

ZAPRASZAMY

DO UDZIAŁU W WARSZTACIE UMIEJĘTNOŚCI

WYCHOWAWCZYCH DLA RODZICÓW

Celem warsztatu jest teoretyczne oraz praktyczne zapoznanie rodziców z zasadami wychowania opartego na koncepcji komunikacji Porozumienia bez Przemocy stworzonej przez M. Rosenberga i wykorzystanie ich w sytuacjach konfliktowych z dziećmi.

Warsztat przeznaczony jest dla rodziców, którzy chcą:

- podnieść swoje kompetencje wychowawcze,
- nauczyć się budowania lepszego kontaktu ze swoim dzieckiem,
- radzenia sobie z sytuacjami kryzysowymi bez stosowania przemocy,
- lepiej poznać samych siebie w roli rodzica,
- odkryć swoje rodzicielskie zasoby.

Na warsztatach rodzice będą się uczyć:

- dobrej i efektywnej komunikacji z dzieckiem,
- rozpoznawania swoich potrzeb i potrzeb dziecka oraz wyrażania ich,
- nazywania uczuć własnych i uczuć dziecka oraz radzenia sobie z nimi,
- bezprzemocowego rozwiązywania konfliktów w relacji z dzieckiem.

Zajęcia będą miały charakter warsztatowy, czyli będą służyły rozwojowi konkretnych, praktycznych umiejętności wychowawczych, potrzebnych w codziennym kontakcie z dzieckiem.

Warsztaty będą prowadzone przez dwóch trenerów-psychologów i obejmują 1 weekend, 16-17.07.2016 roku w godzinach 9.00 – 17.00, (w sumie 2 spotkania).

Zainteresowanych prosimy o jak najszybszy kontakt telefoniczny z Panią Karoliną Budzik lub Panią Agatą Jarzyną w celu umówienia indywidualnej konsultacji psychologicznej przed rozpoczęciem warsztatu. **Odbycie indywidualnej konsultacji psychologicznej jest niezbędnym warunkiem udziału w warsztacie.**

Kontakt: tel. (0-22) 626-94-19, Komitet Ochrony Praw Dziecka, ul. Oleandrów 6 (III piętro), Warszawa.

Udział w warsztacie jest bezpłatny! UWAGA: liczba miejsc ograniczona!

Projekt współfinansowany ze środków Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej