

EUROPEJSKI TYDZIEŃ RÓWNOWAŻONEGO TRANSPORTU

16-22 WRZEŚNIA 2019



#mobilityweek
www.mobilityweek.eu

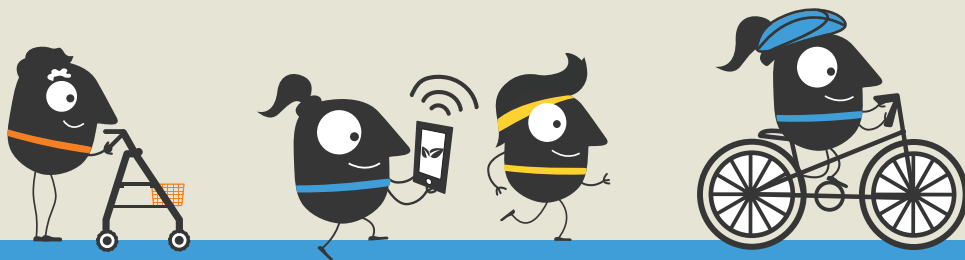


O EUROPEJSKIM TYGODNIU ZRÓWNOWAŻONEGO TRANSPORTU

EUROPEJSKI TYDZIEŃ ZRÓWNOWAŻONEGO TRANSPORTU (ETZT) trwać będzie od 16 do 22 września, stwarzając miastom i gminom okazję do przetestowania zrównoważonych alternatyw transportowych. Zachęcając mieszkańców do wyboru zrównoważonych

środków transportu, takich jak spacer czy rower, możemy obniżyć emisję CO₂, poprawić jakość powietrza i sprawić, że nasze miasta będą miejscami, w których lepiej się żyje i pracuje. Rok 2017 był jak dotychczas najbardziej udaną edycją ETZT dzięki udziałowi ponad 2500 jednostek samorządowych.

Zarejestruj swoje działania i wydarzenia na stronie www.mobilityweek.eu



#mobilityweek

Bezpieczny ruch pieszy i rowerowy

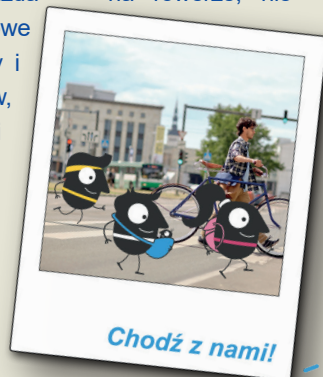
Nasze organizmy są tak zbudowane, że muszą się poruszać, lecz wiele osób ma kłopot ze znalezieniem czasu na aktywność fizyczną w ciągu dnia. Może się okazać, że spora jego część spędzamy w pozycji siedzącej: w korku, przy biurku lub przed komputerem. Ale co by było, gdybyśmy mogli włączyć ćwiczenia do codziennego życia i jednocześnie zaoszczędzić pieniądze?

EUROPEJSKITYDZIEŃZRÓWNOWAŻONEGOTRANSPORTU jest poświęcony bezpiecznemu ruchowi pieszemu i rowerowemu oraz korzyściom, jaki może przynieść on dla zdrowia, środowiska i konta w banku!

Aktywne środki transportu, takie jak chodzenie pieszo i jazda na rowerze, nie powodują szkodliwych emisji i pomagają zachować zdrowe serce i cały organizm. Miasta, które promują ruch pieszy i rowerowy zamiast wykorzystywania prywatnych samochodów, uznawane są za bardziej atrakcyjne, mniej zatłoczone i zapewniają wyższą jakość życia. Może zatem we wrześniu tego roku będziesz chodzić z nami z korzyścią dla siebie?

Aby uzyskać więcej informacji, zapraszamy do odwiedzenia strony:

www.mobilityweek.eu/theme-2019



#walkwithus

DZIAŁANIA W ZAKRESIE MOBILNOŚCI

Chcesz wziąć udział w EUROPEJSKIM **TYGODNIU** ZRÓWNOWAŻONEGO **TRANSPORTU** w innych terminach niż od 16 do 22 września?

Firmy, organizacje pozarządowe, szkoły i inne podmioty, które chcą się zaangażować w ETZT, zachęcamy do rejestrowania online swoich **DZIAŁAŃ W ZAKRESIE MOBILNOŚCI (MOBILITYACTIONS)**.

W przeciwieństwie do uczestnictwa w ETZT, **DZIAŁANIA W ZAKRESIE MOBILNOŚCI** można realizować przez cały rok. Niech świat się dowie o krokach, jakie podejmujecie, aby zachęcić do korzystania z bardziej inteligentnych sposobów na dotarcie z punktu A do B.

W celu uzyskania dodatkowych informacji, zapraszamy do odwiedzenia witryny www.mobilityweek.eu/mobility-actions



www.mobilityweek.eu

Nagrody Zrównoważonej Mobilności



Laureatami Nagrody Zrównoważonej Mobilności w 2018 r. są:

Nagrody EUROPEJSKIEGO TYGODNIA ZRÓWNOWAŻONEGO TRANSPORTU są wyrazem uznania dla władz lokalnych, które w dniach 16-22 września zaproponują najbardziej imponujący zestaw działań promocyjnych. Nagrody przyznawane są w dwóch kategoriach: dla miast/gmin powyżej 50 000 mieszkańców oraz dla mniejszych miast/gmin, poniżej tego progu. Nagroda SUMP jest wyrazem uznania dla władz lokalnych i regionalnych za doskonałość w planowaniu zrównoważonej mobilności miejskiej.

LIZBONA
PORTUGALIA

ZWYCIĘZCA
w kategorii większych
miast/gmin

LINDAU
NIEMCY

ZWYCIĘZCA
w kategorii mniejszych
miast/gmin

MANCHESTER
ZJEDNOCZONE
KRÓLESTWO

VII Nagroda **SUMP**

Odwiedź naszą stronę w serwisie YouTube, aby obejrzeć filmy poświęcone laureatom



www.youtube.com/user/europeanmobilityweek

Więcej informacji

www.mobilityweek.eu

Sekretariat Europejski
EUROCITIES
Square de Meeûs 1
B-1000 Brussels – BELGIA
Tel. +32 2 552 08 75
info@mobilityweek.eu



[@MobilityWeek](https://twitter.com/MobilityWeek)



[@EuropeanMobilityWeek](https://www.facebook.com/EuropeanMobilityWeek)



[@europeanmobilityweek](https://www.instagram.com/europeanmobilityweek)

Publikacje i narzędzia pomocne podczas organizacji wydarzeń związanych z lokalnym ETZT można pobrać z naszej witryny: www.mobilityweek.eu

Chcesz się z nami skontaktować? W celu uzyskania informacji, skontaktuj się z europejskim sekretariatem lub z koordynatorem krajowym: www.mobilityweek.eu/contact

Polityczne i finansowe wsparcie dla programu:

KOMISJA EUROPEJSKA
Dyrekcja Generalna ds. Mobilności i Transportu
B-1049 Brussels – BELGIA
www.ec.europa.eu/transport

