



*między puszcza  
a stolica*



Wniosek o nadanie certyfikatu  
**GMINA PRZYJAZNA  
SENIOROM**

**GMINA  
STARE BABICE**

Gmina partnerska  
Esperia Włochy





## Seniorzy w Gminie Stare Babice

Gmina Stare Babice, jest gminą wiejską, położoną w powiecie warszawskim zachodnim, liczącą 23 wsie. Gminę zamieszkuje blisko 17 tys. mieszkańców, z czego 16,7 % stanowią osoby w wieku poprodukcyjnym.

### ZAKRES DZIAŁAŃ

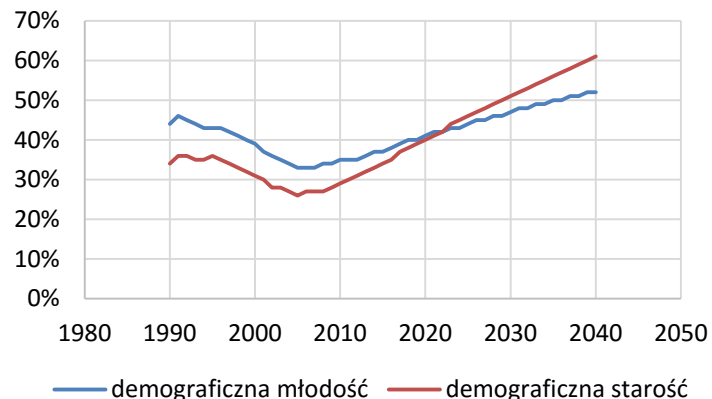
- I. Przestrzeń publiczna - zawsze z myślą o seniorach.
- II. Partycypacja społeczna – o działaniach seniorów w organach gminy, organizacjach pozarządowych i grupach nieformalnych.
- III. Senior zdrowy i aktywny – czyli o projektach z udziałem seniorów.

Osoby w wieku senioralnym uczestniczą aktywnie w życiu społecznym gminy, spośród 15-tu radnych, 5-ro to seniorzy 60+, a spośród 23 sołtysek/ów seniorami jest 12 osób. Znają potrzeby swojego środowiska i angażują się w wiele inicjatyw ułatwiających życie osób starszych w naszej gminie.

Pierwszy budżet partycypacyjny w 2016 r. wspiera w trzech wsiach m. in. urządzenia rekreacyjne dla seniorów:

- urządzenia fitness w Kwirynowie 33 692 zł,
- siłownia plenerowa w Zielonkach Parcela 39 444 zł,
- „Borzęcin w dobrej kondycji” 26 850 zł.

Wykres 1. Stan w latach 1990 - 2014 i prognoza na lata 2015 - 2040 wskaźnika demograficznej młodości i wskaźnika demograficznej starości Gminy Stare Babice



Źródło: Prognoza demograficzna dla Gminy Stare Babice na lata 2015-2040.

W Gminie Stare Babice od 2009 r. zwiększa się dynamika wzrostu wskaźnika demograficznej starości. Od roku 2022 r. wskaźnik demograficznej starości będzie wyższy od wskaźnika demograficznej młodości, co oznacza procentową przewagę ludności w wieku poprodukcyjnym nad ludnością wieku przedprodukcyjnym.



## Klub Seniora „NADZIEJA”



Klub Seniora „NADZIEJA” przy GOPS w Starych Babcicach istnieje od czerwca 2009 r. Spotkania uczestników Klubu odbywają się dwa razy w miesiącu. Mają one na celu aktywizację i integrację osób starszych, stworzenie warunków do aktywnego i miłego spędzania wolnego czasu, spotkania z ciekawymi osobami, możliwość uczestnictwa w kursie komputerowym, wspólnych wyjazdach.

# Starobabicki Uniwersytet Trzeciego Wieku

Starobabicki Uniwersytet Trzeciego Wieku działa od roku szkolnego 2014/2015. Spotkania seniorów odbywają się regularnie co drugi wtorek w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Starych Babicach. Wykłady, spotkania z artystami, lekarzami, pasjonatami z różnych dziedzin, wycieczki, warsztaty przyciągają wielu słuchaczy UTW.

<http://www.stare-babice.pl/pl/page/starobabicki-uniwersytet-iii-wieku>



Dzień Babci i Dziadka



Pieszna wycieczka



Zajęcia nordic walking



Spotkanie z autorką ikon



## WOLONTARIAT



Wolontariusz Roku 2015



Wolontariusz Roku 2014



Wolontariat przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej istnieje od listopada 2004 r. Inicjatorami powstania wolontariatu były Władze Gminy i Kierownik GOPS.

