



Powiat Zachodni Warszawski, 21 czerwca 2016 r.

Weź udział w próbie pobicia rekordu Polski

Już w sobotę próba pobicia rekordu Polski w krwiodawstwie

Już w najbliższą sobotę ochotnicy z całego kraju podejmą próbę pobicia rekordu Polski w ilości oddanej honorowo krwi. Wydarzenie będzie częścią Wielkiego Pikniku Krwiodawstwa „Dar Serca”, organizowanego w podwarszawskim Ożarowie.

Poprzedni rekord Polski został ustanowiony w 2015 r. Udało się wówczas pozyskać 178 litrów krwi od 397 uczestników. Organizatorzy wydarzenia, którymi są Powiat Warszawski Zachodni i Klub HDK PCK „Strażak” liczą, że uda im się ten wynik poprawić. Celem zaplanowanej na 25 czerwca br. (sobota) akcji jest propagowanie honorowego krwiodawstwa, jako przejawu dobrowolnej i bezinteresownej solidarności społecznej. Krew jest jedną z najbardziej pożądanych substancji, której nie można wyprodukować w warunkach laboratoryjnych. Zapotrzebowanie na nią wzrasta szczególnie w okresie wakacyjno-urlopowym, kiedy częściej dochodzi do różnego rodzaju wypadków. Krew ratuje życie i pomaga wrócić do zdrowia także osobom przewlekle chorym i poddawanych skomplikowanym operacjom czy zabiegom transplantacyjnym.

– Każda zebrana próbka krwi zostanie przebadana, dlatego sobotnie wydarzenie jest doskonałą okazją do bezpłatnego sprawdzenia stanu swojego zdrowia – mówi Paweł Białecki, wicestarosta Powiatu Zachodniego, współorganizator imprezy, od lat honorowy krwiodawca. – Zapraszamy wszystkich, zarówno aktywnych krwiodawców, jak i osoby, które nigdy wcześniej nie miały okazji podzielić się tą życiodajną substancją z innymi – dodaje Białecki.

Podczas wydarzenia odbędzie się także zbiórka krwi dla psów, którą poprowadzi Weterynaryjny Bank Krwi im. Milusia, pierwsza instytucja tego typu w Polsce. – W weterynarii krew jest tak samo wyjątkowym, niezastąpionym i ratującym życie lekiem, jak w medycynie ludzkiej. Dlatego gorąco zachęcamy wszystkich właścicieli czworonogów do udziału w Wielkim Pikniku Krwiodawstwa i zgłaszanie swoich pupili do oddawania krwi – mówi Gabriela Kubalska-Marczak z Banku Krwi im. Milusia.

Wielki Piknik Krwiodawstwa odbędzie się 25 czerwca br. przy ul. Poznańskiej 129/133 w Ożarowie Mazowieckim, tuż obok siedziby Starostwa Powiatu Warszawskiego Zachodniego. Rejestracja dawców rozpocznie się o godz.9.00 i potrwa do godz. 16.00. Na miejscu wydarzenia odstępnym będzie 5 ambulansów, przystosowanych do badań oraz oddawania krwi. Poza mobilnymi punktami pobrań przewidziano też kilka stanowisk stacjonarnych w budynku Starostwa Powiatu Warszawskiego Zachodniego.

Sobotniemu wydarzeniu będą towarzyszyły liczne atrakcje, m.in. koncert muzyczny, loteria fantowa i pokazy kulinarne gwiazd programów MasterChef, Top Chef i Hell's Kitchen.



Przewidziano także turniej piłki nożnej oraz pokaz ratownictwa medycznego w wykonaniu aktualnych wicemistrzów świata. Podczas imprezy będzie można również skorzystać z porad dietetyka oraz sprawdzić stężenie tlenu węgla (czadu) w wydychanym powietrzu, określając w ten sposób poziom zatrucia dymem tytoniowym.

Informacje praktyczne

Miejsce i data wydarzenia:

Wielki Piknik Krwiodawstwa odbędzie się 25 czerwca br. przy ul. Poznańskiej 129/133 w Ożarowie Mazowieckim, tuż obok siedziby Starostwa Powiatu Warszawskiego Zachodniego. Rejestracja dawców rozpocznie się o godz.9.00 i potrwa do godz.16.00.

Jak dotrzeć?

Ożarów Mazowiecki jest oddalony zaledwie o kilkanaście kilometrów od centrum Warszawy. Na miejsce akcji można w dogodny sposób przyjechać samochodem lub środkami komunikacji miejskiej. Szybki, dojazd zapewniają m.in. pociągi Kolei Mazowieckich, które pozwalają dotrzeć do Ożarowa w ok. 20 minut.

Kto może oddać krew?

Krwiodawcą może być każda zdrowa osoba między 18 a 65 rokiem życia, ważąca powyżej 50 kg. Przed oddaniem krwi należy być wyspanym i wypoczętym. Warto też zjeść lekkostrawny, niskokaloryczny posiłek. W ciągu doby poprzedzającej oddanie krwi należy wypić ok. 1,5 płynów, nie wolno natomiast spożywać w tym czasie alkoholu. Do punktu krwiodawstwa nie powinny zgłaszać się osoby z objawami przeziębienia lub przyjmujące lekki. Trzeba pamiętać także o zabraniu ze sobą dokumentu tożsamości. Osobom, które oddadzą krew będzie przysługiwać w tym dniu zwolnienie z pracy.

Zbiórka krwi dla psów

Aby pies mógł zostać honorowym dawcą, podobnie jak człowiek musi spełnić odpowiednie wymagania: być zdrowym, w przedziale wiekowym od 10 miesięcy do 7 lat i ważyć powyżej 26 kg. Szczegółowe informacje na temat wymagań, które musi spełnić psi kandydat, a także korzyści, jakie zyskuje honorowy pies krwiodawca znajdują się na stronie Weterynaryjnego Banku Krwi im. Milusia www.krewdlapsa.pl.

Zapisy dla właścicieli psów, które będą oddawały krew przyjmowane są e-mailowo, pod adresem: wbkmilus@gmail.com.

.....

Dodatkowe informacje:

Agnieszka Palej

tel.: + 48 508 315 070

e-mail: agnieszka.palej@prconsultants.pl