

Uczestnicy zajęć znajdują w naszej placówce:

- akceptację i zrozumienie
- sposób na samotność
- szansę rozwoju zainteresowań i zdolności
- możliwość spędzenia czasu w grupie życzliwych osób

Przy naszym ośrodku działa „Integracyjny Klub Cyklista”,

„Integracyjny Klub Jeździecki dla osób niepełnosprawnych”

oraz „Punkt wsparcia dla rodzin”.

**Zapraszamy do naszego ośrodka od poniedziałku do piątku  
w godzinach od 8.00 do 16.00.**

**Istnieje możliwość dowozu uczestników na zajęcia naszym transportem.**

**Środowiskowy Dom Samopomocy w Łubcu  
Łubiec 45  
05-084 Leszno  
Powiat Warszawski-Zachodni**

tel. (022) 725-80-34  
[sds.lubiec@gmail.com](mailto:sds.lubiec@gmail.com)

Kierownik placówki: p. Iwona Zielak

**Numer KRS 0000051970**

**NR KONTA**

**WARSZAWSKI BANK SPÓŁDZIELCZY O/BLONIE**

**248015 0004 0006 7090 2050 0001**



**ŚRODOWISKOWY  
DOM SAMOPOMOCY  
W ŁUBCU**



Krajowe Stowarzyszenie „Przyłącz się do nas” Bramki, ul. Północna 18,

05-870 Błonie



Środowiskowy Dom Samopomocy w Łubcu jest dziennym ośrodkiem wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu A, prowadzonym przez Krajowe Stowarzyszenie „Przyłącz Się Do Nas”. Oferta zajęć skierowana jest do mieszkańców Powiatu Warszawskiego Zachodniego.

Podstawowym celem działalności ŚDS jest zapewnienie oparcia społecznego osobom chorym psychicznie, mającym trudności z kształtowaniem swoich stosunków z otoczeniem pozwalającego na zaspokojenie ich podstawowych potrzeb życiowych usamodzielnienia i integrację społeczną. Pomoc ta ma głównie na celu utrzymanie osoby w jej naturalnym środowisku i przeciwdziałanie instytucjonalizacji.

Praca terapeutyczna w ŚDS w Łubcu opiera się na prowadzeniu treningów:

- umiejętności samoobsługi, zaradności życiowej i funkcjonowania w codziennym życiu (trening kulinarny, prowadzenie gospodarstwa domowego, zajęcia z savoir vivre, trening higieny osobistej, wyglądu osobistego, trening budżetowy )
- umiejętności społecznych i interpersonalnych;
- umiejętności gospodarowania czasem wolnym ( wycieczki, wyjazdy do kina, teatru, rozwijanie zainteresowań poprzez literaturę, film, internet, prasę)

Prowadzone jest również poradnictwo:

- **psychologiczne** indywidualne i grupowe polegające na poszukiwaniu rozwiązań osobistych problemów zgłaszanych przez uczestników oraz ocena stanu psychicznego uczestnika;
- **socjalne** polegające na pomocy w rozwiązywaniu konkretnych sytuacji życiowych, dotarciu do służby zdrowia i innych niezbędnych świadczeń zdrowotnych, pomocy w załatwianiu spraw urzędowych.

Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia.

Prowadzone są zajęcia:

Ogrodnicze  
plastyczne  
techniczne

komputerowe i multimedialne

muzyczno-teatralne  
z rekreacji ruchowej  
edukacyjne  
psychoedukacja

