

REGULAMIN RAJDU ROWEROWEGO „Dookoła gminy Stare Babice“ 28 maja 2016r.

1. **Cel imprezy**

- popularyzacja turystyki rowerowej, aktywnego wypoczynku na rowerach
- poznawanie terenów gminy Stare Babice i Kampinoskiego Parku Narodowego

2. **Nazwa imprezy**

- Rajd rowerowy dookoła gminy Stare Babice

3. **Organizator**

- Stowarzyszenie Odkrywamy Świat,
- Hanna Pieniak-Domańska 501-730-260
- Magdalena Wielechowska
- Magdalena Ryczkowska

4. **Warunki uczestnictwa**

- Uczestnicy rajdu są zobowiązani do:
- przestrzegania regulaminu rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu
- posiadania sprawnego technicznie roweru, w tym:
 - białe światło z przodu,
 - z tyłu czerwony odblask okrągły i czerwone światło pozycyjne lub migające,
 - jeden sprawny hamulec,
 - dzwonek
- przy przekraczaniu jezdni lub drogi, opiekunowie zabezpieczają przejście, zatrzymując ruch i przeprowadzając całą grupę na drugą stronę
- poruszania się po prawej stronie jezdni
- jadąc rzędem należy zachować odległość między rowerami 3-5 m, a przy zjazdach 15-30 m
- przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno też wyprzedzać, należy kontrolować szybkość przez hamowanie
- podczas jazdy w kolumnie należy zachować 50-100 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny
- należy jechać równo i spokojnie w szyku, nie jest dopuszczalne tarasowanie się, jazda równoległa, ciągłe zmiany pozycji w grupie
- jazda bez trzymania kierownicy jest zabroniona
- każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony przy upewnieniu się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany
- przy zatrzymaniu roweru należy bezwzględnie stanąć na poboczu lub obok drogi / ścieżki
- podczas postoju nie wolno tarasować drogi, należy je organizować poza jezdnią, na parkingu, łące lub polanie
- przed wyruszeniem należy omówić trasę przejazdu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenie, zaplanować bezpieczne miejsca postoju na odpoczynek i posiłek
- na wycieczkę należy zabrać: apteczkę, przyborek techniczny do naprawy roweru, zapasową dętkę, pompkę, samoprzylepne łątki gumowe, itd
- opiekunowie powinni być zaopatrzeni w gwizdki do podawania sygnałów ostrzegawczych
- wszyscy uczestnicy rajdu zobowiązani są mieć na sobie kamizelkę odblaskową
- uczestnictwo w rajdzie jest bezpłatne

Nieprzestrzeganie regulaminu rajdu powoduje wykluczenie z rajdu.