe
- Konwersacje z nativ speakerem !



Umów się !

tel. 533 093 093



- Nowoczesne sale zajęciowe
- Przyjazna atmosfera
- Idealne warunki do nauki



Borzęcin Duży, ul. Warszawska 725
(nad sklepem spożywczym)
biuro@rensei.pl

**Centrum Edukacyjno-Sportowe
zaprasza na kursy:**

GITARA

Nauka gry dla każdego !

MATEMATYKA

Od podstaw do matury !

Borzęcin Duży, ul. Warszawska 725

www.rensei.pl

Zadzwoń! 533-093-093

Z nami nauka staje się przyjemnością!

PSYCHOLOG - PSYCHOTERAPEUTA

Psychoterapia:
- indywidualna
- par
- rodzin

Leczymy:
- depresja
- nerwica
- stres
- uzależnienia

Psychoterapia blisko Ciebie

Klaudyn

Zadzwoń: 785 209 403 lub 692 492 411

Warszawa

esbserwis

Jesteśmy w Starych Babicach
 ul. Sienkiewicza 94A
 05-082 Stare Babice
 tel. 22 304-18-22, tel. kom. 600-800-178
 babice@esb.pl, www.esb.pl



SPRZEDAŻ

Tonery, Tusze, Regeneracja Tonerów



PRZYKŁADOWE PROMOCYJNE CENY TONERÓW ZAMIENNIKÓW*

Typ	Typ drukarki	Zamienniki cena netto	Zamienniki cena brutto
CE285A	HP M1132/81212/1217	56,91	70
Q2612	HP1010/1012	48,78	60
D-101	SAMSUNG ML2160/2162,SCX3400	73,17	90
D-111	SAMSUNG M2020-2070	73,17	90
TN-2220	BROTHER HL2240/2250	56,92	70
TN-2320	BROTHER HL2300,DCPL2500,MFC2700	65,04	80

*Promocja cenowa do 31.12.2017 r.



SERWIS



PEŁNY ZAKRES SERWISU POGWARANCYJNEGO PLOTERÓW I DRUKAREK
 NAJWIĘKSZYCH ŚWIATOWYCH PRODUCENTÓW

Ochrona Środowiska odbiór zużytych tonerów www.KaskaZaToner.pl



Zaopatrujemy biura, przedszkola, szkoły, świetlice
 w art. biurowe, plastyczne, kreatywne, art. bhp



OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

WWW.SKP-BABICE.PL

BADANIA TECHNICZNE WSZYSTKICH POJAZDÓW



Babice Nowe ul. Warszawska 197

600 165 145
22 243 35 50

pon- pt: 07:00 - 20:00
soboty: 08:00 - 15:00



KampinoSport
sport&spa



Jedno miejsce..
wiele możliwości...

**Sprawdź
pełną ofertę!**

KampinoSport - ul. Izabelińska 79 Stare Babice - tel. 22 722 90 32 / 606 122 322 - www.kampinosport.pl

KARATE

Treningi w Zaborowie i Borzęcinie
www.klubkarate.net
kom. 602-52-52-71

**TO MIEJSCE CZEKA
NA TWOJĄ REKLAMĘ**

**SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:
reklama.gazetababicka@gmail.com**

**TO MIEJSCE CZEKA
NA TWOJĄ REKLAMĘ**

**SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:
reklama.gazetababicka@gmail.com**

UBEZPIECZENIA

- komunikacyjne
- majątkowe i OC dla firm
- mieszkaniowe
- gwarancje ubezpieczeniowe
- turystyczne

503 936 249

monikakurdej@wp.pl

[Facebook.com/Agencja.Magenta](https://www.facebook.com/Agencja.Magenta)

WIELE TOWARZYSTW • DOJAZD DO KLIENTA

EXTRA DACHY

MATERIAŁY, POMIARY, WYKONAWSTWO, GWARANCJE

05-082 Stare Babice, Koczargi Nowe
ul. Warszawska 576 (przedłużenie ul. Górczewskiej)
tel./fax (022) 796-04-95, tel. kom. 604 093 344, 503 078 112, 730 095 408
www.extradachy.pl e-mail: biuro@extradachy.pl

BIURO KSIĘGOWE

Hexus Profit Sp. z o.o.
ul. Warszawska 164 lok.5, Latchorzew (Stare Babice)

**Ryczałt, KPIR, Księgi Handlowe
PIT, CIT, ZUS, Kadry i Płace**

Rabat 50% przez pierwsze 3 miesiące

tel. 605 606 590 www.hexusprofit.pl



Kursy na kat. AM, A1, A2, A, B
organizuje www.sarbo.pl

Szkoła blisko Ciebie

Wypożyczalnia motocykli na prawo jazdy kat. B

Hyundai i 20

Yamaha MT-07

Kymco 50



KANCELARIA PRAWNA

KK
Kancelaria Prawna
Klaudek Klaudek

Profesjonalna pomoc prawna w zakresie spraw:

cywilnych
pracowniczych

rodzinnych
administracyjnych

spadkowych
handlowych

ul. Batalionów Chłopskich 87B m 67
Warszawa

☎ 793 188 899
www.kancelariaklaudel.pl

Problem z komputerem?

Internetem? Laptopem? Siecią? Wirusem?

Informatyk z Bemowa dojedzie

szybko do firmy, biura lub do domu - 24h/7 dni
Każy problem od 80 do 150zł.

Zadzwoń po diagnozę i wycenę
lub zachowaj ten numer na przyszłość.

609-804-366

www.OpenService.waw.pl

Na hasło "gazetka" dojazd gratis!



OPTYK OKULISTA



MaxMara

Calzedonia

BEZPŁATNE BADANIE WZROKU*

Tel. 519 550 210

ul. Kresowa 1, Babice Nowe

Godz. otwarcia:

pon.-pt-9-19

sobota- 9-14

(wejście od ul. Warszawskiej,
obok sklepu Fresh-Market)

* PRZY ZAKUPIE OKULARÓW Z ANTYREFLEKSEM SH

WWW.OPTYKBABICE.PL facebook

meble
lampy
zegary
bibeloty

**WARSZAWSKIE
TARGI ANTYKÓW**

www.antyki-bronisz.pl

**ZAPRASZAMY
na Weekend
przedświątecznych
OKAZJI**

1-2 kwietnia 2017

Warszawskie Targi Antyków
ul. Poznańska 98, 05-850 Ożarów Mazowiecki
(teren Rynku Hurtowego Bronisz)
Każy weekend: sob. 8.00-18.00, nied. 8.00-16.00