Obecnie jest 10-ciu czynnie działających wolontariuszy, z którymi zostały podpisane porozumienia oraz 12 osób, które angażują się w akcje jednorazowe. Społecznicy pomagają m.in. samotnym, starszym osobom, zapewniają ciągłość i systematyczność działań, czujnie obserwują środowisko i docierają do najbardziej potrzebujących. Podnoszą też swoje kwalifikacje, zgłaszają pomysły nowych działań, wśród pomagających są także seniorzy. Od 2014 r. organizowany jest konkurs „Wolontariusz Roku” oraz Gala Wolontariatu.



## KULTURA I ROZRYWKA



Chór „BABCZANIE”



Chór "Sami Swoi" działa w ramach Stowarzyszenia Kotwica



Uświetniają wiele uroczystości i imprez w gminie i poza jej terenem, kultywują tradycje i folklor naszego regionu. Odnoszą sukcesy w przeglądach i konkursach, otrzymując wiele nagród, wyróżnień i podziękowań.





Seniorzy uczestniczyli w 15 spacerach tematycznych z przewodnikiem po terenie gminy, poprowadzonych przez Fundację Hereditas, w ramach projektu OBCHODY 700-LECIA BABIC. Wartość projektu 45 239 zł, dofinansowanie 25 000 zł PROW 2007-2013.



Celem projektu były m.in. wzrost więzi z regionem zamieszkania, podniesienie wiedzy o atrakcyjnych miejscach i historii Gminy Stare Babice, aktywizacja społeczności lokalnej.

Senior zdrowy i aktywny – projekt w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych (ASOS), realizowany w partnerstwie z Fundacją Promocji Rekreacji „KIM”



## Senior zdrowy i aktywny

Gmina Stare Babice w Partnerstwie z Fundacją Promocji Rekreacji „KIM” realizowała dwie edycje projektu „Senior zdrowy i aktywny” w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych (ASOS).

Zadanie obejmowało organizację regularnych różnorodnych zajęć z zakresu rekreacji ruchowej oraz wykładów z dziedziny edukacji prozdrowotnej i imprez rekreacyjno-turystycznych dla osób w wieku 60+ z czterech gmin Powiatu Warszawskiego Zachodniego.



### Harmonogram zajęć:

**joga – zdrowy kręgosłup**  
wtorki o 11.00 w Izabelinie  
czwartki o 16.30 i 17.30  
w Starych Babicach

**gimnastyka na basenie**  
wtorki o 13.30 w Łomiankach  
środy o 14.30 w Ożarowie Maz.  
piątki o 14.30 w Łomiankach

**nordic walking**  
środy o 9.00 w Starych Babicach  
(dwie grupy)  
piątki o 9.00 w Izabelinie

Wszystkie zajęcia są bezpłatne.



# Infrastruktura społeczna dostosowana do potrzeb starszych mieszkańców gminy



realizacje ze środków budżetu gminy



Staw i skwer w Borzęcinie



Plac w Kwirynowie



Park w Starych Babcach



„Budowa oświetlenia Polany Dwóch Stawów, terenu rekreacyjno- sportowego we wsi Zielonki Parcele wraz z wyposażeniem terenu w elementy małej architektury” (realizacja 2014 r. , dofinansowanie PROW 2007-2013)

„600-letni Lipków atrakcją turystyczną Mazowsza” (realizacja 2015 r. , dofinansowanie PROW 2007-2013)

Siłownia plenerowa w Starych Babcach

## Środki przekazane organizacjom pozarządowym na realizację zadań na rzecz seniorów



Lp.	nazwa zadania	Koszt	Finansowanie z budżetu gminy
<b>2013</b>			
1.	Wspieranie i upowszechnianie działań z zakresu muzyki, prowadzenie chórów – Chór „Sami Swoi 2013”	6500 zł	6500 zł
<b>2014</b>			
1.	Wspieranie i upowszechnianie działań z zakresu muzyki, prowadzenie chórów – Chór „Sami Swoi 2014”	7700 zł	7700 zł
<b>2015</b>			
1.	Wspieranie i upowszechnianie działań z zakresu muzyki, prowadzenie chórów – Chór „Sami Swoi 2015”	8700 zł	8700 zł
<b>2016</b>			
1.	Od Siemowita II do księdza Jana Twardowskiego! Starobabickie opowieści historyczne.	8050 zł	8050 zł
2.	Prowadzenie chórów – Chór „Sami Swoi” 2016	9500 zł	9500 zł
3.	Ciekawe Indie dla seniorów	3900 zł	3900 zł



„600-letni Lipków atrakcją turystyczną Mazowsza”  
Projekt zrealizowany na terenie Zespołu Dworsko-Parkowego w Lipkowie.  
Wartość projektu 54 225 zł, dofinansowanie 36 000 zł, PROW 2007-2013.



Gmina Stare Babice jako Partner Fundacji Zaczyn i Fundacji Dialogu Społecznego brała udział w projekcie „W drodze do Rad Seniorów na Mazowszu”. Rada Gminy w XII 2015 r. przyjęła uchwałę w sprawie powołania Gminnej Rady Seniorów w Starych Babicach i nadania jej Statutu.

