

REGULAMIN I ERGOSPRINT - 2015 r.

I. ORGANIZATOR

Organizatorem I ERGOSPRINT jest ROWSPORT z siedzibą w Warszawie.

II. CELE

1. Upowszechnianie wioślarstwa jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. 29 marca 2015 r. – Hala Sportowa Stołeczne Centrum Sportu AKTYWNA WARSZAWA – Ośrodek Polonia, Warszawa ul. Konwiktorska 6, początek zawodów o godz. 9.00

IV . DYSTANS GODZINY STARTU

1. Wyścig odbędzie się na ergometrach wioślarskich typu Concept II na dystansie 500 metrów:
 - W rywalizacji amatorów (kobiety i mężczyźni);
Kategoria I – roczniki 2004 - 1999
Kategoria II – roczniki 1998-1990
Kategoria III – roczniki 1989- 1970
Kategoria IV – roczniki 1969 i starsi
 - W rywalizacji zawodowców z aktywną licencją sportową wydaną przez Polski Związek Towarzystw Wioślarskich.
Kategoria MB/MA / KB/KA roczniki 1996 i starsi,
Kategoria MJ / KJ roczniki 1997-1998,
Kategoria MJM/ KJM roczniki 1999-2000,
Kategoria DZ/CH roczniki 2001 i młodszy.
2. Program zawodów:

▪ Bieg	1	Zawodowcy kobiety – KB/KA
▪ Bieg	2	Zawodowcy mężczyźni – MB/MA
▪ Bieg	3	Amatorzy kobiety – Kategoria IV
▪ Bieg	4	Amatorzy mężczyźni – Kategoria IV
▪ Bieg	5	Zawodowcy kobiety – wiek KJ
▪ Bieg	6	Zawodowcy mężczyźni – wiek MJ
▪ Bieg	7	Amatorzy kobiety – Kategoria III
▪ Bieg	8	Amatorzy mężczyźni – Kategoria III
▪ Bieg	9	Zawodowcy kobiety – wiek KJM
▪ Bieg	10	Zawodowcy mężczyźni – wiek MJM
▪ Bieg	11	Amatorzy kobiety – Kategoria II
▪ Bieg	12	Amatorzy mężczyźni – Kategoria II
▪ Bieg	13	Zawodowcy kobiety - DZ
▪ Bieg	14	Zawodowcy mężczyźni – CH
▪ Bieg	15	Amatorzy kobiety – Kategoria I
▪ Bieg	16	Amatorzy mężczyźni- Kategoria I

Godziny startu mogą ulec zmianie ze względu na liczbę uczestników w danej kategorii o czym organizator poinformuje na stronie internetowej www.rowsport.pl do dnia 27 marca 2015 r.

VI. LIMIT I POMIAR CZASU

1. Czas będzie mierzony przez program komputerowy Venue Race Application nadzorowany przez sędziów.
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu 4 minut zobowiązani są do zejścia z urządzenia.
3. Zwycięzcą zostaje zawodnik, który uzyska najlepszy czas zmierzony przez program komputerowy spośród uczestników w danej kategorii wiekowej.

4. Numer startowy powinien być umieszczony na nadgarstku zawodnika. Wszelkie modyfikacje, zginanie, odrywanie bransoletek z numerem podczas zawodów są zabronione i mogą spowodować dyskwalifikację.

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszeń można dokonywać:
 - Osobiście w biurze zawodów w dniu zawodów
 - Drogą elektroniczną – internetową na stronie www.rowsport.pl
2. Liczba Uczestników ograniczona jest do 250 osób
3. Zapisy internetowe przyjmowane będą do dnia 28 marca 2015 r.
4. **Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej w momencie przekroczenia liczby 250 Uczestników imprezy, bez uwzględnienia ilości zapisanych w poszczególnych kategoriach.** Pierwszeństwo udziału w zawodach mają osoby, które zapisały się drogą internetową.

VIII. UCZESTNICTWO

1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest:
 - prawidłowe wypełnienie i przekazanie do Organizatora Biegu deklaracji uczestnictwa w dniu odbioru pakietu startowego;
2. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w Biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna (oświadczenie dostępne na stronie internetowej www.rowsport.pl/zapisy). Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
3. Wszyscy zawodnicy odbierający pakiet startowy są zobowiązani do złożenia deklaracji uczestnictwa w biurze zawodów.
4. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy.
5. W pakiecie startowym wszyscy uczestnicy otrzymują opaskę na rękę z numerem startowym, a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal, napój.
6. W dniu zawodów zostaną zorganizowane szatnie i przebieralnie dla uczestników.
7. Rozgrzewka przewidziana jest na dodatkowych ergometrach.

IX. OPŁATY

1. Opłata startowa za udział w Biegu wynosi 0 zł w obu kategoriach.
2. Pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

X. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro Zawodów będzie czynne w siedzibie SCSAW w Warszawie – Ośrodek Polonia ul. Konwiktorska 6 , w dniu zawodów 29 marca 2015 r. od godziny 7.00. W dniu zawodów, 29 marca, o ile nie zostanie wyczerpany limit zapisów, zgłoszenia przyjmowane będą od godziny 8.00 w biurze zawodów – trybuna główna stadionu Ośrodek Polonia ul. Konwiktorska 6. Każdy zawodnik powinien odebrać swój pakiet z biura zawodów godzinę przed swoim startem.

XI. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Nagrody przewidziane są dla zawodników w klasyfikacji generalnej:
 - za miejsca 1-3 kobiet i 1-3 mężczyzn,

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Kontakt do organizatora - Michał Jeżewski tel. 664-814-079 oraz email: biuro@rowsport.pl
2. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania zawodów.
3. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników zawodów. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni.
5. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej: www.rowsport.pl
6. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator zawodów, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.